

区卫生健康系统开展网络安全培训暨网络安全知识竞赛



本报讯(记者 李晓倩)根据开展网络安全宣传周活动工作安排,9月12日下午,区卫生健康系统开展网络安全培训暨网络安全知识竞赛活动。

网络安全培训以《助力卫生发展,巩固网络安全》为主题,专家从常见网络攻击方式、卫生行业现状、法律法规相关要求、工作

中常见网络安全威胁及应对等方面进行讲解,进一步提升参训人员网络安全意识和网络安全风险应对水平。

网络安全知识竞赛采取闭卷笔试的形式进行,全区各医疗卫生单位网络安全和信息化相关人员共34人参加竞赛。竞赛内容包括网络安全法、密码法、数据安

全法、个人信息保护法等法律法规和政策标准、网络安全基础知识、网络安全意识以及各类网络安全管理、技术知识等。

区卫生健康委要求,要以“警觉”的意识绷紧网络安全之弦。强化对网络安全相关法规的学习,深入分析和评估网络安全状况,通过警示教育提升全体员工的网络安全防护意识;要以“清晰”的资产确保网络安全之本。全面梳理和清查网络资产,建立详细的网络资产清单,实施分类管理,定期开展安全评估和审计,及时发现和消除安全隐患;要以“严格”的管理筑牢网络安全之堤。建立健全网络安全管理制度,加强对网络设备和系统、用户的管理,建立健全网络安全事件应急预案,定期开展应急演练,提高应急处置能力;要以“稳固”的体系夯实网络安全之基。建立健全网络安全防护体系、监测和应急响应体系,确保应急处置所需的人力、物力和财力,为有效应对网络安全事件提供坚实保障。

我区召开学生常见病和健康影响因素监测与干预工作会议

本报讯(记者 李晓倩)日前,我区召开2024年学生常见病和健康影响因素监测与干预工作会议。

会上,区疾控中心卫生科副科长沈美东从工作概况、监测工作、干预行动、组织实施等方面,对《2024年泰州市姜堰区学生常见病和健康影响因素监测与干预工作方案》作解读。

会议要求,各学校(幼儿园)制定本校工作方案,明确监管职责和任务分工;配合区卫生健康委、教育局、疾控中心做好现场准备、班级调度等相关监测工作。区疾控中心城北社区卫生服务中心要认真选拔技术水平高、沟通能力好的专业队伍,强化业务培训和纪律教育,不打折扣、一丝不苟地将各项要求落实到位,确保监测工作取得预期效果。

洪林卫生院开展中医药知识专题讲座

本报讯(通讯员 曹倩)10月9日,姜庄镇洪林卫生院在洪林村卫生室开展中医药知识专题讲座,将中医知识与生活应用结合,寓教于乐,向群众展示中医药文化的魅力。

此次讲座详细介绍了中医体质辨识知识,向群众科普每种体质的特征、形成原因以及调理方法,并着重讲解大家感兴趣的气郁质、阳虚质、痰湿质、痰热质、血瘀质等体质特征。同时,着重强调秋冬季养生要点,指出了合理作息、饮食、锻炼及情志调节的重要性。

通过此次活动,大家不仅充实了中医知识,还体悟到中医药文化的独特风采。洪林卫生院服务团将继续深入社区开展系列讲座,为群众带来便利、实用的中医服务和科普知识,传承中医文化,为群众健康保驾护航。

区卫生健康委开展“文明在身边 控烟我先行”主题科普讲座和义诊咨询活动

本报讯(通讯员 丁翔)为加强控烟科普宣传,倡导文明、健康、绿色、环保的生活方式,提升居民健康素养水平,进一步营造讲文明、讲卫生、树新风的优良社会风尚,9月27日,区卫生健康委走进三水街道马厂社区新时代文明实践站,开展“文明在身边 控烟我先行”主题科普讲座和义诊咨询活动。

义诊现场,人头攒动。来自城中社区卫生服务中心的医务人员为居民免费提供常见病、多发病及戒烟技巧义诊和咨询服务,并为居民免费测量血压、血糖等指标,耐心解答疑问,给出医疗建议。

区疾控中心健康科普分队讲师给大家带来一场题为《健康从远离烟草开始》的控烟讲座,详细讲解吸烟及二手烟的危害、戒烟的益处以及控烟、禁烟的重要性。告知居民吸烟会引发多种疾病,劝诫大家远离烟草,尽早戒烟。同时,呼吁大家为了他人的健康,不在室内、公共场所、工作场所和交通工具内吸烟,携手共创无烟环境。

下一步,区卫生健康委将进一步拓宽健康促进“十百千万工程”活动的形式和内容,以群众需求为导向,提供菜单式服务,深耕健康科普知识内容,有针对性地加强健康科普活动,广泛宣传“每个人是自己健康第一责任人”的健康理念,积极倡导健康文明的生活方式,有效提升我区人民群众健康意识。



10月10日,城中社区卫生服务中心组织医务人员走进三水街道金马社区和许陆社区,开展中医药文化宣传义诊活动,为居民送上健康关怀。图为义诊现场。徐兰华 摄

张甸镇中心卫生院“医防融合”护佑百姓健康

本报讯(通讯员 王月芹)针对区域内老年群体多、慢病控制不理想的实际,张甸镇中心卫生院积极探索“体卫融合运动控糖”思路,变单一干预治疗为“超前健康管理”,推动实现“防”和“治”的深度融合,成效显著。

71岁的张甸镇居民柳阿姨被诊断为2型糖尿病,病程15年。在张甸镇中心卫生院慢病管理中心,她签约了“运动干预包”,由专业的运动处方师为其进行了完整的运动前评估,制定了个性化“运动处方”。“您有运动习惯,是好事,但要注意有无胸闷心慌等不适情况,以达到科学减体重的效果。”该院一位运动处方师叮嘱道,运动过程中,一定要注意血糖监控,避免出现低血糖现象,还要补充水分,穿着舒适,备好糖水或糖果等。在运动处方师的精心指导下,经过3个月的运动干预,柳阿姨的体重由54公斤

降至52公斤,药物用量减少,血糖明显下降。柳阿姨开心地说:“与以前相比,现在腿有劲了,浑身轻松不少,真是太神奇了。”

“仅今年一季度,我们就签约个性化运动服务包400多人,均纳入管理,开具了运动处方。”张甸镇中心卫生院院长沈江涛说。此外,该院还签约了高血压、糖尿病患者400多人,经过健康干预,效果明显。

签约“运动干预包”是张甸镇中心卫生院有序推进医防融合工作的一个缩影。据介绍,近年来,该院累计投入设施设备150余万元,打造出以慢病筛查并发症检查、三高及治未病专科门诊、慢病运动干预以及营养宣教等数个区域为载体的慢病筛防平台。同时,该院组建了一支慢病管理家庭医生团队,团队成员由高血压、糖尿病专职医师及慢病筛查护士、康复师、运动处方师、中医调理师等组成,并聘请上级医

疗卫生机构专家定期前来坐诊,加入家庭医生团队,深入社区为糖尿病患者提供巡诊、指导等服务。

“我们还率先启动35至64岁人群高血压糖尿病筛查工作,并与体卫融合科研项目、肿瘤筛查等项目相结合,以村居、网格为单元,实现辖区筛查全覆盖,构建‘医防融合’村居健康治理长效机制,聚焦慢病高危人群和慢病患者深化、优化、细化家庭医生签约服务。”沈江涛说。

此外,张甸镇中心卫生院还建成我市首家体卫融合运动控糖站,培养了80多名体育运动指导员,深入村居推广运动干预健康相关知识与方法,打通医防融合宣传工作的“最后一公里”,并优化“互联网+医疗护理”,为高龄、孤寡、失能老人提供上门服务,制定个性化、多样化、多病种需求的点单式服务包,满足不同人群需要。