

跟腱断裂无缝衔接缝合术

日前,市人民医院骨科采用德国运动损伤理念及技术,为一名年轻患者成功实施了跟腱断裂无缝衔接缝合术,不但有效避免了患者承受更多的痛苦,减轻了经济负担,还标志着该院在运动创伤学救治方面取得了新的进展和突破,又一次走在了全市前列。

如今,喜欢运动的人越来越多,但了解如何科学开展运动健身、如何正确认知运动损伤、如何进行规范康复训练的人并不多。为了更好地救治运动损伤导致的各类关节疾病患者,2021年年初,市人民医院骨科专门成立了运动损伤专科中心,填补了该院运动损伤医学专业的空白,并开设了全市首家运动损伤专科门诊。

该院骨科主任王艳波介绍,现今,运动损伤不仅会发生在专业运动员中,在普通百姓中也很常见。从狭义上讲,运动医学就是将运动和医学结合;广义上来说,就是把专业的范围扩大到老百姓的日常生活中,人们在日常运动中会导致手、脚、肩关节疼痛,腰痛和其他各种关节疼痛,这些都可以通过运动损伤专科门诊来进行诊断及治疗。运动损伤除了药物治疗、锻炼恢复等治疗手段外,运动损伤专科还会开展肩关节镜、踝关节镜、膝关节镜等微创治疗,对肩周炎、肩袖损伤、肩缝撞击、膝关节半月板及韧带损伤、踝关节增生撞击等疾病都有良好效果,具有创伤小、疗效好、恢复快、时间短、花费少等优点。

据了解,这位患者今年27岁,在放风筝跑动时跟腱断裂,到其他医院就诊后,因不愿接受传统开放式手术慕名到市人民医院骨科就诊。入院时,患者踝关节不能背伸,痛苦难忍,王艳波对患者进行相应的检查后,组织相关科室专家进行会诊。最后,经患者和家属同意,决定为患者实施跟腱断裂无缝衔接缝合术。

王艳波介绍,跟腱是人体最粗大的肌腱,长约15厘米,位于小腿下段后方,连接小腿三头肌和跟骨,主要功能是负责踝关节的跖屈,对于行走、跑步、跳跃等动作的完成起着至关重要的作用,对下肢的功能起到重要的作用。多年来,该院骨科一直跟踪学习国内外先进理念和技术,并及时应用于临床实践。与传统手术相比,这次实施的跟腱断裂无缝衔接缝合术有四大特点,一是切口小,手术切口仅有三四厘米,损伤小,属于微创,避免了术后可能出现的局部神经损伤及皮肤坏死等并发症;二是手术时间短、恢复快,正常情况下术后两天患者就能出院;三是住院花费少;四是术后康复效果好。

王艳波特别提醒,随着全民健身活动广泛推广,热爱运动的人越来越多,如果大家发生运动损伤,尽量不要自行处理,要及时寻求专业医师的帮助,并积极配合治疗和康复训练,以便让自己能更快、更好地重新焕发运动活力,重享速度与激情。市人民医院运动损伤医学中心将遵循“运动,让身体更健康;医学,让运动更安全”的理念,为患者选择针对性强的最优治疗方案和科学康复训练方法。

身边提示

市妇幼保健院专家提醒 儿童耳廓畸形越早治效果越好

今年3月3日是第二十二个“全国爱耳日”,主题为“关爱听力健康,聆听精彩未来”。市妇幼保健院专家在此提醒,随着现代人饮食生活习惯的改变,新生儿出现耳廓畸形的概率越来越大,家长一旦发现宝宝耳廓形态异常,越早治疗效果越好,千万不要“等等看”。

专家指出,耳廓是构成容貌的五官之一,先天性耳廓畸形不仅是美学意义的缺陷,还会对幼儿的心理和生理发育产生负面影响。过去的医疗设备对于一些早期发现先天性耳廓畸形的患儿,处理办法大多是暂时先观察,轻微的耳廓畸形将会伴随终生,而严重畸形的需要等到六七岁后,在全麻下进行手术,费用高、创伤大。目前,理想的治疗方案是“新生儿耳廓畸形无创矫正术”,此项技术无痛无创,能够使孩子得到尽早治疗。

专家表示,现实中,太多家长并不重视耳廓畸形,认为“耳朵不好看没关系”“耳朵自己会长好的”,回家“捋一捋、拉一拉、摸一摸”说不定就好了。然而,大多数耳廓畸形不会随着孩子的成长而改善,甚至会加重。因此,家长一旦发现孩子耳廓形态异常,需要抓住时机进行矫治,切莫观望等待。

为了增强广大市民的爱耳、护耳意识,“全国爱耳日”当天,市妇幼保健院耳鼻喉科开展健康惠民活动,向前来参加活动的家长和孩子普及听力健康知识,免费为前来就诊的患儿提供听力检查(电耳镜检查、耳内镜检查、声导抗、纯音听阈测定),做到早干预、早诊断、早治疗。

扫一扫 关注我们 焦作健康 微信公众号

第十五届“春暖万家·关爱女性送健康”大型公益活动正式启动

本报讯(记者朱传胜)3月1日,由河南理工大学第一附属医院(市第二人民医院)与市总工会、市妇联共同举办的第十五届“春暖万家·关爱女性送健康”大型公益活动正式启动。市总工会党组成员、副主席秦金玲,市妇联副主席杨鹏杰,河南理工大学第一附属医院党委书记秦俊勇,副院长王虹、全峰出席启动仪式。

为加大对女性健康的关爱力度,该院今年送出14项“健康福利”,数十位专家参与其中。不仅如此,在持续一个月的活动中,该院还联合市总工会、市妇联在各大企事业单位、社区联合举办大型健康讲座、义诊活动,让广大女性更加关注自己的身体,为关爱女性健康贡献力量。

活动启动当天,前来进行健康咨询的女性朋友络绎不绝,专家们为她们普及了妇科常见病、多发病的预防和保健知识,并进行了妇科检查以及乳腺病、宫颈癌等恶性肿瘤的筛查。不仅如此,不少爱美的女性还到该院整形美容科进行咨询,希望能趁着活动优惠期间做美容整形手术。

用行动诠释责任,用大爱彰显担当。连续15年“公益之花”的持久绽放,让“春暖万家·关爱女性送健康”大型公益活动成为河南理工大学第一附属医院的公益品牌。同时,该院



3月1日,第十五届“春暖万家·关爱女性送健康”大型公益活动正式启动。本报记者朱传胜摄

院将更多资源投入到关爱女性健康方面,使1万多名子宫肌瘤、宫颈病变、卵巢肿瘤、乳腺癌早期病变等患者从中受益,重获健康。通过公益讲座、健康义诊等活动,进一步增强我市广大女性的健康意识,使早筛

查、早诊断、早治疗,防患于未然理念深入人心。“从公立医院的公益性出发,多措并举服务社会,努力践行公益医疗,惠民健民是医院义不容辞的责任。”该院党委书记杨永国如是说。

十四项优惠举措

- 盆底功能筛查门诊检查费享受5折优惠;盆底康复治疗10次赠送2次;盆底康复治疗三人行一人免单;盆腹动力学(PHEINX8PLUS)治疗3次赠送1次。
- 液基细胞学门诊检查费优惠20%。
- 乳腺炎乳房积乳机器疏通、产后催乳机器疏通优惠25%。
- 肿瘤全身断层影像(PET),女性优惠20%。
- 骨密度测定优惠30%。
- 新生儿游泳优惠25%。
- 整形美容科所有专业美容手术项目优惠20%。光子嫩肤、祛斑、祛痘、祛红血丝、脱毛、激光祛痣优惠30%。
- 皮肤科激光祛除雀斑和老年斑、激光点痣及嫩肤、激光治疗痘坑痘印、冰点激光无痛脱毛优惠30%。
- LDRP家庭化一体式产休一体化病房特价,活动期间前十名孕妈入住享受房价7折优惠(不含医疗费用)
- 阴道镜检查免费。
- 乳腺钼靶机门诊检查费优惠10%。
- 举办多场女性健康专题公益讲座,欢迎单位提前预约。(联系电话:2631846)
- 心脏彩超,包括心脏彩超、室壁运动分析(儿童不进行室壁运动分析)、心功能测定优惠30%(限妇女、儿童先天性心脏病者)。
- 体检中心优惠套餐。

市人民医院开展国际罕见病日义诊宣传活动

本报讯(记者孙阔河)今年2月28日,是第十五个国际罕见病日。当天,市人民医院在门诊楼一楼大厅举办义诊宣传活动,该院神经内科二区主任、省医学会罕见病学组副组长吕海东带领科室人员为前来问诊的市民检查病情、解答问题,普及罕见病相关知识,许多提前获悉活动消息的罕见病患者也专程赶来寻医问药。

国际罕见病日是由欧洲罕见病组织(EURORDIS)2008年发起设立的,最初确定时间为2月29日,以四年才有一次的日期寓意罕见病之“罕见”。后在各国的一致拥护下,将每年二月的最后一天定为国际罕见病日。

吕海东介绍,目前,全球发现的罕见病种类大概有8000多种,罕见病的患病率为0.65%,其中神经系统的罕见病占到五成以上,是现在临床医学疾病谱中未知病因及发病机制最多、病种最复杂的系统疾病之一。多年来,作为中国罕见病联盟河南分中心成员单位、河南省医学会神经系统疑难罕见病学组副组长单位、焦作市神经系统疑难罕见病联盟主席单位,市人民



义诊宣传活动现场。(市人民医院提供)

医院神经内科一直致力于神经系统疑难罕见病的诊断与治疗,并在省最先成立了神经病理实验室,开展神经肌肉组织病理检查、完成各类神经系统疑难罕见病的病理诊断1200余例。

近年来,为了更好地普及罕见病知识,提高我市医疗界和广大群众对罕见病的认知度,市人民医院在每年的国际罕见病日都要开展形式多样的义诊宣传活动。同时,定期召开焦作

市和豫北地区神经系统疑难罕见病学术研讨会,通过学术讲座和病例讨论,不断提高我市和豫北地区对神经系统疑难罕见病的诊治水平,逐步实现罕见病早发现、早诊断,能治疗、能管理的目标。

下一步,市人民医院神经内科将充分发挥学术优势和技术优势,开展更多的科普宣传和学术研讨活动,提升对全市疑难罕见病患者的服务能力。

温县人民医院成功实施 首例腹腔镜下胰十二指肠切除术

本报讯(通讯员任怀江)日前,温县人民医院成功实施首例腹腔镜下胰十二指肠切除术。术后,患者恢复良好。

10余天前,这位患者无明显诱因出现皮肤黏黄、食欲不振、大便发黄等症状,便到该院普外科就诊。该科副主任医师吴利明接诊后,对患者进行了详细检查,最终确诊为阻塞性黄疸,壶腹部占位,须尽快进行手术,切除病变脏器,但手术难度较大。

得知自己病情严重,且手术难度较大,患者和家属忧心忡忡。吴利明和医生张林一边与患者及家属沟通,稳定他们的情绪,一边积极邀请上级医院专家会诊,研究患者的治疗

方案,最终为患者制订了“腹腔镜下胰十二指肠切除术+胆囊切除术+肠黏连松解术”的手术方案。此方案属微创手术,仅在患者腹部开5个1厘米的小切口,然后通过特制的器械进行操作,具有损伤小、出血少、并发症少等优点。此外,在该院做手术,可以为患者省下四分之三的费用。

日前,在上级专家的现场指导下,该科医生团队成功为患者实施手术。术后,在该科医护人员的精心治疗和照顾下,患者恢复良好。



温县人民医院普外科医生团队在为患者做手术。(温县人民医院提供)

焦作同人老年养护院:“三位一体”医养模式守护老人安康

本报记者 朱颖江

有病治病,没病养老;老有所医,老有所养,善莫大焉。焦作同人老年养护院构建的“医养互通+医护融通+医康便通”三位一体医养新模式,从根本上解决了养老机构“养老不医护”、医疗机构“治病不养老”的难题,该养护院自投入运营以来,解决了老年人及其家人面临的养老难题。如今,该养护院已成为老人安享晚年的家园。近日,记者走进养护院感受这里的养老服务。

“三位一体”医养模式受肯定

养护院有几十个房间,每个房间配备一名护理员,护理员将自己负责的房间称为“家”,称呼老人为“俺家的某老太”“俺家的某老人”。

每个房间内有2到3张床,这些床都是可升降具有医疗功能的单人床。每个床位上方还配置有输液、吸氧、急救等设施,一旦老人出现不适立即进行医疗抢救。

养护院院长刘芳说,老年养护院构建的“医养互通+医护融通+医康便通”三位一体医养模式,经过这些年的运营,完全满足老人养老和医疗所需,家属对这种模式也给予肯定。

据介绍,养护院推行的医养结合首先是医养互通。医养互通就是老人在没有生病时实行养老模式,由护理人员提供全方



焦作同人老年养护院护士长刘琳(左二)和护士查房。本报记者朱颖江摄

位的生活照顾服务;老人一旦突发疾病或旧病复发,便立刻进入就医治疗模式,由该院的医护人员对老人进行治疗和护理,完全康复后再转入养老模式。其中,养老是核心,医疗是支撑,实现了真正意义上的医养结合,互通无碍。

“医养分离,就是医疗与养老的分离。目前,主要表现为绝大部分养老院没有医疗支撑,而医疗机构又很少办养老院。分离的原因很大一部分是大医院床位紧张,不可能拿出床位办养老院;小医院缺少先进的医疗设备和专家,开办养老院无法提供全方位的医疗保障。”刘芳说。

医护融通是指“医师+护士+护理员”。医养结合、医护融通重在护,这里的医护人员为老年人提供了全方位的养老服务。针对老年人身患多病、行动不便、记忆力减退等特点,老年养护院提出“一站式服务”,老人全身系统疾病均可在一个病房得到综合治疗,可由多个学科医生组成的治疗小组对老人进行全面诊断,实施多学科强化干预治疗和健康管理,并由医生、护士及护理员组成医疗护理小组、心理护理小组、生活护理小组,对患者实行整体护理,从而减轻社会负担,解了老人亲属陪护的后顾之忧。

强化管理 完善制度

“阿姨,昨天晚上睡得好不好……”2月28日早上,养护院护士长刘琳带着护士查房,她们和老人聊天,听老人讲日常琐事。在聊天过程中,刘琳很自然地拉着老人的手看指甲长度,又抚摸老人的胳膊,检查皮肤情况。

老人神志清楚,但患有严重骨质疏松症只能卧床修养,刘琳和老人聊天的过程中,对老人全身进行检查,了解护理员的基础护理工作是否到位。

老人皮肤弹性好无潮红,手指甲、脚趾甲也很干净,口腔无异味……刘琳看到老人状态良好,对护理员细致的照顾给予肯定。

刘琳说,为了确保入住养护院的老人住得安全、安心,养护院针对护理员制定了详细的工作制度,经过这些年的运营,工作制度更加完善。按要求,护理员负责照顾老人的生活起居,护士负责巡视观察,及时掌握老人的情况,遇到紧急变化,能够及时对症处理。

一位入住3年的老人告诉记者,她在养护院的生活非常规律,每天早上起床,护理员会协助洗漱,吃早饭稍作休息,护理员会陪着能行动的老人做游戏、唱歌,午后休息,下午运动后泡脚,每周都会洗澡……老人说:“在这里生活久了,住得非常舒心,老人们过年接我回家住几天,我都想早回来。”