

医院动态

义诊答疑 登山健身

三八妇女节快乐而充实

我市“西学中”培训班 开班仪式在市中医院举行

本报讯(记者朱传胜)为传承中医经典文化精髓,提高西临床医师的中医理论素养和业务技能,3月4日,由市卫生健康委主办、市中医院承办的“西学中”培训班开班仪式在市中医院举行。

邵磊在开班仪式上指出,经省中医药管理局遴选,市中医院被确定为“非中医类别医师学习中医”培训基地,负责焦作地区学员的教学管理工作。

随后,侯晓慧对“非中医类别医师学习中医”培训班情况进行详细介绍,王雪利对该院承办此次培训的相关安排进行介绍,授课讲师和学员代表先后进行发言。

据介绍,此次培训分为一年期班和二期期班,采取集中学习、课外自学、临床实践相结合的方式,培训内容包括中医基础理论、中医诊断学、中药学、方剂学等必修课及中医外科学、中医儿科学、中医骨伤科学等自选课。



↑义诊现场。 ↓跳绳比赛。

刘畅 摄 刘畅 摄

本报讯(记者孙阔河)为庆祝三八国际劳动妇女节,市人民医院根据自身优势及女职工多的特点,一方面,组织女职工开展义诊活动;一方面,组织女职工开展登山健身活动,公益活动、放松心情两不误,让她们度过了一个非常有意义的节日。

3月8日上午,市人民医院妇科、产科在门诊楼大厅举行三八妇女节义诊活动,为广大女性送上节日的关怀。

当天下午,市人民医院工会组织100余名女职工来到缝山公园,参加三八妇女节登山健身活动,积极倡导文明、科学、健康的生活方式。

同时,市人民医院工会女工委还通过各个工作微信群,向奋战一线的广大女职工致以节日的问候,感谢她们在日常工作中和抗击新冠肺炎疫情中付出的辛劳与汗水。



市人民医院 又一微创技术成功应用于临床

本报讯(记者孙阔河)日前,市人民医院泌尿外科二区通过实施精囊镜微创技术,成功为一位患者检查出精囊内的血块,并予以冲洗治疗。

日前,一位患者因“射精疼痛伴精液带血3个月”到市人民医院泌尿外科二区就诊,经过保守治疗,效果较差,后经磁共振检查,发现患者右侧精囊内可能有血块。

精囊镜微创技术是目前国际上一种新型医学成果,也是国内男科界前沿技术之一,可通过尿道射精管开口,沿着射精管进入精囊,逆行检查精囊和射精管,在发现病变的同时,可在腔镜下进行处理。

手术中,在种庆贵的带领下,泌尿外科二区医生团队成功为患者实施精囊镜微创术,通过自然腔道使精囊镜顺利进入双侧精囊,发现右侧精囊内充满血块,并予以冲洗。

种庆贵介绍,“血精”是因生殖道某一部分出现病变,诸如损伤、炎症、结石或肿瘤、全身出血性疾病等,导致射出的精液呈现血色的一种病变。

做老人们的“开心果” ——记焦作同人老年养护院护理员冯克凡

本报记者 朱颖江

在焦作同人老年养护院,护理员冯克凡是大家的“开心果”,6名老人在她的照顾和陪伴下,每天都过得开心、充实。

冯克凡说:“能够陪着老人安享晚年,我很开心。”

被冯克凡照顾的老人说:“有这闺女照顾我们,是我们的福气。”

在老人心里,冯克凡是没有血缘的亲人。在冯克凡眼中,这些老人如自己的父母一般。

把活活活做成开心活

焦作同人老年养护院住着70余名老人,护理员20余名,冯克凡是众多护理员中的一员,负责照顾6名老人的生活起居。

冯克凡是博爱县人,2017年到焦作同人老年养护院应聘,负责面试的院领导问她是否能吃苦,特意说照顾老人是个辛苦活。

在养老院工作5年,冯克凡如今已经60岁,但在这些八九十岁老人的眼里,她是小辈,是“闺女”。

“阿姨,今天咱唱你最喜欢的歌——《东方红》。”说着,冯克凡就唱了起来,躺在床上老太太也跟着唱,唱着唱着双手跟着节拍摇摆,脸上的笑容淹没在皱纹里。

冯克凡和老人朝夕相处,特别了解他们的需求,对于那些长期卧床的老人,她会严格按照要求按时给老人翻身叩背、按摩擦浴,使老人的皮肤保持清洁干燥,并定时更换床单、衣物,避免发生压疮。

照顾半自理老人时,冯克凡会变着法哄老人运动锻炼,从而阻止机体运动功能退化,唱歌、散步是他们经常做的运动。

冯克凡初到养护院时,专职照顾一名病重老人。老人插着鼻饲管、气管切开、大小便失禁,因痰液黏稠影响呼吸,随时都要吸痰。



冯克凡给老人梳头按摩。

本报记者 朱颖江 摄

家哈哈大笑,成了大家的“开心果”。被她照顾的老人逢人便夸,自己的“闺女”最好。

护理员要负责老人的日常起居,从喂饭、穿衣,到为卧床老人按摩、洗澡,或为临终老人提供生命关怀服务,甚至为刚去世的老人整理遗容,可以说,从老人住到临终的一切事项,都离不开护理员。

冯克凡说,护理工作又脏又累,还又不好,但冯克凡说,上了年纪的人吃喝拉撒都离不开人,只要掌握住规律,按时给老人吃喝,按时帮助他们排便,这活儿顺手了就不辛苦,每天和老人在一起很开心。

照顾老人是个良心活

养护院护士长刘琳说,冯克凡工作起来不怕脏、不怕累,又爱学习,各项护理技术一学就会,家属对她的工作很放心。

冯克凡初到养护院时,专职照顾一名病重老人。老人插着鼻饲管、气管切开、大小便失禁,因痰液黏稠影响呼吸,随时都要吸痰。

重老人。老人插着鼻饲管、气管切开、大小便失禁,因痰液黏稠影响呼吸,随时都要吸痰。

在护理培训课上,冯克凡学习很认真,做课堂笔记,按老师教的,在模拟人身上练习各种护理操作。经过一周的培训后,她可以独当一面,鼻饲、吸痰等护理操作非常熟练,她精心照顾病重老人,家属对其工作很满意。

冯克凡说,护理工作又脏又累,还又不好,但冯克凡说,上了年纪的人吃喝拉撒都离不开人,只要掌握住规律,按时给老人吃喝,按时帮助他们排便,这活儿顺手了就不辛苦,每天和老人在一起很开心。

养护院特别重视对护理员的技术培训,冯克凡每次参加培训都特别认真,即便是已经掌握熟练的技术,还是会非常认真地学习记录。

冯克凡只是一个平凡的护理员,但在她的身上,记者看到了一颗充满爱的心灵和爱老敬老的道德品质。

温县人民医院成功实施颅颈矫正固定术

本报讯(通讯员任怀江、关心)“手术后,我明显感觉身体好多了,你们的技术真不错。”日前,在温县人民医院神经外科,患者王先生连声称赞道。

几年前,这位患者左侧肢体麻木、疼痛,走路不稳,干活时使不上劲,严重影响了他的正常生活,吃药打针均不见效,病情反而越来越严重。

前不久,他在家人的陪伴下到温县人民医院神经外科就诊。该科医生杨纪明接诊后,对患者进行详细检查,结果显示为颅底凹陷症、寰枢椎脱位等病因压迫周围神经所致。

颅底凹陷合并寰枢椎脱位是一种常见的先天性颅颈交界区畸形,患者的齿状突向上后方脱位压迫延髓和高位颈髓,常合并严重的神经功能障碍,如四肢无力、行走不稳、肢体麻木等。

经过多次会诊和研究,杨纪明为患者制订了详细的手术方案。3月2日,在上级医院专家的现场指导下,杨纪明与医生王杰成功为患者实施“经后路枢寰枕融合植骨内固定术+髂骨取骨术”,为患者矫正固定了颅颈畸形部位。

术后,在该科医护人员的精心治疗和护理下,患者恢复良好。

刘欣:撸起袖子献血的出租车司机

“我要捐献血小板,希望能尽自己的力量,帮助需要帮助的人。”不久前的一个下午,刘欣来到市东方红广场爱心献血屋,毫不犹豫地撸起了袖子要求献血。

刘欣今年38岁,是一名出租车司机。她性格开朗、豁达,她说,虽然自己已经不再年轻,但有一颗年轻的心,能尽自己的力量为社会作贡献,感到很知足。

刘欣今年38岁,是一名出租车司机。她性格开朗、豁达,她说,虽然自己已经不再年轻,但有一颗年轻的心,能尽自己的力量为社会作贡献,感到很知足。

加的都是成分献血。“听了工作人员的介绍,评估了身体条件,我适合成分献血,没多想就参加了。”她说,成分献血只需与上次献血间隔半个月时间即可,因此她在很短的时间内,就捐献了4次、8个治疗单位的成分血。

当天,刘欣是第3个来到爱心献血屋献血的。她说:“我是一名出租车司机,一天中大多数时间都在路上,趁着早高峰结束这个时间来献血,不耽误工作。”回忆起首次参加无偿献血的感受,她说,当时先从网上了解了无偿献血的相关知识,做好了心理准备,最终鼓起勇气来参加。事实上,参加无偿献血并不像自己想象中的那样,首次献血后身体并无不适,心理上反倒因为完成了一件想做的好事,备感轻松。

刘欣说,无偿献血是一件对自己、对他人都有益的事情,如果身体条件允许,自己一定会把这件事坚持下去。她说,自己参加无偿献血后,身边有不少朋友向她咨询、了解相关事项,她很高兴把自己的亲身经历分享给大家,也希望更多人加入无偿献血队伍。

本报记者 梁智玲 文/图



刘欣

Table with columns for blood type (成分献血, 全血献血), location (献血地点), service time (服务时间), and service hotline (服务热线).



焦作市第三人民医院特定岗位招聘启事

- 一、招聘专业及人数 临床医学专业;人数2人
二、应聘条件 1.身体健康,工作热情,具有良好的敬业精神和职业道德,品行端正、诚实守信,无违反法律法规的行为。
2.具有医师执业资格且执业范围为内科、外科或全科,大专及以上学历。有基层全科工作经验者优先。
三、工资待遇 通过面试后,待遇面议。

QR code and text for WeChat public account: 焦作健康微信公众号