

# 我市开展边界联检创建平安边界活动不走样

本报讯(记者李新和)今年以来,市民政局多措并举,深入开展边界联检共建平安边界活动,把平安建设工作作为一项重要内容全力推进,较好地维护了边界地区的和谐稳定。

开展创建平安边界活动,对于建立团结、稳定、和谐的边界关系,进一步增强广大干部群众依法治界意识和严格遵守法定界线的自觉性,营造良好舆论氛围,及时妥善化解涉及边界的各种矛盾纠纷,及时消除隐患,维护界区附近地区的平安和谐环境,促进边界地区的经济发展具

有重要意义。同时,行政区域界线联合检查工作也是政府依法行政的具体体现,是事关边界地区社会稳定的一件大事。多年来,我市高度重视创建平安边界活动,通过突出早、早谋划、早安排、早启动;突出严,高标准、严程序、严要求;突出抓,抓整改、抓落实、抓质量等方式方法,深入扎实推进这项活动蓬勃开展。

为强化行政区域界线管理,将平安边界创建工作落到实处,市民政局深入学习贯彻落实国务院《行政区域界线管理条例》《行政区域界线联检管理办法》等法

律法规精神,以及民政部和省民政厅有关要求,高标准做好界线联检工作,严格联检内容要求,严格联检质量标准,严格联检方法步骤,确保联检内容不漏项,联检标准不走样,联检工作不走样。

加强日常管护,共创平安边界。我市市行政区域界线全长333.3公里,与郑州市、洛阳市、新乡市、济源市接壤,管理埋设界桩点11个。每个界桩点聘请1名界桩管护员,明确责任和义务,定期报告界桩现状,提供照片等资料,确保界桩等标志物完好规范。同时,依托县(市、

区)强化“插花地”“飞地”的使用和管理,建立团结、稳定、和谐的边界关系,促进边界地区的和睦团结和经济发展。

定期开展联检,共建友谊边界。根据《民政厅关于做好第四轮省市县三级行政区域界线联合检查工作的通知》精神,从今年4月份起,市民政局联合郑州市、洛阳市分别成立了行政区域界线联合检查工作组,按照“界线明确、界桩无损、地区稳定、社会和谐”的目标,联合制订了检查工作方案,组织人员实地对界线及标志物进行检查核对,对界

桩周围的杂草和遮挡物进行清理,对破损的界桩进行更新设置,增强界桩的权威性、法定性、严肃性。同时,填写了界线、界桩联检记录,签订《平安边界建设协议》,维护边界地区稳定。

深化平安创建,营造和谐边界。今年年初,市民政局制订了《平安边界创建工作实施方案》,明确平安边界创建目标任务和具体措施。县(市、区)之间签订了《平安边界共建协议书》,毗邻边界乡镇加强沟通协作,实行镇村联防,不定期通报边界动态,有效有力促进了边界地区的稳定发展。

## 启卷知新 文脉流长

### 2022年河南省中华传统晒书活动启动仪式在我市举行

本报讯(记者赵改玲)伴着幽幽书香和古风古韵,9月15日,“启卷知新、文脉流长——2022年河南省中华传统晒书活动”启动仪式在武陟县嘉应观景区举行。现场,古书走出“闺阁”,让藏在黄河文献里的文字真正活了起来。

为避免典籍霉变生虫,中国自古就发明了晒书、曝书方法。宋代诗人陆游就曾在《林亭书事》中写道“催呼稚子晒书忙”。元明清时期,藏书家们则以七月七为核心,赏书、拜书、祭书、传书,形成了我国独特而醇厚的书籍文化。

本次晒书活动以“品读黄河古籍文献·传承弘扬黄河文化”为主题,结合古籍保护和黄河文化宣传,采取古籍文献展、民间非遗展、传统文化体验等多种形式,让广大群众来一场沉浸式文化体验,近距离接触国宝。

本次晒书活动分为“晒珍藏”“晒技艺”“晒国宝”三大部分。“晒珍藏”,晒的是各馆藏的黄河文献。这次参展单位共有11家,珍贵古籍33种50册(件),分“黄河图考”“黄河溯源”“治河方略”“治河名家及著述”及“中原方志中的黄河”五个专题,通过展示黄河历史资料、考证黄河史迹等,挖掘黄河文化的现实意义,发扬光大黄河文明。

“晒技艺”:拓印印刷体验。通过石碑拓印、雕版印刷、泥板制作等传统技艺体验活动,古籍修复专家和非遗传承人现场讲解与演示,使参观者近距离接触古代拓印印刷技艺,感受传统技艺的魅力。

“晒国宝”:由景区金牌讲解员带领大家参观并介绍嘉应观御制铁胎铜面碑、6幅龙凤图等国宝文物。

晒书活动通过“文化豫约”“文化河南”同步直播,在线观看20万人次,受到广泛好评,产生了积极的社会影响。

## 河南理工大学:“爱心小屋”成就“求学之梦”

本报记者 张璐  
本报通讯员 李旭升 苏丽敏

“仅在开学前后的几天里,我们就深刻感受到了河南理工大学大家庭处处洋溢着师生之情和人文关怀。我和孩子都坚信,来到河南理工大学,是我们此生无悔的选择……”近日,河南理工大学收到了一封大一新生家长投来的感谢信,字里行间充满了对该校的满意和感激之情。

一个“特殊”的请求  
“妈,我真的不想休学,想像其他同学那样如期体验期待已久的大学生活……”该校诚正书院2022级大一新生高珂莹泪眼汪汪地央求道。

在众多新生中,坐在脚踏三轮车上的高珂莹显得格外突出。和其他新生不一样,她暂时不能正常地走路,生活也不能自理,不能像其他同学那样自如地体验丰富多彩的集体生活。

一场意外,几多烦恼。2022年7月中旬,因为一次意外,高珂莹右膝受到较为严重的损伤,进行了右膝半月板手术,术后需要半年左右不受力的恢复期。恰逢开学,生活暂时无法自理的高珂莹需要家人陪读。这给即将开启美好大学生活

的高珂莹增添了很多焦虑和烦恼。

抱着试一试的态度,高珂莹家人向该院新生辅导员尹士花老师提出校内陪读的请求,学校得知情况后,表示特事特办,同意高珂莹由其母亲卢女士在校陪读。

一份“别样”的待遇  
“我们的请求得到了学校顺利通过,心里真是很惊喜很感激,没想到学校还为我们特意安排了爱心小推车、爱心小屋……”卢女士湿润着眼睛说,开学的日子如期而至,她们携带着大包小包前来报到,赶路途中又意外接到老师的电话,老师告诉她们,诚正书院针对她们的特殊情况,专门安排了爱心小推车。

“一抵达目的地,就看到尹老师领着几位学生志愿者在校门口迎接我们。看着他们满是汗水、略显疲惫的脸庞,眼里却充满了期待和关怀,顿时觉得像回了家一样。当尹老师把盖着红章和各负责部门批复的申请书递给我们时,我和孩子的感激之情又一次涌上心头。”

据了解,该院领导针对高珂莹的特殊情况,郑重地召开了会议进行讨论,最终不仅决定通过陪读申请,还特意向后勤部门申请到位于该院学生公寓一楼的“爱心小屋”供学生安心养伤。

一间“温馨”的小屋  
“爱心小屋不仅有卫生间、洗漱池等基本设施,还摆放有衣柜、茶几、沙发、梳妆台等家具,房间干净整洁、温馨如家。”高珂莹母女满意地说,真是太感谢学校暖心、周到的安排了。

“疫情防控之下,学校严格实施封闭式管理,我们没有办法在校外租房陪读,珂莹也不想办理休学耽误学业,真是把我们一家人愁坏了。学校高效率、高质量地为我们排忧解难,让我们非常感动、非常惊喜。”卢女士说,她们保证在陪读期间,严格遵守学校的各项规章制度和防疫管控措施,不擅自出入校园,不给学校防疫工作添乱。

“全力解决好学生的每一件小事,是学校的基本工作,也是我们应尽的责任……”河南理工大学诚正书院党委书记兼院长孙彦说,希望高珂莹同学秉承学校“自强不息、奋发向上”的办学精神,保持阳光心态,树立坚定信心,早日康复,尽快融入新的学习生活之中。”

据了解,开学后,诚正书院相关领导代表学校到爱心小屋慰问了高珂莹同学,表示在接下来的学习生活中,将一如既往地给予力所能及的帮助。⑨

## 焦作中医大讲堂

### 焦作市名中医、河南理工大学第一附属医院中医学教研室主任李俊成讲解秋季如何养好脾胃

# 牢记三句话 养出好脾胃



#### 专家简介

李俊成,焦作市名中医、河南理工大学第一附属医院内科中医学教研室主任,主任医师,高级公共营养师。河南省生命关怀协会肿瘤专委会副主任委员,河南省科学保健学会肿瘤专委会副主任委员,河南省公共营养师考评员,焦作市经方专业委员会副主任委员,焦作市营养协会常务副会长。

一方:参苓白术散  
一药:参苓白术散中成药  
三句话:定时定量,冷热适中,细嚼慢咽

主治:养好脾胃  
【专家支招】  
李俊成:大家好,我是李俊成。生活中常见很多脾胃病,比如慢性胃炎、胃溃疡、慢性胆囊炎、消化道肿瘤等,常见症状有:腹胀、消瘦、乏力、吐酸等,脉象表现为沉细,脾气虚、痰湿生,采用益气健脾、和胃化湿治疗,常用的方剂有参苓白术散,选用汤剂或者颗粒两种剂型,也可选用参苓白术散中成药,作为一种OTC制剂,

无需处方即可到药店购买,有服用和携带方便等特点,深受病人的喜爱。在胃病预防方面,我想提醒广大市民,饮食上的预防更为重要,三句话12个字,要牢记饮食做到:定时定量,冷热适中,细嚼慢咽。一日三餐饮食有节,定量定温,容易消化,护胃养脾。养护好后天之本,才能保证气血生化有源,使脾胃升降有序,为我们的健康奠定良好的基础。

【主播结语】  
主播:本期节目中,中医专家李俊成为大家讲解了如何养出好脾胃,坚持做到三句话的要求,相信脾胃不好者一定会感受到身体的变化。更多节目详情大家关注焦作日报全媒体平台,扫码即可观看视频。我们下期节目再见。



想了解详情 扫码看视频



焦作市名中医、河南理工大学第一附属医院中医学教研室主任李俊成(右)在为主播讲解参苓白术散的中药配方。 本报记者 杨铭 摄

- 总策划:王爱军
- 策划:吕正军
- 脚本执笔:韩笑 冀紫璇(实习)
- 录制:陈天昊 石媛媛 冀紫璇(实习)
- 摄影:杨铭
- 技术:陈婷 王雪静 赵银岷 刘佳 杨铭 冀紫璇(实习)
- 剧务:王雪静
- 探访话题线索征集电话:(0391)8797395
- 链接:登录焦作网 www.jzrb.com 进入网络直播收看本期节目
- 总统筹:王静锋
- 执行:曾琳琳

## “花钱不多,照样能治好病”

本报讯(记者张璐)“太谢谢你们了,没想到在家门口就把病治好了。”近日,中站区龙翔街道赵庄村郝先生一边激动地握着中站区人民医院内一科主任孔晓雯的手,一边激动地说。

原来郝先生的父亲患有非霍奇金淋巴瘤,因为患有原发病导致全身功能衰竭,诱发全心衰竭和肾衰竭。郝先生的父亲之前在一家三甲医院治疗,经过一段时间治疗,其病情不仅没有好转,反而每况愈下。无奈之下,郝先生把

父亲转入中站区人民医院内一科做保守治疗。据郝先生回忆,刚转入中站区人民医院那天,他父亲全身水肿,血压低,心率快,呼吸十分困难,医生建议不能平卧,立即给予扩血管、利尿、强心、维持水电解质平衡等治疗,水肿逐渐消退,胸闷症状也逐渐缓解。随着父亲身体状况一天一天好转,郝先生真有点不敢相信眼前发生的事情。

“太不可思议了,医护人员无微不至地精心治疗和护理,给了我父亲第二次生命,家门口的



右图 患者家属为医护人员送上感谢信,表达感谢之情。 本报记者 张璐 摄

本报记者 朱颖江

“三级公立医院单颗常规种植牙、医疗服务价格全流程调控目标为一颗牙4500元。”9月8日,国家医疗保障局发布《国家医疗保障局关于开展口腔种植医疗服务收费和耗材价格专项治理的通知》(以下简称《通知》),明确口腔种植体将进行集采,牙冠进行竞价挂网、种植牙医疗服务进行价格调控的消息冲上热搜,广大网友纷纷点赞,甚至有网友高调宣布:“种植牙降价让我实现了‘种牙自由’的梦想,今后,我就可以享受吃嘛嘛香的健康生活。”

口腔种植是缺牙修复的重要方式,与固定义齿、可摘义齿等常规修复方式相比,种植牙的功能、结构、外观更接近天然牙。随着生活水平的提高和人口老龄化程度的加深,我国种植牙需求连年呈现两位数的高速增长,同时该领域收费不规范、费用负担重等问题也日益成为民生痛点之一。

为保障群众获得高质量、有效率、能负担的缺牙修复服务,国家医疗保障局向社会公开征求意见,重点规范口腔种植收费方式、做好口腔种植等医疗服务价格调控、开展种植牙耗材集中采购、实施口腔种植收费综合治理等,促进口腔种植的健康有序发展。

“《通知》要求公立医院对种植体植入费、牙冠置入费、植骨手术费进行降价的做法真是太赞了。”网友“美时美刻”说,今年春节前去口腔门诊咨询种牙事宜,医生说了一堆的专业术语,虽然搞不明白都是什么项目,但最后的价格她很清楚,种植一颗牙1.5万元,她一共需要种3颗牙,全部费用为4.5万元。她被这个价格吓得出了一身冷汗,找个借口离开了。随后,她又换了一家医院,花6000元装了3颗烤瓷牙,即便如此还是觉得太贵了,希望有关部门加强对口腔科收费项目的监督,降低整体费用,让群众看得起牙病。

网友“小周”说,种植牙贵是有目共睹的事实,高收费让人望而却步。其实,不仅种植牙贵,口腔科其他项目的收费也不便宜,比如装烤瓷牙、补牙等项目收费也很贵,而且材质目繁多,让人搞不清楚。监管部门应该加大力度,把过高的费用降下来,让名目众多、雾里看花的收费规范化、透明化。群众明白消费,才能更好地享受先进的医疗技术。

网友“健康时尚”说,今年“全民健康生活方式日”宣传主题是“‘三减三健’健康相伴”,其中“三健”指的是健康口腔、健康体重、健康骨骼。健康口腔不仅可以提高我们的生活质量,对身体健康也非常重要。口腔疾病直接影响饮食,尤其是牙齿出现问题后,无法很好咀嚼食物,进而会引起消化不良等问题,诱发一系列不适,因此口腔健康非常重要。政府职能部门出手解决种植牙收费高企的问题,是守护老百姓健康生活的重要举措。

## 种牙限价助力全民健康

网谈聚焦