

公告

我公司中标承建的2022年度泰州市姜堰区溱潼镇高标准农田建设项目(财政补助)5标项目已于2022年12月26日通过完工验收,项目经理部予以撤销。为做好本工程的收尾清欠工作,请与本工程有业务往来的客户和民工在本公告之日起3个月内尽快与原项目经理部联系,并提供相关原始依据,以

便完清相关手续和费用。逾期本公司将不承担任何经济和法律连带责任。联系电话:0517-82381333,监督电话:13952328112。

淮安市淮河水利建设工程有限公司
2025年3月11日

姜庄：“三道加法”答好反邪宣传“满分卷”

本报讯(通讯员 曹昊)日前,姜庄镇开展一系列形式多样、内容丰富的反邪教宣传活动,筑牢基层反邪防线,守护群众精神家园。

“党建+反邪”筑牢堡垒基线。姜庄镇将反邪教宣传教育纳入党员学习内容,定期开展反邪教专题学习。各村充分利用主题党日,组织广大党员集中学习反邪教知识,结合典型案例,以案释法,深刻揭露邪教组织的丑恶本质和骗人伎俩,引导党员带头抵制邪教侵蚀,积极参与反

邪信息摸排,提高基层堡垒战斗力。

“网格+反邪”织密群众防线。姜庄镇充分发挥网格化管理优势,开展“敲门行动”,组织网格员深入村组、走进农户家中,将反邪教宣传资料送到群众手中。网格员用通俗易懂的语言讲解邪教的危害、识别方法和防范措施,并结合真实案例揭露邪教组织的骗人伎俩,让群众深刻认识到邪教的本质。针对老年人、留守妇女等易受邪教侵害的重点人群,网格员重点走

访,帮助他们提高防范意识,筑牢家庭反邪教防线。

“阵地+反邪”夯实法治底线。姜庄镇依托村党群服务中心、新时代文明实践站打造关爱阵地,组织观看反邪教警示教育片,开展“反邪教知识小课堂”活动,通过互动问答、情景模拟等形式,将反邪教宣传寓教于乐,潜移默化地增强群众反邪教意识。关爱阵地还提供心理咨询服务,帮助群众树立积极健康的生活态度,筑牢抵御邪教的思想防线。



3月7日,区农业农村局抓住张甸镇传统集市这一有利时机,组织专业技术人员开展农业新品种新技术宣传推广活动,发放各类技术资料500多份,接受咨询100多人次。申亚平 胡晓林 摄



随着气温逐渐回升,我区服装市场迎来一股消费热潮。各大商场春季服饰全面上架,秋冬装则进入换季打折模式。丁微 摄

江苏长江商业银行姜堰支行

巾帼绽芳华 金融伴你行

本报讯(通讯员 苏菁)3月8日,江苏长江商业银行姜堰支行携手中天二村农村普惠金融服务点开展“巾帼绽芳华 金融伴你行”主题活动。

活动现场,该行工作人员通过发放宣传资料、分析真实案例等方式,向居民普及识别可疑账户、防范银行卡

盗刷、安全使用手机银行等金融知识,让女性居民学到实用的金融知识、提高金融安全意识。该行还将通过开展更多内容丰富、形式多样的活动,不断创新服务方式、提升服务质量,切实履行使命与担当,为构建和谐、稳定的金融环境贡献力量。

春季减重黄金期 中医妙招受青睐

本报讯(记者 钱菊香)随着气温逐渐回升,不少市民将减重计划提上日程。在众多减重方法中,中医凭借其独特优势和丰富手段,吸引众多市民关注。

日前,记者在市第二人民医院针灸理疗门诊看到,不时有市民前来咨询和就诊。中医认为春季人体阳气上升,新陈代谢加快,是减重的黄金时期。医生介绍,中医减重并非简单“减肥”,而是通过调整人体的整体代谢功能,达到健康减重的目的。市第二人民医院针灸科主治医师夏彦艳介绍:“我们运用中医理论和方,针对每个人的体质差异,制定个性化的减重及调理方案,不仅要达到体重数字的

下降,更兼治伴随肥胖出现的一系列疾病,如三高、月经不调、失眠等,从而达到身体的整体健康。”

医生介绍,中医减重的方法丰富多样。中药调理是常用手段之一,医生根据患者的体质和症状开具个性化药方。比如针对痰湿体质人群,使用化痰祛湿的药材,促进身体水液代谢,消除体内多余痰湿,进而减轻体重。针灸减肥也备受欢迎,通过刺激特定穴位,调节人体经络气血,不仅能抑制食欲,还能加速新陈代谢,分解脂肪。夏彦艳介绍:“穴位埋线是针灸治疗的一种延伸和发展,将PDO线埋入患者腹部及四肢,如天枢、大横、中脘、足三里、丰隆等穴

位,通过持续刺激穴位增加基础代谢、调节内分泌、促进脂肪快速溶解,抑制食欲,不仅能够瘦身减肥,还能达到疏通经络调和阴阳气血的作用。春节后、开春、入夏都是穴位埋线的高峰期,这段时间做穴位埋线的患者比平时增加百分之二三十。”

此外,推拿按摩、艾灸、拔罐等外治法,能帮助促进血液循环,增强身体代谢功能,辅助减重。医生提醒,中医减重虽然效果显著,但也需要结合健康的生活方式。在减重期间,要保持合理饮食,多吃蔬菜水果,少吃油腻和高热量食物;同时,适当增加运动量,保持规律作息,才能达到更好的减重效果。

我区将绿色理念转化为发展优势

(上接1版)在我区四季版图上,绿和蓝是永恒色。近年来,我区秉持“绿水青山就是金山银山”的发展理念,将植树造林作为改善生态环境、推动绿色发展的重要举措。位于淤溪镇的鲍老湖,一个曾经淤塞严重、土壤渍度大的自然湖,6000亩的水域内,多数树木因长期泡水出现淹死、停止生长等现象。2021年,我区对南侧3000多亩的森林公园近10公里的水系疏浚沟通,同时对沿湖绿化重新规划修整,采用大型法国梧桐、水杉等树种形成高矮搭配、层次分明的立体格局,将鲍老湖森林公园打造成“通透、大气”的生态绿地、森林氧吧。

像鲍老湖这样实现华丽变身的湖泊湖荡,在我区不胜枚

举。近年来,我区遵循因地制宜、适地适树的原则,深入挖掘沿河、沿路、沿农田、沿村庄周边的造林空间,大力建设道路、水系生态防护林。数据显示,2024年我区新增绿化造林1470亩,林木覆盖率达27.73%,超过全市平均水平。这一数据彰显我区在生态建设方面的努力与成果。姜堰林业分中心主任张胜说:“在完善国土绿化行动规划、确保植树造林工作科学有序推进的同时,我们鼓励更多社会力量参与,形成全民共建绿色家园的良好氛围,为建设美丽姜堰、实现人与自然和谐共生的现代化而不懈努力。”

随着生态环境的持续改善,我区不仅在生态上收获清新的空气、清澈的河水,更在经济上找到新的增长点。在大伦镇兴驰村苗木基地,这一理念得到充分实践。大伦镇苗

木基地占地500亩,其中可以利用的林下资源达到150亩。为增加集体收入,2024年兴驰村两委班子在林下开沟栽培赤松茸、滑菇、香蕈菇、香菇等多种食用菌。这种生态循环模式不仅保护林地资源,又创造经济效益。兴驰村党总支书记、村委会主任翟高军说:“目前我们已经利用林下60亩地种了菇,接下来将通过林下养鸡、养鸭,争取将500亩的林地效益最大化。”

生态环境显著改善,绿色生态已成为我区高质量发展的鲜明底色。张胜表示:“植树造林不仅是一项美化环境的工程,更是一项造福子孙后代的伟大事业。我们将坚定不移地推进植树造林工作,持续加大生态保护和修复力度,进一步扩大森林覆盖率,让绿色成为姜堰大地的主色调。”

植树节到来,天目山街道水利站联合朱云、城东社区在幸福河湖三云沟河畔开展“志愿者义务植树”活动,种植桃树、榉树等树苗200多株。(邓雪)

日前,姜堰南京商会走访会员企业——安徽浦创轨道车辆装备有限责任公司,开启一场深入的交流之旅。(曹昊)

今年以来,区教育局创新实施“金牌宣讲员”培养计划,通过系统化选拔、专业化培训和实效化应用,构建“选、育、用、优”一体化的近视防控宣教模式,形成可复制、可推广的

典型经验。

(成皿 姜教)

日前,省中小学教研室公布2022年省级立项的幼儿园课程游戏化项目视导结果,我区实验幼儿园课程游戏化项目在管理与保障水平与游戏化实施水平两方面再次均获优秀等次。

(秋兴 姜教)

近日,区市场监管局集中力量对电梯使用单位和维保单位开展专项检查,已检查维保单位8家,抽查电梯48台,发现并整改问题隐患12处,立案调查1起。

(三木 姜场)

新闻集粹