



微信号: jsjytv

姜堰微视听

随时随地 第一资讯



中医院成功开展一例关节镜下腘窝囊肿切除术



本报讯(通讯员 金宁)日前,泰州市姜堰中医院成功开展一例关节镜下腘窝囊肿切除术,

填补区域内技术空白。

31岁患者李女士(化名)左膝肿痛伴疼痛半年,日前到泰州市姜堰中医院看诊。医生认真查体发现,其左膝腘窝处可扪及一鹅蛋大小肿胀,边界清楚,轻度压痛,左膝活动不利,足趾血运感觉运动良好。其后,磁共振检查为左膝腘窝囊肿。入院后,完善相关检查,医疗团队在全麻下行关节镜下腘窝囊肿切除术,手术仅30分钟完成,创伤极小。患者术

后膝部仅4个0.5厘米切口,功能恢复良好。

“关节镜下腘窝囊肿切除术通过2-4个5毫米的微小切口完成,术后仅留微小疤痕,患者术后1-3天即可下地行走。与传统开放式手术(需8-10厘米切口)相比,该技术显著减少血管神经损伤风险,且能同步处理关节内病变(如半月板损伤、滑膜炎),降低复发率。”姜堰中医院副主任医师、骨伤科七病区副主任于震峰介绍

道,该手术适用于囊肿较大(如10×5厘米)、反复发作或合并半月板损伤、骨关节炎的患者。术中可同步修复半月板、清理增生滑膜或软骨磨损,消除囊肿形成的病理基础。

关节镜下腘窝囊肿切除术的成功实施,推动了姜堰中医院微创技术的发展,让患者享受到“创伤小、恢复快”的就医体验。



国医苑

泰州市姜堰中医院 主办

皮肤上的“玫瑰”悄悄开



春天来临,不少人发现身上突然冒出大片红斑,伴随脱屑和瘙痒,既不像过敏也不像湿疹。这可能是玫瑰糠疹在“作怪”。

玫瑰糠疹是一种常见的自限性炎症性皮肤病,好发于10-35岁

人群,春秋季节高发。目前研究认为可能与以下因素有关:1.病毒感染:部分患者在发病前有上呼吸道感染史,且体内检测到病毒抗体升高,提示病毒激活可能与发病相关。2.免疫反应异常:发病可能与机体免疫系统对病毒或自身抗原的异常应答有关,部分患者伴随T淋巴细胞功能紊乱。3.其他诱因:季节变化(春秋季节高发)、压力、疲劳等可能为诱发因素,但机制不明确。

玫瑰糠疹的典型病程分为两阶段。第一阶段:70%-80%患者首先有上呼吸道感染、感冒症状,然后在躯干或四肢近端出现

单个圆形或椭圆形红斑,较大,直径2-10厘米,边界清晰,称为“母斑”。表面覆盖细薄鳞屑,中央呈淡红色或黄褐色,边缘略隆起(类似“衣领状脱屑”),常被误认为癣。第二阶段:母斑出现1-2周后,躯干、四肢近端陆续出现多个类似母斑的较小的椭圆形红斑(直径0.5-2厘米),称为“子斑”,子斑长轴与皮肤张力线平行。患者可伴轻度瘙痒,部分无自觉症状。

玫瑰糠疹需与银屑病、体癣、梅毒二期皮疹等疾病区分,确诊需结合临床表现或实验室检查。

玫瑰糠疹病程通常为6-8周,少数持续数月,通常无需特殊治疗,但以下方法可帮助缓解症状、缩短病程:轻度瘙痒时可外用炉甘石洗剂、糖皮质激素药膏,瘙痒明显可口服抗组胺药(如氯雷他定、西替利嗪)。重症或病程长可以接受紫外线光疗(NB-UVB)。绝大多数患者愈后良好,极少复发;部分遗留暂时性色素沉着或减退斑,可自行消退。

作者:沈聪 省美容主诊医师、区皮肤病防治院主治中医师

皮肤健康大讲堂

泰州市姜堰区皮肤病防治院 主办
泰州市姜堰区医学美容门诊部



消防知识窗

登山探险安全指南

近期,不少人开始户外登山活动,由于天气复杂多变,加之山路陡峭,登山导致的受伤事故频频发生。大家登山时,务必要提高安全防范意识,牢记登山探险安全指南,一旦发生意外,切莫惊慌失措。

密切关注天气

出行前,一定要密切关注目的地的天气情况,对当地的天气情况有一个初步了解。如遇高温、雷雨等恶劣天气,应尽量避免外出,尤其是雷雨天气切记不要前往山岳、峡谷、涉水地区,避免发生安全事故。

做好充足准备

出发前应充分了解自己的健康状况,切勿勉强,并提前熟悉目的地的环境情况,如活动的路线、长度、难度及爬升海拔,识别是否具有潜在的危险区域。准备好户外物品和装备,学习必要的户外自救知识和野外生存技能,懂得如何自救,为自己的安全多一份保障。

警惕活动风险

谨慎参与登山、涉水、攀岩、丛林探险等高风险活动,一定要提前做好安全攻略,提前排查好路线和危险点,不要擅自冒险到偏僻、未开发的山地密林探险,以免发生意外。一旦遇到险情,应迅速转移到安全地带紧急避险,并及时报警求助,确保生命安全。

遵守法律法规

自觉遵守国家的法律法规,遵守地方政府和相关部门的有关规章制度,对自己的行为负责,触犯法律的行为将要承担相应的法律责任。

强化消防安全意识

游客外出登山探险要增强消防安全意识,消防安全要从自身做起,首先要做到不乱扔烟头,防止不良习惯引发火灾。

若您发现身边有消防安全隐患问题,请拨打12345及时举报。

(来源:江苏消防)

重大项目加速跑 产业升级涌春潮

(上接1版)项目服务专班创新实施“预审+容缺”审批模式,推动远通、中裕等8个项目实现“拿地即开工”。针对派亿、智唯等外资项目成立专项服务组,我区通过“云端会商”完成跨国技术对接,确保3月份如期进场施工。统计显示,当

前在建项目平均建设周期较去年缩短23天,要素保障效率提升40%。

据悉,我区将继续围绕“2+2+X”现代产业体系,持续完善“招引-落地-建设-投产”全链条服务体系,力争全年产业项目投资突破500亿元,以重大项目之“进”支撑高质量发展之“稳”。

度假区(溱潼镇)推进工业经济“腾升”行动

(上接1版)引进科创人才,鼓励企业在技术上勇于尝试、实现突破。持续加大闲置、低效用地盘活力度,在技改扩能上主动发力,在促成合作中牵线搭桥。要以金牌服务厚植营商沃土,打造近悦远来新环境。优化资金拨付流程,实施政策兑现“清单

化管理、节点化督办”。推行重大项目“党政双包挂+部门全绑定”跟踪机制,做到用地审批全程帮办、政策申报上门代办,以责任倒逼确保承诺必践、政策必达。

区老区“三会”举行红色文化传承振兴观摩会

(上接1版)要求全区老区“三会”系统继续深化文化

传承“五个一批”,着重在“四个组织、四个形成”上下功夫,即组织一次调研讨论,形成工作思路及工作目标;组织一次调查察看,形成问题清单及整改方案;组织一次志愿服务,形成长效管护和良好环境;组织一次祭扫活动,形成品牌成果及宣传史料,奋力开创老区红色文化传承振兴新局面。