

# 全国首家山水景区元宇宙产品云台山互动游戏上线

## 发布当天就吸引上万用户认证

本报讯 9月22日,云台山景区与河南一百度联合首发“云台山元宇宙互动游戏”,游戏将云台山峡谷地质、青山秀水、亭台楼阁、夜游光影等实景通过大量数据采集及后期开发,呈现出亦真亦幻、视觉冲击力极强的元宇宙数字场景,同时创新型的互动模式为游客及网友认证个人元宇宙身份。游戏一经发布便迅速刷屏朋友圈,吸引上万用户在同一天认证成为云台山元宇宙身份玩家。

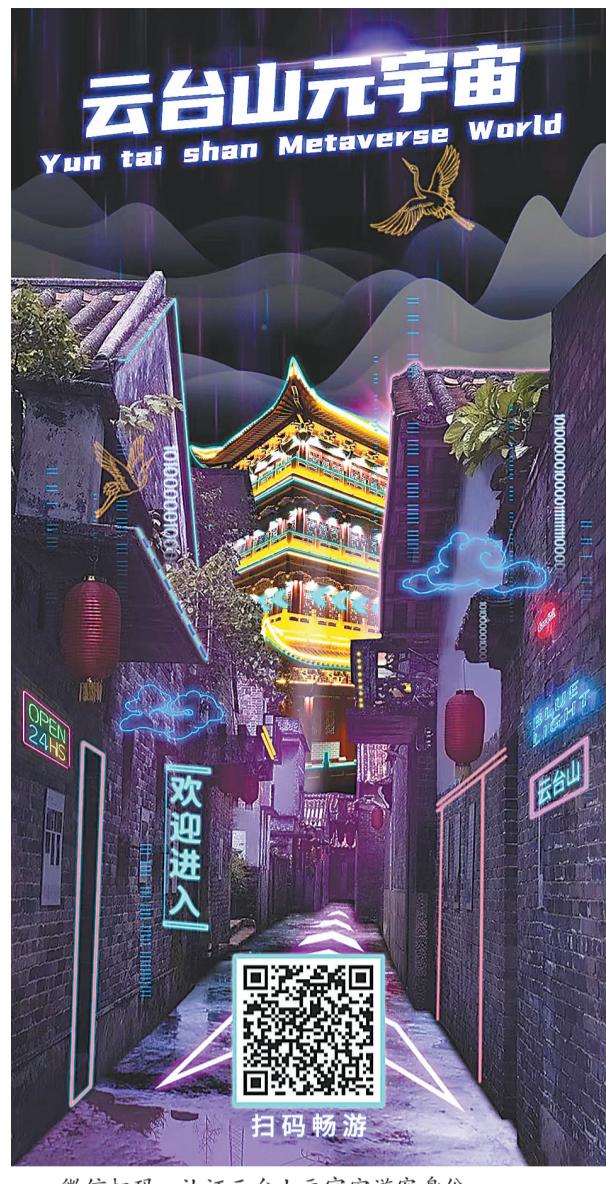
今年年初以来,云台山景区在原有文化产品的基础上,与河南一百度联合共同开发国风元宇宙项目,该项目围绕云台山“竹林七贤”核心文化元素,同时充分融合太行山水、古诗词、太极拳等文化元素进行设计开发,输出线上线下同步体验的云台山国风元宇宙沉浸式视频体验、“竹林七贤”中的“数字人刘伶”、云台山国风元宇宙游戏小程序等系列产品。

据了解,云台山国风元宇宙产品利用“百度大脑”AI全栈能力的支撑,重点采用自然语言处理、深度学习、计算机视觉、图像处理、增强现实和虚拟现实、数字建模等核心技术领域能力,搭建元宇宙世界、打造云台山、开发元宇宙游戏等,也是全国首家山水景区推出的具有体验性、观赏性的元宇宙产品。

国风与科技交织,现实和虚拟融合,穿越古今未来,云台山景区颠覆式创意呈现国

风元宇宙世界,获得众多网友的点赞和惊叹, #云台山推出的“数字人刘伶”、#云台山元宇宙身份也成为热议话题。接下来,云台山景区还将规划开展元宇宙音乐节、元宇宙夜游、数字人客服等系列内容,为游客带来更多的线下元宇宙产品体验馆,让更多年轻人通过科技感知山水文化,走进云台山,走进老家河南,也为“行走河南·读懂中国”文旅品牌增光添彩!

(张兴)



## 云系列项目再上新 云台山茱萸峰索道开通

本报讯 云台山云系列项目再上新!9月24日,云台山茱萸峰索道正式开通,运营首日,大批游客乘坐索道体验登高赏秋之旅。3分钟即可直达云

台之巅茱萸峰顶,代替两小时的徒步攀爬,透明吊箱360°全景观赏,茱萸峰、凤凰岭双条索道的全线运营与联动,极大提升景区旅游服务接待能力和游客体验感的同时,进一步丰富茱萸峰景观群的旅游产品和环线布局,打造极具网红属性的打卡地!

◀ 全透明吊箱  
360°全景观赏,云台山满山红叶尽收眼底。



登上云台之巅,夕阳相伴,成为绝美大片最佳拍摄点。



迎着落日晚霞祈福许愿,感受王维诗里的云台山。



3分钟即可直达云台之巅,全程可观壮阔云海、品满山红叶、赏落日余晖。

微信扫码,认证云台山元宇宙游客身份。

### 约稿

云台山首届山谷旅拍节火热招募中!活动时间:2022年9月15日至11月30日。全国招募:所有拍摄机构、工作室及团队,提前一天预约及审核后,即可免费入园拍摄。所有购买旅拍产品的游客,均可免门票游览景区(十一假日除外)。旅拍产品预约电话:(0391) 7707999。



(本版图片均由云台山景区提供)

### 焦作中医大讲堂



焦作市名中医、市中医院睡眠医学中心主任谢静红帮你远离失眠

## 失眠问题不用愁 中医妙方解烦忧



### 焦作市中青年名中医谢静红简介

焦作市名中医、市中医院睡眠医学中心主任,脑病科二区主任、主任中医师。任河南省中医药学会脑病分会常务委员、河南省中西医睡眠学分会常务委员、焦作市神经心理协会理事。擅长中西医结合治疗失眠、抑郁、焦虑、眩晕、头痛、痴呆、抽动症、中风及帕金森病等运动障碍为主要表现的神经内科杂病。

◀ 专家海报图。

**调理方法:** 第一张方子: 张仲景酸枣仁汤

第二张方子: 归脾汤

**主治:** 心脾两虚型失眠

**功能:** 心脾气血两虚、心神失养

的失眠。

**[专家支招]**

大家好,我是谢静红。失眠在中医中称为不寐,轻度失眠表现为入睡困难、睡得不香、时睡时醒、醒后不

能入睡。严重的失眠表现为整宿睡不着觉,令人十分痛苦。现在我给大家推荐两个治疗失眠的方子:

第一张方子: 张仲景酸枣仁汤。酸枣仁汤主治心脾两虚,心神失养的失眠,方中主药酸枣仁养心安神;茯苓健脾渗湿;知母可清心除烦,二可滋阴明阳,三可泄相火,安君火,使心神安而入眠;川芎养血活血,疏通血脉。合方补养心脾气血,化痰浊、清虚火、通血脉,标本兼顾,补而不滞,是治疗虚烦不眠的良好方。

第二张方子: 归脾汤。归脾汤主要用于心脾两虚、心悸气短、失眠多梦、头晕、头昏及四肢倦怠、乏力、食欲不振和崩漏、便血等症状。归脾

汤的主要成分有党参、白术、炙黄芪、甘草、茯苓、远志、酸枣仁、龙眼肉、当归、木香和大枣等药物,所以可以用来治疗心脾两虚型失眠。

**[主播结语]**

主播: 在今天的节目中,中医专家谢静红为大家介绍了两个治疗失眠症状的药方,如果您也深受失眠困扰,不妨试一试。更多节目详情欢迎大家关注焦作日报社全媒体平台,下期节目再见。



扫描  
码  
了  
解  
详  
情



焦作市名中医、市中医院睡眠医学中心主任谢静红(左)在给主播讲解治疗失眠中药方中的几味药材。

本报记者 韩笑 摄

- 总策划: 王爱军
- 总执行: 吕正军
- 脚本执笔: 石媛媛 龚紫璇(实习)
- 录制: 陈天昊 韩笑 龚紫璇(实习)
- 摄影: 杨铭
- 制图: 杨铭
- 技术: 陈视婷 王雪静 赵银岷 刘佳 杨铭 龚紫璇(实习)
- 剧务: 王雪静
- 探访话题线索征集: (0391) 8797395
- 链接: 登录焦作网 www.jzrb.com 进入网络直播收看本期节目

出品团队

转  
发  
跟  
帖  
明  
辨  
辩  
是  
非  
勿  
谨  
信  
聚  
焦

网  
谈  
聚  
焦

本报记者 朱颖江

点点手机屏幕即可传递善行,转发朋友圈就是爱的奉献……在互联网的世界中,做好事就是这么简单。但是,许多人都不知道,自己举手之劳的“善举”也许是在传播谣言。

近日,有网友在本网留言诉苦,称自己出于好心转发了一条招领物品的信息,结果被许多人指责,感觉很委屈。

这位名叫“可爱小花”的网友留言引起网友讨论,记者联系上当事人了解事情经过,并梳理网友留言,希望给富有爱心的网友提个醒。

事情的起因是一条“寻物启事”。网友“可爱小花”在同学群看到一条信息,“有谁认识学生张某,麻烦告知一声,他的大学录取通知书掉在103路公交车上,司机把通知书放在汽车总站调度室。”信息后面还跟着这样一句话,“日行一善让更多的人看到,希望能找到这位同学,孩子考上大学不容易,谁的群多看到请转发!”在同学群看到这样的信息,“可爱小花”深信不疑,随手就将消息转发到小区群、人群家等多个微信群,同时还发在自己的朋友圈。随后,她就收到褒贬不一的留言,有的称她富有爱心,有的说这是散播谣言。“可爱小花”无法忍受,删了消息,退出了群聊。

在日常生活中,“日行一善”的信息可谓花样众多,让人真假难辨。信息时代,我们要如何辨别是非,营造良好的网络环境?看看网友是怎么说的。

网友“时空穿梭”留言说,谣言止于智者。在互联网时代,每个人都有责任和义务阻止假消息的传播。他说,在每年高考或其他重要的时间节点,都会莫名地出现“某某某,你的准考证在某个地方,请认领!”“某某同学发生车祸,急寻家属”等信息。针对这种情况,媒体、政府相关部门多次辟谣,但总是有人愿意轻信这类消息。虽然不知道这些人发布假消息的初衷是什么,但有一点我们必须重视,不经核实就转发消息的行为是一种不负责任的行为。如果大家在转发消息前,能够打电话或通过其他渠道核实一下信息,就能够避免成为假消息的传播者。

网友“朝霞一抹红”说,网络谣言危害甚大。所谓谣言,就是没有事实依据甚至带有一定攻击性、私利性的话语,如果任由这样的谣言传播,势必会对正常的社会秩序造成负面影响。治理网络谣言不是一朝一夕就能完成的事情,需要政府、平台、社会、网友多方共同努力。权威部门发现网络谣言时要第一时间发布信息辟谣,并对造谣者进行追责。网络平台要加强监管,堵住网络谣言的出口。广大网友要提高识别谣言的能力,努力做到不信谣、不传谣。

网友“朴素人生”说,谣言的背后是信息真空,如果有关部门能够综合施策、严厉打击、联合辟谣,用真实可信的信息填补空白,那么,真相就能跑得过谣言。

网友“周先生”说,流量经济是滋生谣言的原动力,那些无底线的“网络名人”为赢得热度,有意制造话题,混淆视听,就是希望引流。遇到这类谣言,任何人都有责任以事实为依据及时进行辟谣,而不是人云亦云。造谣者可恶,传谣者可悲。互联网时代,有图不一定就是真相,面对图文并茂的谣言,部分网友会有宁可信其有不可信其无的心理,要想让广大群众不信谣、不传谣,权威部门必须在最短的时间内出面澄清事实,引导正确的舆论,阻止谣言传播。让真相跑赢谣言,是治理网络谣言的有效手段。

关注无偿献血

## 献血后皮下出现瘀斑如何处理

网友【火焰】: 昨天,我和几位同学去献血屋献血,回来后发现我献血时针扎部位有些青紫肿胀,想请教市中心血站的工作人员,出现这种情况该如何处理?

市中心血站: 献血后穿刺部位局部出现青紫肿胀是一种多见的局部献血不良反应,通常是献血者在献血后对针眼部按压不当、采血过程中静脉穿刺不当导致皮下瘀斑。采血

现场及时处理后,皮下瘀斑多较轻微。反应轻微的皮下瘀斑,一般不需处理。症状较明显的,24小时内用干净毛巾包裹冰块冷敷,24小时后热敷

可促进机体对皮下瘀斑的吸收和组织功能的恢复,大部分瘀斑可在2周左右恢复正常。对于面积较大的皮下血肿伴针眼周围红肿、发热等严重表现

为了减少献血后皮下瘀斑以及感染,献血者在献血前应

清洗手臂特别是肘部,穿袖口宽松的衣服,放松心情。献血后一定要用食、中、无名3个手指按压针眼部位10分钟以上,用力适中,直到不流血为止。献血处的胳膊24小时内不宜剧烈活动,不要用力过大,以防针眼处流血。24小时内针眼处应保持干燥,不要沾水,针眼部位创可贴至少保留4小时,防止擦伤或污染引起感染。 李天华 整理