



中医院成功开展一例脊柱内镜下腰椎后路单侧入路双侧减压术

本报讯(通讯员 刘军卫)近日,泰州市姜堰中医院脊柱骨伤科团队成功为一名77岁腰椎管狭窄症患者实施“脊柱内镜下腰椎后路单侧入路双侧减压术(Endo-PLCD)”,通过仅1厘米的手术切口实现双侧神经根精准减压,标志着该院在脊柱微创领域再攀技术新高度。

患者鲍奶奶腰痛及双腿疼痛麻木跛行已有1年多,近期症状愈发严重,行走不足200米就需要停顿休息,严重影响生活质量。疼痛难忍的她到姜堰中医院求诊,影像学检查显示L4/5节段椎管狭窄合并双侧椎板及黄韧带增生。面对传统开放手术创伤大、恢复慢的难题,鲍奶奶及家属都对微创治疗寄予厚望。

针对患者双侧狭窄的复杂病情,经过细致的术前讨论,脊柱骨伤科陈成教授团队决定创新采用经右侧椎板间入路实施Endo-PLCD技术。手术台上,陈成利用C臂机精准定位建立直径1厘米的工作通道,先行右侧椎板及侧隐窝减压,随后通过棘突根部“过顶潜行”技术完成对侧减压,全程在内

镜可视化下操作,仅切除增生黄韧带及部分骨质,完整保留脊柱结构。手术历时90分钟,出血量不足20毫升,术后即刻验证双侧神经根减压充分。鲍奶奶术后第1天即实现自主下床活动,术前腰腿痛症状完全消失,经评估双下肢肌力也恢复至V级。术后CT三维重建显示椎管容积显著扩大,骨性结构破坏率较传统手术降低60%以上。“现在能连续走半小时都不累,没想到微创手术效果这么好!”术后第3天,鲍奶奶出院时由衷地感慨道。

陈成表示:“Endo-PLCD技术通过单侧入路实现双侧减压,突破了传统椎间孔镜的局限。其核心在于建立精准的‘减压通道走廊’,运用‘骨面移行’和‘动态减压’理念,在解除神经压迫的同时最大限度维持脊柱稳定性,特别适合高龄、基础疾病多的腰椎管狭窄患者。”

目前,姜堰中医院已将该技术应用于多例复杂腰椎管狭窄病例,此项技术的成熟开展,为脊柱退行性疾病患者提供了更安全有效的治疗选择。



国医苑
泰州市姜堰中医院 主办

丹毒不是“毒”,到底是什么呢?



最近,网上一篇北京小伙因长期抠鼻子致面部肿胀就诊查出感染丹毒的视频引起了广泛关注。那么,丹毒到底是不是毒,需要如何预防呢?

丹毒,大家常叫它抱头火丹或者流火,西医上有一个非常正式的名称叫做淋巴管炎,它是皮肤淋巴管网受乙型溶血性链球菌侵袭感染所致的急性非化脓性炎症。丹毒除好发于下肢外,也可发生在上肢、颜面等部位;该病起病较急,患者可出现畏寒、乏力等全身症状,局部表现为斑片状水肿红斑,同时还常伴有局部疼痛、肿胀、皮肤紧张感、皮温升高等表现。

现。下肢丹毒反复发作可致皮肤淋巴管受阻,淋巴液回流不畅,致受累组织增生肥厚,日久就形成象皮肿样外观。

那我们怎么来判断自己是不是感染了丹毒呢?要注意以下几点:1.丹毒发病没有季节规律,一年四季均可发病。2.丹毒起病较急,且在出现皮肤症状之前,可能会有发热、畏寒、关节酸痛、全身乏力等,需要和感冒等呼吸系统疾病鉴别。3.典型皮损为水肿性红斑,界限清楚,表面紧张发亮,迅速向四周扩大,局部很少有组织坏死或化脓,但全身炎症反应明显,易治愈但常有复发。

丹毒的治疗以系统药物治疗为主,同时辅以外用药物治疗。在全身应用抗菌药物如静脉滴注青霉素类、头孢类敏感的抗生素的基础上,局部可用35%-50%硫酸镁或0.5%呋喃西林液湿敷,并外用抗生素软膏。但对于一些较严重的已化脓者应行手术切开排脓。

丹毒的感染大多由细菌侵入皮肤或黏膜的细微损伤所致,因此我们平时应当注意皮肤清洁,及时处理小创口,与丹毒相关的足癣、溃疡、鼻窦炎等应积极治疗以避免复发。

作者:胡伟 区皮肤病防治院 医师

皮肤健康大讲堂

泰州市姜堰区皮肤病防治院 主办



校园消防安全注意事项

学校功能分区多、人员密集、用电量,且部分实验室有危化品,存在一定的消防安全隐患。因此,校园消防安全非常重要。

一、教室

- 1.不携带火种、易燃易爆物品进入校园;
- 2.不在教室门口逗留、打闹,保证教室门口的畅通;
- 3.教室没有人时,教室的电器、照明开关保持关闭;
- 4.教室里的设备出现异常,及时向老师报告;

5.爱护学校的消防器材,比如走廊上的灭火器、疏散标志等,确保其完好有用。

二、图书馆

- 1.严禁工作人员和读者在图书馆内吸烟;
- 2.严禁携带打火机、火柴等易燃易爆物进入图书馆;
- 3.图书馆内应配备有效灭火器,并做到人人会用;
- 4.每天闭馆前,对书库和阅览室等地方进行检查,避免留下隐患。

三、实验室

- 1.应该遵守实验室安全操作规范;
- 2.要在老师的指导下使用实验室设备;
- 3.使用仪器设备前应认真检查电源、管线、火源、辅助仪器设备等情况;
- 4.加强对实验室里易燃易爆化学试剂的管理,严格控制此类试剂的储量和用量,掌握正确的储存方式;
- 5.按规定配置消防器材,掌握一定的消防自救知识。

四、宿舍

- 1.在宿舍不得使用明火、不抽烟、不焚烧杂物;
- 2.学生宿舍严禁使用热得快、取暖器等大功率电器;
- 3.严禁私拉乱接电线、网线;
- 4.离开宿舍时,要记得切断所有电源,包括充电器、电脑等;
- 5.严禁在宿舍存放易燃易爆物品。

若您发现身边有消防安全隐患问题,请拨打12345及时举报。

(来源:江苏消防)



消防知识窗

康养名城 活力姜堰

