



热线
电话 **13914446256**

聚焦民生热点
传递群众心声



家装补贴最高三万 我区网申程序启动

本报讯(通讯员 徐传芳 特约记者 钱雪)根据省住房和城乡建设厅等三部门印发的《关于2025年加力扩围实施旧房装修、厨卫等局部改造以旧换新工作的通知》,我区开展2025年旧房装修、厨卫等局部改造所需物品和材料购置补贴工作。

补贴范围标准明晰。对2025年购置用于旧房(包括城镇住宅和农村住宅)装修、厨卫等局部改造所需的饰面砖、地板、墙板、集成吊顶、套装门、家装成品窗、整

体柜、淋浴房、洁具等物品和材料,按照装修合同中相关物品和材料购置价的15%给予补贴,每人且每套房补贴金额最高不超过3万元。同一套房不重复享受商务部门的家装家居补贴和民政部门的居家适老化改造补贴。

采用线上申请方式。申请人通过江苏银行“苏银随心办”微信小程序,点击“2025年江苏消费品以旧换新补贴申领”弹窗,点击“装修厨卫等局部改造补贴”并选择泰州地区,下载表格并

按要求填报。本人在线上操作有困难的,可携带材料到各地住建咨询窗口或江苏银行各网点,由工作人员协助线上申请。小程序已于2月22日正式上线。

区住建局对申请材料进行审核,将通过审核的有关信息汇总报送至市住建局,由市住建局汇总形成本市资金拨付清单,提交市财政局,按照国库集中支付要求发放至申请人的银行账户。消费品以旧换新资金实行限额管理、资格调控、先申请先得、用完即止。



随着气温回升,城区各大农贸市场鲜嫩的春笋、清香的青菜、翠绿的香椿等春菜被摆在显眼位置,不少奶茶店和咖啡店推出春日限定饮品,各类春季时令水果也纷纷抢“鲜”上市,让顾客在享受美味的同时感受到春天的活力与美好。
王苏闽 徐文萱 摄

春来气温逐渐回暖 注意预防高发疾病

本报讯(记者 杨雯)随着气温逐渐回暖,一系列春季高发疾病也随之而来。医生建议市民要注意预防春季高发疾病。

春季气温多变,早晚温差大,容易导致人体免疫力下降引发感冒和流感,因此春季要注意及时增减衣物。春季也是肠胃疾病高发季节,由于气温回升,食物容易腐败变质,因此在饮食上应格外注意。姜堰中医院中医康养科中医师朱

引玉说:“不吃不洁食物,生熟分开处理,彻底加热食物,饮用清洁水源,这些都是预防肠胃疾病的有效措施。春季也是湿疹、皮炎等皮肤病高发期,保持皮肤清洁干燥,穿着透气衣物,避免过度清洁和使用刺激性强的洗护产品,有助于预防这类疾病。”

除了上述疾病外,春季还是麻疹、风疹、水痘、手足口病、流行性腮腺炎等传染病高发季节。这些传染

病主要通过呼吸道飞沫传播和密切接触传播,市民需注意防护。朱引玉说:“需从多方面预防,如加强个人防护、定期室内通风、注意饮食卫生、加强体育锻炼等。另外规律作息、早睡早起、保证充足睡眠也有助于增强个人免疫力、预防传染病。如果有发热、咳嗽、乏力、腹泻、手足口部位疱疹等症状,应及时就医,做到早发现、早治疗。”

潮涌运动场 风靡健身房

本报讯(记者 杨雯)随着春天的脚步悄然而至,我区各大运动场所迎来客流高峰,市民纷纷走出家门,积极参与各类体育活动,享受运动带来的快乐与健康。

在姜堰体育公园球场、健身器材区、健身步道上,到处可见运动爱好者的身影。市民或慢跑或跳绳或打球,在春日阳光下挥洒汗水,用运动诠释对生活的热爱。

我区健身房也迎来

客流高峰。许多市民利用业余时间走进健身房,通过力量训练、有氧运动等方式塑造健康体魄、提升身体素质,为即将到来的夏天做瘦身准备。JK健身房健身教练金扬说:“最近因为天气变暖,大家都渴望在夏天有个更好的身材,来健身的人多了。因为天气暖和了,人的机能带动的效率会更快一些,所以春天锻炼会比冬天的效果更快一些。”

精心呵护牙齿 有利全身健康

本报讯(记者 杨雯)牙齿是我们身体中最坚硬的器官,从婴幼儿时期的乳牙萌出到成年后的恒牙陪伴我们一生。牙齿在我们的生活中起着至关重要的作用,需要我们精心呵护。

保护好牙齿,才能更好地享受美食和拥有自信的笑容。牙齿健康还与我们整体健康息息相关,因为口腔疾病可能引发其他身体问题。医生建议,保护牙齿需要从保持口腔清洁出发。此外,

饮食对牙齿健康有着重要的影响,含糖高的食物易引起菌斑微生物的堆积、黏附,导致蛀牙。玲珑口腔主治医师徐小花说:“现在饮食偏糖类比较多,像奶茶、碳酸饮料要少喝。日常饮食中要注意吃一些富含膳食纤维的食物,比如蔬菜水果、粗纤维的芹菜,多嚼一嚼,促进牙齿骨骼发育,常规叩齿利于牙齿更稳固。有些人喜欢喝茶那是更好的,保持口腔卫生清新干净。”

小电梯承载大民生

□刁晓玉

2月19日,我区今年第一台加装电梯在天目山街道锦都国际花园开工,这一消息如同一束温暖的光,照亮众多居民的生活。于“银发一族”而言,曾经望楼却步的无奈将成过往,便捷出行不再是奢望。这一细微改变,实则为衡量民生温度的精准刻度。

自2021年既有住宅增设电梯工程启航,我区已有70台电梯扎根16个小区,锦都、中天、尚城壹品等地处处留下为民解忧的印记。这一串串数字背后,是居民出行困境的逐个击破、生活品质的阶梯式跃升。

佳绩背后,是步步为营的“攻略”。精准政策引导如春风化雨,区住建局

联动街道、社区、业委会走街串巷、登门入户,把政策讲透,将矛盾化解于萌芽。居民心中的顾虑消除,理解与支持汇聚成加装电梯的澎湃动力,为工程铺就坦途。

简化办理流程是又一创新之举。明确既有住宅增设电梯“审批一件事”制度,将施工过程中涉及的强弱电、自来水、燃气、污水等管线迁移问题一次性解决,极大地简化办事流程,缩短项目工期。

居民自主与全程监督则是这一民生工程的灵魂。加装方案、公司选择、资金运作等事情由居民自主协商定夺,施工全程接受业主“火眼金睛”监督。电梯加装按时保质交付,居民从旁观者变

身参与者,获得感、幸福感满溢心间。

加装电梯,于民生是贴心小事,于城市为发展大事。这不仅是垂直交通的升级,更是党群、干群关系的升温;不仅是居民脚步的轻盈,更是城市迈向高质量发展的坚定步伐。回首过往,经验已然明晰:推进民生工程,须紧扣群众需求,政策引领、流程简化、居民主体地位多元推进,方能让民生工程精准“落子”、让幸福生活“一键”触达,奏响城市与居民共荣的和谐乐章。展望未来,我们相信,这份温暖还将持续传递,更多美好会在三水大地绽放。

义茶亭

