



变“治病为主”为“防治结合”

溱潼人民医院推进“全人群健康管理服务”

本报讯(通讯员 吴貌)“大家不要挤,请排好队,我们一直在这里……”初冬的夜晚,溱潼镇尤庄村卫生室人头攒动,来自溱潼人民医院的健康服务专家团队正热情接待前来咨询、问诊的村民,引导大家有序登记健康信息。

尤庄村村民陈大爷来到溱潼人民医院医务科科长姚秀娟面前,打着招呼:“我要好好感谢你,上次你给我留了名片,登记了信息,还多次打电话,嘱咐我怎样调理,省得我跑医院。”陈大爷说,“按照你的方法,我现在胃不难受了,吃饭喷香!”

这是溱潼人民医院医共体深入基层、推进“全人群健康管理服务”工作的一个镜头。今年,溱潼人民医院医共体在深入推进“互联网+护理”服务、延伸服务、陪诊服务、全院一张床、医共体免费就诊班车等一系列多元化健康服务基础上,变“治病为中心”为“以

人民健康为中心”,倾情倾力为群众提供全方位、全生命周期的医疗连续化健康服务。

医共体紧紧围绕做强群众家门口的基层医疗卫生服务,成立以专科骨干医务人员为领头人的健康管理队伍,以覆盖诊前、诊中、诊后一体化医疗服务模式,走到百姓身边,对健康状况预估、干预、追踪和随访,切实做好全人群、全流程健康管理。

“针对基层群众尤其是老年人白内障易发高发的特点,我们走进河横、薛何、尤庄等8个社区,利用专业仪器设备,为400多人进行白内障检测、眼底检查。”眼科健康管理团队一名负责人说,除了对患者进行医疗指导外,还重点普及白内障预防等知识,引导大家关注视力健康,养成健康生活方式。此外,呼吸科、骨科、消化科、心血管内科、普外科、疼痛科也同步开展健康服

务活动。

“出院延伸服务”是溱潼人民医院持续擦亮的一块服务品牌,也是推进“全人群健康管理服务”的延伸。在湖南村,一位左膝前交叉韧带断裂合并内侧副韧带损伤患者,未能按出院指导进行康复锻炼,左下肢膝关节僵硬,肌肉已有萎缩趋势。该院骨科主任韩宁波主动上门探访,提出康复计划,指导锻炼方法,耐心解答患者关于康复锻炼等方面的疑问。在他多次现场指导下,该患者恢复效果明显。

溱潼人民医院院长杨庆勇表示,全人群健康管理服务是深入推进区域性医疗卫生中心建设的重要抓手,更是方便就医、促进健康的有效手段,变“治病为主”为“防治结合”,实现由以患者为中心向以健康为中心的转变,能为居民高效获得健康服务提供强有力的保障。



冬至养生要遵循“躲、养、补、防”原则,以保持身体的健康与平衡。姜堰中医院治未病科主任中医师俞芹提醒市民,要注意保暖,除了常温的水果,建议多吃温性食物,有利于补阳祛寒。

卫婉倩 摄



近日,在城区各大商超、农贸市场和街边水果摊上,鲜红艳丽的草莓占据“C位”,有奶油、妙香、玲玉和红颜等品种。图为市民在水果店选购草莓。

丁微 摄

冬季艾灸针灸何以受热捧

本报讯(记者 杨雯)随着气温逐渐降低,市第二人民医院中医科的艾灸和针灸备受冬病冬治患者青睐。

在市第二人民医院中医科,记者看到医护人员为患者提供艾灸和针灸服务。他们熟练地在患者穴位上点燃艾条,或用细针轻刺穴位,以达到调理气血、温通经络、散寒除湿的目的。市第二人民医院中医科主治中医师顾伟说:“初

入冬的时候由于季节交替,很多人衣服加得比较晚,再加上冬天阳气虚弱,会导致一些宿疾发作,比如容易感冒、各类关节疼痛,这个时候艾灸能增强自身阳气、散寒。”

艾灸作为一种传统的中医疗法,通过燃烧艾叶对人体特定穴位进行热刺激,从而达到温通经络、散寒除湿的效果。而针灸疗法则是通过刺激人体穴位来调节身体的阴阳平衡,达到治

疗疾病和保健养生的目的。医生表示,针灸艾灸虽好,但也要注意理疗后的保暖。顾伟说:“针灸针眼有闭合时间,针灸以后,病人三四个小时以内不要洗澡,防止针灸针孔感染。因为冬季人的毛孔属于闭合状态,长时间艾灸毛孔会舒张,如果艾灸结束以后三四个小时毛孔还未闭合,反而寒邪会侵入人体,艾灸以后尽量在8个小时之内注意保暖。”

区住建局开展建筑施工领域综合大检查

本报讯(通讯员 华昭顺 特约记者 钱雪)近日,区住建局联合相关部门组织开展2024年下半年建筑施工领域综合大检查,全力保障农民工合法劳动报酬权益,全面规范建筑业企业信用综合评价。

此次检查全区26个在建项目,建筑面积约91.6万平方米,总造价约28.96亿

元,涉及施工企业25家、监理企业12家,重点检查工程承包行为、质量安全、农民工工资支付等情况,以及工程档案工作规章制度建立和落实、纸质档案和电子档案及声像档案建立等情况。

针对存在问题,检查组下发建筑市场类整改通知书8份、质量类整改通知书

3份、安全类隐患整改通知书22份,对问题突出的8个项目联合约谈,对检查情况较好的3个工程项目通报表扬,对现场管理混乱、市场质量安全相关制度未能落实到位的2个工程项目通报批评。

来自现场的 安全报道

市二院专家志愿者赴大伦开展义诊活动

本报讯(通讯员 曹昊)日前,市第二人民医院组织专家、志愿者赴大伦镇兴驰村开展“健康姜堰-专家故乡行”义诊活动。

此次义诊接诊村民150多名、免费超声检查10多名、心电图检查20多名,测血糖、血压100多

名。在村部会议室,市第二人民医院公共卫生科负责人从流感的主要临床表现、检查鉴别诊断、主要治疗方法和预防等方面讲解流感的预防和治疗知识,进一步增强村民健康保健意识,引导村民树立健康生活理念,帮助老年人提高生活质量。

区政协召开工作务虚会(上接1版)服务大局有作为,特色工作有亮点,自身建设有成效,为全区改革发展稳定大局作出了积极贡献。

就谋划做好明年工作,会议表示,要着力在巩固共同思想政治基础上深化提升,旗帜鲜明讲政治,持之以恒强武装,一以贯之抓党建,始终在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致,确保党中央大政方针和省市区委决策部署不折不扣贯彻落实到政协工作之中。要着力在协商议政助发展上深化提升,聚焦中国式现代化、进一步全面深化改革、推动高质量发展、维护社会和谐稳定等方面的重点难点问题,紧扣区委决策部

署,精选履职议题,提高建言质量,凝聚共识力量,形成齐心协力干事创业、推动发展的强大合力。要着力在创新创优提质增效上深化提升,结合市政协最新要求,找准协商民主文化赋能助力的方向和重点,升级一批协商平台载体,规范完善协商制度机制,深入开展协商民主实践,积极打造协商民主文化培育工作2.0版,努力创造更多姜堰经验。要着力在队伍建设上深化提升,不断完善制度机制,持续加强“两支队伍”建设,引导广大委员更好知责于心、担责于身、履责于行,自觉投身“四个一线”具体实践,充分发挥专委会基础性作用,扎实推进“一委一品”建设,不断提升专委会专业能力。