

贯彻实施《反有组织犯罪法》 严防黑恶势力渗入基层

举报电话:88058110 举报邮箱:jy_saoheiban@sina.com

DAA 髋关节置换术助力患者重振“其骨”

本报讯(通讯员 金宁)近日,泰州市姜堰中医院关节骨伤科副主任周峰带领团队使用微创的DAA髋关节置换术成功为一位左髋关节炎患者解除20多年来的病痛困扰。

今年70岁的高大爷患有强直性脊柱炎30余年,20年前明显感到左髋部疼痛,关节活动也逐渐受限,每每疼起来就吃止痛药。近几年来口服药物已经不能缓解他的疼痛,严重影响了日常生活,于是

到姜堰中医院求诊。经过详细的查体,考虑到高大爷的年龄和病史情况,周峰认为保守治疗左髋关节炎效果可能不佳,为了保障患者今后的生活质量,他建议选择以微创的DAA进行全髋关节置换手术。

经过周密的术前准备,周峰带领团队联合麻醉科主任杨顺成功为患者实施了全麻下DAA全髋置换手术。手术过程顺利,历时较短,效果显著。患者在术后第一天即下

床行走、如厕。患者家属对手术效果非常满意,由衷表示感谢。

髋关节作为人体主要的负重关节,病损发生率高。一旦发病,往往限制髋关节功能,导致髋关节疼痛,走路跛行,严重影响生活质量。DAA手术,全称直接前方入路全髋关节置换术,是一种真正意义上的微创入路,通过肌肉间隙完成操作,避免了髋关节功能性肌肉组织的损伤,实现了关节的精确置

换,使得关节在术后具有更高的稳定性,将手术创伤和对关节稳定性的影响降到最低,减少了术后活动限制,患者可以早期进行下蹲、盘腿、跷二郎腿等活动,手术后疼痛轻、康复快、早期活动限制低或无限制。总体而言,它代表了髋关节置换手术的一个进步方向,为患者提供了更多的治疗选择和更好的术后恢复可能性,是未来人工髋关节置换手术的趋势之一。



你了解头皮屑吗?

拉色菌。这些微生物的异常增殖会加剧头皮角质层的剥脱。

2. 头皮屏障的损害:会引起头皮水分丢失,从而导致非典型的表皮细胞增殖、角质形成细胞分化及成熟,产生头皮屑。

3. 空气污染:会导致皮肤角质层水分含量明显降低,而且油脂分泌速度也显著增高。

二、怎么去除头皮屑

1. 洗发水:去屑洗发水大致分三类,①角质层剥脱剂,将受损的角质层细胞剥脱下来,减少头屑,如硫磺、水杨酸、煤焦油等,但副作用大,目前少用。②抗生素,通过

抑制与头屑有关的真菌和细菌达到治疗效果,如酮康唑、罗克酮乙醇胺盐等。③头皮细胞生长抑制剂,通过对细胞生长的抑制,使细胞恢复正常增殖周期,从而改善头屑问题,如二硫化硒。

2. 梳头:梳子按照梳齿的疏密和功能,分为梳与篦,梳齿稀疏,用于梳理发丝;篦齿较密,用于理净发丝上附着的脏污。材质不同功效各异。《本草纲目》记载:黄杨木梳有清热、凉血、解毒功效。

3. 民间洗头方法:茶籽饼洗头、草木灰洗头。

4. 中药洗发剂:可选用马齿苋、

侧柏叶、松针、仙茅草、铁皮石斛、薄荷等中药。其中侧柏叶具有凉血止血、祛风利湿、生发乌发等功效,铁皮石斛具有益气活血、养阴生津等功效,松针能够强五脏,促毛发再生,延年益寿、消炎杀菌。

最后,去除头皮屑的几点建议:1. 采用正确的洗头方式,水温不宜过热,洗发时用指腹按摩头皮。2. 选择品质有保障的洗发水品牌。3. 食用富含B族维生素的食物,减少皮脂分泌。4. 改变不良的生活习惯如熬夜、吸烟、偏食肥甘厚味等。

作者:沈聪 区皮肤病防治院
主治中医师



家用电器消防安全提示

日常生活中,凡是和“电”打交道的设备,都有可能存在火灾隐患,大家在使用家用电器时千万不可掉以轻心,务必注意以下事项。

★ 购买质量合格的产品。应购买经3C认证的家用电器产品,保证电器产品质量,防止因不合格产品的绝缘隔热、散热效果较差等

情况引起火灾。

★ 家电经常保养。家电或电线不要“带病工作”,使用家电时做到用前检查、用后保养、避免因线路老化年久失修而引发火灾。

★ 家电不要受潮。保持家电干燥,摆放在通风良好的位置,防止线路受潮,产生漏电打火引起

火灾。

★ 不超负荷使用。电源插座及线路要有足够的容量,多种大功率的电器不宜同时使用,避免电器线路过载发热。

★ 阅读使用说明。严格按照使用说明或操作规程使用家电,防止因使用不当导致电器出现故

障起火。

★ 不可随意更换保险丝。不可随意更换家用保险丝,以免短路时不能及时熔断,引起电线着火。

若您发现身边有消防安全隐患问题,请拨打12345及时举报。

(来源:江苏消防)



北街书店

周六、日 6折优惠

活动时间:2024年3月1日—2024年12月31日

消费方式:长江卡绑定微信支付

长江卡消费有礼

单月最高可送50元消费券

消费方式:长江卡扫码、刷卡、线上消费……

优惠多多、名额有限、先到先得

活动详情咨询:88988669、88988668