

## 姜堰教育



扫一扫 加关注

姜堰区教育局 姜堰区融媒体中心 联合主办

编辑:花文林  
组版:徐冬梅

## 万事须自为 担当在青年

刘佳佑 江苏省姜堰中学高二(9)班

“人生万事须自为，跬步江山即寥廓。”青年，是时代浪潮中最闪耀的星辰，是责任与担当的鲜明旗帜。承载着历史的重任与未来的希冀，我们必以青春之姿铸就青春之中国。

青年，当自立自强，于自我砥砺中奋勇前行。观那潜心研制核潜艇的黄旭华，“85后”逐梦苍穹的航天员桂海潮，“00后”赛场拼搏的奥运小将……他们皆非天赋异禀的神人，而是如我们一般有血有肉的平凡之人。其辉煌成就皆源自自强之品性与不懈之努力，凭借对自我的严苛要求与持续激励而斩获。我们或许无法如他们那般于国际舞台上为国争光，但只要恪尽职守，时刻怀揣进取之心，定能绽放自我光芒，实现人生价值。

“少年自当扶摇上，衔星揽月逐日光。”青年不仅要有拼搏之热忱，更需志存高远。遥想2024年巴黎奥运会，男子游泳冠军潘展乐曾立志超越泳坛传奇。若无此宏伟

志向，怎可一次次冲破质疑，最终于奥运赛场荣耀登顶？恰似射箭，若无明确靶心，纵有千钧之力，亦不过是盲目施为，徒劳无功。或有人言，立大志乃当今竞争激烈环境下的虚妄之举，看似激励人心，实则终成泡影，能成者寥寥。然实则不然，古之贤达亦重立志。苏轼云：“犯其至难而图其至远。”唯有历经他人所不能之艰辛，方可抵达常人难及之远方。且古人云：“求其上者得其中，求其中者得其下，求其下者则一无所获。”若沉溺于舒适圈，安于小我之境，青年与暮年之人何异？

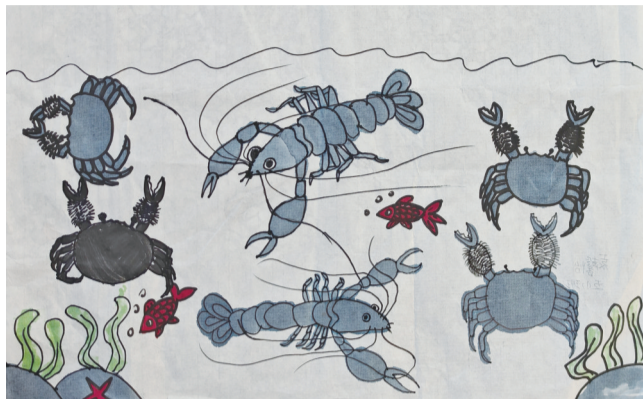
习近平总书记强调：“新时代是追梦者的时代，也是广大青少年成就梦想的时代。”在追寻自我价值之际，亦需心系祖国，以青春担当托举华夏明日之朝阳。疫情肆虐之时，本应归家团圆的谢小玉舍弃天伦之乐，投身志愿服务，以柔弱之躯，彰显磅礴力量，扭转大众对青年娇弱之刻板印象，以实际行动诠释

担当。国乃家之基，其看似舍小家，实则利大家。身为青年，行事当积极主动，关乎国家、时代之事纵或高远，然利于个体、社群，亦当奋勇争先。

有歌云：“青年像五月的花海，青年像初升的太阳。”诚然，青年拥有盎然生机与无尽创造力。北斗卫星研发团队、中国天眼FAST研发团队等国家级重大工程之技术骨干，平均年龄仅30岁。何等的奇思妙想，何等的聪慧睿智，方铸就这般举世瞩目的成就。年轻之中国，系于一个个朝气蓬勃之生命，他们即未来之我们，中国蓬勃之生机，亦将由吾辈悉心守护。而此皆仰赖于青年深沉之历史使命感与担当之壮志豪情。

时代赋予青年使命，希望系于青年之肩。欲不负重托，呈民众满意之绩，唯有摒弃空想，以胸怀壮志、心向家国、奋发图强之态，方配享此时代荣光。莫负韶华，担当在肩，青年必有为。

指导老师 张菊萍



虾兵蟹将(国画)

袁馨怡 淤溪中心小学五(1)班  
指导教师 陈亚兰

## 家乡的小河真美

蒋承俊 东桥小学教育集团东板桥校区三(2)班

你要问我哪里美？不用说，肯定就是我老家屋后的小河。那里景色秀美，如同一首优美的乐曲，让人心旷神怡，身心愉悦！

早晨的小河风平浪静。阳光透过云层，把金色的光辉洒向大地，展示出绝美的画卷。河面波光粼粼，像撒了碎银一样晶莹剔透。白鹅在水中自由自在地游来游去，真的是“白毛浮绿水，红掌拨清波。”小草们穿上一件件翠绿的衣裳，正对着河面梳妆打扮呢！河边的杏树张开手臂，怀抱着一颗颗黄澄澄的杏子，让人看了口水都快流下三千尺啦！

中午的小河风景如画。太阳如一个油澄澄的咸鸭蛋

高挂空中。又似明亮的眼睛，凝视着河面，悄悄地欣赏鱼儿的水上芭蕾表演。小船四平八稳地停在河面上。清风拂过，静静流淌的河水，漾出一条条波纹。河边的柳条在风中摆动，仿佛一位位优雅的舞者在翩翩起舞，似乎在说：“快来欣赏我们的表演！”

傍晚的小河鸦雀无声。夕阳收尽最后的光辉，小河像一个害羞的小姑娘似的，低着头缓缓地流向东流淌着。微风轻轻吹过，树叶低语，偶尔有几声虫鸣打破寂静，却更添宁静之美。

家乡的小河真美啊，犹如仙境一般。你愿意来到这儿，和我一起玩吗？

指导老师 陈岚

## 读懂外婆

朱紫辰 第四中学教育集团四中校区七(15)班

“下周六要去敬老院举行公益活动，希望你能参加。”下课时，老师笑盈盈地邀请，眼里满是期待。然而，我却找了个理由婉言拒绝了。

我知道活动很有意义，但一想到整个下午都要耗在那儿，难得的自由活动时间都没了，我退却了。“机会以后还有，下次一定参加。”我沉浸于自我安慰中，心里的愧疚持续了半个钟头，也就烟消云散了。

晚饭时，家里热闹得不行。原来，我们单元装电梯的事终于敲定了。外婆似乎比谁都兴奋，一个劲儿地夸赞装电梯好。“咱们一楼又用不到，你这么高兴干吗，更何况装了电梯，还有升降噪音影响一楼啊。”我满肚子不解，哎，真是读不懂她，自己没得好处还这么高兴。

“人啊，不能这么想，处处只愿自己受益哪

成？”外婆捏了下我的鼻子，故作严肃地嗔怪道，“五楼的张爷爷七十多岁了，万一有个紧急情况要去医院，有电梯放心多了；三楼的王奶奶腿脚不方便，爬一层楼歇半天。”她还说：“即使不给补贴，她也同意装。能帮别人点忙，尽自己一份微不足道的力，自己开心就是好处。”外婆的话，触动了我心弦。

“老好人”外婆，这一次我读懂了你。外婆，你这是为别人着想，以牺牲自我来成全别人，这是善良之举呀！为什么捐旧衣物时，你总要先洗一遍？为什么打扫卫生时，你总顺手帮邻居清扫门前？为什么丢垃圾时，你总把垃圾送到分类站？……以前读不懂你的种种问题，现在我全懂了，我对外婆心生敬佩！

夜深了，路灯的光洒在窗台上，暖暖的。躺在

床上，我辗转难眠，回想日间我拒绝参加公益活动的事，我的脸颊一阵阵发烫，对比外婆，我是多么的自私。外婆如一盏明灯，照出了我心灵的丑陋和渺小。一个决定宛若一朵兰，在我心中悄然绽放……

周六的午后，阳光和煦，清风依依。敬老院里我为老人们打扫卫生，给老人们剪指甲，看到老人们开心的面庞，看到老师欣慰的目光，我从心底感激外婆对我潜移默化的影响。

老师说：“善良比聪明更可贵，聪明是一种天赋，而善良是一种选择。”读懂了外婆的善良，便读懂了一个成长密码。如今，外婆已经在我心田悄悄种下了“善良”这颗金灿灿的种子，日后，我要让它在我心中发芽，拔节，抽穗！

指导老师 夏月中

## 老鹰捉小鸡

邓承好 凤凰园小学四(7)班

今天活动课，我和同学们玩了一个游戏，叫做“老鹰捉小鸡”。这个游戏的玩法很简单，一人扮老鹰，一人扮母鸡，若干人扮小鸡，参与的人数越多越好玩。

游戏开始了。

第一轮，我是“母鸡”。看着老鹰那凶恶的眼神，我其实是有些害怕的，但为了保护身后的“小鸡”，我决定豁出去了。“老鹰”率先发动进攻，伸出利爪向最后一只“小鸡”抓去，我迅速拦截，“小鸡”也用一个灵巧的转身让“老鹰”扑了个空。“老鹰”并不甘心，站在原地不动，两眼紧闭，似乎在思考一个能突破我的保护抓住“小鸡”的好办法。我看他一直没有动作，便放松了警惕，“老鹰”看准时机，突然发

动，猛地一个大跳，越过我的手臂，抓住了一只正在发愣的“小鸡”，这一局，“老鹰”获胜。

第二轮，我是“老鹰”。我坏笑一声，迅速跑向“小鸡”，对着他们张牙舞爪，左扑右扑，次次扑空。“母鸡”见我狼狈的样子咯咯笑了起来。我假装气急败坏，往左边再次扑去，“母鸡”在慌乱中赶紧向左拦截，“小鸡”们来不及反应，被甩到了右侧。“中计了！”我暗喝一声，收住动作，转而扑向了右边，成功抓住了尾巴上的两只“小鸡”。我这只“老鹰”，太厉害啦！

“老鹰捉小鸡”这个游戏既锻炼我们的反应能力，又能在游戏中增进同学之间的友谊。怎么样，要不要加入我们，一起来玩“老鹰捉小鸡”呀！

指导老师 黄蓉