



# 市疾控中心:十五个工作重点开新局

本报记者 朱传胜

一元复始,万象更新。新年伊始,市疾控中心明确了2023年十五个工作重点,以“开局即冲刺、起步即决战”的精神和斗志投入工作中,以更加昂扬的姿态推动疾控事业高质量发展。

一是做好新阶段新冠病毒感染疫情防控工作。落实新冠病毒感染“乙类乙管”各项防控措施,进一步优化调整工作职责分工,做好疫情监测及疫苗接种等工作。

二是落实免疫规划各项措施,巩固和提高免疫规划疫苗接种率。探索建立焦作市预防接种大数据监管中心和预防接种远程监控系统,逐步实现对接接种单位的远程监控、培训和技术指导。加大信息化软硬件设施设备投入力度,充分挖掘信息资源,强化相关成果产出。开展预防接种服务创优项目示范教学单位建设活动,全面提升预防接种服务形象和能力,带动全市预防接种服务高质量发展。

三是持续推进县级结核病门诊标准化制度化建设,切实提升工作质量。做好结核病潜伏感染者调查工作,强化信息监测分析应用,规范处置重点人群及学校结核病疫情,确保全市学校结核

病零聚集。组织推进实验室标准化建设星级评定工作,全面提升实验室检测能力和质量管理水平。

四是强化重点人群艾滋病宣传干预,增强个人健康责任意识,扩大艾滋病检测和治疗覆盖率,实现定点医疗机构承担抗病毒治疗任务全覆盖,覆盖率、治疗成功率达95%以上。推行消除乙肝危害行动,建立丙型肝炎定点诊疗、全周期管理工作机制,加大政策宣传、人员培训及重点人群检测力度,医疗机构对丙肝系统的使用率达100%,丙肝确诊率、治疗率达90%以上。确立焦作市性病防治质控中心,推行标准化VCT门诊(艾滋病自愿咨询检测门诊)建设。

五是开展以新冠病毒、病毒性腹泻、人禽流感等为重点传染病监测项目为抓手,提升防控能力和水平,高质量完成哨点监测,提高监测预警、信息利用、分析研判和现场应急处置能力,加强对基层防控工作的指导,及时发现和规范处置暴发疫情。组织实施国家病毒性腹泻哨点监测和聚集性/暴发疫情监测项目工作。落实乙脑防控工作综合防控措施,减少乙脑发病和死亡。加强输入性儿童不明原因急性肝炎、猴痘、登革热、基孔肯雅热等传染病的监测与防控工作。提高医疗机构监测

敏感性,积极应对可能发生的人感染动物源性流感疫情。

六是加强和规范应急管理,完善卫生应急机制、预案体系建设,进一步修订各项突发公共卫生事件应急预案,加强应急演练,及时、准确发布突发公共卫生事件预警信息,做好突发公共卫生事件应急处置工作。

七是开展碘缺乏病、适碘地区、水源性高碘危害、饮水型地方性氟中毒等地方病监测工作,争创全省首个地方病规范化建设市。完善地方病患者救治管理工作,持续推广“焦作市地方病病区改水工程监测数据管理系统”和“我缺碘吗”小程序的使用,创作有活力的地方病短视频宣传作品。继续开展寄生虫病防治和乙脑媒介监测等工作。

八是加强慢性病能力建设提升,推广慢性病防控工作适宜技术应用,开展慢性病综合防控示范区建设动态管理工作,做好全民健康生活方式行动工作。

九是开展职业病防治项目工作。通过职业病防治法宣传周、健康企业创建、职业健康干预等活动广泛宣传。开展放射卫生技术服务资质认定工作,更换检查仪器,提高诊断质量,全面有序优质管理焦作市职业病报告管理工作。完成

焦作市辖区内职业健康检查与职业病诊断机构的指导工作,组织开展职业健康检查机构与职业病诊断机构的督导及质量考核。做好职业健康技术支持工作。指导企业进行“健康企业”创建工作。优化驾驶员体检工作,扩大业务范围,加大“e体检”(远程网络体检)市场推广力度。

十是做好综合能力提升项目建设工作,合理规划建设实验室,加强实验室能力建设,提升检验水平,做好质量手册等体系文件的转版。

十一是做好食品安全风险监测工作。做好居民合理膳食指导、饮用水卫生、学校卫生等监测工作,对大中专、中小学进行常见病、传染病防治工作督导和教学环境监测,收集上报我市儿童口腔疾病综合干预措施实施情况数据。组织开展焦作市学生常见病和健康影响因素监测及儿童口腔疾病综合干预项目工作。

十二是推进健康促进县(市、区)试点建设。继续组织实施“健康中原行·大医献爱心”健康巡讲品牌项目。落实《焦作市健康促进“621”工作模式方案》,加强对基层健康教育阵地、健康教育队伍建设指导。开展有市级代表性的健康素养监测和烟草流行监测。举办第四届健康科普大赛和第三届焦作市

健康科普短视频大赛。

十三是做好消毒效果、病媒生物等相关方面的监测工作。做好疫源地、自然灾害地区和突发事件的消毒、杀虫、灭鼠工作。按照国家卫生城市工作标准,做好病媒生物防制的培训工作和技术指导。继续争取国家科研项目鼠生态学、病原生物学调查,争取国家科研项目白纹伊蚊、家蝇的抗药性监测及分子生物学分析项目。

十四是做好全市传染病报告信息、传染病自动预警信息、突发公共卫生事件等网络直报信息的监视、收集、审核、响应、分析和报告工作。强化各地对中国疾病预防控制中心信息系统的应用能力。做好直报系统的网上监视,及时通报疫情信息,提高疫情处置时效。巩固推进中心信息化建设,拟开展机房升级改造、无线WiFi全覆盖、智慧冷链以及无纸化OA办公平台等模块的建设。

十五是做好雾霾项目采样、宣传、培训、信息采集等工作,争取新的合作项目。

开局关乎全局,起步决定全程。2023年,市疾控中心以新气象作为奋力开新局、启新程、创新景,进一步鼓足干劲,强化执行力,坚决做好各项重点工作,为焦作疾控事业蓬勃发展交出一份党和人民满意的答卷。

## “阳康”后宝宝如何接种疫苗

本报讯(记者梁智玲)“宝宝‘阳康’后,多久可以接种疫苗?”“‘阳康’后宝宝接种疫苗应该注意哪些问题?”……前段时间,我市有不少宝宝因感染新冠病毒而耽误接种疫苗,随着宝宝身体的康复,家长们对带宝宝接种疫苗也产生了一些疑问。为此,市疾控中心积极回应家长关切,就近日关于疫苗接种咨询较多的问题进行解答。

不少家长有疑问,宝宝错过了原定的预约接种日期,会对免疫效果产生影响吗?市疾控中心计划免疫科负责人介绍,推迟接种疫苗并不会降低人体对疫苗的应答效果,但推迟期间人体可能没有足够的对该疫苗所预防疾病的免疫力,会增加该疾病的患病风险。尤其是首次接种的疫苗,需要尽早接种。因此,推迟接种不会影响免疫效果,尽快补种才是关键。至于怎么补种,不同疫苗接种的紧迫程度是不同的,对于不同剂次间的间隔和接种时限的要求也有所不同,应根据接种门诊医务人员的安排进行补种。为了给宝宝全面的健康保护,在条件允许的情况下,家长务必按照免疫程序,及时带宝宝到就近的接种单位接种各类儿童常规疫苗。如果宝宝正在发热、患急性疾病期间或有其他接种禁忌,则需要推迟接种。“阳康”后的宝宝只要没有发热、症状缓解、健康状况稳定,就可以接种常规疫苗。

满3岁的宝宝“阳康”后能接种新冠病毒疫苗吗?依照现有研究数据和接种技术指南规定,宝宝可在感染新冠病毒6个月接种1剂次疫苗,可以选择灭活疫苗或重组蛋白疫苗。3岁以下的宝宝暂不可接种新冠病毒疫苗。既往无新冠病毒疫苗接种史、无新冠病毒感染史的3岁以上宝宝,符合条件的应尽早接种。由于新冠病毒疫苗与其他常规疫苗同时接种的免疫原性和安全性的研究数据有限,目前国家接种指南建议,新冠病毒疫苗接种与其他疫苗接种间隔至少14天。但对于一些特殊情况,如动物致伤或出现外伤等原因需要接种狂犬病疫苗、破伤风疫苗、免疫球蛋白时,或者在发生疫情等紧急情况下需要应急接种如水痘疫苗、麻腮风疫苗时,可不考虑该接种间隔。

市疾控中心专家提醒,带宝宝接种疫苗,家长应做好出行前、出行中、完成接种后的准备工作。出行前,要查看宝宝的预防接种证,明确漏种、迟种的疫苗,带好宝宝的预防接种证和身份证件;关注接种门诊的动态和通知,提前了解门诊开放时间,尽可能预约前往,避开人流高峰。出行中要做好防护,应尽量避免人群密集处。完成接种后,要注意在接种门诊留观30分钟,如果宝宝回家后出现严重的不适症状,应及时与接种点联系,由接种点工作人员给予处置指导。

### 市疾控中心专家提醒

## 接种疫苗可有效预防流感

本报讯(记者梁智玲)目前,正值春季传染病高发期,市疾控中心专家提醒,很多人正处于新冠病毒感染后的恢复期,身体免疫力更易感染流感病毒,建议大家增强传染病防范意识,注意个人卫生,及时接种流感疫苗,建立免疫屏障。

流行性感冒(以下简称流感)为《中华人民共和国传染病防治法》规定管理的丙类传染病之一,与普通感冒有明显区别。患普通感冒的人症状比较轻,多表现为上呼吸道症状,如流鼻涕、咳嗽、打喷嚏等,病程持续一周左右就可以自然痊愈,并发症状少。患流感的人多表现为全身症状,如发热(体温可达39℃~40℃)、干咳、乏力、肌肉关节酸痛等,部分以呕吐、腹痛、腹泻为特点(常见感染乙型流感的儿童),无并发症的患者3~4天全身症状好转,但咳嗽、体力恢复常需1~2周或者更久,少数并发肺炎、心肌炎、神经系统损伤、休克等。

流感病毒在焦作市的主要流行时间为每年的10月至次年3月,其中12月末至次年2月为流行高峰。接种疫苗至产生抗体需要2~4周。由于流感病毒亚型较多且高度易变,各年度流感病毒的流行毒株不一定完全相同,每年疫苗组份会根据世界卫生组织推荐的组份进行更新,因此需要每年接种,以达到更好的预防效果。市疾控中心计划免疫科负责人介绍,当前流行的流感病毒型别与流感疫苗的疫苗株匹配性良好,接种流感疫苗是预防流感最有效的措施。目前,流感疫苗为自愿自费接种的非免疫规划疫苗,6岁及以上的所有无接种禁忌的人都可以接种流感疫苗。我国推荐的流感疫苗优先接种对象为6~23月龄的婴幼儿;2~5岁儿童;60岁及以上老年人;特定慢性病患者,如心血管疾病(单纯高血压除外)、慢性呼吸系统疾病、肝肾不全、血液病、神经系统疾病、神经肌肉功能障碍、代谢性疾病(包括糖尿病)等慢性病患者,患有免疫抑制疾病或免疫功能低下者;医务人员;6月龄以下婴幼儿的家庭成员和看护人员;孕产妇或准备在流感季节怀孕的女性;重点场所人群,如托幼机构、中小学校的教师和学生,监所机构的在押人员及工作人员等。

今年春季学期开学以来,我市一些托幼机构、学校发出通知,建议家长重视传染病防控工作,积极接种流感疫苗。记者了解到,目前我市各社区卫生服务中心均开展流感疫苗接种服务,群众可就近选择接种点进行接种。灭活流感疫苗可以与其他灭活疫苗或减毒疫苗同时或依次接种,流感疫苗与新冠病毒疫苗接种间隔应大于14天,减毒流感疫苗与其他减毒疫苗需要间隔至少28天。

## 市疾控中心发布开学季疫苗接种有关事项 未及时接种的疫苗须尽快补种

本报讯(记者朱传胜)春季是各类传染病的高发期,接种疫苗是预防疾病最经济、最有效的措施。前期末接种或推迟接种的疫苗,家长应带孩子尽早接种、补种疫苗,以此抵御相关疾病的侵袭。

《国家免疫规划疫苗儿童免疫程序说明(2021年版)》对儿童免疫规划疫苗的接种年龄和接种剂次进行了详细说明,家长可以查看一下孩子是否有漏种、迟种的疫苗。

补种、延迟接种会影响疫苗保护效果吗?该中心专家表示,延迟接种不会影响效果,但是会增加相关疾病感染的风险。《国家免疫规划疫苗儿童免疫程序说明(2021年版)》对未按照推荐年龄完成国家免疫规划规定剂次接种的小于18周岁人群在补种时的原则作了说明:一、应尽早进行补种,尽快完成全程接种,优先保证国家免疫规划疫苗的全程接种。二、只需补种未完成的剂次,无须重新开始全程接种。三、当遇到无法使用同一厂家同种疫苗完成接种程序时,可使用不同厂家的同种疫苗完成后续接种。非免疫规划疫苗是对免疫规划疫苗的有效补充,流感、肺炎球菌性疾病、轮状病毒性腹泻、水痘和手足口病等疾病对儿童健康危害较大,且极易在幼儿园、学校等人群聚集场所发生传染,严重影响孩子的身体健康。

“对这些疾病的预防也要引起高度重视,接种相应的非免疫规划疫苗是预防这些传染病的最有效手段。”该中心专家说,对非免疫规划疫苗推迟接种者,建议使用同种非免疫规划疫苗完成后续剂次的接种,免疫规划疫苗和非免疫规划疫苗可以同时接种。因各种原因导致接种推迟,如受种者接种年龄已超出疫苗使用说明书,除口服轮状病毒疫苗外,其他疫苗可在受种者或其监护人知情同意后,继续完成剩余剂次接种,如受种者或其监护人不同意,则取消后续接种。

### 市疾控中心专家提醒

## 春季当心狂犬病

本报讯(记者朱传胜)俗话说,春天到,疯狗闹。每年进入春季,随着温度的回升,犬类等动物会出现情绪暴躁的情况,加上人们衣着轻便也会增加暴露概率。为此,市疾控中心专家提醒,春季是狂犬病的高发期,市民应定期为犬、猫等宠物注射狂犬疫苗。

狂犬病又名恐水症,是由狂犬病病毒引起的一种人畜共患的急性传染病。狂犬病暴露是指被犬、疑似狂犬或者不能确定健康的狂犬病宿主动物咬伤、抓伤、舔舐黏膜或破损皮肤处,或者开放性伤口、黏膜接触可能感染狂犬病病毒的动物唾液或者组织。临床表现为特有的恐水、怕光、怕风、咽肌痉挛、进行性瘫痪等症状。狂犬病一旦发病,病死率达100%。当被犬、疑似狂犬或者不能确定是否患有狂犬病的动物咬伤、抓伤后,应尽快到狂犬病暴露处置门诊进行处理。狂犬病暴露处置的原理是阻止狂犬病病毒进入中枢神经系统而引发狂犬病。通常情况下的流程包括:一是充分冲洗,减少伤口内的病毒量,同时用碱性的肥皂水冲洗,对病毒有破坏作用;二是在伤口周围浸润注射狂犬病免疫球蛋白,可中和伤口部位的狂犬病病毒;三是及时注射狂犬病疫苗,预防狂犬病的发生。

春季为什么狂犬病多发?该中心专家表示,春季狂犬病多发一般是因为气温、湿度、气压变动,使动物在春季发情期脾气暴躁、相互间喜欢打斗所致。而且在春天的时候,人们所穿衣服比较单薄,容易被动物咬伤。

除了注射疫苗外,在狂犬病高发季节公众应该如何预防狂犬病呢?对此,该中心专家建议公众做好以下几点:一、任何犬类都可能攻击或伤害人,不要放松警惕;二、自养的犬类也可能攻击自家人;三、与犬类相处时,不要直视、尖叫;四、远离无主犬或流浪犬;五、不招惹、挑逗、欺负犬类;六、不让儿童与犬类单独相处;七、文明养犬,使用狗链、嘴套等;八、被犬抓伤或咬伤后要及、规范处理;九、全程、有效注射狂犬病疫苗是预防狂犬病的最主要方法;十、伤人动物注射过狂犬病疫苗,如资料齐全、免疫有效,伤者只进行伤口处置,否则无论伤人动物是否进行过免疫,伤者都必须接种疫苗或免疫球蛋白。



近日,市疾控中心党委召开2022年度民主生活会。会议联系疾控工作实际,认真进行对照检查,严肃开展批评和自我批评,并明确今后的努力方向和整改措施。

本报记者 朱传胜 摄

## 新冠病毒并未消失 公众仍需做好防护

本报讯(记者梁智玲)“连续数日身边没有新冠阳性病例了,我是不是可以不戴口罩了?”近日,我市不少市民有这样的想法。市疾控中心提醒广大市民,新冠病毒并未消失,个人及家庭防护仍要重视,保持勤洗手、正确佩戴口罩、多通风的良好习惯,做自己的健康第一责任人。

根据中国疾病预防控制中心2月份以来发布的6次《全国新型冠状病毒感染疫情情况》显示,目前,新冠病毒感染者虽然已大幅降低,但是新冠病毒感染人数仍然存在。2月份以来,31个省(区、市)和新疆生产建设兵团报告的核酸检测阳性数日新增仍在5000例以上。

市疾控中心专家提醒,新冠病毒

感染实施“乙类乙管”不代表放任不管,还需要大家共同努力和配合,继续保持良好的卫生习惯和健康的生活方式。个人日常防护应做到:科学佩戴口罩,勤洗手,注意咳嗽礼仪,少聚集,接种疫苗;保持规律作息、锻炼身体、多喝水、健康饮食、良好心态等健康的生活方式;定时开窗通风,做好居室日常卫生;出行前关注目的地疫情流行情况,做好出行计划;乘坐各类公共交通工具时应佩戴口罩,随时做好手卫生。重点人群防护应做到:60岁及以上老年人、患有较严重基础疾病人群和免疫力低下人群等高风险人群应尽快完成全程接种和加强免疫。在疫情流行期间,老年人、慢

性基础病患者、孕妇、儿童等尽量减少前往人群密集场所,确需前往应全程佩戴口罩,建议避免长途旅行。老年人、慢性基础病患者、孕妇、儿童等如出现发热、呼吸道感染等症状,建议及时进行抗原或核酸检测。

如果感染了新冠病毒,居家期间尽可能待在通风较好、相对独立的房间,减少与同住人员近距离接触,如条件允许使用单独的卫生间;避免共用餐具、毛巾、床上用品等日常生活用品;非必要不外出,避免前往人群密集的公共场所,不参加聚集性活动,如需外出应全程佩戴口罩或KN95口罩;根据相关指南合理用药,做好自我健康监测。

### 全球带状疱疹关注周

## 市疾控中心建议中老年人尽早接种疫苗

本报讯(记者朱传胜)今年2月28日至3月6日是全球带状疱疹关注周,旨在呼吁共同关注带状疱疹,鼓励及早预防,降低发病率。对此,市疾控中心专家建议,50岁以上人群要尽早接种带状疱疹疫苗。

带状疱疹俗称“蛇缠腰”“生蛇”,是由“水痘一带状疱疹病毒”引起的感染性皮肤病。人体初次感染此病毒时可引起水痘。当水痘痊愈后,病毒不会彻底从人体中清除干净,而会长期潜伏在人体脊髓后根神经节或颅神经节内,当人体免疫力下降时,病毒再激活而罹患带状疱疹。发病前期,部分患者可能有乏力、头

痛、低烧等全身症状和局部皮肤发热、瘙痒,甚至有烧灼感等异常感觉,随后出现以丘疱疹和水疱为主的皮疹,疼痛是带状疱疹的主要症状。疼痛可在皮疹消失后仍然存在,带状疱疹后神经痛可持续数月甚至数年,会对患者的生活造成多方面影响,是带状疱疹最大的后遗症。

据介绍,带状疱疹的发病率和严重程度随年龄增长而增加,对于50岁及以上伴有基础疾病(如糖尿病、高血压和肾脏病等)人群,发病率和严重程度更高。除了年龄这一主要危险因素外,精神压力过大、劳累等也可诱导带状疱疹的发生。

市疾控中心专家表示,目前临床对于带状疱疹及其并发症的治疗并不理想。接种疫苗可有效预防带状疱疹,并减少并发症的发生。重组带状疱疹疫苗Shingrix(欣安立适)是目前国内唯一已上市的带状疱疹疫苗,可以有效预防50岁及以上人群带状疱疹。Ⅲ期临床研究数据显示,Shingrix(欣安立适)可以对50岁及以上各年龄段的人群提供超过90%的疫苗保护效力。

据悉,重组带状疱疹疫苗1620元/支,全程接种需要3240元。有意愿的适龄市民,可以到焦作市预防接种门诊预约后进行接种。



**铸疾控铁军 保人民健康**



焦作疾控 微信公众号