用完善的制度防范化解风险、有效应对挑战

——牢牢把握进一步全面深化改革的“六个必然要求”④

人民日报评论部

只有不断深化改革，才能突破瓶颈、打破束缚，集聚起攻坚克难、战胜各种艰难险阻的强大势能

更好完成建章立制的任务、筑牢制度堤坝，就能下好防患于未然的先手棋，备好解决问题的高招，提高应对各种风险挑战的预见性、有效性

一束激光，变身最快的刀、最准的尺、最亮的光。三维五轴激光切割机被广泛应用于汽车船舶、机械制造、航空航天等领域，也是国外对我国实行长期封锁的战略设备。2020年起，华工科技等企业展开多领域多学科交叉的协同创新，最终实现三维五轴激光切割机的自主研发与国产替代。

在湖北武汉“中国光谷”，这样的创新不断涌现。围绕关键核心技术攻关，加强科技创新和产业创新深度融合，改革之力不断推动攻克“卡脖子”难题，制造大国迈向制造强国的步履更加稳健。

党的二十届三中全会《决定》提出继续把改革推向前进的“六个必然要求”，其中一个重要方面就是“应对重大风险挑战、推动党和国家事业行稳致远的必然要求”。学习贯彻好全会精神，就要始终将改革开放作为战胜风险挑战、打开崭新局面的活力之源、重要法宝、必由之路，在风云变幻中赢得主动，在狂风骤雨中站稳脚跟，把我国发展进步的命运牢牢掌握在自己手中。

“安而不忘危，存而不忘亡，治而不忘乱。”“不困在于早虑，不穷在于早豫。”……习近平总书记多次强调要增强忧患意识，做到居安思危。应该清醒认识到，推进中国式现代化是一项全新的事业，前进道路上必然会遇到各种矛盾和风险挑战。特别是当前世界百年未有之大变局加速演进，局部冲突和动荡频发，全球性问题加剧，来自外部的打压遏制不断升级，我国发展进入战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多的时期，各种“黑天鹅”“灰犀牛”事件随时可能发生。风险挑战，是逃避不了、回避不了、躲避不了的。有效应对这些风险挑战，在日趋激烈的国际竞争中赢得战略主动，需要我们进一步全面深化改革，用完善的制度防范化解风险、有效应对挑战，在危机中育新机、于变局中开新局。

越是伟大的事业，越是充满挑战，越需要向改革要动力、向开放要活力。新时代以来，面对世所罕见、史所罕见的风险挑战，以习近平同志为核心的党中央以前所未有的决心和力度开启了气势如虹、波澜壮阔的改革进程，在有效应对风险挑战中推动中国号航船劈波斩浪、砥砺前行。面对国内外环境之变，围绕构建新发展格局谋划改革举措，为畅通经济循环提供制度支撑；面对资源环境约束，建立生态文明制度体系，推动中国成为全球绿色发展的引领者……一次次运用制度力量激活发展潜力、应对风险挑战，表明只有不断深化改革，才能突破瓶颈、打破束缚，集聚起攻坚克难、战胜各种艰难险阻的强大势能。这是我们打好化险为夷、转危为机的战略主动战，进而推动事业不断发展的宝贵经验。

发展是应对风险挑战的基石。只有通过深化改革不断解放和发展生产力，增强国家的经济实力、科技实力和综合国力，才能为应对各种风险挑战提供坚实的物质基础。《决定》聚焦经济社会发展各领域提出了300多项重要改革举措，把这些改革举措落到实处，将不断激发和增强社会活力，以高质量发展为高水平安全夯实基础。

制度是应对风险挑战的保障。“建立产业链供应链安全风险评估和应对机制”“健全重大技术攻关风险分散机制”“筑牢有效防控系统性风险的金融稳定保障体系”……《决定》提出的很多改革举措直接涉及风险防控，直面问题、解决问题的体制机制设计不胜枚举。更好完成建章立制的任务、筑牢制度堤坝，就能下好防患于未然的先手棋，备好解决问题的高招，提高应对各种风险挑战的预见性、有效性。

“新时代新征程上，要开创中国式现代化建设新局面，仍然要靠改革开放。”习近平总书记的话语掷地有声。面对新形势新任务新挑战，保持“不畏浮云遮望眼”的清醒，锤炼“乱云飞渡仍从容”的定力，激发“越是艰险越向前”的干劲，将改革进行到底，我们定能经受住一次次压力测试，不断打开事业发展新天地。

（来源：《人民日报》2024年8月1日第05版）

学习贯彻党的二十届三中全会精神

贯彻好进一步全面深化改革的重大原则

□李国伟

党的二十届三中全会强调，进一步全面深化改革要总结和运用改革开放以来特别是新时代全面深化改革的宝贵经验，坚持党的全面领导、坚持以人民为中心、坚持守正创新、坚持以制度建设为主线、坚持全面依法治国、坚持系统观念等原则，为推进中国式现代化注入强劲动力、提供有力制度保障。

坚持党的全面领导，是进一步全面深化改革、推进中国式现代化的根本保证。党的十八大以来，面对艰巨繁重的改革任务和各种风险挑战，党中央举旗定向、谋篇布局，自上而下建立集中统一的改革领导体制机制，为改革提供了最坚强有力的领导保障。新时代新征程，我们要坚持党中央对进一步全面深化改革的集中统一领导，把党的领导贯穿改革各方面全过程，确保改革始终沿着正确政治方向前进。

坚持以人民为中心，是进一步全面深化改革、推进中国式现代化的价值取向。党的十八大以来，我们党推进全面深化改革，把促进社会公平正义、增进人民福祉作为出发点和落脚点，做到谋划改革汲取人民智慧、推进改革凝聚人民力量、检验改革成效依靠人民评判，得到人民群众的衷心拥护。新时代新征程，我们要坚持以人民为中心，尊重人民主体地位和首创精神，人民有所呼、改革有所应，多推出一些民生所急、民心所向的改革举措，多办一些惠民生、暖民心、顺民意的实事，做到改革为了人民、改革依靠人民、改革成果由人民共享。

坚持守正创新，是进一步全面深化改革、推进中国式现代化的本质要求。新时代以来，我们党始终沿着正确方向推动改革创新，既不走封闭僵化的老路，也不走改旗易帜的邪路，以前所未有的决心和力度冲破思想观念束缚，突破利益固化藩篱，破除各方面体制机制障碍，开创了我国改革开放新局面。新时代新征程，我们要坚持守正创新，坚持马克思主义基本原理不动摇，坚持党的全面领导不动摇，坚持中国特色社会主义不动摇，紧跟时代步伐，顺应实践发展，突出问题导向，敢于说前人没有说过的新话，敢于干前人没有干过的事情，不断推进理论创新、实践创新、制度创新、文化创新以及其他各方面的创新。

坚持以制度建设为主线，是进一步全面深化改革、推进中国式现代化的鲜明特点。党的十八大以来，我们党通过改革完善各方面制度，从夯基垒台、立柱架梁，到全面推进、积厚成势，再到系统集成、协同高效，推动中国特色社会主义制度更加成熟更加定型，国家治理体系和治理能力现代化水平明显提高。新时代新征程，我们要坚持以制度建设为主线，加强顶层设计、总体谋划，破立并举、先立后破，筑牢根本制度，完善基本制度，创新重要制度，为推进强国建设、民族复兴伟业提供更为完善的制度保障。

坚持全面依法治国，是进一步全面深化改革、推进中国式现代化的重要保障。党的十八大以来，我们党把全面深化改革、全面依法治国纳入“四个全面”战略布局协调推进，坚持在法治下推进改革、在改革中完善法治，注重改革决策和立法决策相统一、相衔接，立法主动适应改革发展需要，为改革提供了有力法治保障。新时代新征程，我们要坚持全面依法治国，坚持改革和法治相统一、相协调，在改革过程中高度重视运用法治思维和法治方式，及时把改革成果上升为法律制度，对不适应改革要求的法律予以修改和废止，确保在法治轨道上深化改革、推进中国式现代化。

坚持系统观念，是进一步全面深化改革、推进中国式现代化的基础性思想和工作方法。习近平总书记强调：“谋划和推进改革，必须坚持系统观念、全局观念，强化战略思维、辩证思维，分轻重缓急，更加注重系统集成。”党的十八大以来，我们党加强改革顶层设计和整体谋划，注重把握各领域改革关联性和各项改革举措耦合性，统筹改革发展稳定的关系，协调影响改革推进的各个方面、各个层次、各个要素，推动改革系统集成、协同高效。新时代新征程，我们要坚持系统观念，处理好经济和社会、政府和市场、效率和公平、活力和秩序、发展和安全等重大关系，增强改革系统性、整体性、协同性。

（作者单位：中共焦作市委党校）

坚持以人民为中心推进改革

□李逸柔

坚持以人民为中心是全面深化改革的一条重要原则。我们要坚持以人民为中心推进改革，描绘好“改革为了人民、改革依靠人民、改革成果由人民共享”的改革画卷。

坚持以人民为中心是马克思主义政党的政治本色。马克思主义认为，人民群众是历史的创造者，是社会变革的决定力量。马克思主义是为了改变人民历史命运而创立的，是在人民求解放的实践中形成并丰富和发展的。马克思主义、马克思主义政党与生俱来的政治立场就是始终代表无产阶级利益、为人民大众立言代言。中国共产党作为马克思主义政党，自成立之日起，就把为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴作为自己的初心使命，始终坚持以人民为中心，把人民对美好生活的向往作为奋斗目标，不断把改革推向前进。

坚持以人民为中心是进一步全面深化改革的根本价值。习近平总书记指出：“我们推进改革的根本目的，是要让国家变得更加富强、让社会变得更加公平正义、让人民生活得更加美好。”改革开放40多年来，我国各领域发展取得巨大成就，经济实力、科技实力、综合国力和人民生活水平跃上新的大台阶，极大增强了人民群众的获得感、幸福感、安全感。新时代新征程，我们应牢记“抓改革、促发展，归根结底就是为了让人民过上更好的日子”的价值取向，坚持以人民为中心，确保改革取得实效。

坚持以人民为中心走好新时代党的群众路线。坚持以人民为中心，要弄明白“人民是谁”“人民的利益是什么”两大问题。人民不是抽象的符号，而是一个一个具体的人的集合。从宏观上看，人民是一个整体，是推动社会历史发展的主体和根本动力；从微观上看，人民的利益与每一个人的利益紧密相连。因此，坚持以人民为中心，要走好新时代党的群众路线，及时发现群众面临的问题，善于总结群众创造的经验，充分释放群众蕴含的力量。同时，要牢牢把握新时代我国社会主要矛盾的新变化，从人民群众的更高期盼、更高要求出发，办好办实民生实事，不断创造更加美好的生活。

（作者单位：中共焦作市委党校）

身边提示

开学季谨防三类传染病侵袭校园

本报记者 朱传胜

临近9月开学季，人群流动性强，短时间内大量学生聚集，容易给呼吸道、肠道传染病的流行与传播创造条件。对此，河南理工大学第一附属医院感染性疾病科主任赵宇亮提醒，每年开学季尤其是开学后一至两周，是传染病高发季，中小学、幼儿园一定要提前做好预防措施，谨防三类传染病侵袭校园。

一是要预防以疱疹性咽峡炎、诺如病毒为代表的肠道传染病。赵宇亮介绍，秋季开学季，是疱疹性咽峡炎的高发期。疱疹性咽峡炎是小儿最常见的一种由肠道病毒引起的疾病，传染性强、传播快，可通过接触、飞沫传播，1～7岁儿童普遍易感，特别容易在幼儿园流行。疱疹性咽峡炎初期症状与一般感冒区别不大，因此容易把它当成普通感冒而延误治疗。“即使孩子已经得过疱疹性咽峡炎，可能还会感染。因为引起此类疾病的肠道病毒有20多种，就算感染过，对其中一种病毒免疫，但对另一种病毒还是没有免疫力，所以可能会重复感染。”赵宇亮说，除了疱疹性咽峡炎，诺如病毒也是一种常见的肠道病毒，感染后48小时内患者会出现呕吐、腹泻、发烧等症状。当出现频繁呕吐或腹泻等症状，极少数患者会因脱水而发展为重症。重症或死亡病例通常发生在高龄老人或低龄儿童中，新生儿感染后可能发生坏死性小肠结肠炎等严重并发症。

二是要预防以流感、肺结核为代表的呼吸道传染病。赵宇亮表示，夏秋之交，昼夜温差较大，容易发生流感等呼吸道传染性疾病。流感具有传染性强、传播速度快等特征，主要经空气、飞沫进行传播，学校、托幼机构等人群聚集的场所，容易暴发流感疫情。肺结核是由结核杆菌引起的呼吸道传染病，主要通过病人咳嗽、打喷嚏或大声说话时喷出的飞沫传染其他人。由于学生在学校生活比较集中，大家在一起共同学习和生活，如果有人得了肺结核，又没有及早正规治疗，很容易造成同学之间的传染。近年来，结核病在学校聚集发生的情况时有发生，给学生的身心健康带来了严重危害，学生结核病患者已成为不可忽视的发病人群。

三是要预防以手足口病为代表的儿童易患的传染病。赵宇亮介绍，手足口病好发于5岁以下婴幼儿，是一种出疹性的疾病，出疹的部位主要集中在口腔、手、足等部位，故此得名。这种病的传染性极强，主要通过消化道、呼吸道和密切接触等途径传播。一般来讲，大多数患儿症状都是轻微的，可以自愈。但是，少数患儿可并发无菌性脑膜炎、脑炎、急性弛缓性麻痹、呼吸道感染和心肌炎等，重症手足口病所致神经源性肺水肿，发病急，病情凶险，进展迅猛，如不及时救治，可危及患儿生命。

赵宇亮建议，除了中小学、幼儿园做好预防措施外，家长和学生也应知晓相关传染病及其预防知识，积极做好自我防护，进一步筑牢健康防线。

市人民医院成功实施一例肛周脓肿一次性微创根治术

本报讯（记者**孙阎河**）日前，市人民医院肛肠科成功实施一例肛周脓肿一次性微创根治术，为一位68岁的男性患者解除了痛苦，获得患者和家属的好评。

据了解，这位患者有多种基础性疾病，曾进行过肿瘤切除术。一个多月前，患者的肛门出现脓肿，导致半个臀部肿胀，坐立不安，无法入睡。前期，患者在其他医院治疗半个多月，但效果不明显。随后，患者在家属的陪同下，到市人民医院就诊。该院肛肠科副主任医师张和平接诊后，为患者进行详细检查，并根据病情当即为患者安排了住院。

患者入院后，该科医疗团队为患者进行会诊，并对患处的脓液进行抽取。之后，患者倍感轻松，终于能睡个安稳觉。为了使患者能得到彻底治疗，该科医疗团队又根据患者自身状况和入院体征，为患者安排了多学科会诊。最终，决定为患者实施肛周脓肿一次性微创根治术。

在与患者和家属沟通后，经过充分的准备，该科主任常树勋带领团队顺利地为患者实施了手术，并在术后对其进行精心护理，目前患者恢复良好。

据介绍，肛周脓肿亦称直肠肛管周围脓肿或肛门直肠周围脓肿，是肛管直肠周围软组织或周围间隙发生的急性化脓性感染病，多由肛腺阻塞感染引起。若患者肛周脓肿的病灶较小，属于病情较轻的情况，可以遵医嘱实施抽脓减压术、切开引流术等微创手术，以促进脓液排出体外，可以获得良好的治疗效果；如果患者未及时治疗，导致脓肿波及范围较广，进行微创手术不能保证将脓液清除干净，有可能在术后出现病情进展，此时应进行传统根治术，将脓肿部位切开，充分暴露病灶，放置引流管，以引流脓液。目前，针对肛周脓肿的治疗，仍有不少医院采取传统根治术进行分期治疗，即一期切开排脓，待形成肛瘘后再行二期手术治疗，患者痛苦非常大。此次手术，针对患者如此严重的肛周脓肿，能通过微创治疗进行根治，实属不易。

该院专家提醒，肛周脓肿属于肛肠科常见疾病，主要症状为肛门周围的持续性疼痛和肿胀，临床上视病患部位和炎症程度也会出现发热、寒战、乏力等全身症状。此病非传染病，无特定传播源和传播途径，患者若不及时治疗，病情可能会进一步恶化，导致肛瘘等并发症。因此，患者一旦发现肛周脓肿，应及时就医，以免耽误病情，增加手术难度。

营养师教你如何“增豆”更健康

本报记者 孙阎河

前不久，围绕“合理膳食、健康生活”这个主题，国民营养健康指导委员会办公室制定了“减油、增豆、加奶”的核心信息，旨在通过科学的饮食调整，改善大众饮食结构，提高健康水平。之前，本报就如何“减油”“加奶”给出建议。日前，记者又走访了市营养协会理事、市人民医院临床营养师许天辰，请她就如何“增豆”给出一些建议。

许天辰介绍，大豆包括黄豆、黑豆和青豆，大豆及其制品种类多样、营养丰富，可提供优质蛋白质、不饱和脂肪酸、钙、钾、维生素E等，适合所有人群食用。大豆制品可以分为非发酵豆制品，如豆浆、豆腐、豆腐丝、豆腐干等；发酵豆制品，如豆豉、腐乳、豆瓣酱等。特别是大豆及其制品蛋白质含量丰富，与动物蛋白质含量很接近，属于优质蛋白质。另外，大豆还含有大豆异黄酮、植物固醇、大豆皂苷等多种益于健康的植物化学物，并且这种大豆异黄酮化学结构与雌激素相似，但与真正的雌激素仍然有较大区别。相关研究已经证实，大豆异黄酮具有许多有益的作用，包括支持心脏和骨骼健康的潜在作用，能减轻更年期症状，降低罹患某些癌症的风险等。因此，所有人群（过敏者除外），无论是儿童青少年，还是成年男性和女性，都可以日常食用。

许天辰介绍，常吃大豆及其制品，可降低成年人心血管疾病、乳腺癌、绝经后女性骨质疏松等发病风险，还有助于延缓老年人肌肉衰减。大豆及其制品还能提供儿童生长发育所必需的营养成分。因此，常吃大豆及其制品对儿童生长发育也十分有益。研究显示，与几乎不食用豆腐的人群相比，每周食用150克以上的豆腐可使冠心病发病风险下降12%。

许天辰建议，根据相关机构的标准，成年人应平均每天摄入15～25克大豆或相当量的大豆制品。但是，目前我国三分之二以上的居民未达到推荐摄入量，应适当增加；儿童青少年可适当调整，2～3岁儿童建议每天摄入5～15克大豆或相当量的大豆制品，4～13岁为15克。另外，建议大家将大豆及其制品融入到一日三餐，比如早餐安排豆腐脑或豆浆，午餐、晚餐可以使用豆腐、豆腐丝、豆腐干等做菜，既变换口味，又能满足营养需求。而摄入畜肉过多的人群，也可用大豆及其制品替换部分肉类。

消瘦乏力也是病 及时就医莫拖延

本报记者 孙阎河

现代生活中，人们工作紧张程度日增，压力越来越大，令许多人处于亚健康状态，其中更是有人经常一觉醒来还是四肢乏力、头晕，整日昏昏沉沉，没有精神。近段时间以来，就有多位读者致电本刊热线，咨询消瘦、乏力该如何治疗。为此，记者专程走访了市人民医院全科医学科主任史飞涛。

史飞涛介绍，消瘦就是人体因为某些病因或者某些因素，导致体重下降低于标准体重10%以上的症状。消瘦分为单纯性消瘦和继发性消瘦。单纯性消瘦就是因为病人的一些体质导致的，有些人可能从小到大都比较瘦，主要为非进行性消瘦，这个有一定的遗传性；再就是外源性消瘦，因为病人饮食、生活习惯、心理、工作压力等，导致短期内体重下降；还有一些人因为体育锻炼导致体重下降，这些都不属于疾病。另外，就是因为各种疾病引起的消瘦，这属于继发性消瘦，常见的有胃肠道疾病，如胃炎、胃溃疡；第二种是代谢性疾病，如甲亢、糖尿病；第三种就是有慢性消耗性疾病，如肝病、肺结核；第四种是恶性肿瘤或者慢性感染引发。

史飞涛介绍，乏力实际上就是患者的一些主观感受，自己觉得全身没劲，体力不能够应付日常的工作和生活。乏力又分为生理性乏力、急性乏力和慢性乏力。生理性乏力就是运动过度、压力过大、睡眠不好、休息不好、减肥等原因导致。急性乏力就是症状在6个月以内，又不属于生理性乏力，休息以后又不能缓解。慢性乏力，就是症状持续在6个月以上。但是，一般来说，乏力的症状持续小于两周，一般不需要特别处理，如果超过两周，就建议到医院就诊。。

据了解，自市人民医院全科医学科2016年成立以来，接诊了很多消瘦、乏力的患者，其中有相当一部分患者是辗转多个科室，仍然查不出器质性疾病后，到全科医学科进行治疗的。为此，2018年，该科根据患者需求，新开设了消瘦专科门诊和乏力专科门诊，进一步细化诊疗业务。

史飞涛介绍，在很大程度上，消瘦和乏力往往是处于某些疾病的未分化阶段，而未分化疾病是全科医生的诊疗范围。临床中，许多患者就是因为消瘦、乏力到医院检查，最后发现是恶性肿瘤或其他重大疾病的。所以，消瘦、乏力不是无病呻吟，很可能是某种疾病的先兆。希望有消瘦、乏力症状的患者能及时到相关门诊进行诊疗，以便医生区别哪些消瘦和乏力不需要治疗，哪些又需要进一步检查。然后，通过这些检查，发现一些潜在的比较重大的疾病，从而让患者得到及时有效的诊治。