

市邮政管理局与市邮政分公司召开2023年第二季度政企联席会

本报讯（通讯员全卫强）7月14日，市邮政管理局和市邮政分公司在邮政管理局召开2023年第二季度政企联席会，双方主管领导和相关部门人员参加会议。会议主要内容是市邮政分公司汇报2023年上半年工作完成情况以及市邮政管理局通报2023年上半年执法情况。

市邮政分公司相关人员介绍，今年上半年，全市邮政营业服务、建制村直接通邮率、乡镇邮政局（所）覆盖率、普服四项基本业务开办率、普服邮件全程时限等普遍服务重点管控指标全部达标并持续提升。一是严格执行行政审批制度。上半年全市申报办理暂停网点2处（武陟县龙源邮政支局、圪垱店邮政支局）、信息变更1处（高新区塔南路邮政所由综合网点变更成单

邮网点），均做到“先审批后落办”，手续齐备、规范。二是严格执行新邮发行手续。1月份至6月份累计发行纪特邮票11套，均按照要求进行公告，规范发行。三是严格执行“扫黄打非”工作。分别对营业收寄、内部处理、揽收投递的重点环节、重点部门加强培训；与870名一线人员签订了2023年“扫黄打非”责任书，做到签必签，安装使用“扫黄打非”APP605人，组织“扫黄打非”业务知识培训15场次，参加培训人员达1605人次；组织开展了2023年政治有害出版物和重点有害出版物查堵工作，传达查堵书目255个。四是做好专用信箱邮件、高考录取通知书、学生档案寄递服务工作。全市开通巡视巡察类邮政专用信箱20个，收寄平信、挂

信、EMS邮件47件；全市共收寄出口高考录取通知书1720件，进口投递共计2644件，学生档案进口投递107件，以上所有信件均做到规范投递、签收联拍照上传、纸质签收联理订归档。五是邮快合作、交邮合作及服务乡村振兴、“一市一品”。邮快合作方面，截至上半年全市共有62个农村乡镇1823个行政村实现邮快合作，邮快合作建制村实现全覆盖，今年年初以来已实现“快递进村”569.5万件。交邮合作方面，联合市交通运输局等4部门开展2023年“交邮齐护航、温暖归乡路”公益行动，为邮快合作、交邮合作顺利推进提供了制度保障。服务乡村振兴、“一市一品”方面，警邮合作40个网点，寄递业务量200件；税邮合作55个网点，代征税款1200万

元；政邮合作入驻全部区县政务服务大厅，提供邮寄服务，寄递业务量7500件。全市累计实现惠农合作项目收入5778万元，完成全年目标计划78.67%；全市共销售农特产品合计1750万元，其中温县铁棍山药1200万元、武陟大米270万元、其他农产品280万元；农特产品寄递量为14万件，农特产品服务乡镇10个，服务农户106个，带动农户增收310万元，实现农产品交易额5338万元。六是加快推进三级物流体系建设。全市6个县（市），均建成县级物流中心，其中沁阳市超1000平方米；全市共有62个乡镇支局建成物流中心，其中旗舰店12个；建制村“一村一站”覆盖率100%，便民服务站均叠加了简易险、代收费、批销业务等。

市邮政分公司副总经理杨郑铭说，邮政系统一是提高政治站位，全面完成普遍服务各项任务；二是提高思想认识，守牢安全底线，确保邮政寄递安全；三是认真做好整改，落实监管部门的相关要求，确保整改到位。

市邮政管理局局长张萍在总结讲话时说，市邮政分公司一是着力筑牢安全防线。汛期已经来临，要提高警惕，提前做好防汛物资，落实好汛期防汛工作；二是着力提升普遍服务保障。高考招生录取工作已经开始，要确保高考录取通知书邮件寄递服务万无一失。要加强与当地政府部门沟通，争取政策支持，加快打造三级物流体系，服务好乡村振兴；三是积极与当地政府沟通，全力筹备好太极拳特种邮票的发行工作。

快来领取您的50元支付宝立减金

本报通讯员 许 召

“王姐，您的手机银行已激活。您每天登录手机银行参与签到‘邮’好礼活动，还有机会获得支付宝立减金呢！”

“小张，在哪参与呢？我今天能参与吗？”

“可以的。王姐，你看，登录手机银行，然后点击抽奖就可以了。”

“让我试试！哎呀，小张，我是不是抽中红包了！”

“是的，王姐，您抽中了5元支付宝立减金，您使用支付宝付款时选择邮储卡支付就可以当红包使用。”

原来，王姐是邮储银行的老客户。她当日来源湖

网点办理转账业务，理财经理小张给她详细介绍了手机银行转账的便利性，激活了王女士的手机银行，并告知她手机银行近期的活动，才出现上述对话。

据悉，为进一步提升邮政储蓄银行知名度和使用度，邮储银行开展许多优惠活动，其中签到“邮”好礼活动就是众多优惠活动中的一个，具体内容如下：

即日起至9月30日，邮储手机银行客户可通过“生活”-“活动专区”，点击手机银行签到“邮”礼，进入活动界面后“点击抽奖”，即有机会获得最高50元支付宝立减金。每个客户每月可参与7次，每天限参与1次，详情请咨询各邮政储蓄银行网点。

《成语典故(三)》特种邮票发行

本报讯（通讯员焦邮）中国邮政7月15日发行《成语典故（三）》特种邮票一套4枚，邮票图案名称为铁杵成针、程门立雪、韦编三绝、孺子可教。全套邮票面值4元。邮票计划发行数量一、三、四图各708万枚，二图720.8万枚。

成语是中华民族悠久历史文化的一部分，更是中华文库的瑰宝；而成语故事则语言生动凝练，形象鲜明，具有诙谐性和伦理性，蕴藏着十分丰富的知识和道理。许多成语都来自于一些寓言故事、神话传说、历史传奇，这些故事不仅情节生动而且寓意深刻。

“铁杵成针”出自《方輿胜览》。诗人李白小时候因读书不顺弃学了，弃学途中偶遇一老妇人用铁杵磨针，对自己的触动很大，终于发奋读书，最终学有大成。比喻只要有决心，肯下功夫，多么难的

事情也能成功。该成语体现了锲而不舍、坚持不懈、持之以恒的精神。

“程门立雪”出自《宋史·杨时传》。北宋时期著名哲学家杨时，淡薄名利，放弃做官的机会，拜著名的理学大师程颢与程颐兄弟为师学习理学，学成后回南方讲学。程颢病故后，杨时去拜访程颐，见程颐正在休息，便恭敬敬站在院外的雪地里等恩师醒来。该成语体现了尊师重教的美德和虔诚求学的精神。

“韦编三绝”语出《史记·孔子世家》。孔子十分好学，晚年还坚持研究《易经》，他反复钻研该书，串联竹简的牛皮带子被磨断了好几次，只好换上新的再读。该成语用来比喻读书勤奋、刻苦治学、孜孜不倦的精神。

“孺子可教”出自《史记·留

侯世家》。秦末，张良在下邳附近的圯水桥替一位老人捡鞋、穿鞋，最终得到老人认可并传授兵法。喻指年轻人恭敬好学、有培养前途。

本套邮票图案采用中国传统工笔画的方式表现，兼具传统工笔画的法度和文人画的韵味，画面笔墨精湛简约、人物造型古朴传神，生动有趣的画面，表达出成语的深刻内涵。该套邮票由刘金贵设计，北京邮票厂有限公司影写工艺印制。

该套邮票在全国指定邮政网点、集邮网厅、中国邮政手机客户端、中国邮政微邮局集邮微信商城和中国邮政商城微信小程序出售，出售期限6个月。为更加丰富地展现邮票内容，中国邮政还通过“中国集邮邮票百科”微信小程序发布数字化内容，可使用AR功能观看。

焦作中医大讲堂

焦作市名中医、河南理工大学第一附属医院中医学教研室主任李俊成讲解如何使用解暑方剂

一方二药六一散 解暑祛湿夏平安



焦作市名中医、河南理工大学第一附属医院中医学教研室主任李俊成。本报记者 杨 铭 摄

焦作市名中医李俊成简介

李俊成，焦作市名中医，主任医师，高级公共营养师，河南理工大学第一附属医院中医学教研室主任，焦作市营养协会副会长，河南省生命关怀协会中医肿瘤专委会副主任委员。擅长心脑血管疾病、内分泌疾病、肿瘤康复、老年病、不孕不育等中医辨证治疗和营养干预，深受患者及业内人士好评。

方剂：六一散。
主治：暑湿症。
【专家支招】
李俊成：大家好，我是李俊成，盛夏季节是中暑（热射病）的多发季节。今天给大家推荐一个中药解暑方剂——六一散。

本方出自《黄帝素问宣明论方》，被誉为“凡人之仙药”，是祛暑良方。由滑石六份加甘草一份组成，两种药药量之比为六六一，故名六一散。其价格便宜、效果显著，也是夏季家庭必备的药品之一。

六一散主治的病证是暑湿症，中暑可以概括为“热、渴、淋、泻”4个字。身热恶热，口渴心烦，小便不利，黄赤而短

涩，甚则淋漓难出，也可出现泄泻或呕吐。当出现以上症状中的三种就可考虑服用六一散。另外，以六一散给小儿浴后涂撒，既可防止毒霉，又可预防湿疹。

六一散为OTC药品，大多药店有售，也可以自己制作。制作时按照六比一的比例打粉，常用调服或包煎服，一次6~9g，一日2~3次，服用时以凉开水调服效果最好。

【主播结语】
主播：本期节目，中医专家李俊成为大家讲解了中医常用解暑方剂，有中暑症状的朋友不妨试一试。更多节目详情，欢迎大家关注焦作日报全媒体平台，我们下期节目再见。



出品团队

- 策划：曾琳琳
- 录制：陈天昊 毋千举
- 摄影：杨 铭
- 技术：刘 佳 赵银岷
- 探访话题线索征集：（0391）8797395
- 链接：登录焦作网 www.jzrb.com 进入网络直播收看本期节目，同时请关注焦作日报全媒体矩阵。
- 脚本执笔：马雅宁
- 海报设计：李新战
- 剧 务：王雪静

本报记者 朱颖江

网谈聚焦

孩子要漂亮更要安全

发布儿童使用染发、烫发化妆品存在安全风险。究其原因主要有以下三个方面：一是染发、烫发类化妆品属于安全风险较高的特殊化妆品；二是儿童的生理特点决定了染发、烫发类化妆品不适合儿童使用；三是儿童使用染发、烫发类化妆品可能带来过敏等不良反应，危及健康。

孩子使用染发、烫发类化

妆品会危害健康，那么，孩子打扮该不该成人化？让我们一起看看网友的观点和说法。

网友“史克家长”说，她反对孩子穿着打扮成人化，但她不非常不赞成小孩子化妆、烫头、染发。目前市面上销售的烫染产品和化妆品都是根据成人的皮肤、发质研发生产的，儿童身体还正在发育，皮肤稚嫩，过多过

早接触化学产品不利于健康。

网友“果果奶奶”说，自己的孙女8岁，孩子的妈妈特别喜欢打扮孩子。她不反对孙女穿漂亮的衣服，但非常反对孩子的妈妈给孩子穿小版的成人衣服，甚至给孩子烫头。今年春节前，孩子的妈妈去理发店烫头发，顺便给孩子也烫了头发。烫发使用的药水都是化学产品，她担心孙女皮肤过敏，

但孩子的妈妈却一脸无所谓，俩人因此闹了矛盾。看到国家药监局网站发布儿童使用染发、烫发化妆品存在安全风险的消息，她借机批评了儿媳妇。儿媳妇也意识到错误，接受批评，她们婆媳俩的矛盾才算化解。

河南理工大学副教授、国家二级心理咨询师全兆景说，家长用成人化的童装打扮孩子，不利于其健康成长，可能会给孩子造成成人化的心理暗示，让孩子不自觉地模仿大人，这会让孩子过于关注外表美、早熟。家长为孩子挑选服装，应该以美观大方、舒适健康为主，要符合儿童的心理特征和审美意识。

市中心血站联合市妇幼保健院开展无偿献血活动

关注无偿献血
奉献爱心 奉献真情

本报讯（记者石媛媛、陈天昊）为保障我市医疗机构临床用血，切实担负起守护人民群众生命安全和身体健康的职责使命，7月28日，市中心血站联合市妇幼保健院开展无偿献血活动，彰显了白衣天使的责任和担当。

当日15时，市中心血站的流动献血车刚驶入市妇幼保健院院内，前来献血的医护人员就排起了长队，他们陆续登上献血车，在血站医务人员的指导下填表、量血压、化验、录入信息、采血，各个环节有条不紊地进行着。在献血队伍中，有多年坚持献血的“献血达人”，也有刚加入献血队伍的“新队员”，很多医护人员都是在完成繁忙的工作后，赶到现场参加献血活动，采血完成后又继续返回工作岗位。他们虽来自不同的岗位，但每一名医护人员都积极为“爱”挽起衣袖，用实际行动向社会传递爱的正能量，用滴滴热血汇成呵护生命的暖流。

据市妇幼保健院党委书记宋文月介绍，一直以来，该院党委高度重视无偿献血工作，积极组织参加无偿献血已成为该院一项重要活动。该院号召全体医务工作者用热血传递爱心，用实际行动诠释“救死扶伤、甘于奉献”的职业精神和医者仁心的高尚情怀，为无偿献血贡献自己的力量。

扫码看视频

迁坟通知

根据马村区人民政府征地工作的安排，请征收土地范围内坟主在限期内将坟墓备并迁出。现将有关事项通知如下：
一、迁坟范围：本次用地界限范围内涉及待王街道办事处所辖村的所有坟墓。具体位置：东海大道以西、待九路以东（丽珠集团艾普拉唑项目以南）、翠微路以北（鑫恒重工新厂区以北）、建设路以南（骏通物流以南）。
二、自本通知见报之日起至2023年8月20日之前，必须将坟墓从上述地点迁出，否则按无主坟墓进行处置。对蓄意阻挠迁坟工作的，将按照有关法律法规，请群众相互转告。
三、请上述范围内坟主家属，于2023年8月5日前到各村村委会进行登记备案，办理迁坟手续及补偿事宜。
联系地址及联系人：
待王街道办事处王庄村村民委员会（0391）2048060冯少静
特此通知。

焦作市马村区待王街道办事处
2023年7月31日