

我的姜堰APP

最懂姜堰 最懂您



扫码下载APP

胃癌关爱日:护胃健康 远离胃癌

本报讯(记者 杨雯)今年11月29日是我国第六个胃癌关爱日,主题是“护胃健康,远离胃癌”。专家建议,高危人群需提高胃癌早筛查、早诊治的意识,改善饮食习惯。

胃癌是一种起源于胃黏膜上皮细胞的恶性肿瘤,最常见的病理类型是胃腺癌。早期胃癌术后的5年生存率最高至100%,晚期胃癌缺乏有效的治疗手段,5年生存率不足30%,市民应该增强早筛查、早诊治的意识。姜堰中医院脾胃病科

副主任医师曹伯乐说:“早期胃癌通常没有特异的症状,随着病情发展,可能出现类似胃炎、溃疡病的症状,比如上腹饱胀或隐痛、食欲减退,当然也有一些动力方面症状,比如嗝气、反酸、恶心等。所以有这些症状的患者就要注意定期到医院接受早期胃癌筛查。早期胃癌没有重视,到进展期胃癌还可能有体重减轻、贫血、乏力等症状,严重的可能出现呕血和黑便情况。”

胃癌的发生与多种因素有

关,包括幽门螺旋杆菌感染、环境因素、遗传因素和饮食因素等。幽门螺旋杆菌感染者、既往慢性胃疾病患者、胃癌家族史患者等都属于高危人群。曹伯乐说:“要规律进食,定时定量,避免暴饮暴食,进食过程中不要进食过快过烫。要摄入丰富的全谷物、蔬菜、水果和豆类,少吃或不吃腌制、烟熏、霉变及油炸食物,禁烟限酒,适当运动。另外还要积极治疗与胃癌相关的癌前病变,如萎缩性胃炎、胃溃疡等。”

区产品质量综合检验检测中心 满足客户计量校准服务需求

本报讯(通讯员 姜薇)日前,我区产品质量综合检验检测中心申报的“环境试验设备温度湿度参数校准装置”社会公用计量标准顺利通过市数据局考核,取得计量标准考核证书。

为保证环境试验设备提供的温度、湿度等参数准确、可靠,满足社会对于此类设备量值溯源需求,保证相关实验结果可靠性,为用户提供符合实际需求的设备证明和数据依据,该中心申请建立该项计量标准。环境试验设备是模拟一种或一种以上环境条件、对产品进行环境试验的设备,广泛应用于航空航天、交通运输、化工制药、医疗卫生、建筑、检验检疫、计量质量等行业。环境试验设备的温度、湿度参数的偏差、均匀度、波动度等各项技术指标对设备的可靠运行非常重要,直接参与产品或检验质量控制过程,最终影响产品质量或检验结果,因此用户迫切要求对其温度、湿度参数进行评价和校准。

建立此项计量标准后,可以进行温度-80~300℃、湿度20~95%RH范围内的校准工作,极大地满足客户需求,更好地提供此类设备的计量校准服务,实现有关设备量值有效溯源。

苏中药业举办Excel应用技能竞赛

本报讯(通讯员 曹昊)日前,苏中药业集团公司举办“数智引领 智能办公”Excel应用技能竞赛活动。

此次竞赛邀请高校老师出题,部署统一的局域网比赛环

境,以Excel办公软件为比赛项目。比赛过程中,参赛人员在键盘上认真答题,充分展示苏中人娴熟的专业技术与良好的精神风貌。

此次技能竞赛不仅激发了

员工数智引领意识,还提高了员工信息化操作水平。苏中药业将以此次竞赛为契机,进一步推动数智能力与业务工作深度融合,助力集团“四力”建设再上新台阶。

姜堰农村商业银行 党外知识分子联谊会成立

(上接1版)卢春燕对姜堰农商行知联会的正式成立以及首届理事会的顺利产生表示祝贺。她指出,姜堰农商行知联会的成立是加强我区知联会组织建设、推进金融系统统战工作的有益探索和全新实践,必将为全区金融事业高质量发展注入新的生机活力。姜堰农商行知联会要以思想引领为主线,争当信念如磐的“笃行者”,坚持党的领导,突出政治引领,凝聚奋进合力,形成上下联动、广泛参与的生动局面;要以服务大局为导向,争当开拓奋进的“先行者”,守本职,强职责,建诤言,促发展,善创新,强保障,共同促进全区经济社会高质量发展;要以队伍建设为根本,争当初心如炬的“传承者”,建强队伍,规范运转,扩大影响,全面提升农商行统战工作品牌的辨识度、满意度和美誉度。

省姜堰中学举行 “从善如登”奖助学金发放仪式

(上接1版)以企业家的社会担当关注教育、反哺教育。陆锋在讲话中指出,“从善如登”奖助学金的发放,是对姜堰中学师生一直以来奋楫笃行、努力工作学习的一种肯定,也是对更多老师学生的鞭策与激励。相信老师们一定会不忘教育初心,牢记崇高使命,以更高标准要求,全面呵护学生成长,为学生终身发展奠基;相信同学们一定会把社会各界的关心化作学习动力,用奋斗书写美好未来,用优异成绩回报社会、回报家乡。教育系统全体要满怀“步调一

致向前进 躬身实干争头名”的奋斗激情,抢抓教育发展新机遇,抢占教育发展制高点,办出更具特色、更优品质、更高水平的姜堰教育,为“康养名城 活力姜堰”建设贡献更大的教育力量。

活动向受助学生代表发放奖助学金、向获奖优秀教师颁发奖教金,区教育局向双登集团颁发捐赠荣誉证书,获奖教师代表发言。

我区2家建筑业企业入选 “2024江苏民营企业200强”

(上接1版)锦宸集团有限公司凭借126亿多元营业收入,位列第137名。

正威科技集团是大型建筑企业集团,具有国家“建筑工程施工总承包特级”资质、工程设计“建筑行业甲级”资质,连续多年跻身“江苏省建筑业百强企业”行列。锦宸集团2017年晋升施工总承包特级资质,经营范围涉及建筑、地产、金融、零售、教育、工业制造等行业。

近年来,我区建筑业主动顺应发展新阶段、新形势、新要求,多措并举化解各类风险,积极谋划转型升级,建筑业保持平稳健康发展态势。

张甸:高品质打造 泰姜融合发展先导区

(上接1版)华历新材料产业园、梅垛现代农业产业园创新转型,形成传统产业和新兴产业竞相放彩的发展格局,打造优质产业集聚“新高地”。

民生为本,建成综合发展的宜居副中心。张甸镇着重打造张甸支河休闲风光带,推动2.3万亩粮食高标准农田示范区建设,实现村级幸福河湖和高标准农田改造项目全覆

盖;持续开展集镇品质环境提档升级行动,形成泰姜区域一体化交通“15分钟圈”,加快形成区域比较优势,打造高标准副中心建设样板区。

经过近两年的努力,张甸副中心建设已从“谋篇布局”进入“具体实施”阶段。该镇在拥抱高铁经济上率先破题,继续朝着“泰姜融合”方向坚定前行。

项目支撑效应愈发明显。张甸镇现有工业企业507家,其中规上企业31家、亿元企业8家,已形成新材料、热处理装备、铜制品等主导产业。近年来,该镇坚持项目建设“第一抓手”不放松,持续推动“亩均”改革、项目建设等工作,建立健全招商引资工作机制,盘活土地430.4亩,完成亿元开工项目15个,其中“三比一提升”项目1个、亿元竣工项目6个,新增规模以上工业企业16家,成功申报国家高新技术企业25家,有序推动工业产业布局优化升级。

农业发展能级稳步跃升。该镇全面铺开农业园区“一轴四心六片”框架,张甸镇现代农业产业园区获评全国农村创业园区(基地);大力促进农业产业化发展,招引1000万元农业项目8个,培植市级农业龙头企业3家;坚持富民强村,实施党建引领“两社”联动项目31个,成立“甸上人家”专业农产品销售公司,提升本地特色农产品附加值;推进农村一二三产业融合发展,全镇村集体经济经营性收入今年预计可达2600万元,较2021年增长54.5%。

镇村建设品质快速提升。该镇以省“美丽宜居小城镇”创建为着力点,梳理整治集镇格局、街巷肌理,成功打造1个省级特色田园乡村;

畅通区域各类主干道、连接线、农村路,稳步推进“一镇一环线”项目,修建道路9条、13.5公里,新建、改造桥梁12座;提升工业、生活污水处理能级,完善张甸热处理装备园污水管网建设,并接入开发区污水处理厂,集镇污水“十必接”工程已完成51家单位、4361户家庭接管;优化集镇功能配套,建成张甸中心卫生院发热门诊、蔡官康养中心、华韵商务中心等重点项目。

便民惠民服务有效改善。该镇推动养老、医疗保障全覆盖,加快张甸敬老院三星级创建工作,提档升级镇便民服务中心,创成省15分钟医保服务圈;建立完善特殊困难群体动态监管信息库,特殊困难群体精准救助100%;持续加大教育投入力度,投资300万元实施张甸中心小学食堂重建项目;以张甸医院为区域医疗主体,打造区域健康管理中心,加强与三级医院合作,纵深推进紧密型医联体建设;建成并投运泰州地区首座500千伏GIS智能变电站——海阳变电站,为地方经济发展和生产生活提供“电力”支撑。

据介绍,张甸镇将围绕区委、区政府建设“泰姜融合发展先导区”和“张甸副中心”总部署,坚持谋篇布局、奋力赶超,聚能工业转型提质增效,聚力农业增效激活力,聚焦品质提升促发展,把张甸副中心建设成为市区一体化发展的标杆。