



微信号: jsjytv

姜堰微视听

随时随地 第一资讯



中医院两名医生紧急救治肩关节脱位泳友

本报讯(记者 李晓倩 特约记者 李龙海)11月19日晚,泰州市姜堰中医院两名医生在区游泳馆健身时救治一名突发肩关节脱位的患者,及时为其解除病痛。

“当时我们正在游泳,听工作人员说一位女同志肩部受伤,疼痛难忍,我们就赶紧过去了。”泰州市姜堰中医院副主任中医师翟吉虎告诉记者,下班后,他与主任医师

陈成一起到区游泳馆游泳锻炼。正在畅游时,一名相熟的工作人员面色紧张地找了过来,告诉他们一位女同志在手臂支撑池壁出泳池时不慎发生意外,导致肩部受伤,急需救治。

陈成和翟吉虎立即赶到现场,迅速了解情况后,诊断这名女同志为右肩关节脱位。两人没有丝毫犹豫,默契配合,一人稳住伤者身

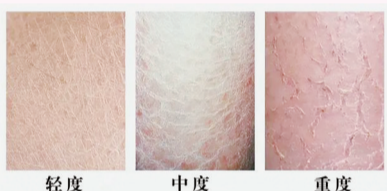
体,另一人则用双手准确地握住伤者脱位的手臂,推、按、转等一系列动作一气呵成,短短5秒,就娴熟地完成了复位治疗。伤者的痛苦在瞬间得到缓解,周围紧张的氛围也随之消散。陈成随即交代患者回去后上肢要悬挂休息,并细细叮嘱一些其他的注意事项。

“作为一名医生,无论身在哪儿,只要符合救治条件,我们一定

会尽心尽力救治患者,这是我们应该做的事,也是我们医院文化一直所倡导的。在我们医院,上下班途中或者休假中,医务人员紧急救助患者的事情屡见不鲜。”两位医生热爱运动,经常会碰到因运动受伤的市民,如跟腱断裂、踝关节受伤等,他们都会尽其所能进行适当处置,并指导送医。



秋冬常见皮肤病之“乏脂性湿疹”



轻度 中度 重度

乏脂性湿疹,是一种秋冬季常见的皮肤病。其主要特点是皮肤表面水分丢失,皮脂分泌减少,导致皮肤干燥、发红、发痒,甚至出现脱皮和细小裂纹。

1.病因。乏脂性湿疹的主要病因是皮肤水分丢失和皮脂分泌

减少。在冬季,天气干燥,空气中的水分减少,皮肤容易失去水分而变得干燥。同时,尤其是老年人的皮脂腺功能退化,皮脂分泌减少,也是发病的重要因素。此外,过度清洁、使用碱性洗涤剂、水温过高、洗浴次数过多等因素也会破坏皮肤表面的保护层,导致皮肤脱脂和水分流失。

2.症状。乏脂性湿疹的症状主要包括皮肤干燥、发红、发痒,以及脱皮和细小裂纹。这些症状通常出现在身体的四肢,特别是小腿胫前部。患者会感到皮肤紧绷、瘙

痒难忍,有时会出现针刺感或蚁爬样的感觉。由于瘙痒,患者常常会搔皮肤,导致皮肤破损、渗血和继发感染。

3.治疗。乏脂性湿疹的治疗主要包括去除病因、使用润肤剂和止痒治疗。首先,要尽量避免使用碱性洗涤剂、过热的水温、过度的清洁和搓澡等刺激皮肤的行为。其次,可以使用润肤剂如凡士林、维生素E霜、矿物油等涂抹在皮肤上,以保持皮肤的水分和滋润。对于瘙痒严重的患者,可以口服抗组胺药及外用止痒药物等。如果因

搔抓继续感染,则加用抗感染药物。此外,中医也有一些治疗乏脂性湿疹的方法,如中药熏洗等。

4.预防。预防乏脂性湿疹的关键在于保持皮肤的水分和滋润。在冬季,要减少洗澡的次数,避免使用过热的水温和碱性洗涤剂。洗澡后要及时涂抹润肤剂,以保持皮肤的滋润。此外,还要注意多喝温水;保持室内适宜的湿度,可以使用加湿器或种植花草等方法。

作者:沈聪 区皮肤病防治院主治中医师



消防知识窗

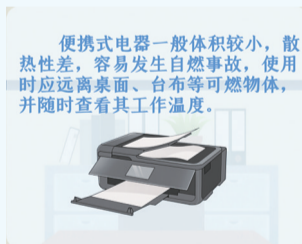
办公场所消防安全须知



手机、相机等电子产品充电时间不宜过长以防电池爆炸。



因办公室电器多用插座供电,使用时切忌插用电器过多,以免超负荷用电造成过热引发火灾。



便携式电器一般体积较小,散热性差,容易发生自然事故,使用时应远离桌面、台布等可燃物,并随时查看其工作温度。



办公区消防疏散通道要保持畅通,并配备灭火器等消防器材,要掌握灭火器的使用方法。



将智能电器设成省电模式,不用时自动“休眠”降低功耗减少火灾隐患。不要让电器长时间待机,使用后及时关闭,避免诱发火灾。

办公场所安全隐患较多,稍有不慎很容易引起火灾事故,提醒大家一定要做好办公场所消防安全防护。若您发现身边有消防安全隐患问题,请拨打12345及时举报。

(来源:江苏消防)

江苏长江商业银行姜堰支行
JIANGSU CHANGJIANG COMMERCIAL BANK JIANGYAN BRANCH

北街书店
周六、日 6折优惠

活动时间:2024年3月1日—2024年12月31日
消费方式:长江卡绑定微信支付

长江卡消费有礼
单月最高可送50元消费券

消费方式:长江卡扫码、刷卡、线上消费.....

优惠多多、名额有限、先到先得

活动详情咨询:88988669、88988668