

市体育局党组会议召开

传达学习全国两会精神 安排近期重点工作

本报讯（记者孙军）4月3日下午，市体育局党组会议召开，传达学习全国两会精神，研究贯彻落实意见，安排近期重点工作。市体育局领导班子成员、机关各科室及局属单位主要负责人参加会议。

会议指出，要深刻认识今年全国两会的重要意义。2024年是中华人民共和国成立75周年，是实现“十四五”规划目标任务承上启下的关键一年，今年全国两会意义重大、举世瞩目，要深刻

认识会议取得的一系列重要成果，进一步统一思想、凝聚共识。政府工作报告全面总结了以习近平同志为核心的党中央团结带领全国人民，顶住外部压力，克服内部困难，付出艰辛努力，在贯彻落实党的二十大精神之年取得的巨大成就，明确了2024年经济社会发展总体要求和政策取向，从加快发展新质生产力、深入实施科教兴国战略等10个方面对全年工作进行了安排部署。

会议指出，政府工作报告对体

育工作的表述浓墨重彩，充满信心与期待，“加大体育改革力度”“做好2024年奥运会、残奥会备战参赛工作”“建好用好群众身边的体育设施，推动全民健身活动广泛开展”，以及积极培育体育赛事等新的消费增长点。

会议强调，全市体育系统要把深入学习全国两会精神同学习习近平新时代中国特色社会主义思想特别是习近平总书记关于体育工作的重要论述和指示批示精神结合起来，同学习市两会精神和

全市体育工作会议精神结合起来，确保会议精神传达到各基层党组织、每一位党员干部，做到入脑入心、落细落实，为体育强市、健康焦作建设提供强劲动力。

会议要求，一要提升思想站位，强化党建统领。深化三合五全党建实践，成立区域化党建联盟，统领体育事业高质量发展。二要坚持创新引领，激发内生动力。深化“体育+融合”发展，加强体卫融合、体教融合、体育网格员建设，激发强大动力。三

要培育赛事经济，推动体育产业升级。聚焦新质生产力，以“体育+”赋能城市发展。四要抓好工作落实，促进全年工作质效齐增。进一步落实“1+10+N”工作机制，做好年度重大赛事活动、重点任务等工作。

会议传达学习了习近平总书记关于统一战线工作和民族工作重要讲话精神，传达全国统战部长会议精神、河南省统战工作会议精神。会议还研究了其他事项。

赛事速递

2024年全国半程马拉松锦标赛 我市选手夺冠

本报讯（记者孙军）记者从市体育运动学校获悉，4月6日在湖南省岳阳市举行的“岳阳楼杯”2024岳阳马拉松暨全国半程马拉松锦标赛（第三站）上，由该校培养输送的运动员王琳颖、靳炎烽获得优异成绩。王琳颖以1小时13分19秒的成绩获得女子半程马拉松第一名；靳炎烽以1小时06分19秒的成绩获得男子半程马拉松第六名，创个人最好成绩。

本次赛事是2024全国半程马拉松锦标赛的第三站，共有来自全国各地的12800位跑者参赛，其中，有来自广东、河南、湖北、吉林、宁夏、青海、天津等地选送的近50位高水平运动员参赛。

2024年全国青少年体育联合会 青少年激光射击巡回赛 我市选手成绩优异

本报讯（记者孙军）记者从市体育运动学校获悉，4月3日至6日，2024年全国青少年体育联合会青少年激光射击巡回赛（合肥站）在安徽合肥举行。由该校培养的运动员张芝腾、肖诚佑在本次比赛中获得优异成绩。其中，张芝腾获得男子甲组个人第四名；肖诚佑获得男子甲组个人第六名。

本次比赛为期4天，共有全国61支代表队800余名选手参赛。据了解，激光射击比赛承担着青少年射击普及的重要任务，旨在搭建良好的平台，激发青少年参与射击运动的热情，让广大青少年在比赛中了解射击规则、学习规则、遵守规则，为今后走上射击道路打下坚实的基础。

市体校两名空手道运动员 再次入选国家队

本报讯（记者孙军）记者从市体育运动学校获悉，由该校培养输送的运动员卫智超、董杰如在参加过第二期国家空手道队集训后，又顺利入选2024年第三期国家空手道队集训，备战2024年K1超级联赛摩洛哥站比赛、东亚锦标赛。

据了解，卫智超、董杰如分别是市体校空手道队教练员刘飞、郎鹏的队员。其中，卫智超曾获得2023年河南省青少年空手道锦标赛男子甲组团体组手第二名、男子甲组-61公斤级第三名；2023年全国空手道冠军总决赛男子个人组手-60公斤级第五名。董杰如曾获得2023年河南省青少年空手道锦标赛女子甲组-53公斤级第一名、女子甲组团体组手第一名、女子甲组团体型第一名、女子甲组个人型第三名；2023年河南省第十四届运动会青少年竞技组女子乙组-54公斤级第一名；2023年全国青年空手道锦标赛女子-53公斤级第一名；2023年全国空手道冠军总决赛女子个人组手-55公斤级第三名；2023年全国空手道锦标系列赛（第二站）女子个人组手55公斤级第七名。

体育场馆福利大派送

市太极体育中心健身馆、室外场地对现役军人、残疾人、老年人等特定人群免费开放。

市太极体育中心室外篮球场、室外田径场、室外足球场、室外门球场、亲子健身园免费对市民开放。

市太极体育中心太极拳文化展示馆、体育主题展示馆、道德模范展厅、国民体质监测站、“廉洁从家出发”展示馆、志愿者服务站免费对市民开放。

市太极体育中心西广场和北广场两个健身园，200多件健身器材、18个乒乓球台、6块羽毛球场，全天向市民免费开放。

（焦作市体育场馆中心）



户外运动 追赶春天的脚步

本报记者 吉亚南 摄影报道

春暖花开，市太极体育中心户外健身的人数逐渐增多，或走路，或跑步，或利用器械健身，或打球，以自己喜爱的方式增强体质，以饱满的精神和健康的身体更好地工作、学习。

图① 4月6日，市太极体育中心室外篮球场一场难求。

图② 4月6日，市太极体育中心乒乓球运动场地，市民在打乒乓球。

图③ 4月6日，市民在市太极体育中心安装的健身器材上健身运动。

图④ 4月6日，市太极体育中心乒乓球运动场地，市民健身热情高涨。



本报记者 赵改玲

走进博爱，全民健身，春潮澎湃。

篮球场上，队员们挥汗如雨，精准传球；武术馆内，拳友们凝神静气，感受月山八极拳的独特魅力；公园里，跑步的人群你追我赶，乐享运动时光……在博爱，处处呈现运动激情。

近日，博爱县被省体育局确定为全国全民运动健身模范县创

建单位。该县将从四个方面发力，让体育事业成为博爱的新名片。

深入开展全民健身活动，加快全民健身活动中心建设，完善城区15分钟健身圈，同时加强健身器材的使用、管理和维护，规范管理遍布城乡的群众体育健身工程；目前已高质量举办了2024年河南省新春气排球联赛，成功举办博爱县首届全民运动会（农村组）比赛，正在积极筹备定于4月18日举办的博爱县职工运动会和5月召开的“全民健身月”活动，同时将积极参

办和参加市级以上全民健身品牌赛事活动。

加快推进体育旅游、体育教育融合发展，着力打造体育旅游品牌，将持续申请举办河南省“三山同登”群众登山健身大会；切实加强青少年业余训练，做好学校体育场地、设施和器材配置等工作；做好太极拳“六进”工作，充分利用“全国武术之乡”品牌，不断推广挖掘整理当地传统武术，积极推动博爱县武术事业发展。

加快发展农村体育活动、职工

体育活动和老年人体育活动，充分发挥乡镇综合文化站作用，利用农村的体育设施和体育人才资源，在传统节日和农闲季节广泛开展农民体育活动；组织开展职工运动会等活动，大力推动职工体育开展；同时，按照“促进城市、发展农村、重在基层、面向全体”的老年体育工作方针，广泛开展经常性的老年人体育健身活动。

充分发挥社会体育指导员队伍作用，依托社会体育指导员队伍，充分发挥机关、企事业单位、社会团体、乡村、街道社会体育指导员作用，加强培训，提高素质，满足各层面人群对健身服务的需求。

博爱县相关负责人介绍，该县将坚定不移地按照市委、市政府和市体育局的统一部署，真抓实干，全面抓好各项创建措施的落实，奋力实现创建国家第二批全民运动健身模范县和第一批河南省全民健身模范县工作的目标，让体育事业成为博爱的新名片。

本报记者 孙 军 赵改玲

打球、跑步、骑行、跳绳……近年来，参加体育运动成为越来越多市民的生活方式，人们在运动中强健体魄，感受运动的快乐。运动虽是良医，但运动不当、不科学，也会带来伤病、伤痛，不管从专业运动员到体育爱好者，越来越多的人开始注重运动康复。

市体育局适时成立体育医院，让运动康复惠及更多人。

推动体卫融合是实施体育强国、健康中国的共进策略和重要路径。近年来，我市坚持以增强人民体质、提高身体素质和生活质量为目标，以建设全国社区运动健康中心试点为契机，去年5月份，市体育局与市中医院签署共建全国社区运动健康中心试点框架协议，依托市中医院医疗优势，成立焦作市体育医院，发挥科学运动在健康促进、慢性病预防、中医康复等方面的特色作用；全方位、多维度探索体卫融合焦作实践，不断健全更高水平的健身与健康服务体系，让人们身心更健康、生活更美好。

运动康复，既包含运动损伤修复、运动体能保障等，又包括通过运动锻炼的方式来改善身体机能、缓解疼痛症状，帮助人们科学健身，提升健康水平和生活质量。那么，体育医院如何和运动康复无缝对接呢？

走进位于市中医院的体育医院，这里有健康管理中心和运动康复中心，设置有测试区、训练区、服务休息区，配备彩超机、运动康复器械以及运动心肺功能评测系统、数字化运动干预健康管理软件系统等，配置专职运动处方医师、运动康复治疗师、健康管理师，实施一站式、多功能、全方位的健康服务。目前，市体育医院有运动处方医师3名、运动康复治疗师3名、健康管理师3名。

“腿部拉伤经过专业医生的指导，果然好多了。”正在这里接受治疗的市民王晓辉由衷地说。王晓辉是一名运动爱好者，平时喜欢跑步，偶尔因没充分热身，也会出现肌肉拉伤的情况，去体育医院进行运动康复，王晓辉说找对地方了，他已成为体育医院的受益者之一。

体育医院“业务”很多，让运动康复惠及更多人。

以体育训练单位为试点，拓展青少年体育人才培养等方面的服务功能。市体育医院与体育训练单位签署《训科医一体化合作协议》，为运动员科学训练提供医学技术支持。组建专家团队，建立急救绿色通道机制，定期面向训练单位教练员开展包括心肺复苏、气道梗阻等常见疾病的急救知识讲座。保障高水平赛事，为参加省运会的运动员及教练员进行体检，安排优秀的医务人员随队承担队医工作。

以社区卫生服务中心为基础，建立慢性病防治网络。通过融媒体等宣传方式，引导辖区患有慢性病或者有亚健康调理需求的居民到体育医院，或者由体育医院组织医护人员主动到社区开展国民体质检测、中医体质辨识、健康检查，根据最终检查报告提供相应医疗处方、运动处方和营养处方，结合中医药理疗，制订调理或治疗方案。同时，开展针对妇产科就诊孕妇产女性的体验式课堂，讲授孕期合理运动以及营养管理等方面的知识。构建“体育医院（一核）+社区卫生服务中心（多点）”的社区运动健康服务网络，形成院前预防、院中理疗、院后康复的全链条覆盖。

去年7月份以来，市体育医院已经到村庄（社区）开展了18次国民体质检测免费服务，医护人员因人而异开具运动处方、营养处方、医疗处方“三个处方”。

市体育局负责人表示，接下来，将发展体卫融合服务产业，以科技为抓手，以产业为先导，大力发展疾病预防、健康体检、健康咨询、慢性病管理、运动康复等服务业态。鼓励各县（市、区）充分发挥资源优势，建设一批以中医保健、康复医疗、美丽乡村为特色的健身健康产业基地，保障体卫融合可持续发展。让广大市民更加科学地运动健身、幸福生活，体卫融合的焦作实践必将产生更多成效。

市体校团委获2023年度焦作共青团 基层组织建设先进单位

本报讯（记者孙军）记者从市体育运动学校获悉，4月2日，团市委表彰全市10个2023年度焦作共青团基层组织建设先进单位，市体校位列其中。

去年，市体校团委坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大精神，围绕立德树人根本任务，深入开展团员和青年主题教育，坚持党建带团建，推动党建与团建深度融合，开

展国旗下演讲、“学冠军做冠军 我为焦作体育添光彩”、清明祭英烈、校园文化节等主题系列活动，引导青少年有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗；组织“冠军宣讲团”在学校班队、体育、教育系统进行宣讲，弘扬中华体育精神，在学校的中心工作中发挥了积极作用，提高了学校基层团组织的凝聚力、组织力、号召力，开创了共青团工作新局面。

2024年上半年二级运动员 技术等级证书今日申请

本报讯（记者孙军）记者从市体育局获悉，市体育局定于4月10日集中受理2024年上半年二级运动员技术等级证书申请。

申请务必于4月10日17时30分前（法定工作日内），由运动员学籍所在学校负责审核、报送相关材料，并按时间要求将申请办理二级运动员技术等级证书的有关材料报送至焦作市解放区王褚街道人民路889号焦作市政服务大厅（西厅）一楼综合受理窗口。逾

期不予受理。

申请人需要提交以下材料：申请单位公示及公示结果报告；二级运动员技术等级称号申请表，一式两份；运动员技术等级成绩证明材料原件和复印件各1套，包括注册证、学籍证、秩序册（只需复印封面和与本人有关的页码）、成绩证明单（如田径、游泳、射击、射箭等）、获奖证书等；个人照片电子版。市体育局咨询电话：3996522；联系人：冯菊霞。