

贯彻实施《反有组织犯罪法》 铲除黑恶势力“关系网”“保护伞”

举报电话:88058110 举报邮箱:jy_saoheiban@sina.com

诺如病毒高发 注意科学预防

本报讯(记者 杨雯)近期是诺如病毒高发时期,该病毒传染性强。医生提醒,儿童要特别注意诺如病毒的科学预防。

诺如病毒是一种急性胃肠炎的常见病原体,主要包括腹泻、呕吐、胃痛和发热等感染症状。成人多以腹泻为主,而儿童则更容易出现呕吐症状。姜堰中医院儿科主任中医师吕红粉

说:“一般感染后疗程为1—3天,但有些小孩会出现呕吐腹泻腹痛,延续到1周。诺如病毒感染后,宝宝在短时间内呕吐腹泻的次数很多,就会面临电解质紊乱。”

诺如病毒通过被污染的食物和水源传播、接触被污染的物体表面后再经手到口传播、吸入患者呕吐时产生的气溶胶传播,以及在密闭环境中可能出现的气

溶胶传播。因此,科学防范诺如病毒感染显得尤为重要。吕红粉说:“要做好预防,做好同学之间的隔离。要勤洗手,饭前便后小朋友注意洗手,用肥皂水或者清水冲洗干净,不能吃生冷的海鲜,海鲜要煮熟以后再食用,这样比较安全。要开窗通风,主张通风半小时,室内通风会降低病毒浓度,传染性会小多了。”



近日,各大菜场春菜集中上市,处处弥漫着“春天的味道”。图为城东菜场摊位上摆满各式各样的新鲜春菜,嫩绿的色彩格外引人注目。 石玉 摄

春季养生首先要养肝

本报讯(记者 杨雯)春季是肝病容易复发或加重的时节,也是养肝保健的最好时机,所以春季养生首先要养肝。

春季阳气初升,宜顺应春季升发之气,令精神舒展放松。中医学认为肝是“刚脏”,易亢易逆,又被称为“将军之官”,所以春季更应

注意避免剧烈的情绪波动,以防暴怒伤肝。养肝需要饮食清淡,否则会使肝功能失调。姜堰中医院中医内科副主任中医师贾典荣说:“要注意调节饮食,要忌烟酒,尽量不吃辛辣刺激性食物、腌制熏制食品以及一些伤肝食物。中医讲肝主青,可以多吃吃一些新鲜的青菜、菠菜、芹

菜等食物。酸入肝,多吃些干性食品,包括桂圆、核桃、大枣、百合、莲子,对肝脏很有好处。”

冬季筋脉收缩,春天借肝气旺盛,运动是比较好的护肝方法,但要适度。贾典荣说:“尤其是肝病患者选择适合的项目非常重要,可尝试太极拳、中医保健操、广播体操等运动,还要定时到医院做相关的检查和治疗。”

区城管局荣膺住房城乡建设部“表现突出单位”

(上接1版)全面加强行政执法规范化建设。区城管局落实行政执法公示、执法全过程记录、重大执法决定法制审核3项制度,编制《城市管理综合执法办案实务及文书制作指导手册》,从案件受理到结案归档内容全覆盖,详细阐述执法程序、处罚依据、文书制作等要求,成为指导基层城管执法工作的“小百科”。2024年,该局组织开展《江苏省城市市容和环境卫生管理条例》《住房和城乡建设行政处罚程序规定》等各类法

律法规线上线下培训7次,人均参加法律培训超60个学时,聚焦以学提能,组织开展多轮城市管理理论知识考试;聚焦竞技强能,组织开展业务知识竞赛、案卷制作、模拟现场执法等技能竞赛4次。此外,各执法中队积极开展队列训练和行政执法规范化培训,确保有耐力、有体力应对高强度的执法任务,不断提升执法队伍形象、综合素质和执法能力。

全面推动行政执法服务升级。区城管局修订完善城市管理领域轻微违法行为免罚清单,推行首违不罚、轻微免罚、承诺轻罚,做

到宽严相济、法理相融,让执法有力度更有温度;组织开展“城管专场新闻发布会”“城管开放日”“城管进社区”“垃圾分类体验周”等活动,进一步提升群众对城市管理工作的知晓度、参与度和满意度,将城市管理工作延伸到基层,由原来的“问题找上门”末端治理变为现在的“上门找问题”源头服务;鼓励社会各界走近城管、理解城管、支持城管,更紧密地架起城管与群众的交流桥梁,推动城市管理由“执法型”向“服务型”纵深转变,形成共建、共治、共享的良好社会氛围。

我区收看全市安全生产工作暨安委会全体(扩大)会议

(上接1版)担责于身,履责于行,全面压实各方责任,充分发挥机制效能,持续夯实基层基础,全力筑牢安全生产的坚实防线,为推进中国式现代化泰州新实践提供更加坚实的安全保障。

万闻华在主持讲话时指出,安全生产事关人民群众福祉,事关发展稳定大局。要始终保持如履薄冰的高度警觉,提高政治站位,确保安全发展理念入脑入心,聚焦重点领域,确保重大隐患排查从严从细,加强组织领导,确保安全生产责任压紧压实,以万全准备应对万一可能,筑牢守好安全生产堤坝,不断夯实高质量发展根基。

市委常委、常务副市长沈峻峰通报2024年全市安全生产工作情况和2025年重点工作安排。

与会人员观看安全生产警示教育片。靖江市委、兴化市委、海陵区委、市住房城乡建设局、市交通运输局、市消防救援支队作大会发言。

会议以视频会议形式召开,各市(区)设分会场。市政府全体领导同志、市政府秘书长、市政府相关副秘书长、市有关部门(单位)主要负责同志、市各安全生产巡查组组长、督导组组长等在主会场参加会议。

俞垛镇勇挑绿色转型发展先行示范区重任

(上接1版)改革创新,锚定“千亿目标”展现“俞垛作为”,凝心铸魂,建设“奋进队伍”锻造“俞垛精神”,锚定区委要求,自我加压,携手奋进,筑牢“绿色转型”的产业支撑,探索“绿色转型”的乡村路径,夯实“绿色转型”的民生底板,努力打造姜堰城区“后花园”、生态文旅“康养地”、绿色发展“示范镇”,真正踏出新时代俞垛高质量发展的新路径。

会议表彰综合考核先进集体、服务地方先进单位、农业农村工作先进村、经济发展先进单位,举行项目攻坚授旗仪式,发布并解读俞垛镇2025年项目攻坚行动实施方案。

“看罗塘”系列短视频征集活动火热进行中

你是否对罗塘的每一个角落都充满了好奇?是否想要记录下这里的每一帧美好,与更多人分享你的发现?现在,机会来啦!我们诚挚邀请你加入“看罗塘”系列短视频的创作行列,用你的镜头捕捉罗塘的独特魅力!

一、征集内容

古韵罗塘:探访北大街的青砖黛瓦、王氏宗祠,对比老照片与现貌;记录

古建筑中的新业态,如老茶馆改造的咖啡馆、徽商旧居里的手工作坊;展现滨河风光带的亭台楼阁,以及曲江楼、高二适纪念馆等的历史韵味。

活力罗塘:跟拍社区活动、基层治理等真实场景,展现居民的情感与活力;记录园区招商、项目开工、入企服务等动态;展示机关各条线的工作风采。

四季罗塘:捕捉城乡各处的四季景色,春天的罗塘公园、夏天的河畔夜市、秋天的田园稻浪、冬天的年货市集……让镜头定格每一个动人的瞬间。

烟火罗塘:记录身边的美德善行、暖心故事(孝老爱亲、互帮互助等)、烟火气息,展现罗塘人民的真实生活与情感。

二、参与方式

关注“罗塘一线”公众

号,点击“发消息”将你的短视频作品发送至后台。视频需符合征集主题,时长控制在1分钟左右。投稿作品请注明作者姓名、联系方式及简短的作品说明。

三、奖励机制

优秀作品将在“罗塘一线”公众号及视频号上进行展示。高质量作品将同步推送至泰州拍客、“我的姜堰”APP,一经采用将

获得相应稿费。

四、注意事项

请确保你的作品为原创且未在其他平台发布,作品中不得出现违法、低俗、暴力等内容,我们有权对入选作品进行二次编辑与推广。

五、加入我们

如果你热爱摄影、热爱罗塘,渴望用镜头记录美好、传递正能量,那就赶快加入我们吧!一起成为“罗塘拍客”,用镜头讲述罗塘的每一个精彩故事!