

三水文苑

姜堰日报
编辑:周逸平
组版:徐冬梅



扫一扫 加关注

端午节滚露水

◆许佳荣

10岁那年的端午节，天还没有放亮，我和弟弟、妹妹仨都在熟睡之中，猛然间母亲的大嗓门叫唤开来：“太阳都晒到你们屁股门上了，还在睡，不快起床去滚露水吗？”一遍又一遍的喊声终于将我们从晨梦里催醒。

我好不容易睁开惺忪的双眼，木楞楞地问：“为啥滚露水？”母亲笑着说：“记不得去年夏天你们浑身瘙痒啦？今天端午节是一个好日子，赤条条地到草窠里滚露水，不仅百毒不侵，而且谁能滚上露水，谁将来的福贵最多。”我们兄妹仨一听母亲说是滚露水有福气，立马从床上滚翻下地，胡乱地穿上衣服，脸也不洗就跑出了院门。

儿时的记忆里，每到夏天我们的皮肤就干燥瘙痒难耐，用手不停地挠，常挠得破皮流血，现在想起来可能与当时的居住条件有关。那时房屋低矮逼仄，潮湿且不通风，加之除夏天洗冷水澡，平时几乎不洗澡，个人卫生不到位，很有可能被真菌感染了。那时家庭人口多，吃饱饭都困难，更别提去医院治疗了，皮肤瘙痒发作的那种痛彻心扉的感受至今难以忘却。

滚露水是家乡端午节

的一种习俗，更是一种文化传统。传说这种习俗最初有祛灾的意思，据说滚过露水后可以抵御百毒的侵入。我们来到村西南的田地里，这里杂草丛生，有盐巴草，也有水蒿草，还有许多叫不上名的草。清晨水气重，露珠都沾在野草上，在野草地里一跑，裤腿上、脚丫间都被露水打湿了。

为体现滚露水的诚意，或者让露水之福沾得更多，我们顾不得潮湿，一边滚一边用手不停地在杂草里乱晃荡，然后用手上沾满的水珠洗脸洗眼睛，听母亲说用露水洗后不会害眼病。

不一会儿村里的学存、央喜、付若等玩伴纷纷从家里赶来，加入了滚露水的行列，滚露水立即变成了打水仗，一个个赤身裸体如同滑溜溜的泥鳅，在草丛里捉起了迷藏，宁静的田野顿时喧闹开了，嬉笑声此起彼伏。

滚露水结束的时候，大家还不忘记拔几束艾蒿，再到小河边的柳树上折几枝柳梢，这才兴高采烈地回家去。

回到家，我们把折来的艾蒿和菖蒲挂满院门、屋门、窗户。这时母亲已经端上了热气腾腾的粽子，温润如玉的粽子蘸着白糖，吃在嘴里甜在心里，我们兄妹仨觉得这时候最幸福。

再说村里那些发育成熟的大姑娘，她们不敢像孩童们这样放纵，而是矜持地用瓶瓶罐罐收集草丛间的露珠，带回去浸泡月季花，经过一夜的滋润将花捞起，水的颜色呈现出极淡极纯的浅蓝，很快农家小屋就芳香四溢、清香弥漫。

此后每当端午节临近，我就期盼滚露水，因为又可以与玩伴们一道打水仗了。至于皮肤瘙痒有没有痊愈，印象中，好像年年滚露水年年挠痒痒，一直到身体发育才彻底自愈，才退出滚露水的队伍。

时过境迁，过端午滚露水早已成为历史的记忆。

在沾满露水的草地上打滚，对健身是否有利？明代大医学家李时珍的《本草纲目》有记载：“百草头上露，未晞时收取，愈百病，止消渴，令人身轻不饥，肌肉悦泽。”由此可见滚露水不仅是一种习俗，而且有益于身体健康。

初夏的农历五月，到田野里走走，接接地气，迎着晨光，享受阳光和雨露，让晶莹的露水洗涤心灵，释放工作的压力，一定会带来幸福，让我们的生活有滋有味。

端午节来了，我不由得再次想起滚露水的快乐童年！

小时候的端午节

◆刘乔兰

端午节到了，闻到那诱人的粽香，不禁让我想起小时候的端午节，想起母亲紧张忙碌的身影，想起我围着母亲转悠的情景。

那时母亲是小镇布厂的三班倒工人。端午节到来前，母亲一边上班，一边抽空跑到离家较远的湖荡边上，挽起裤腿站在水里打粽叶、割艾草和菖蒲。

母亲包粽子的准备工作是有条不紊的。先将糯米淘洗干净并浸泡后装入大淘箩沥干，再将打回来的粽箬放在清水中浸泡，然后用毛刷一张张刷洗干净，继而将刷洗好的粽叶放入加有食盐的沸水中煮，这样粽叶更有韧性，也更翠绿，此外，捆扎粽子的稻草也要烫煮一下。

一切准备就绪，母亲将长木桶洗干净，放上半桶水，将粽叶没入水中，木桶

旁边用碗盆盛着各种食材。母亲是包粽子的巧手，她包的粽子紧，花式多，模样俊，煮出来软粘香浓，有咬嚼，深受众邻夸奖。她坐在矮凳上，先把三四张粽叶排列在左手掌并卷成圆锥形，接着加料，覆盖，拐弯，勒紧，缠绕，然后用牙齿咬住草的一头捆绑。

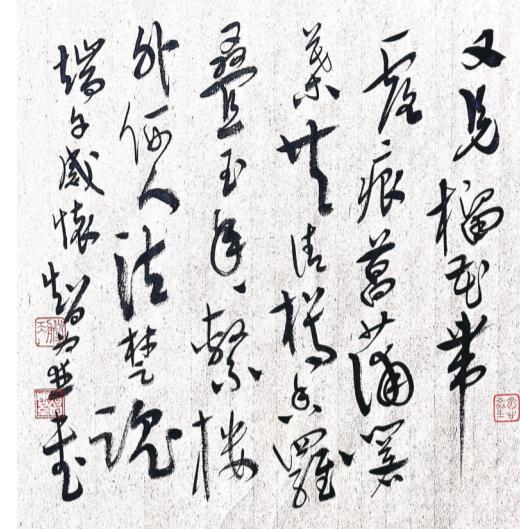
每年端午节前母亲都是起早贪黑地包粽子，等到她用大铁锅煮好粽子已是大半夜了。煮粽子很有讲究，刚开始灶膛里要用木材燃烧的大火，然后改用小火煨五六个小时，这样煮出来的粽子甘糯软绵。

疯玩了一天的我，在锅边上坚持不了多久就会有瞌睡虫袭来，香甜的睡梦中总是有个亲切的声音在耳边轻轻响起：“醒醒，醒醒，粽子熟了！”睡意蒙眬中，我一个激灵坐起来，用小手揉

揉眼睛，只见昏暗的油灯下有一张满是慈爱的脸。母亲早已将我爱吃的蜜枣粽子剥好了放在白瓷碗里。好香啊，我贪婪地吮吸着弥漫在小屋里粽子的清香，大口吞咽着。一旁坐着的母亲小声提醒我：“小心，别噎着，把枣核吐掉！”我几乎在半醒半睡中将一只大粽子全部吃光，然后心满意足地再次入睡。那醇厚的粽香至今仍飘荡在我心间，镌刻在我的味蕾上，无法淡忘。

现在母亲早已去世，没有母亲的端午节，少了她堂前灶间劳碌的身影，少了儿时的兴奋和期盼。有妈的端午节，再穷再苦也是幸福的。

尽管我可以从超市购买到各种风味的粽子，但那些粽子是冰冷的，没有母亲煮出来的粽子的热气腾腾和香味扑鼻。



端午

郁胜天

端午感怀

◆杨元展

石榴端午花魂附，
菖蒲作剑妖魔灭。
角黍投江思美政，
龙舟竞渡起豪情。

菖蒲作剑妖魔灭，
艾叶为鞭瘟病惊。
华夏一心挥巨臂，
擎天万众乐升平。

端午节的由来和习俗

◆潘龙杰

端午节又称端阳节、重五节，是我国的传统节日。

端午节的来源，最常听到的是因屈原而来，除此之外，还有牵涉春秋的伍子胥、东汉的曹娥等传说。屈原是战国时期楚国的政治家、诗人。他年轻时受到楚怀王重用，由于刚正不阿，被小人妒忌，之后遭到排挤、陷害，后来遭到流放。公元前278年，秦国攻破楚国京城郢都时，屈原自沉于汨罗江，以身殉国。

端午节最普遍的习俗是包粽子、吃粽子。有些地方喝雄黄酒，小孩子还会把酒涂到额头、手心等处，据称这

样可以驱虫、解毒、避邪。

赛龙舟是我国南方端午节较为流行的赛事，人们在赛龙舟之前还会向水里投粽子，据说赛龙舟和投粽子是为了驱赶鱼虾等水下动物，防止它们伤害屈原的身体。

令人遗憾的是现在有些人只知道端午节要吃粽子和放假，而对端午节的由来知之甚少，更有甚者对一些洋节很上心。

了解端午节，弘扬传统文化，这时炎黄子孙的应有责任和担当。让我们在粽子的甜香缭绕和家人的声声祝福中欢度这个传统佳节！

姜堰人这样过端午节

◆丁世雄

农历五月初五是端午节，我们姜堰的习俗还不少。

过端午节家家户户都要裹粽子。有些人家裹的是光粽子——馅料只有糯米的粽子。不少人家会加红豆、花生或枣儿进去，还有些人家加入咸蛋黄、咸肉丁和火腿丁。裹粽子一般安排在农历五月初四下午，当天晚上煨煮，因为粽子是次日——端午节必吃的早点。

端午节这天早上，人们会

在门前的屋檐上插苦艾和菖蒲，大人还会在小孩子的脖颈上挂雄黄袋，据说这样可以驱恶除灾。

当天中午的菜肴要有“五红”，比如红烧肉、烧黄鱼、红萝卜、红苋菜、红烧豆腐、咸鸭蛋，还要吃雄黄酒。

端午节之前，已经订婚的小伙子会依照习俗给未来的丈人、丈母娘和未婚妻送节礼，节礼主要包括粽子、白酒、香烟、食糖、猪肉、衣料和衣服。