

# 有问必答

热线电话 13914446256

## 聚焦民生热点 传递群众心声



## 我区两口袋公园上榜市园林工程项目优质工程

本报讯(通讯员 刘思婕 特约记者 钱雪)日前,2024年度泰州市优质工程奖“梅兰杯”公布,由泰州市泰禾晟园林绿化工程有限公司承建的雍锦园南侧口袋公园、蛮庄口袋公园上榜市园林工程项目优质工程。截至目前,我区已建成44个口袋公园,不断增强城市吸引力,显著提升市民幸福感。

雍锦园南侧口袋公园以“多元复合功能场景与精致生活体验,营造生活的旋律感”为主题,

形成各年龄段休闲娱乐、闲谈社交、便民服务等多功能活动区。蛮庄口袋公园将多元艺术融入社区生活,如运用透光混凝土、透水混凝土、PC砖等材料,兼顾生态性与艺术性;设置麋鹿卡通雕塑、主题文化景墙等,结合信息化、智慧化装置,提高艺术性与多元性。

一直以来,区住建局大力推进公园、游园建设,牵头组织专家交流讨论,不仅考虑公园的主题和功能,还精心规划空间布局,以

满足不同人群需求;注重基础设施完善、无障碍设施设计,以及植物种类的丰富多样,让公园不仅实用,更充满生态美和视觉享受;加强公园管理,成立项目服务专班,严格把控质量;定期检查和巡查、维修和管护,提高市民享受公园安心度;举办各种主题活动,让公园成为人们聚集、交流、享受生活好去处;广泛开展相关政策法规和科普宣传,鼓励居民参与公园建设管理,营造共治共管、共建共享的良好氛围。



9月4日,江苏长江商业银行姜堰支行在罗塘街道古田社区开展“守住钱袋子 护好幸福家”反诈宣讲活动,讲解网络诈骗常见套路,普及防范诈骗措施,并解答居民提出的疑问。 丁微 摄



昨日上午,罗塘街道星辰残疾人之家开展“预防为主·防消结合”火灾紧急疏散逃生演习,加强残疾人对消防知识的了解,提高他们自身安全防护能力。 柳博耀 摄



昨日,老庄社区携手瑞齿佳牙科诊所开展义诊活动,耐心解答居民关于口腔健康的各种疑问,并给予专业建议和治疗方案。义诊活动结束后,社区组织学习党的二十届三中全会精神。 杨雯 摄



日前,区市场监管局城西分局联合金色摇篮幼儿园开展“食”刻守护、安全“童”行食品安全宣讲活动,并全方位排查该园食堂食品、安全卫生情况,旨在进一步强化幼儿的食品药品卫生安全意识,及时消除食品安全隐患。 应婷婷 朱琳 摄

## 秋季养生:少辛增酸 防燥护阴

本报讯(记者 杨雯)初秋时节久晴无雨,秋阳暴烈,属温燥性质。燥邪伤人,容易耗伤津液、伤肺,这类患者表现为干咳不止、痰难咳出,并伴有口干咽痛、声音嘶哑等症状,所以秋季的饮食应贯彻“少辛增酸”与“防燥护阴”的原则。

姜堰中医院中医康养科中医师朱引玉说:“防秋燥,重在饮食调理,适度饮水,以少量频饮为佳。饮食宜养阴滋润为主,少

食煎炒之物,多食新鲜蔬菜、水果和含酸味食品,以收敛肺气。其他如萝卜、莲藕、银耳、燕窝、梨、蜂蜜等食品均有清补、平补的功效。尽量少食或不食葱、姜、蒜、辣椒等辛辣燥热及油炸、肥腻之物。辛味食物会使肺气更加旺盛,还会伤及肝气。”

秋季是进补肺脏的最佳时机,应注意滋养肺脏,防止秋燥伤肺。秋季若不注意养肺,损伤了肺气,消化不良、腹泻等疾病

就接踵而来,还会使人体免疫力减弱,冬天更容易因寒冷而生病。朱引玉说:“除了上面提到的饮食可以润燥养肺外,还可以选择按摩护肺。用拇指外侧沿鼻梁、鼻翼两侧上下按摩60次左右,然后按摩鼻翼两侧的迎香穴20次,每天早晚各做一至两组。或者经常进行散步、登山、慢跑等运动,可增强体质,促进肺脏健康,并能解除因夏季能量消耗过大而引起的秋乏。”

## 俞垛:激发乡村活力 共绘振兴画卷

本报讯(通讯员 姜薇)日前,俞垛镇接待泰州市农商行一行,就乡村振兴指导员工作座谈交流。农商行一行参观姜茅村指尖田园、贝贝南瓜研学基地等项目,详细了解驻村乡村振兴指导员工作、生活等情况。

俞垛镇介绍姜茅村特色产业项目、村集体经济发展、招商引资等方面工作,并围绕姜茅村发展

规划及集体经济增收等工作举行座谈。该镇表示,要把准目标,坚持系统思维,将乡村振兴指导员任期规划与村庄发展规划相结合,学习先进经验,进一步找差距、补短板、促提升,真抓实干推进乡村振兴。要加强谋划,村干部与乡村振兴指导员以“一家人”的视角推进工作,面对新情况新问题,加强沟通协调,多向村民请

教,多向政策文件请教,对现有工作方案进一步优化打磨和修改完善,拿出靠实举措,增强村级发展动能。要高效推进,乡村振兴指导员要发挥自身资源优势,在项目建设、基层治理、产业发展等方面注入新的动能。要主动倾听群众需求,聚焦群众“急难愁盼”,推动民生实事建设,努力让群众幸福感成色更足、获得感更可持续。

## 区数据局调研 镇街便民服务中心工作

本报讯(特约记者 宋永宽 通讯员 游思荣)日前,区数据局负责人到淤溪、俞垛、溱潼等镇街调研便民服务中心建设运行情况。

该局负责人在各镇(街道)便民服务中心调研下沉事项进驻、大厅功能布局、综窗设置等标准化建设工作落实情况,要求对照标准,紧紧围绕营商环境考核要求,认真分析研究、总结经验、查找不足,明确责任,推进镇街便民服务中心提档升级,推动政务服务工作提质增效;统筹推进“高效办成一件事”“一门一窗”等工作。今年我省为解决基层人员多平台登录、多系统办理问题,切实减轻基层人员负担,建设“基层高频事项一平台办理”专区,助力破解基层治理突出问题。溱潼镇作为试点镇,要多沟通多实操,实现基层社保、医保、民政、卫健、税务等高频政务一个窗口、全科服务,提升基层办事效能,更加便捷高效地为企业和群众服务。