



本报讯(记者孙军) 近期以来,市体育局高度重视新冠肺炎疫情防控工作,严格按照省委、市委部署要求,把疫情防控工作作为当前一项重要工作来抓,建立层层落实的责任体系,确保疫情防控工作有力有序有效开展。

统一安排部署,启动应急处置方案。按照全市疫情防控工作统一部署,市体育局加强组织领导,强化疫情形势跟踪与研判,完善并启动应急处置方案,在全市体育系统和帮扶社区全面展开排查工作,及时向社区和单位上报去过中高风险地区的人员信息。

我市各级体育部门紧急行动起来。市体育场馆管理中心关闭市太极体育中心,市体育中心所有室内场馆,暂停室外场地开放,组织人员对两个中心的公共设施和健身器材消毒,加大排查力度,加强人员进出管理,全方位、立体化推进防控工作,做好健身人群的疏散和疫情防控宣传工作,做到消杀达标,宣传防控到位,确保人民群众生命安全。每日安排专人两次对场馆办公室、会议室、门把手、电梯按钮、厢式电梯的地面侧壁、楼梯扶手、室外休闲健身场所、岗亭、卫生间、垃圾桶等设施进行喷洒擦拭消毒并严格按照疫情防控制度填写记录表,做到消杀达标,确保防控到位。

暂停赛事活动,加大防控管理力度。市体育局群体科按照“非必要、不举办”原则,取消一切对外交流和大型赛事活动,体育赛事、培训、活动(不含线上举办项目)一律推迟举办。各体育社团、辅导站点停止一切聚集性活动。所有训练单位严格执行全市疫情防控工作统一部署要求,暂停日常训练,对有省运会参赛任务的运动员住校生采取全封闭管理。

市各级各类体育协会也紧急行动起来,按照市体育局有关要求,暂停由各级协会举办的一切群众性体育赛事活动;通知仍有聚集性锻炼活动的群团组织停止聚集。根据国家体育总局和市体育局通知,各类体育赛事活动(不含线上举办项目)一律推迟举办。原则上不举办各种集会,停止线下各项培训和会议。确需举办50人以上的会议、活动,需要报辖区疫情防控指挥部审批,本着“谁审批、谁负责”的原则,实行责任倒查制。

加强训练单位防控措施。市体育运动学校、市业余篮球学校、市业余水上运动学校等二级训练单位严格执行市委、市委部署要求,加强防疫安全工作。市体育运动学校对有省运会参赛任务的运动员住校生采取全封闭管理,运动员不允许出校区。

市体育局从严从紧做好疫情防控工作

市体育局喜获国家级节约型机关称号

本报讯(记者孙军) 昨日,从市体育局传来喜讯,10月25日,国家机关事务管理局、中共中央直属机关事务管理局、国家发展改革委、国家财政部正式联合授予焦作市体育局国家级节约型机关荣誉称号。

此次创建是根据我市建设节约型机关的整体安排,按照《绿色生活创建行动总体方案》《节约型机关创建行动方案》有关要求开展的,是深入贯彻落实习近平生态文明思想,全面推进节约型社会建设的重要工作。

近年来,市体育局认真贯彻落实习近平生态文明思想,落实“过紧日子”要求和党中央、国务院关于碳达峰、碳中和的重大战略部署,按照创建节约型机关建设总体规划,成立了节约能源资源领导小组,健全节约能源资源管理制度,制订节约能源行动方案,推动机关厉行勤俭节约、反对铺张浪费,提高能源资源利用效率,降低机关运行成本,推行绿色办公,率先全面实施生活垃圾分类制度,引导干部职工养成简约适度、绿色低碳的生活和工作方式,形成崇尚绿色生活的良好氛围。目前,资源忧患意识在该局深入人心,光盘行动、低碳出行、及时机关电关水关等好习惯日渐养成,信息化、无纸化办公、节约制度的建立,极大提高了资源利用率。

我市将举办社会体育指导员线上培训班

本报讯(记者孙军) 鉴于当前严峻的疫情防控形势,市体育局决定近期举办2022年焦作市社会体育指导员队伍培训,此次培训对象为各体育类社会组织获得社会体育指导员技术等级证书,年龄不超过65岁,身体健康,工作在一线的社会体育指导员。培训内容有健步走、跑步、太极拳、健身气功、广场舞、运动康复等项目。各体育类社会组织也可根据各自健身团队需要,申请其他健身项目或运动康复健身指导。

社会体育指导员是发展全民健身运动的重要力量。为加强我市社会体育指导员队伍建设,提高焦作市社会体育指导员的业务素质,市体育局将在11月至12月份举办焦作市体育类社会组织社会体育指导员继续教育线上培训班。此次培训对象为各体育类社会组织获得社会体育指导员技术等级证书,年龄不超过65岁,身体健康,工作在一线的社会体育指导员。培训内容有健步走、跑步、太极拳、健身气功、广场舞、运动康复等项目。各体育类社会组织也可根据各自健身团队需要,申请其他健身项目或运动康复健身指导。

焦作体育 与您同行 焦作体育微信公众号



位于国家方志馆南水北调分馆南侧的足球场建成并投入使用。

建群众身边场地 让健身举步可达

——我市全面推动全民健身工作综述

本报记者 孙军

11月2日,市太行路全民健身中心,在刚刚完工的六连片人工草坪足球场上,一群老人踩着崭新的人工草坪,开开心心地打着门球。

“感谢党感谢政府对我们老年体育活动的关爱和支持。”我市一位门球爱好者李明阳老人竖起大拇指,由衷地对党和政府点赞。

这里的六连片人工草坪足球场,是我省乃至全国为数不多的早期门球场地,曾经历了十届全国夫妻门球赛、豫台门球交流赛等门球活动。由于超过使用期,草皮老化脱毛,接缝开裂,直接影响门球活动的开展。为此,市体育局将此门球场改造更新作为今年我市体育民生实事项目之一,并提前完成了这项改造更新工程。

这是我市打造“10分钟健身圈”,繁荣市民文体生活,加快社会事业现代化建设的一个缩影。

近年来,随着全民健身热潮兴起,在我市公园、广场、居民小区内,随处可见各种便民健身器材、平坦舒适的健身步道;这些健身设施的投入使用进一步提升了辖区群众的健身热情。居民10分钟内可以找到体育公园、健身广场、社区多功能运动场、小区健身房、健身步道等便民体育设施,体育融入生活已成为生动现实。

打造家门口的运动场所

“如今,在家门口健身锻炼非常方便,楼下就是小区健身广场。穿过小区,便是市太极体育中心。”家住市太极体育中心附近的张女士说,家门口的体育健身设施真是无处不在。

体育基础设施是群众健身的基础,是惠及群众的民生工程。近年来,我市群众体育基础设施有了明显改善。在我市,无论是在公园、广场、街心游园,还是在社区、农村,都安装了大量健

身器材供群众使用。连续9年来,以建设“10分钟健身圈”为主的“健康焦作”体育惠民工程,被列为我市十项民生工程之一,把体育健身设施建设列入城市发展规划,有效破解了场馆建设中的资金投入和健身场地等问题,为广大群众参加体育活动提供了良好的健身环境。

截至目前,全市基层体育健身工程已经达到全覆盖。市体育局在中心城区的社区、公园、游园、广场全部建成了体育健身工程,以一场七件健身器材”为主要建设内容的体育健身工程实现了行政村全覆盖,106个乡镇(街道)全部建成了体育健身工程。

全市各县(市、区)共建成全民健身活动中心9个,农民体育健身工程1985个,乡镇体育健身工程106个,健身路径2000条;借助六纵六横主干道游园建设,在59个公园、游园安装健身器材1400余件,实现农民体育健身工程、乡镇体育健身工程、市区晨晚练点城乡全覆盖,基本实现“10分钟健身圈”建设目标,人均占有体育场地面积达2.4平方米,在全省位居前列。

推动全民健身持续提升

30多平方米的房间里,6台智能跑步机、1台体质监测机和1台组合式力量训练器械,24小时运营,无人值守,用户扫码进馆,灯光、中央空调、通风系统自动启动。这就是我市建成的4个智慧健身房的基本配置。

昨日,记者在国家方志馆南水北调分馆智慧健身广场旁,看到已经安装好的智慧健身房。这座独立新颖的健身房吸引了许多健身爱好者驻足观赏。

“智慧健身房是互联网环境下的健身新业态,融合人工智能、互联网和大数据技术,打造全新健身概念的健身便利店,破除传统健身房的诸多门槛,为群众提供自助式健身体验。”市体育局主管群众体育工作的副局长宋国宪告诉记者,4个智慧健身房仓体已安装在国家方志馆南水北调分馆智慧健身广场、龙源湖公

已经安装好的智慧健身房即将投入使用。

园西广场、锦祥花园社区和成丰路社区盛业清华园,仓体内其他健身器材将持续安装,计划近期正式对外开放。

当前,疫情防控形势严峻,“云健身”逐渐成为很多人的必修课。在我市,不少健身企业、体育从业者纷纷推出线上服务,健身教练在直播平台当起了健身“网红”,很多退役和现役体育明星也拿出“压箱底”的绝活,录制视频指导大众健身。市社会体育指导员协会会长、国家皮划艇退役运动员毛庆编制和拍摄了近20套居家健身操视频和图片,上传到微信公众号,指导市民居家科学健身。

“不能在户外锻炼的时候,我们就在小区健身路径旁、在家里的客厅,跟着直播、视频锻炼,特别方便。”在我市某社区正在被隔离的居民郝女士说,疫情会有反复,但居家锻炼可以不间断。在疫情形势依旧严峻复杂的当下,身边许多健身达人像郝女士一样加入了居家健身队伍。

让群众更加科学地健身

晨晖中或是夕阳下,在我市,到处都能看见锻炼的人,他们当中既有年过半百的老人,也有活力四射的中青年,还有朝气蓬勃的孩童,在酣畅淋漓的运动中展现出全民健身的别样风采,而这些健身人群的身边,必定有来自各个行业的健身达人,他们被统称为社会体育指导员。

在我市,有3万余名社会体育指导员,他们分布在全市2050个城乡体育健身站点,带动、指导市民科学参与体育锻炼。同时,他们在市、县、乡、村四级全民健身组织的带领下,把运动爱好者组织起来,并经常举办群众喜闻乐见的全民健身活动。

全民健身活动如火如荼。作为一座连续8个周期30多年获得国家体育总局颁发的全国群众体育先进单位的城市,“健康焦作”这一城市品牌,引领了全民健身事业的迅猛发展。焦作,走出了一条具有自身特色的全民健身发展道路。



施工人员在安装篮球架。

施工人员在安装乒乓球桌。

为乡村建设的篮球场地在施工中。



今年我市体育民生实事项目火热推进 预计下个月中旬完成建设任务

本报讯(记者孙军) 连日来,记者走访了我市部分老旧小区、南水北调天河公园、太行路全民健身中心等,发现市体育局正紧锣密鼓组织施工人员更新老旧小区体育器材,升级改造公园内的体育设施,大部分已经完成,不少地方已进入收尾阶段。据了解,所有工程将提前到12月中旬全部建设完成。

更新老旧小区体育器材,完善城区“10分钟健身圈”,升级改造天河公园、苏圃体育公园、太行路全民健身中心体育设施,这是今年我市十大民生实事中的体育类民生实事项目。具体内容是为四城区及市城乡一体化示范区的体育设施空白区和新建体育场地配建体育器材,对超期体育器材进行更新。为行政村(社区)配建全民健身路径、篮球场、室外乒乓球台;为城区公园、游园配建足球场、篮球场、排球场、羽毛球场、乒乓球台及全民健身路径。

今年年初,市体育局经过调研,确定了今年的全民健身工程建设任务,即全民健身场地更新行动。为顺利完成建设任务,市体育局专门召开班子会议,成立了由市体育局局长任组长的工作领导小组,成员包括市体育局办公室、财务科、群体科等相关人员,制订实施方案,并明确项目实施负责人,确保民生工程有序开展。

目前,我市已完成四城区及市城乡一体化示范区行政村(社区)健身器材88套的安装任务和太行路全民健身中心6个门球场2705平方米草坪的铺设任务。天河公园150件健身器材、2500余平方米围网、6000余平方米草坪的铺设正在紧张施工中,预计11月中下旬全部完成。苏圃体育公园26件(套)健身器材、330余平方米围网预计12月中旬建设完成。

门球爱好者在近日改造更新的市太行路全民健身中心门球场打球。

11月5日,位于民主路南跨渠桥下的乒乓球场地建成并投入使用。(本栏照片均由本报记者孙军摄)

