



### 先天性心脏病如何治疗

□张绪吉

心脏是一个肌肉泵,将血液泵出送往全身。正常心脏有4个腔室,上面两个是心房、下面两个是心室,房室间有瓣膜分隔,血液在4个心脏瓣膜的辅助下流经各腔室。

有一些群体,自出生就患有先天性心脏病,此病是我国目前较为常见的出生缺陷疾病,也是新生儿和婴幼儿死亡的主要原因之一。

#### 一、先天性心脏病是什么

先天性心脏病是指出生时就存在的心脏结构异常或功能异常。这些异常可能影响心脏的血液流动,导致氧气供应不足,严重的甚至会威胁生命。

#### 二、常见的先天性心脏病有哪些

房间隔缺损、室间隔缺损、动脉导管未闭、肺动脉瓣狭窄、法洛四联症。

#### 三、如何预防先天性心脏病

除了避免孕期吸烟、饮酒、用药等不良行为外,孕妇还应该注重饮食和营养,避免接触放射线等有害物质。

#### 四、先天性心脏病的治疗方法有哪些

多数先天性心脏病主要以介入治疗、外科手术治疗为主。对于房间隔缺损、室间隔缺损、动脉导管未闭等类型,只要病例选择得当,均可以进行介入治疗,目前微创介入封堵已成为治疗先天性心脏病的理想方法。

与传统开胸修补术不同,先天性心脏病经皮介入封堵术只需在X光影像下由外周血管插入导管,将封堵器经导管输送到缺损部位,释放并固定好(可降解封堵器需要在超声引导下进行),以达到治愈目的。

#### 那么,不同的封堵器有什么区别呢?

镍钛合金封堵器:传统金属封堵器使用镍钛合金材料制成,具有形状记忆性和生物相容性,但金属异物伴随患者终身,存在传导阻滞、心脏扩大等远期并发症风险。

氧化膜封堵器:特殊的氧化膜表面处理工艺,降低金属离子析出,利于内皮化,且适配更小鞘管,更适用于儿童患者。

可降解封堵器:由医用高分子材料制成,植入人体完成封堵后,在体内逐步降解(约1年),实现自体组织的完全修复,基本无异物残留。

目前,我国先天性心脏病介入治疗技术已进入成熟发展期和普及阶段,整体应用量稳步增长。总体来看,介入封堵术是安全的、有效的,且随着医疗技术及封堵器械的迭代更新,先天性心脏病介入治疗已实现“介入无植入,植入无残留”,将为广大患者带来更多安全有效的治疗新选择。

(作者单位:焦作市人民医院介入科)



### 走路“打软腿” 警惕髌骨软化症

本报记者 朱传胜

不少女性在生活中有这样的情况,上下楼梯时感觉膝盖“吃不住劲儿”,有时甚至差点跪下去……很多人称之为“打软腿”。对此,焦煤中央医院骨科一区主任张之智提醒,女性除了是骨质疏松症的高发人群,也容易被另一种膝关节病给盯上——髌骨软化症。久坐后起身觉得膝盖无力、上下楼梯或跨越高障碍物时腿发软、跑步时膝关节突然不能屈伸并有清脆的咔嚓响,这可能就是患上髌骨软化症了。

张之智介绍,髌骨俗称膝盖骨,位于股骨下端的前面,上宽下尖,前面粗糙,后面为关节面,与股骨髌面相连。髌骨具有保护膝关节的功能,可传递股四头肌力量,在膝关节屈伸活动中发挥着重要作用。进行下蹲、上下楼梯等屈膝动作时,髌骨会在股骨的凹槽里上下滑动,从而驱动小腿运动。为避免与股骨发生摩擦,髌骨表面有一层光滑、柔软有弹性的软骨。张之智表示,如果把膝关节比作一个房间,软骨就像一面墙皮,保护着内在的墙壁。但如果墙皮因潮湿、损坏等原因肿胀、发软,就好像墙皮鼓了包,摸上去软塌塌的,无法承受过大的压力,继续发展,墙皮可能出现龟裂、剥脱,墙面变得坑坑洼洼,与之相对的股骨表面也会逐渐被磨损,甚至露出墙体。此时,髌骨在坑坑洼洼的凹槽内运行,便会引发酸痛或“打软腿”,也就是髌骨软化症。“髌骨软化症是一种常见的关节病变,是髌骨软骨面因慢性损伤后,软骨发生肿胀、龟裂、破碎、侵蚀、脱落。髌骨软化症好发于30~50岁人群,尤其是女性,这与女性先天髌骨易向外倾斜、软骨过早退化等因素相关。”张之智说,髌骨软化症常见发病原因包括以下几个方面:一是长期高负荷运动或工作。膝关节长期、反复用力屈伸,如经常骑自行车、深蹲等,增加髌骨磨损。二是关节营养不良。髌骨软骨的营养主要来自关节滑液,各种原因导致的关节滑液异常,可能使其营养不良,发生退行性改变,受到轻微外力就能损伤。三是先天或后天结构不良。髌骨先天发育不良、位置异常,或后天膝关节内外翻、胫骨外旋畸形等,会使髌骨不稳定,运动时关节面压力分布不均,引发慢性损伤。四是关节炎。原发性骨关节炎和类风湿性关节炎都会导致髌骨软骨发生退行性改变。

张之智认为,髌骨软化症是髌骨软骨的退行性改变,就运动康复来说,其重点在于加强膝关节周围的肌力锻炼,以训练股四头肌力量为主,在此向大家推荐3个日常强化动作:一是弹力带伸膝抗阻:以右侧为例,站立,右腿膝关节弯曲,可使用弹力带在小腿处施加适当阻力,小腿尽量伸直以对抗阻力,保持几秒钟缓慢还原,每天2~3组,每组8~12次,整个过程保持正常呼吸。二是靠墙静蹲:双脚与肩同宽,距墙约30厘米,屈膝成半蹲姿势,膝部根据自我感觉选择适当弯曲角度,膝关节和大腿前侧有紧张感为宜,维持30秒~2分钟,腿感觉酸胀后起身,整个过程中保持正常呼吸。三是股四头肌主动抗阻:站立,双脚分开与肩同宽,收紧下腹部和臀部,头部与脊柱呈一直线,向前看或稍向下看,下蹲屈膝屈膝,尽可能深地下蹲,动作结束后起立,每天2~3组,每组8~12次,可根据身体能力选择负重或适当自重。

最后,张之智提醒女性朋友,想要预防髌骨软化症的发生,运动前要充分热身,避免突然增加锻炼强度;选择合适的鞋子,避免下坡跑,保持膝关节在无痛范围内活动。

本报记者 梁智玲 文/图

# 入院有人帮 住院有人办 出院办得快 市人民医院积极打造医疗服务新模式

本报讯(记者孙阎河)入院有人帮、出院办得快,也是患者诟病医院的主要原因。在成功运行入院准备中心的基础上,前不久,市人民医院又筹备建立了出院服务中心,多个工位集中办公,一窗受理、一站服务、一次办结,为患者提供现金及24小时出院手续办理、出院结算、医保核算、费用总清单打印、出院结算电子票据、用血报销、住院诊断证明盖章、住院患者医保政策及医保业务咨询、医保患者转诊办理、医保外伤鉴定、工伤办理、病历复印预约及代邮寄等业务。该院出院服务中心的启用,极大地缩短了患者和家属在院等候的时间。另外,为节约时间,该院还提供线上结算,真正让患者实现了床旁交费。一位患者感慨地说:“焦作市人民医院方便快捷的出院服务,可是充分体会到了我归心似箭的感受。”

为进一步提升医疗服务品质和服务质量,做患者和临床医务人员的坚强后盾,市人民医院又成立一个住院服务中心,主要负责全院临床科室血液制品、急查标本、病区急用药的配送等工作,将服务送到患者床边,最大程度减轻临床医务人员的负担。至此,该院完全实现了“入院有人帮、住院有人办、出院办得快”一整套系统化服务,形成流程更科学、服务更高效、环境更舒适、态度更体贴的现代化医疗服务模式,有效提升了广大患者的就医体验感。

出院结算排队时间长、费用清

单打印麻烦,还有复印病历、诊断证明盖章等业务的办理不及时,也是患者诟病医院的主要原因。在成功运行入院准备中心的基础上,前不久,市人民医院又筹备建立了出院服务中心,多个工位集中办公,一窗受理、一站服务、一次办结,为患者提供现金及24小时出院手续办理、出院结算、医保核算、费用总清单打印、出院结算电子票据、用血报销、住院诊断证明盖章、住院患者医保政策及医保业务咨询、医保患者转诊办理、医保外伤鉴定、工伤办理、病历复印预约及代邮寄等业务。该院出院服务中心的启用,极大地缩短了患者和家属在院等候的时间。另外,为节约时间,该院还提供线上结算,真正让患者实现了床旁交费。一位患者感慨地说:“焦作市人民医院方便快捷的出院服务,可是充分体会到了我归心似箭的感受。”

为进一步提升医疗服务品质和服务质量,做患者和临床医务人员的坚强后盾,市人民医院又成立一个住院服务中心,主要负责全院临床科室血液制品、急查标本、病区急用药的配送等工作,将服务送到患者床边,最大程度减轻临床医务人员的负担。至此,该院完全实现了“入院有人帮、住院有人办、出院办得快”一整套系统化服务,形成流程更科学、服务更高效、环境更舒适、态度更体贴的现代化医疗服务模式,有效提升了广大患者的就医体验感。



市人民医院入院准备中心工作人员为住院患者提供服务。



市人民医院出院服务中心工作人员为患者办理出院手续。

本报记者 孙阎河 摄



## 中国高血压精彩病例大赛(焦作赛区)在市人民医院举行

本报讯(记者孙阎河)日前,2024年中国高血压精彩病例大赛(焦作赛区)在市人民医院举行。经过激烈角逐,该院心血管内科三区(高血压心脏病诊疗康复中心)主治医师幸娇娇在比赛中脱颖而出,荣获一等奖,并将代表我市参加河南赛区比赛。我市市、县两级高血压防治中心成员单位代表参加比赛。

市卫生健康委相关部门负责人表示,此次比赛旨在落实健康中原行动心脑血管疾病防治专项行动的有关要求,响应省卫生健康委、省高血压防治中心的号召,进一步提升我市高血压防治水平,提高高血压控制达标率。希望各成员单位要以本次比赛为契机,注重学习和总结,借鉴典型经验,达到以赛促学、以赛促练的效果,共同推动我市高血压防治工作再上新台阶。

市人民医院负责人表示,高血压是心脑血管疾病发病的重要危险因素之一,有着很高的致残率和致死率,对人类健康构成了严重威胁,已经成为影响我国经济社会发展的重大公共卫生问题。本次比赛可以通过病例分享和交流,提高更多人对高血压的认识和理解,探索更有效的防治策略和方法。希望通过参赛者的精彩展示和学术交流,相关人员都能收获更多的宝贵经验和知识,为推动我市高血压防治工作发展贡献新的更大力量。

比赛中,选手们以饱满的精神状态,为大家展示了参赛病例幻灯片,现场掌声不断。评委们根据病例内容及分析、幻灯片展示效果、现场表现三个维度,进行了评分,并在肯定每位选手专业水平的同时,也指出了病例诊治过程中的不足和问题,提出了中肯意见。参赛选手纷纷表示,通过病例的学习与分享,极大地提高了自身对高血压病的认识水平,开拓了疑难及复杂高血压疾病的诊治思路,对今后的临床诊疗有很大帮助。

## 白衣天使献爱心 炎炎夏日显真情 河南理工大学第一附属医院开展无偿献血活动

本报讯(记者朱传胜)受炎热天气影响,参与无偿献血的人数减少,导致临床用血日趋紧张。为进一步发挥医务人员的先锋模范作用,保障夏季临床用血需求,7月12日至13日,河南理工大学第一附属医院组织开展了无偿献血活动。

12日早上,市中心血站的献血车便停靠在该院门诊楼前,医务人员纷纷走上献血车,积极踊跃献血。填表、登记、测血压、验血型、献血……在市中心血站工作人员的指引下,整个过程有条不紊地进行着。前来献血的人员中,有多年坚持参加无偿献血的院领导,也有奋战在一线的医护人员,还有坚守在临床背后的职能科室人员。献血车上,弥漫着满满的温情,一只只挽起衣袖的手臂,一张张真诚的笑脸,一袋袋鲜红的血液,传递着一颗颗浓浓的爱心,滴滴鲜血的汇聚,解的是燃眉之急,帮的是生命延续。看到医务人员在治病救人的同时还献血救人,在医院实习的学生、住院患者家属也纷纷撸起袖子献出热血。来自沁阳市的姜女士和女儿相伴来到献血车前,她们都是第一次献血。姜女士说,作为患者家属,看到医务人员纷纷献血,她和女儿深受感动,便决定参加无偿献血。之前,孩子的爸爸也参加了

无偿献血。该院副院长全锋和往年一样积极参加献血,这已经是他第七次献血了。全锋表示,作为大型三甲等综合医院,业务量、手术量较大,用血量也大,该院医务人员更能深刻体会到血液在救治生命中的重要作用。每当血站库存不足时,该院总会积极响应,第一时间倡导广大医务人员配合市中心血站进行无偿献血,充分发挥文明单位的示范引领作用,时刻把人民健康放在第一位,努力投身社会公益事业。通过本次活动,该院希望再一次激励和感召更多的爱心人士加入无偿献血队伍,将爱心传递给更多的人。

据介绍,河南理工大学第一附属医院多年来积极推动无偿献血工作,曾荣获国家卫生健康委颁发的“全国无偿献血促进奖单位奖”,河南省只有8家单位获奖,而该院是我省卫生系统唯一获此荣誉的医疗单位。



全锋在参加无偿献血。

本报记者 朱传胜 摄

## 张小艳: 20余次无偿献血情意满满

多年来,无偿献血已成为她日常生活的一部分,每次献血都情意满满。

张小艳家住武陟县三阳乡小聂村,今年51岁。回忆起第一次参加无偿献血的经历,她仍记忆犹新:“我是和丈夫一起来的,他比我先开始献血,他鼓励我参加无偿献血,可以说是我的榜样。”后来,她把这件事坚持了下来,并且一直坚持了10多年。

其实,坚持献血10多年并不是一件容易的事。张小艳说,她的内心有

一种信念,坚定地认为参加无偿献血是一件很有意义的事情。这些年,每到献血时间,她都会放下手头的事情,第一时间赶到献血屋献血。“一旦错过了献血时间,心里就会空落落的,随后总要抽出时间补上。”她说。

记者见到张小艳时,她正坐在采血椅上献血。性格开朗的她十分爱笑,她说,虽然已经50多岁了,但自己的身体好得很,各项指标都特别正常,日常生活中,她也特别喜欢锻炼身体、注意日常饮食。“10多年的献血经历让我更加自律,既帮助了别人,也帮助了自己,特别受益。”她说。

张小艳说,如果身体条件允许,她将坚持参加无偿献血到60周岁,为社会奉献出更多爱心。同时,她还呼吁更多人参与到无偿献血事业中来。她说,众人拾柴火焰高,一个人的力量很有限,随着无偿献血者队伍的不断壮大,我们的社会大家庭将更加温暖、有力量。



张小艳

7月16日上午,张小艳又一次来到位于市人民路与塔南路交叉口东北角的爱心献血屋参加无偿献血。这是她第21次参加无偿献血,10

成分献血		
献血地点	服务时间	服务热线
东方红广场献血屋(东方红广场二楼东厅)	周一至周五	3933317 18339102035
博爱县爱心献血屋(博爱县东大街中街)	周一至周五	18339102038
武陟县爱心献血屋(武陟县青少年宫门口)	周一至周五	15003911823
人民路爱心献血屋(人民路与塔南路交界)	周一至周五	18339102037

  

全血献血		
献血地点	服务时间	服务热线
东方红广场献血屋(东方红广场二楼东厅)	每周1-5(周一-周五)	3933317 18339102035
人民路爱心献血屋(人民路)	周一至周五	18339102037
武陟县爱心献血屋(武陟县青少年宫门口)	周一至周五	15003911823
博爱县爱心献血屋(博爱县东大街中街)	周一至周五	18339102038
修武文化城西(采血车)	每月6-15日(周一-周五)	18339177596
温县子夏公园南(采血车)	每月16-18日(周一-周五)	18339102036
沁阳首东广场(采血车)	周五	18339102039
孟州新中医院门口(采血车)	每月1-15日(周一-周五)	18339102039

如果您上次献血已满6个月,欢迎您持本人身份证再次参加无偿献血,感谢您的参与!

扫一扫 关注我们

焦作健康 微信公众号

## 讣告

焦作市道路运输服务中心退休干部王玉润同志,已于7月16日12时安逝,享年84岁。家属于悲痛之时遵遗嘱发此讣告,感谢老同事老朋友对家父的关心帮助!

家属泣告