



溱湖旅游度假区  
微信公众号期待您的关注



## 中医院药学门诊为您解答用药疑问

一天一次的药应该什么时候吃?饭前还是饭后?早上还是晚上?同时患有多种慢性病,使用多种药物,是否存在潜在相互作用?用药后出现其他症状,是药物引起的吗?还能否继续服药?生活、饮食习惯会对用药造成影响吗?是药三分毒,长期服药,会对身体带来其他伤害吗……别担心,以上问题泰州市姜堰中医院药学门诊为您解答。

### 1.什么是药学门诊?

药学门诊是以临床药师团队

为核心的为患者提供专业、精准及合理的药物治疗管理服务的综合性门诊。

### 2.哪些患者需要看药学门诊?

(1)患有的一种或多种慢性病,接受多系统、多专科同时治疗的患者,如肿瘤、慢性肾脏病、高血压、冠心病、高脂血症、糖尿病、痛风等患者;同时服用5种或更多药物(包括处方药和非处方药、中草药以及其他保健品)的患者。

(2)正在使用特殊药物的患者:

包括激素、特殊剂型药物(吸入剂、鼻喷剂、滴眼液等)、特殊给药时间药物。

(3)特殊人群:包括孕妇、哺乳期妇女、儿童、老年人、肝肾功能不全患者等。

(4)怀疑是药物引起的不良反应、发生药物不良反应不知如何处理。

(5)药品说明书看不懂,不知药品该如何保存等。

(6)需要药师解读报告的患者:如实验室检查异常,这些异常怀疑与药物相关。

(7)其他跟用药相关的问题。

### 3.挂号方式

通过人工挂号窗口或自助挂号机挂“药学门诊”号,0元挂号,免费就诊。

### 4.就诊地点

泰州市姜堰中医院门诊一楼106室(儿科急诊室),周一至周五下午2:00-5:30。

(供稿 李龙海)



国医苑  
泰州市姜堰中医院 主办

## 胶样粟丘疹——罕见的黄色丘疹



市民李大爷10年前开始发现手背出现黄色丘疹,皮损缓慢增多,现手背及手指可见散在2-3毫米黄色半透明假疣状丘疹,部分融合成乳头瘤样斑块。近日,李大爷前往区皮防院就诊,主诊医师经询问病理和详细检查后诊断为“胶样粟丘疹”。

胶样粟丘疹,是一种罕见的皮

肤结缔组织退行性改变,发病主要由表皮角质形成细胞及真皮弹力纤维退行性变形成,又称为胶样假性粟丘疹或皮肤胶样变性。目前病因尚未清楚,可能与日晒、遗传等有关。儿童和成人均可发病,儿童型多有家族史。该病病程缓慢。

该病的临床特征:曝光部位如面部、耳部、颈部、前臂和手背,出现淡黄色透明丘疹或斑块,簇集性分布,用针挑破后可挤出黏性胶样内容物。患者多无自觉症状。皮肤镜检查显示琥珀色、蜡样半透明

多发性丘疹,类似于石英或水晶,每个半透明丘疹都有一个类似“蛋黄”的色素沉着点。组织病理可见胶样物质沉积,PAS染色也具有一定特征性。

该病的诊断主要根据病史、临床特征及辅助检查,但需要与一些疾病鉴别,如皮肤淀粉样变、粟丘疹、汗管瘤、扁平苔藓、毛发上皮瘤、皮脂腺增生等。其中最容易误诊的为结节型皮肤淀粉样变,该病为淡黄色坚实丘疹或结节,不痒,组织病理可见淀粉样物质沉积,与

胶样粟丘疹不同。

虽然胶样粟丘疹常无症状且为良性病变,但面部等曝光部位的损害可能造成美容问题,部分患者治疗需求强烈。因此,治疗和防护还是有必要的。目前可选择的治疗方法有冷冻、激光、磨削、手术、化学剥脱及光动力治疗等,另外避光、口服羟氯喹和维生素C也有一定效果。

作者:沈聪 区皮肤病防治院  
主治中医师

### 皮肤健康大讲堂

泰州市姜堰区皮肤病防治院 主办  
泰州市姜堰区医学美容门诊部



优化营商环境是一项  
“永不竣工”的工程,营  
商环境建设没有最好、只  
有更好!