

# 城北社区卫生服务中心助老医疗暖人心



本报讯(通讯员 戴建明 陈芳)12月1日,走进天目山街道振兴社区活动广场,城北社区卫生服务中心志愿者杨加馨正在为辖区老年人普及宪法知识。据了解,为更好地为老年人群提供优质的医疗服务,城北社区卫生服务中心多措并举,积极打造老年友善环境,优化老年友善服务,提高老年患者满意度。

该中心秉承“换位思考,以心

换心”的服务理念,将老年人群作为中心服务的重点人群,对中心职工加强培训,规范服务态度和礼貌用语,推行“医生护士跑起来,老年人不用跑”的服务方式。以老年人为中心,组织志愿者为老年患者提供一对一的指引、陪诊、护送等服务,建设无障碍绿色通道,在门诊公用区域设置轮椅、雨伞、拐杖等设备,努力提升老年人就医体验,切实增强老年人健

康获得感,更好地满足老年人健康需求。同时,在中心内部健康教育宣传栏、LED大屏幕等播放宣传标语,营造“敬老、爱老、扶老”的友善文化氛围,让来院老年人得到更多的心理慰藉。

除此之外,该中心以基本公共卫生服务为载体,以“3·5”学雷锋活动、重阳节活动、江苏省敬老月活动等为切入口,聚焦老年友善文化,敬老从真情开始、从点滴做起,以善待为先、以恭敬为重,在开展公卫服务时更体贴、更温暖,打造有温度的老年人医疗康养服务平台。

城北社区卫生服务中心还成立了老年医学专科,积极提升老年性疾病治疗水平,落实老年优待服务机制,优化流程,合理倾斜经费,定期组织开展老年友善机构和老年疾病诊治护理培训、学习和交流活动,帮助医务人员熟练掌握老年人服务技能,进一步提升老年友善服务品质。

近日,天目山街道城北社区卫生服务中心获评2024年“江苏省老年友善医疗机构优秀单位”。

# 姜堰中医院开展“青年挺膺担当 强院必定有我”军事特训活动



本报讯(通讯员 刘军卫)12月18日,泰州市姜堰中医院团总支组织青年代表到白米雏鹰军事特训中心开展“青年挺膺担当 强院必定有我”军事特训活动。

活动期间,青年代表首先上了一节以“勤走星光路,勇做追梦人”为主题的团课。随后,参加短时集训,以竞技游戏的形式考验意志、凝聚团队精神。

通过此次活动,青年代表从红色精神中汲取了奋进力量,更加坚定了自身的理想信念。大家纷纷表示,将立足本职岗位,全心全意为患者服务,为医院高质量发展贡献青春力量。

# 城中社区卫生服务中心举办第三届职工运动会

本报讯(通讯员 徐兰华)12月12日下午,城中社区卫生服务中心举办以“健康身心,凝聚力量,共创辉煌”为主题的第三届职工运动会。

此次运动会设置“力‘拔’山兮”“绳‘彩’飞扬”“‘竿’勇当先”“‘羽’你同行”几个项目,集趣味性、娱乐性、协作性、竞技性于一体。大家斗志昂扬、精神饱满、配合默契,现场欢声笑语不断,气氛十分火热。

运动会的举办展现了该中心职工团结协作、活力四射的精神风貌,同时增强了各科室的凝聚力和向心力,激励大家以更好的状态为患者服务,为推动中心高质量发展增添活力。



12月1日,区妇幼保健院工会组织职工到溱湖开展为期一天的户外拓展训练活动,丰富职工业余文化生活,增强团队凝聚力和沟通协调能力。图为活动现场。 金玲 摄

# 顾高镇中心卫生院开展爱心义诊活动

本报讯(通讯员 俞春明)11月30日,顾高镇中心卫生院“医心为民”工作队走进张庄村,开展“爱心义诊暖人心 携手共抵慢性病”主题健康义诊活动。

此次活动聚焦高血压、糖尿病等较为常见的慢性病,向广大群众科普相关防治知识,提供血压测量、血糖检测、中医把脉诊疗以及心肺听诊等一系列免费检查服务,全方位了解群众的身体状况,并提出具有针对性的预防措施以及康复指导建议,帮助大家建立起科学合理的健康生活方式。

# 运粮卫生院开展慢阻肺高危人群早期筛查与干预工作

本报讯(通讯员 周网桂 万红琴)今年以来,运粮卫生院开展“‘肺’常健康,畅享呼吸”主题活动,在朱宣村卫生室辖区试点开展慢阻肺高危人群早期筛查与综合干预工作,提升镇村医防融合能力。

该院成立慢阻肺综合防控工作领导小组和技术指导小组,明确具体负责人,配备专人负责问卷调查、简易肺功能检查、慢阻肺咨询等相关工作。自3月份开始,对大伦镇朱宣村40岁以上居民通过问卷调查等方式开展慢阻肺初筛工作。在筛查现场,工作人员认真核实每位前来筛查人员的信息,在排除慢阻肺禁忌症、签署知情同意书后,进行肺功能检测工作。筛查现场有全科医师指导居民完成肺功能检测,本次筛查,共完成初筛408人,肺

功能检测300人,其中筛出高危人群68人。

“我院建立以全科医生为核心的健康团队,以服务慢阻肺慢病人群为切入点,将健康管理 with 临床诊疗工作进行有效衔接和整合,对镇村两级服务人员开展业务培训,加强慢阻肺防治管理等业务知识的学习。”该院相关负责人介绍,对经过肺功能检查疑似为慢阻肺高危人群和患者,由全科医生及上级专家进行评估和采取干预措施,进一步检查并及时将相关数据建立档案管理,由健康团队提供相应服务,对慢阻肺高危人群和患者进行健康宣教和健康管理。

该院还邀请医共体成员单位姜堰中医院呼吸科开展专家义诊,共建专家门诊和联合病房,将姜堰中医院呼吸科主任张爱萍引入团

队,负责对团队进行慢阻肺防治技术业务培训和指导,协助团队为慢阻肺高危人群和患者举办健康教育讲座,推送相关慢阻肺防控信息、发放健康教育处方,建立“绿色通道”,协助镇村确诊和治疗慢阻肺患者,达到改善患者长期生活质量的目的。

据了解,11月份,在张爱萍现场指导下,运粮卫生院对初筛出的高危人群68人进行了复查,其中34人进行了肺功能检查,13人肺功能较3月份明显好转,21人肺功能变化不大、部分肺功能损害明显加重,经X线检查后20人判定为慢阻肺患者,由团队建立慢阻肺患者健康档案,纳入健康管理,制定慢阻肺患者管理方案,结合家庭医生签约,开展包括生活质量评估(CAT)、呼吸道症状评估等在内的综合管理工作。

# 白米镇卫生院开展老年人心理健康知识讲座

本报讯(通讯员 申颖)日前,白米镇卫生院在孙舍村开展“老年人如何进行心理调节促进心理健康”主题知识讲座。

此次讲座详细讲解了老年人心理变化、心理调节对健康的重要影响,老年人心理调节的必要性和常见方法,认知调节和情感调节的具体方法和技巧,社交调节的方式以及运动调节的注意事项等具体内容,让老年人初步了解日常生活中如何进行自我调节促进心理健康,遇到问题如何寻求专业帮助,帮助老年人更好地理解和处理自己的心理困扰。