

# 探索实施“三合五全”党建工程 以党建高质量助推体育事业发展

□邓耀河

习近平总书记在党的二十大报告中强调,“深入推进新时代党的建设新的伟大工程”,对不断提高党的执政能力和领导水平作出了全面部署,赋予了党的建设新任务新要求。

市体育局坚持深入学思践悟党的二十大精神,积极探索实施“三合五全”(思想契合、人员融合、业务融合;内容全覆盖、对象全覆盖、责任全覆盖、制度全覆盖、工作全示范)党建工程,以党建高质量推动体育事业发展。

## 一、实施“三合五全”党建工程,促进党的二十大精神在体育领域落地生根。

党的二十大明确了到2035年建成体育强国的目标任务,提出了“广泛开展全民健身活动,加强青少年体育工作,促进群众体育和竞技体育全面发展,加快建设体育强国”的战略部署。努力将体育建设成为中华民族伟大复兴的标志性事业,为伟大复兴提供凝心聚气的强大精神力量,是新时代新征程赋予体育系统的光荣使命。体育事业是党的事业,坚持和加强党的全面领导,是体育工作的“根”和“魂”,是实现体育强国目标的根本保证,是破解体育发展难题、战胜各种风险挑战的“定海神针”。

坚持和加强党的全面领导,关键是要做好党建工作。党建工

作是通过思想、组织和作风建设,保持党员队伍的生命力和战斗力,并且带动群众的思想政治建设,能够为体育部门业务工作提供坚强的组织保障。无论是党建工作还是体育业务工作的开展,都是建立在工作人员的工作基础之上,依赖于体育系统干部职工的才能,德才兼备之人才才能真正服务党建事业。如果只抓业务工作而忽视党建工作,最终业务工作和党建工作都无法实现可持续发展。提升体育系统干部职工业务能力是党建工作的目的和出发点之一,也是检验党建工作开展成效的重要“试金石”。只有将党建工作融入体育业务工作过程,才能实现自身的可持续发展,否则,党建工作只能是空中楼阁,不能实现对业务工作的有效指导。

如何拓宽党建工作思路,推进体育系统干部职工思想契合、人员融合、业务融合,真正发挥党建工作的效能和价值,是市体育局党组迫切需要解决的问题。为此,市体育局党组结合体育系统实际探索实施“三合五全”党建工程,充分发挥党建引领作用,促进党的二十大精神和上级部署在体育领域落地生根,在推进中国式现代化建设中推动体育事业高质量发展。

## 二、实施“三合五全”党建工程,正确把握相互之间关系,形成整体工作合力。

党建工作与体育部门工作之

间具有内在的一致性,积极探究两者之间的融合规律,有助于扎实推进二者的共同发展。“三合五全”党建工程即通过加快思想契合、人员融合、业务融合,实现内容全覆盖、对象全覆盖、责任全覆盖、制度全覆盖、工作全示范的工作新局面,以高质量党建引领体育事业高质量发展。“三合五全”是相互依存、相互促进的有机整体。

思想契合是基础,强调建立常态化政治理论学习机制,用党的创新理论凝心铸魂,引领带动党员干部自觉向中心聚焦、为大局出力,使学习教育润物无声、人员思想高度统一、队伍面貌焕然一新。

人员融合是关键,重在党员身份和工作身份相互一致,局属单位支部和行政班子实行两块牌子、一套班子,行政班子成员全是支部委员,这样有利于党组织重大问题的决策,有利于党政关系的协调,有利于贯彻党的民主集中制原则,使基层党支部的战斗堡垒作用进一步凸显。

业务融合是目的,旨在处理好党建和业务的关系,坚持围绕中心抓党建、抓好党建促业务,坚持党建工作和业务工作同向、部署同步、工作同力,以党建工作引领业务发展,以业务成绩检验党建工作成效,实现党建和业务工作同频共振、有机融合。通过有效实施“三合”工作

措施,最终实现“五全”目标。即党建工作横向到边、纵向到底的内容全覆盖;体育系统人人参与的对象全覆盖;主体责任和监督责任兼顾的责任全覆盖;工作流程和重要岗位建章立制的制度全覆盖;人人成为负责领域行家手里的工作全示范。通过“三合五全”凝聚推动体育事业高质量发展的强大动力。

## 三、实施“三合五全”党建工程,创新工作方法,激发工作内生动力。

实施“三合五全”党建工程不是把党建工作与体育部门工作简单地相加,而是如何实现二者之间的协调一致、相互促进、共同发展,需要在实践的过程中不断探索创新,激发工作内生动力。突出政治统领。始终把坚持以党的政治建设为统领放在首位,扎实开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育,完整准确全面贯彻党的二十大精神,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,推动党员干部不断增强政治判断力、政治领悟力、政治执行力。

强化全面融合。紧扣全市中心工作,聚焦年度大事要事,通过建立外训人员临时党支部,确保实现党的组织覆盖和工作覆盖;开展“学冠军,做冠军,我为焦作体育添光彩”等特色党建

活动,破解基层党建中“两张皮”的顽疾,让党建工作与承办第十一届中国焦作国际太极拳大赛、参加省运会、打造体育城等中心工作水乳交融,形成凝心聚力的良好氛围、攻坚克难的强大动力,推动中心工作和改革发展。

构建全面覆盖。坚持“第一议题”学习制度、“学习强国”积分考核,把党的创新理论、习近平总书记重要讲话精神传达贯彻到每一名干部职工,包括但不限于党员干部,实现理论学习全覆盖,切实兼顾体育系统党员占比较低的实际。一体推进体育系统干部职工队伍人才培养,努力将业务骨干培养成党员,将党员培养成业务骨干,实现人才培养全覆盖。着力抓好制度的立、改、废工作,努力消除空白点、堵住风险点、克服薄弱点,实现制度建设全覆盖。

结合实际创新。坚持问题导向,实施“红蓝榜”“量化积分”等激励措施,强化担当作为意识,提振干事创业精神,激发争先创优动力。建立健全支部“季度观摩、半年述职、年终总评”工作机制,督促问题整改落实,做好述职考核“后半篇文章”,全面推进支部标准化、规范化建设,把基层党组织的政治职能体现到发挥战斗堡垒作用,结合实际、攻坚克难的奋发大干中。

(作者系焦作市体育局党组书记、局长、机关党委书记)



## 学冠军 做冠军 我为焦作体育添光彩 市体育局组织开展学习研讨会

本报讯(记者孙军)为学习宣传贯彻党的二十大精神,推进体育系统“学冠军,做冠军,我为焦作体育添光彩”活动深入开展,5月25日下午,市体育局机关党委组织各党支部召开了以学习娄佳惠先进事迹为主题的“学冠军,做冠军,我为焦作体育添光彩”活动研讨会。

研讨会上,大家围绕娄佳惠先进事迹畅所欲言,纷纷认为娄佳惠作为从我市体育运动学校走出的知名女足运动员,她克服天生个子小、体质弱的不足,坚持勇毅

担当,敢于直面人生,一路艰辛、一路成长,终获收获,她用拼搏和坚持诠释着“铿锵玫瑰”的别样风采。为了梦想,她无畏前行,用积极进取的拼搏精神感染着身边的人。大家一致表示,要以娄佳惠为榜样,立足本职工作,学习她忠于祖国、忠于人民的家国情怀;学习她吃苦耐劳、永争第一的拼搏精神;学习她热爱本职、无私奉献的高尚品格;学习她超越自我、勇立潮头的争先意识,为体育强市和“健康焦作”建设贡献自己的力量。

## 赛事速递

### 王德爽代表国家出征 巴库世界跆拳道锦标赛

本报讯(记者孙军)记者从市体育运动学校获悉,根据世界跆拳道联盟官网消息,由该校培养输送的跆拳道运动员王德爽作为中国队跆拳道参赛选手,出战5月29日在阿塞拜疆首都巴库进行的2023年巴库世界跆拳道锦标赛。

据了解,此次比赛上,来自144个国家的近1000名运动员和一支难民队将在16个重量级别的比赛中争夺世界冠军和2024年巴黎奥运会的重要资格积分。王德爽曾获得2023年全国跆拳道锦标赛系列赛(第一站)男子54公斤亚军;2022年全国青年跆拳道锦标赛决赛(重庆)男子55公斤第五名。

### 我市两名游泳小将出征世锦赛

本报讯(记者孙军)记者从市体育运动学校获悉,世界泳联锦标赛将于7月14日至30日在日本福冈举办,由该校培养输送的运动员王浩宇、纪奕存入选中国游泳队参赛名单。

据了解,王浩宇曾获得2021年第十四届全国运动会男子4×100米自由泳接力第三名;2023年全国春季游泳锦标赛男子100米自由泳第一名;男子50米、200米自由泳第二名;男子800米自由泳第三名;2023年全国游泳冠军赛暨福州世锦赛、杭州亚运会选拔赛男子100米自由泳第二名;男子4×100米自由泳接力第二名。纪奕存曾获得2021年第十四届全国运动会男子4×100米自由泳接力第三名;2023年全国游泳冠军赛暨福州世锦赛、杭州亚运会选拔赛4×100米自由泳接力第二名;4×200米自由泳接力第三名。

### 省青少年游泳锦标赛 我市运动员获17金15银7铜

本报讯(记者孙军)从市体育运动学校传来捷报:5月16日至22日,“奔跑吧·少年”2023年河南省青少年游泳锦标赛暨河南省第十四届运动会青少年竞技预赛在周口市举行。市体育运动学校游泳队获得17金15银7铜的优异成绩。

其中,芦凡焯获得女子10年组蝶泳全能第一名、女子10年组400米自由泳第一名;崔子茵获得女子11年组蝶泳全能第一名、女子11年组400米自由泳第一名;王雨晨获得男子12年组200米混合泳第一名、男子12年组自由泳全能第一名;王骁骁获得男子09年组蛙泳全能第一名;李钦悦获得女子09年组自由泳全能第一名;张钦雯获得女子09年组仰泳全能第一名;范名宇获得男子10年组自由泳全能第一名;王萌或获得女子10年组蛙泳全能第一名;张云洁获得女子12年组蛙泳全能第一名;徐佳宁获得男子13年组自由泳全能第一名;魏梓瑶获得女子13年组仰泳全能第一名;崔子茵获得男子11年组仰泳全能第一名;杨佳兴获得男子07~08年组200米仰泳第一名;沈沐泽获得男子07~08年组1500米自由泳第一名。

## 备战省运 拼搏训练



图① 射箭训练。  
图② 古典跤训练中,教练讲解动作要领。  
图③ 中国跤训练。  
图④ 空手道训练。  
本报记者 吉亚南 摄

## 体卫融合

## 科学健身



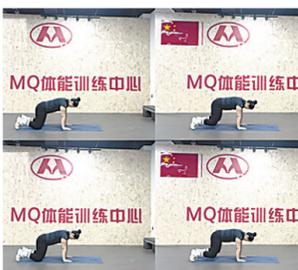
### 手肘交替撑

俯身,双臂位于肩部下方伸直支撑身体,手肘微屈,背部挺直,核心收紧,双腿分开与肩同宽向后伸直,全身从头到脚成一条直线。保持身体稳定不要晃动,保持背部挺直,双臂交替屈肘向下,使身体处于平板支撑状态,然后再依次伸直手臂还原。



### 俄式转体

上身挺直,双手掌心合并,向前伸直,坐在地上,身体向后倾,与地面成45度。膝盖弯曲,双脚悬空。腿部姿势不变,上半身尽可能向右转,左手伸至右膝处。停顿1~2秒,身体转向左侧,右手伸至左膝处。此动作过程中,双脚始终悬于空中。



### 四点支撑

双手撑地,前脚掌着地,身体与大腿夹角成90度,膝关节夹角成90度。膝盖悬空,收紧腹部,保持背部平直。不要弯腰弓背,膝盖着地。要收紧腹部,保持背部平直,膝盖离地。



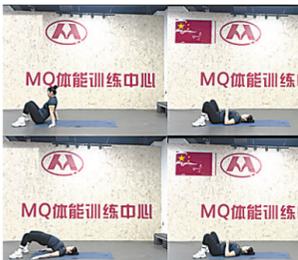
### 仰卧摸膝卷腹

身体平躺在垫子上,双腿弯曲踩地。双臂屈肘,双手半握拳分别放到耳侧。然后深吸气,使双肘尽可能触碰膝关节,使得腹部卷起到最高点,停顿两秒后身体下落同时呼气。下落到肩部着地,头部不要贴地再起身,然后反复进行练习。



### 支撑交替侧平举

俯身,双臂位于肩部下方支撑身体,手肘微屈,背部挺直,核心收紧,双腿微分开向后伸直。保持身体稳定,背部挺直,一只手臂撑地,肩部发力带动另一只手臂向侧方举起至大臂与躯干处于同一平面。两侧交替完成。



### 反向支撑抬臀

仰卧,双臂位于肩部后侧支撑身体,手肘微屈,双腿向前并拢伸直,腹部收紧,臀部下沉悬空,保持身体稳定,臀部肌肉收紧发力向上抬起,至整个身体从头到脚成一条直线。顶点稍停,收缩臀部肌肉,然后主动控制速度慢慢还原,还原时臀部不要坐在垫子上。

教学示范:李一博,焦作市毛庆运动训练俱乐部教练,国家一级社会体育指导员,国家皮划艇退役运动员。

图文制作:本报记者 孙军  
推送单位:焦作市社会体育指导员协会、MQ体能训练中心、焦作睿健体育用品有限公司。



手机用户可微信扫描二维码,关注睿健体育,观看视频教学。