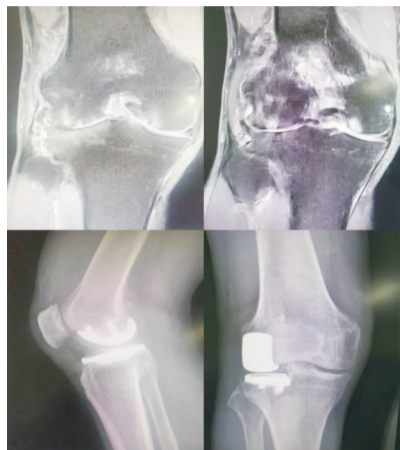




举报电话:88058110 举报邮箱:jj_saoheiban@sina.com



本报讯(通讯员 刘军卫)日前,泰州市姜堰中医院关节骨伤科团队成功为一例膝关节外侧间室

中医院成功实施一例外侧单髁置换术

骨性关节炎患者实施外侧单髁置换手术,解除了患者多年的病痛。

今年69岁的邵大爷被右膝关节外侧疼痛反复折磨了三年之久,求诊于多家医院但效果都不明显,最近病情加重至影响行走,遂慕名到姜堰中医院关节骨伤科求治。通过检查,提示邵大爷右膝关节外侧间隙狭窄、软骨面磨损、周围骨质增生。副主任医师于震峰和主治中医师何杰接诊后通过仔细读片、精心规划,决定采取外侧单髁置换术治疗。经过全麻下行右侧膝人工单髁关节置换,术后第2天

邵大爷就能够下地行走,面对如此明确的效果,他感到十分满意。

膝关节骨性关节炎是一种慢性退行性关节疾病,“人老腿先老”说的就是这种疾病。该病最主要的一个症状表现是膝关节疼痛,往往和膝关节负重、走路多、爬楼爬坡、下蹲等有关。此外,关节屈伸不灵活、关节活动差或关节活动的时候有响声、关节肿胀、肌肉萎缩等也是常见表现。

“我们膝关节有内外侧两个间室和髌股间室,单间室退变,通常可以选择单髁置换术或髌股关节置换术,如果双间室均退变明显,

则建议全膝置换术。”于震峰介绍,相较于全膝置换,单髁置换术只置换膝关节病变室的胫骨关节面,切口小,无须翻转髌骨,避免损伤髌上囊,从而减少了术后疼痛;其截骨量及出血量只有全膝置换的四分之一,并且保留了前后交叉韧带,完好地保留髌股关节的咬合,使手术后关节的屈曲功能得以迅速和彻底恢复。



日前,70岁的李老太因“发现面部散在肤色丘疹,指甲周围鲜红色赘生物数年”到区皮防院就诊。主诊医师经详细问诊及检查后,告诉李老太及其家属,这个皮肤病叫“结节性硬化症”,建议在治疗皮肤

罕见的面部蝴蝶结样丘疹

病的同时进行系统性检查。

结节性硬化症是一种侵犯皮肤、神经等系统的常染色体显性遗传病。常在5岁前发病,出现皮损或癫痫,也可成年后仍呈隐性状态。

皮肤损害:约90%的患者有皮肤损害,有4种特征性表现。1.血管纤维瘤:为坚韧、肤色或淡黄色的毛细血管扩张性丘疹,直径1-10毫米,从鼻唇沟向两侧延伸至颊部、颈部,呈蝴蝶结样。2.甲周纤维瘤:甲周出现鲜红色的赘生物,光滑、坚韧,5-10毫米,也可很大,常

多发,也可发生于嘴唇、上颌和牙龈。3.鲨鱼皮样斑:皮色或淡黄色、不规则增厚的稍隆起的软斑块,表面可呈橘皮样外观,常位于腰骶部,单个或多发,大小1-10厘米不等。4.色素减退斑:多发生在躯干部位如臀部,卵圆形或条叶状的白斑,常在出生时或婴儿期发生。

神经系统损害:癫痫和智力障碍是本病最常见的神经系统表现,常发生于婴儿或儿童期,脑部基底节区有钙化结节,少数患者有颅内恶性肿瘤。

其他系统表现。眼部损害:视

网膜星形细胞错构瘤、视神经萎缩、斜视、白内障等;肾脏损害:肾囊肿、血管肌脂瘤等;肺部病变:囊性病、淋巴管血管平滑肌瘤等;心血管病变:心脏横纹肌瘤等;骨骼损害:骨骼囊性变和硬化症。

本病无特效治疗。面部血管瘤纤维瘤、甲周纤维瘤可采用磨削术、激光、冷冻等方法。其他系统病变可采取相应对症治疗。本病的预后取决于器官的受累情况及其病变程度,严重者可死亡。

作者:沈聪 区皮肤病防治院
主治中医师



“新开杯”康养名城 活力姜堰主题征文大赛征稿启事

为学习贯彻习近平文化思想,丰富群众文化生活,增强广大市民对姜堰的认同感,培养热爱姜堰的深厚情感,用优美的文字,从不同视角和笔触唱响主旋律、弘扬正能量,中共泰州市姜堰区委宣传部、区教育局、区融媒体中心、区文联以及江苏新开集团、姜堰新华书店联合举办“康养名城 活力姜堰”主题征文大赛活动,现面向社会征集参赛作品。

一、征集时间

即日起至2024年12月30日。

二、征文要求

以“康养名城 活力姜堰”为主题,以“姜城往事”(记忆中的姜堰)、“姜堰印象”(对新姜堰的印象)、“姜堰味道”(姜堰生活的味道)为主线,运用征文形式描绘儿时回忆、青春记忆;描绘姜城的烟火气和人情味;描绘姜城的历史厚重感和沧桑感;描绘姜城深厚的文化内涵和独特的旅游文化价值;描绘姜城正在发生的喜人变化和精彩故事……

1.坚持正确的政治方向、舆论导向、价值取向,与习近平新时代中国特色社会主义思想保持高度一致。

2.凸显姜堰元素,联系实际,贴近生活,内容健康,弘扬主旋律,传播正能量。

3.语言流畅、生动活泼,题材、体裁不限,成人组字数不超过1200字;学生组字数不超过800字。

4.征文须为作者原创作品,严禁抄袭、文责自负。

三、征文对象

在姜堰生活,或曾在姜堰生活过的市民;全区各学校学生。

四、投稿方式

征文投稿均需以电子文档形式发送至邮箱:3396833693@qq.com。稿件请采用Word格式排版,文末请标注作者姓名(笔名投稿者,请备注真实姓名)、单位、通信地址及联系电话等信息。

五、奖项设置

本次大赛设成人组和学生组,分别设一、二、三等奖及佳作奖。

成人组:

- 一等奖2名,奖金各1500元;
- 二等奖4名,奖金各800元;
- 三等奖6名,奖金各400元;

佳作奖20名,各奖200元现金或等值奖品。

学生组:

- 一等奖4名,各奖励1000元新华书店书卡;
- 二等奖8名,各奖励600元新华书店书卡;
- 三等奖12名,各奖励300元新华书店书卡;
- 佳作奖20名,各奖励100元新华书店书卡。

六、评选及表彰

大赛组委会将组织评审组对所有征文作品评审,并举行颁奖仪式,为获奖者颁发荣誉证书和奖金(奖品),《姜堰日报》、“姜堰微视听”微信公众号、“我的姜堰”APP、“姜堰三水文苑”微信公众号等平台将及时选登优秀征文。

原则上同一作者不重复获得等级奖,奖金个人所得税由获奖者自行缴纳。

七、其他事项

- 1.本次活动不收取参与费用,征文作品不退稿。
- 2.所有入选和获奖作品,主办单位有权在相关报纸、杂志、微信公众号等平台使用,不再另付稿酬,凡参与者均被视为认同本规则。

“新开杯”康养名城 活力姜堰主题
征文大赛活动组委会
2024年10月11日