

医院动态

市人民医院开展主题党日活动

高质量发展交出亮丽成绩单——河南理工大学第一附属医院“国考”成绩排名全市榜首综述

本报记者 朱传胜

盛夏时节，捷报频传。

国家卫生健康委近日正式发布2020年度全国三级公立医院绩效考核结果，河南理工大学第一附属医院（焦作市第二人民医院）成绩逐步提升，全国综合排名第419名，全省综合排名第17名，位居焦作市第1名。去年，该院在全国三级公立医院绩效考核中同样排名全市第一，而且表单上报率和质控评分在全国1400余家医院中综合排名第四。

就在前不久，省卫生健康委发文表扬“2021年度提升医疗服务十大举措标杆单位和优秀个人”，河南理工大学第一附属医院获得6个奖项领跑全市，展现了强劲的医疗服务实力。7月15日，河南省提升医疗服务十大举措标杆单位颁奖仪式在郑州举行，该院院长于拥军上台领奖。从“省考”到“国考”，河南理工大学第一附属医院以雄厚的实力，当引领、作示范，向人民群众交出了一份份亮丽的健康成绩单。

为民初心铸就“国考”底气

“‘国考’能够取得优异成绩，是全院职工奋斗的结果。近年来，我们医院以党的建设为引领，建立健全现代化医院治理体系；以制度建设为保障，竭力打造现代化医院发展新模式；以学科群发展为根本，有效提升医院综合竞争力；以学科战略为方向，精准培育高端优秀人才，力求对医院进行全方位多维度‘立体’改造。下一步，我们将再接再厉，在高质量发展中不断打造新标志、深印记。”该院党委书记杨永国如是说。

国家三级公立医院绩效考核是国家深化医改、推进医院高质量发展的重要举措。而且，全国三级公立医院绩效考核是国家卫生行政部门认可的官方考核平台，被誉为我国医疗卫生界的“国考”，是科学检验医疗机构综合能力和水平的“金标准”“风向标”。根据国家卫生健康委办公厅发布的《关于全国三级公立医院绩效考核国家监测分析情况的通报》，经国家卫生健康行政部门和中医药主管部门审核确认，全国共有2508家三级公立医院参加绩效考核，其中西医院1923家、中医医院585家。考核体系共分为医疗质量、运营效率、持续发展、满意度4个一级指标，以及功能定位、质量安全、合理用药、服务流程、资源效率、学科建设、患者满意度等14个二级指标和56个三级指标，维度多，涵盖面广。

在此次“国考”中，该院成绩优异：全国综合排名第419名，全省综合排名第17名，位居焦作市第一名。此次“国考”，该院等级考核为B++（全国排名20%~35%区间医院）。在国家监测的关键指标考核中，更能反映医院精细化管理水平的万元收入能耗支出指标实现持续下降，位列全省第三名，其中风险高、过程复杂、难度大的四级手术占比位列全省第八名。

这份成绩单，是该院全体职工秉承“人民医院为人民”的宗旨，苦练内功、精于内涵、不忘初心、创新发展的呈现，也是对医院继续深入实施精细化、现代化医院管理的鼓舞和鞭策。

为民办实事持续提升服务水平

支付方式多样化、门诊取药便捷化、综合服务集中化、病案复印便民化、公共场所洁净化，前不久，2021年度河南省提升医疗服务十大举措标杆单位和优秀个人评选活动揭晓，该院荣获5个“提升医疗服务单举措标杆单位”称号。另外，于拥军荣获“优质医疗服务领跑者”称号。

全国优质医疗服务示范医院、全国改善医疗服务创新医院、全国百姓放心示范医院、全国最具公信力医疗机构、全国文明诚信十佳示范医院、河南省“三好一满意”活动先进单位、河南省优质护理服务示范病房、河南省行业作风建设先进单位……一块又一块奖牌，印证了该院改善服务所付出的艰辛和努力。不论在哪个时期，河南理工大学第一附属医院人都以实际行动践行初心使命，扛起责任担当，在一流的医疗服务中书写着医院高质量发展的新篇章。尤其是“我为群众办实事”活动开展以来，该院服务质量与美誉度不断提升，受到了社会各界的好评与称赞。

7月15日，于拥军出席全省提升医疗服务十大举措标杆单位颁奖仪式并上台领奖。他表示，6项表彰是对河南理工大学第一附属医院各项工作的肯定，也是医院持续提升医疗服务能力的“强心剂”，十大举措是医院在“十四五”期间擘画的优质高效、便民惠民的服务蓝图，也是该院向全市人民作出的庄严承诺。该院全体职工将同心同德、脚踏实地，珍惜荣誉、再接再厉，以永无止境的理念持续探索最优医疗服务，以永远在路上的心态做好便民惠民的每一个细节，进一步增强主动服务意识、优化就诊流程，为患者提供高品质就医空间和有关怀的医疗服务，全方位打造有温度的医院，全过程维护好人民群众的健康，助推全市卫生健康事业高质量发展。

为守护怀川百姓健康扛起重任

近年来，该院秉承“执着的医志、高

市人民医院承办新乡医学院临床教学工作会议

本报讯（记者孙阎河）日前，由市人民医院承办的新乡医学院2022年临床教学工作会议在焦作迎宾馆召开。新乡医学院党委委员、副校长维保军，党委委员、工会主席金远；市政协副主席、市卫生健康委党组书记杨吉喜出席会议。市人民医院党委副书记、院长张乐庆，副院长靳双周以及来自全省多家医院的相关负责人参加会议。新乡医学院校长任文杰通过视频方式，向本次会议的成功举办表示祝贺，并向承办会议的焦作市人民医院表示感谢。

杨吉喜在致辞中感谢新乡医学院对我市各家医院的支持和帮助，希望各医院之间加强交流，共同进步，培养更多更优秀的医学人才，促进我市临床教学工作更上一层楼。

维保军在会上作了题为《深入推进临床教学改革，加快医学教育创新发展，不断提升我校医学人才培养质量》的报告。参会人员认真听取了各项教学工作报告，并进行了经验交流和学术探讨。

会议对在新乡医学院教学工作中表现突出的集体和个人进行了表彰。市人民医院医院被授予“十佳临床教学基地”称号，教研室荣获“优秀教研室”称号，科教科荣获“优秀教学管理部门”称号。

新乡医学院是我省唯一一所独立建制的西医本科院校，学校渊源可追溯到1896年，目前拥有国家临床重点专科1个，省A类特色学科群1个，省特色骨干学科2个，省级重点学科21个，一级学科硕士学位授权点12个，专业学位硕士授权点10个。市人民医院作为河南省首批17家国家级住院医师规范化培训基地之一，多年来一直加强与新乡医学院交流互动，承担着本科生临床授课、临床硕士研究生培养等教学任务，并多次组织研究生临床技能大赛，为我省培养了大量的优秀医学人才。同时，依托高校人才聚集及资源优势，全力打造学科建设平台，着力强化教学质量质量，不断提升自身综合管理水平。2021年，市人民医院被认定为新乡医学院附属医院。下一步，该院将继续通过强化与新乡医学院的深入合作，在本科生全过程教学、临床硕士研究生培养等多层次的教学工作中更上一层楼，为培养合格的医学人才、保障人民群众生命健康打下更为坚实的基础。

会议现场为市人民医院颁发“十佳临床教学基地”牌匾。

本报记者 万千 摄

王壹：无偿献血伴随两城生活

献血中，我感受到了奉献的快乐。”他说。

王壹是焦作人，以前一直江苏省工作，热情、开朗的性格，让他结交了很多朋友。工作之余，他和朋友们商量，一起做一些有意义的事情。除了经常参加志愿服务活动，他们还参加无偿献血。“我第一次参加无偿献血就是和朋友们一起，当时对无偿献血不太了解，在他们的带动下，很自然地就加入其中。”王壹说，第一次参加无偿献血带给他很大的成就感，他从

中感受到了满满的正能量，心情激动了很久一段时间。

在江苏工作那段时间，王壹共参加过6次无偿献血。他说，无偿献血已和他的日常生活分不开，每隔半年，他都会主动到无偿献血点，毫不犹豫挽起衣袖献血。“无偿献血看似一件很小的事，但参与其中，就会感受到满满力量，感受到价值感。”他说。

两年前，王壹回到家乡工作。在焦作，他仍没有忘记参加无偿献血，经过咨询，去年他来到人民路献血屋，开启了在焦作的无偿献血之路。他说，无偿献血这件事很有意义，在任何省份、任何城市都可以参加，这件事带给自己的力量，已远远超过了献血本身的价值。

记者在人民路献血屋看到，王壹的献血过程十分顺利。他说，因为和无偿献血结缘，他更加注重日常锻炼和均衡营养，身体特别好。他打算长期坚持下去，尽自己最大的能力为社会多作贡献。

本报记者 梁智玲 文/图

无偿献血 挽救生命

欢迎您定期参加无偿献血

扫一扫 关注我们

焦作健康 微信公众号

招租公告

焦储地2003-08-02号储备地位于大杨树步行街北侧、胜利街东侧，现状为空地，面积1.38亩，拟对外公开招租，租赁期限1年。该宗地只能作为停车场使用，有意租赁者请于7月26日18时前获取采购文件。（详见《河南省电子招标投标公告服务平台》《焦作市自然资源和规划局》网站储备之窗公告）

联系人：刘先生 13707686001 董先生 18639110591

焦作市盛通地产经营有限公司 2022年7月21日

健康科普

『大姨妈』突然停止报到要警惕

焦作市人民医院妇科 朱科科

随着现代社会生活节奏的加快，不少年轻人的生活方式也发生了巨大改变，比如长期“996”“857”的作息时间，使一些年起女性出现焦躁不安、月经紊乱、失眠多梦、黄褐斑等症状，但她们并不知道这可能会导致自己的卵巢提前进入绝经状态，即卵巢早衰。

卵巢早衰是女性在40岁之前出现的由卵巢功能衰竭所导致的闭经现象。卵巢早衰患者会出现潮热多汗、面部潮红、性欲低下等症状，这些症状均因缺乏雌激素所引起。因此，对于停经或月经稀发4个月以上的年轻女性应尽早到正规医院就诊。

哪些女性容易卵巢早衰呢？一般有以下几种情况：1.经常吸烟、酗酒；2.长时间熬夜睡眠不足；3.精神压力大，情绪化；4.接触有害物质、放射性元素；5.家族中女性（如母亲、祖母、姨妈等）有卵巢早衰史；6.有过卵巢手术史，曾进行放疗、化疗；7.患有类风湿性关节炎、甲状腺功能减退或腮腺炎病毒、巨细胞病毒等疾病。

出现卵巢早衰的年轻女性应该怎么办？平常该怎么保养？卵巢早衰用普通药物治疗效果不明显，需要使用激素治疗，但是激素有可能会使女性子宫内膜病变、血栓及乳腺病变的发生，因此出现卵巢早衰的女性首先应该对自己的疾病有足够的重视，然后及时到正规医院的妇科内分泌门诊进行详细咨询，并根据医生的建议选择适合自己的治疗方案。

在平常的生活中，要戒烟、戒酒，不要熬夜，保持一个规律的作息时间；保持轻松愉悦的心情；多吃水果蔬菜等健康食物，尽量不要食用垃圾食品；经常参加户外运动，亲近大自然，劳逸结合，使自己的身体得到充分放松。

最后，也要叮嘱广大女性朋友：卵巢早衰需要调理，千万不要抱着侥幸心理，以免错过最佳治疗时间。