



微信号: jsjytv

姜堰微视听

随时随地 第一资讯



10月26日,中医院膏方养生节开幕

好消息!泰州市姜堰中医院膏方养生节将于10月26日拉开帷幕。

姜堰中医院始终保留着古法炮制膏方的传统,采用道地药材、优质细料、传统工艺加工,并由医院有着数十年膏方熬制经验的专业药师把关,从浸泡、煎煮、浓缩、收膏到装罐,一人一方一锅,定制完成。

膏方是什么

膏方俗称“膏滋药”,是将中药饮片经多次煎煮、滤汁去渣,再经蒸发浓缩等步骤制成的半流体状剂型。俗称为膏方、补膏等,它是养生保健中常用的中药剂型,具有滋补

强身、延缓衰老、治病纠偏的作用。

每一剂膏方均由名中医针对个人不同体质进行辨证后配制,做到虚实兼顾、寒温得宜、升降并调、气血同治、动静结合,从而达到阴阳平衡“以平为期”“以和为贵”的目的。

膏方补什么

补虚扶弱 凡气血不足、五脏亏损、体质虚弱或因外科手术、产后以及大病、重病、慢性消耗性疾病恢复期出现各种虚弱症状,均可冬令进补膏方,能有效促使虚弱者恢复健康,增强体质,改善生活质量。
抗衰延年 老年人气血衰退、

精力不足、脏腑功能低下者,可以在冬令进补膏滋药,以抗衰延年。中年人,由于机体各脏器功能随着年龄增加而逐渐下降,出现头晕目眩、腰疼腿软、神疲乏力、心悸失眠、记忆减退等,进补膏方可以增强体质、防止早衰。

纠正亚健康状态 膏方对调节阴阳平衡、纠正亚健康状态、使人体恢复到最佳状态的作用较为显著。在节奏快、压力大的环境中工作,不少年轻人因精力透支,出现头晕腰酸、疲倦乏力、头发早白等亚健康状态,膏方可使他们恢复常态。

防病治病 针对患者不同病证开列的膏方能防病治病,尤其对于康复期的癌症患者,易反复感冒的免疫力低下的患者,不仅能提高免疫功能,而且能在体内贮存丰富的营养物质,增强抵抗力。

膏方节期间,姜堰中医院将邀请省知名专家和本院膏方专家为百姓提供膏方养生咨询服务,专家现场把脉问诊、辨证施补,为每一位病人开具适合个性化体质的膏方。咨询电话:0523-88207983。

(供稿 金宁)



关爱健康 远离艾滋

感染者出现病毒血症,大多数症状轻微,表现以发热、咽痛、恶心、呕吐、腹泻、皮疹、淋巴结肿大。无症状期:平均为8-10年。不同感染途径潜伏期长短不同,存在个体差异,与患者本身的免疫功能、机体的状况、病毒的毒力数量等有关,没有特异的症状,但具有传染性。艾滋病期:持续性全身淋巴结肿大、鹅口疮、口腔毛状粘膜、白斑病、血小板减少性紫癜,多伴有各种机会性感染和恶性肿瘤及多脏器损害,也可有消耗综合征和痴呆。

艾滋病高危人群:1.夫妻一方感染HIV;2.有多个性伴侣或性工作。3.与不认识的人发生性行为,未使用安全套的异性性行为或男男同性性行为。4.与他人共用注射器或针头进行静脉注射毒品。5.感染HIV的母亲在妊娠、分娩和哺乳过程中可能将病毒传给胎儿或婴儿。

艾滋病具有重大危害。对个人的危害:艾滋病病毒会破坏人体的免疫系统,导致各类感染,发生恶性肿瘤,严重影响患者的生存质

量。对家庭的危害:艾滋病会给家庭带来沉重的经济负担和精神压力。对国家的危害:部分非洲国家深受艾滋病肆虐之苦,一些国家国民的平均寿命不到33岁,人民的生活水平倒退了几十年,濒临亡国。

现在已有多处艾滋病检测地点:疾控中心、医院、社会临时监测点。也可以使用自测试剂盒。

目前,我国已实行“四免一关怀”政策,让我们一起向“零艾滋”迈进。

作者:沈聪 区皮肤病防治院
主治中医师



秋季消防安全注意事项

秋季,天干物燥,是火灾事故的高发季节,稍有不慎,就易引发火灾。为保护人民群众的生命财产安全,秋季消防提醒大家注意以下事项。

1.秋游烧烤、野炊时应选择无易燃物的空旷地点,在确认明火完全熄灭后方能离开。

2.进入秋收时节,请不要携带火种进入农田、林区,禁止焚烧秸秆。

3.秋季天干物燥,不要将未熄灭的烟头扔到垃圾堆、干草堆等易燃可燃物上,不要卧床吸烟,烟头及时掐灭,莫留火患。

4.秋季用火量增大,需定期检查管道是否存在漏气的情况,一

旦发现破损要及时更换。

5.不要私拉乱接电线,家用电器应摆放在防潮、防晒、通风处,周围不要存放易燃易爆物品,插座应远离火源。

6.家长应教育小孩不要玩火,火柴、打火机等应放置在孩子接触不到的地方。

7.牢记“三清三关”:清厨房、清阳台、清楼道,关气源、关电源、关火源。

8.注意电动自行车防火,切勿飞线充电,禁止电动自行车进楼入户。

若您发现身边有消防安全隐患问题,请拨打12345及时举报。

(来源:中国消防)



北街书店

周六、日6折优惠

活动时间:2024年3月1日-2024年12月31日
消费方式:长江卡绑定微信支付

长江卡消费有礼

单月最高可送50元消费券

消费方式:长江卡扫码、刷卡、线上消费.....

优惠多多、名额有限、先到先得

活动详情咨询:88988669、88988668