



## 江苏村跑姜堰站以体育为媒激活乡村“跑经济”

本报讯(记者 吕阳 刘思琪)4月26日,溱湖热闹非凡,近500名跑步爱好者、农业从业者和亲子家庭共赴田园之约,参加2025年江苏省和美乡村健康跑(村跑)姜堰站活动。

随着发令枪响,选手们沿着精心规划的路线奔跑,从会船观礼广场出发,穿梭乡村隧道,跨过座座桥梁,途经古寿圣寺广场、华侨城停车场,最终回到起点。沿途,选手们一边享受跑步的酣畅淋漓,一边领略水乡的秀丽风光。

本次比赛特别设置男子A组、B组和女子C组、亲子D组,环溱湖一圈,全长7.7公里。来自我区及周边地区的近500名跑步爱好者充分展现村跑的影响力。当最后一名选手冲过终点,此次村跑活动圆满落下帷幕。颁奖仪式上,男女组前10名选手收获了丰厚的姜堰特色农产品奖励。男子组第一名封

拥军说:“这次赛道风景很好、树比较多,湖边风比较大、比较凉爽,所以今天跑得很好。”女子组第一名王梅华说:“我希望所有的跑友,利用周末时间来溱湖湿地放慢脚步、放松身心,在这里跑跑挺好的。”姜堰跑步协会秘书长丁海琴说:“这次村跑,我们协会组织了300多人参加,希望通过跑步让大家认识溱湖的美、水乡的情,奔跑在大自然中,与大自然深度对话。”

## 省姜堰中专“红石榴班级”南京研学行炼就使命担当



本报讯(记者 卫婉倩)4月27日,省姜堰中专联合姜堰南京商会组织“红石榴班级”学生赴南京开展研学活动。

在新润集团淳化产业园,“红石榴班级”师生参

观南京盐水鸭非遗文化体验馆,了解南京盐水鸭的历史渊源、制作工艺和文化价值。南京新润食品集团有限公司相关负责人讲述集团创始人的创业故事,鼓励同学们在学习中脚踏实地、

精益求精,认真对待学业,守初心,走正道,以诚信品格筑牢人生根基。随后,省姜堰中专相关负责人向同学们介绍南京的历史与文化,讲述南京大屠杀这段沉重而不容忘却的历史。在侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆,同学们在讲解员带领下见证翔实的历史档案与珍贵影像。大家神情凝重,在触目惊心的史料中深刻认识到民族复兴的责任与使命,将对死难同胞的缅怀之情转化为奋发图强的动力。



为深入学习《习近平总书记关于自然资源工作论述摘编》、提升党员干部政治理论水平和服务发展能力,4月24日,区自规分局组织开展“悟《论述摘编》精神 谱自然资源新篇”阅读分享活动。(潘佳伟)

4月25日,区发改委机关党支部开展“凝聚奋进力量,激励担当作为”主题党日活动,通过理论学习、案例警示、交流研讨等形式,教育引导党员干部树牢纪律意识,锤炼忠诚干净担当的政治品格。(周敏)

日前,区国动办设施管理科、人防工程维护管理中心联合对新市民停车场、迎宾路小商品市场等自管人防工程开展节前安全生产检查。(李春梅)

日前,区自规分局开展第一期“科长讲业务”活动,深化学习型机关建设,提升干部职工业务水

平和综合素质。(潘佳伟)连日来,天目山街道通过张贴公告、大喇叭广播、网格群推送等多种方式,广泛宣传水环境治理保护知识,营造全民参与河道治理的良好氛围。(邓雪)

连日来,在第25个知识产权宣传周期间,区市场监管局紧扣“知识产权与人工智能”主题,开展“进企业、进街区”系列活动,推动知识产权保护与人工智能技术深度融合,激发全域创新活力。(三木 姜场)

区农业农村局深入贯彻落实《姜堰区优化营商环境4.0版》精神,预计全年安排流动宣传车下乡宣传法律2次以上、邀请专家开展法律专题讲座5次以上、发放法律宣传手册超5000份。(秋兴 姜农)

### 新闻集粹

### 我区举行图书馆开馆暨2025年“王栋读书月”启动仪式

(上接1版)阅读不仅仅是作家间的交流与碰撞,更是普通人的诗意栖居。现场还发布图书馆全年特色活动安排;姜堰“瓦匠诗人”宋圣林分享他在砖瓦之间与文字共舞的潇洒惬意;小合唱《一荤一素》让现场人员

在歌声中感受亲子陪伴的温情,体会阅读为家庭带来的温暖与力量。

近年来,我区充分发挥先进典型引领示范作用,以文化名人为标杆、阅读榜样为纽带,构建起“名人领读、榜样共读、全民悦读”的立体阅读生态,形成全区上下走近阅读、喜爱阅读、崇尚阅读的良好氛围,“堰尚书香”阅读品牌效应持续放大。

## 让每位劳动者都能在健康生态中绽放光彩

□兴姜之堰

只要迈开腿、管住嘴、戒香烟、少喝酒,就能得到积分,用积分可以兑换卫生棉签、运动手环等物品,甚至能换到免费体检套餐……这样的好事,张甸镇中心卫生院的“健康银行”就有。

今年4月25日至5月1日是第23个全国职业病防治法宣传周,“关爱劳动者心理健康”的主题深刻揭示了新时代健康治理的深层内涵:劳动者的尊严不仅在于体面的劳动条件,更在于身心健康的全面保障。张甸镇的“健康银行”给人有益启示。

从行为激励到心理认同实现健康管理的“双向奔赴”。张甸镇的“健康银行”模式,将健康行为转化为可量化的“财富”,表面看是物质激励的巧思,实则暗含行为心理学中的正向反馈机制。当高血压患者通过运动获得积分兑换体检服务时,其价值不仅在于血糖仪的实用性,更在于让慢性病患者从“被动治疗”转向“主动管理”的心理重建。南京江北新区职业健康体验馆通过模拟听力损伤的沉浸式体验,将抽象的健康风险转化为具象感知,这种认知重构正是消除职业恐慌心

理的关键。

中西医协同的心理干预折射传统智慧的现代转化。江苏省职业病医院的中西医结合疗法,为心理健康关怀开辟了新路径。尘肺病患者通过“罗汉桔红茶+六字诀康复操”的组合方案改善呼吸功能,其中“咽、呵、呼、嘘、吹、嘻”的六字诀呼吸法,本质是运用传统导引术调节自主神经系统。在苏州某电子企业,智能监测系统实时预警粉尘浓度的技术创新,与“中药足浴+穴位按摩”的传统疗法形成奇妙共振。这种“硬科技+软文化”的组合拳,

既通过技术手段消除安全隐患,又用温热药浴缓解作业疲劳,双管齐下抚平劳动者的心身焦虑。

制度创新下的心理赋能凸显健康治理的深层变革。《江苏省职业病防治条例》将“数字赋能”写入法规,标志着健康关怀进入智能时代。当尘肺病康复站的物联网设备自动上传肺功能数据时,看似冰冷的数字背后是温暖的生命关怀。长三角职业技能大赛的举办,则展现了人才培养对心理关怀的支撑作用。江苏代表队斩获多项冠军的背后,是441名技术人员“理论+实践+案例”的三维培养模式。当社区医生运用AI健康顾问提升40%随访效率时,技术赋能既解放了人力,更让医患交

流回归人文本质。南通推行的“一企一策”服务包,根据制造业、新业态等不同领域定制心理辅导方案,这种精准化服务正是对劳动者主体地位的尊重。

迈向健康中国的精神家园,“五一”劳动节的精神内核,在江苏实践中被赋予了新维度。当健康管理从被动应对转向主动创造,当心理关怀从医疗场景渗透到生产空间,我们正在编织的不仅是职业健康防护网,更是全体劳动者共享尊严的精神家园。当每位劳动者都能在健康生态中绽放光彩,“五一”劳动节的精神火炬必将照亮更辽阔的未来图景。

