

资源共享 优势互补 基层首诊 分级诊疗 共同发展

我市首个紧密型城市医疗集团正式挂牌

焦作市人民医院为牵头单位

本报讯(记者孙闻河)在市委、市政府的坚强领导和市卫生健康委的大力支持下,9月3日,我市首个紧密型城市医疗集团——焦作市人民医院医疗集团正式挂牌成立。该医疗集团以市人民医院为牵头单位,涵盖市第五人民医院、市妇幼保健院、市第三人民医院三家成员单位,同时鼓励其他医疗机构和公共卫生机构加入。首个紧密型城市医疗集团的成立是我市进一步深化医药卫生体制改革的又一重大成果。

城市医疗集团是一种新型医疗卫生服务模式,它是以城市综合性医院为核心,整合各级医疗卫生机构资源,形成的一个紧密型医疗卫生服务网络。近年来,市人民医院努力实施“质量立院、科教兴院、人才强院”战略,坚持“人民至上、生命至上”,全心全意为人民服务的理念,在薪火相传中,不断进取,砥砺前行,在学科建设、医疗技术、优质服务、科研创新、对外合作、综合管理等方面结出丰硕成果,在医院高质量发展的道路上迈出了坚实的步伐。尤其是为了积极响应上级号召,有效整合我市现有医疗资源,为人民群众提供更优质的医疗服务。该院充分学习借鉴外地先进经验,第一时间组建成立焦作市人民医院医疗集团工作推进领导小组,制订完善《焦作市人民医院医疗集团建设试点工作方案》,召开医疗集团建设试点动员会,细

化完善医疗集团《实施方案》《党委会议事规则》《办公会议事规则》,建立信息周报告制度,制订《医疗集团消毒供应集中管理制度》《医疗集团消毒供应中心质量督导方案》,并与所有医疗集团成员单位深化开展医液净化合作、探索业务融合模式、实施药品耗材同质管理、共同构建门急诊新体系,推动实现信息数据互联互通,全力推动我市首个紧密型城市医疗集团顺利成立。

据了解,我市首个紧密型城市医疗集团将通过构建“1+3+N”集团发展模式和“6个一体化”运营管理新模式,逐步形成服务、责任、利益、管理共同体,实现资源共享、优势互补、基层首诊、分级诊疗、共同发展的目标,持续提升区域范围内医疗技术水平和综合服务能力,让患者在家门口切实享受分级诊疗的便利和优质的医疗服务。

挂牌仪式由市人民医院院长郑献召主持。市政府相关部门领导为焦作市人民医院医疗集团揭牌。市人民医院党委书记吕振普在挂牌仪式上致辞。他表示,作为我市首个紧密型城市医疗集团牵头单位,市人民医院将一如既往坚决贯彻市委、市政府和市卫生健康委的决策部署,充分发挥医疗集团“领头雁”作用,与各兄弟单位密切联系、精准对接,彼此关切,以业务融合为核心,立足各医院优势学科专科实行差异化发展,推动医疗集团各成员单位共同



9月3日,焦作市人民医院医疗集团正式挂牌。

本报记者 孙闻河 贾蓝 摄

进步,不断强化集团的竞争力、影响力,以高

质量、全方位、全周期的医疗服务,为全市人民群众的生命健康保驾护航。

近日,市第五人民医院、市妇幼保健院、市第三人民医院三家焦作市人民医院医疗集团成员单位也先后举行了挂牌仪式。

健康小贴士

本报记者 孙闻河

季养生之道。

张军锋介绍,《黄帝内经·脏气法时论》说“肺主秋……肺收敛,急食酸以收之,用酸补之,辛泻之”。所以,秋季在饮食上首先要少辛增酸,用增酸的方式来收敛过旺的肺气,用少辛的方式来减少肺气的耗散。大家都知道,吃过于辛辣的食物会导致人体发炎,这是因为味辛的东西都有发散作用,能调动人体肺部的阳气通过汗液从体内发泄出来,随后身体便凉了。所以,处暑之后就不宜

多吃辣椒、花椒、生姜等辛热食物,更不宜过多食用烧烤食物,以免加重秋燥的症状。而酸性食物具有非常强的滋阴效果,通过吃酸性食物,能够缓解人身体内的“旱情”。望梅止渴的故事人都知道,这个故事就说明,有时候酸味还没有吃到嘴里,润燥的效果就已经出来了。

张军锋介绍,处暑时节还应早起。

中医认为,“早卧”可调养人体中的阳气,“早起”则可使肺气得以舒展,

秋乏、夏打盹。”处暑时节,天气由热转凉,很多人都会有懒洋洋的疲劳感,也就是秋乏。由于处暑时节正处

于由热转凉的交替时期,自然界的阳气由疏泄趋向收敛,人体内阴阳之气的盛衰也随之转换。此时的起居应

相应调整,尤其是睡眠要充足,因为只有这样,才能适应秋乏。

张军锋说,秋季除了养肺外,还

应注意调节精神情志。秋风萧瑟,往

往使人触景生情,多愁善感。中医认

为,肺外合于秋,在志为忧,因而悲

忧最易伤肺。《黄帝内经》指出:“秋三月……使志安宁,以缓秋刑,收敛神气,使秋气平,无外其志,使秋气清,此秋气之应,养收之道也。”所以,秋天要注意使自己的情绪保持安逸宁静,借以缓和秋天肃杀之气对人体的影响。尤其是老年人,秋天更应参加一些娱乐活动,培养广泛的业余兴趣爱好,从事自己感兴趣的事,这些对精神健康大有裨益。比如旅游、登山、练习书法、跳广场舞等,既能锻炼身体、广交朋友,还能愉悦心情。不过,秋季气温变化较大,大家在户外运动时,要及时增添衣物、注意保暖,以防风寒犯肺,导致感冒、气管与支气管炎、肺炎等呼吸系统疾病。

本报记者 孙闻河

近年来,盆腔炎呈高发趋势。近期,有多位女性读者致电本刊,咨询盆腔炎的相关问题。为此,记者昨日采访了市人民医院妇科主治医师商研,请她为大家解答。商研解释,盆腔炎是女性生殖系统的一种感染性疾病,包括子宫内膜炎、输卵管炎、输卵管卵巢囊肿和盆腔腹膜炎。如盆腔炎未及时彻底治疗,可导致不孕、输卵管妊娠、慢性盆腔痛,并且炎性的反复发作还会严重影响妇女生殖健康,降低生活幸福感,增加家庭负担。

商研介绍,发生盆腔炎的病因有多种:一是年龄。盆腔炎高发年龄段为15岁至25岁,年轻妇女容易发生盆腔炎性疾病可能与频繁性活动、子宫颈柱状上皮异位、子宫颈黏液机械防御功能较差有关。二是性活动。盆腔炎往往多发生在性活跃期女性,尤其是初次性交年龄小、有多个性伴侣、性交过频以及性伴侣有性传播疾病者。三是下生殖道感染。下生殖道感染如淋病奈瑟菌性子宫颈炎、沙眼衣原体性子宫颈炎以及细菌性阴道病,都与盆腔炎性疾病的发生密切相关。四是宫腔手术。刮宫术、输卵管通液术、子宫输卵管造影术、宫腔镜检查等手术,由于其所致生殖道黏膜损伤、出血、坏死,很容易导致下生殖道内源性病原体上行感染。五是经期卫生不良。如经期使用不洁月经垫等,均可使病原体侵入而引起炎症,而阴道冲洗者盆腔炎性疾病的发生率也较高。六是邻近器官炎症传染。如阑尾炎、腹膜炎等蔓延至盆腔,也是一种原因,其病原体以大肠埃希菌为主。七是再次急性发作。盆腔炎性疾病所致的盆腔广泛黏连、输卵管损伤、输卵管防御能力下降等,很容易造成再次感染。

商研提醒,盆腔炎预防需要注意以下几个方面:一是保持卫生。保持个人卫生是预防盆腔炎的关键,女性可每天用清水洗干净外阴,使用温和的无香料沐浴露清洗,勿用刺激性的清洁剂。二是注意性生活卫生。性生活是导致盆腔炎的常见原因,建议女性遵循“合适的时间、地点、对象、方法、方式,安全套防护,清洗干净不要频繁交替性伴侣,有性伴侣的女性应尽量避免口交或肛交”等方式,来保持性生活卫生。三是避免过度劳累。长时间坐着或站着容易导致盆腔充血、局部循环障碍,使细菌滋生增加盆腔炎的机会,而适量的运动可预防盆腔炎。四是健康饮食。吃过辛辣、刺激性食物,容易使身体失衡,降低身体免疫力,增加盆腔炎发生概率。五是及时治疗妇科疾病。女性应经常检查、及早发现、早期治疗妇科疾病,这对于预防盆腔炎有重要作用。特别是月经期间,更应该注意卫生并及时更换卫生巾,同时确保卫生巾的有效期和质量。

2024年9月5日 星期四

A07 | 院校在线

新闻热线:8797000 | 编辑:谢丹 | 校对:王经东 | 组版:郑志强

焦作大学推普志愿服务队赴洛阳开展暑期社会实践活动

本报讯(记者张璐)8月28日,焦作大学“金声·豫振”推普志愿服务队来到洛阳市伊川县江左镇温寨村开展暑期社会实践活动,聚焦农村地区普通话学习与使用情况,开展形式多样的普通话宣传与推广活动。

针对温寨村学龄前儿童,指导教师与团队成员制作了趣味十足的教学课件,通过互动游戏、简易口语操、表情训练、气息大比拼、卡通儿歌、口才小明星等环节,引导孩子喜欢表达、正确发音,鼓励他们在日常生活中说普通话。课堂互动环节,小朋友们热情高涨,纷纷举手发言,勇敢展示自我,用普通话诵读经典诗文作品;针对温寨村留守妇女,服务队以“普通话与形象礼仪”为主题开展培训,从普通

话语音、日常妆容打造、形体礼仪三个方面进行辅导,通过理论讲授、互动练习、实际操作等环节,鼓励引导农村妇女提升个人整体形象,说好普通话、用好普通话,在参与乡村振兴中贡献巾帼力量。

近年来,伊川县充分利用富硒土地面积全省第一的优势,大力发展富硒小米产业。温寨村品牌农产品“温寨人”伊川富硒小米以其软糯香甜的口感和丰富的营养赢得了消费者的喜爱,是温寨村直播间的明星产品。服务队成员利用专业优势,走进“伊川温寨三农”直播间,为村民和主播展示普通话产品讲解以及网络播音语言表达技巧,并和驻村第一书记一起录制产品视频,为乡村振兴贡献青春力量。



向革命老区老人了解焦作西柏坡的“红色故事”。本报记者 张璐 摄

用实际行动解锁“红色密码”

——记河南理工大学“红色薪火”宣讲团

在焦作西柏坡红色十二会,讲述西柏坡精神的核心内容与历史故事,倾听当地老人讲解焦作西柏坡的红色故事,不仅激发了宣讲团成员的爱国情感,增强了民族自豪感和历史责任感,还促进了社会主义精神文明建设,推动西柏坡精神在当代社会的传播和实践。

“在南朱营村小学、焦作市特殊教育学校宣讲西柏坡精神时,我们通过绘画、小故事等喜闻乐见的形式让学生领悟西柏坡精神,他们很喜欢听,也愿意做一个‘红色精神’传递者。”该宣讲团负责人王春月说。

用镜头解锁西柏坡“红色密码”

为扩大宣讲范围,该宣讲团录制系列微视频,进一步讲解西柏坡时期的精神、历史故事。

该宣讲团成员在视频中回顾了西柏坡时期党如何以实事求是的态度应对复杂局势,深刻剖析党如何紧密依靠群众,弘扬党的奋斗精神。阐述了“两个务必”以及“赶考精神”中蕴含的勇于接受新挑战、持续奋进的精神内涵。共同朗诵了与西柏坡精神有关的诗歌作品,表达对老一辈革命家的崇敬,对伟大的中国共产党的热爱,对祖国繁荣富强的歌颂。组织开展了一次以“红色转场视频”为主题的活动,成员们通过情景再现和录制视频,演绎了虎门销烟、八一南昌起义等经典场面,用镜头讲述革命先辈的英勇事迹,展现革命精神的伟大和坚韧。

用脚步传递西柏坡“红色精神”

该宣讲团成员创新方式,采用问卷调查、“线上+线下”“集体+个人”、进社区、进学校等多种方式进行宣讲,分别前往焦作西柏坡红色十二会、市龙源湖公园、焦作大沙河生态公园、南朱营村小学、焦作市特殊教育学校,对不同年龄层次、不同特征的人群开展宣讲活动。

本报记者 张璐

“9月1日,我的姥姥爷爷、爸爸妈妈一起把我送到武汉大学,谢谢大家的关心。身边的朋友们都说我‘火’了,但我更享受与家人分享喜悦的温馨时刻。”9月1日,记者通过电话采访了从武陟一中毕业的李颜名。

8月初,一条《邮递员父亲给儿子送来录取通知书》的新闻冲上热搜,邮递员李新庄亲手将录取通知书送到儿子李颜名手中,引起了社会广泛关注。

李颜名从小品学兼优,在老师的记忆里,虽然他话不多,但特别踏实,是老师的得力助手。在李颜名的记忆里,无论是骄阳似火的盛夏,还是寒风凛冽的严冬,父亲从未停下送快递的脚步,虽然父亲的忙碌时常让他觉得有些失落,但父亲收取快递时的背影成为他脑海中抹不掉的烙印。

收到录取通知书那天,是李

颜名终生难忘的日子,当他看到父亲穿着工作服饱含热泪地把录取通知书交给他时,内心感慨万千。

“我送过千千万万的快递,也有别人家孩子的录取通知书,但是当儿子从我手里接过录取通知

书那一刻,仿佛跟做梦似的。以前我是替别人开心,这次是为儿子高兴。”李新庄不禁感慨道。

金榜题名的喜事也引起了李

新庄所在单位和上级部门的关

注,焦作市邮政管理局、武陟邮

政分公司工会负责人亲自到家中

贺喜,直夸幸福之家培养了优秀

学子,给了全家莫大的鼓励。

随着越来越多人的关注,李

颜名觉得身上的担子好重。

假期里,他除了帮父母分担家务外,

还考驾照、学吉他,并坚持复习

文化课。他告诉记者,在大学里,

他要继续努力学习,带着全

家人的希望学出个名堂,将来让

父母过上好日子。

开学了,李颜名不禁感慨:

“爸爸烈日下投递的情景,我一辈

子忘不了。我要向父亲学习,默

默奉献,学有所成,努力成为社

会有用之才。”

李颜名:努力成为社会有用之才



8月31日,市职业技术学校举办2024级新生国防教育成果展示活动。通过12天的军训,学生们增强了体质、磨炼了意志,不仅建立了“战友情”,还增进了师生之间的了解,形成了良好班风,提高了班级凝聚力。

本报记者 张璐 摄