

# 书写传承创新 精彩答卷 注入健康焦作 中医力量

## —— 探寻焦作市中医院高质量发展核心动能

本报记者 金珊珊

这是一所中医特色突出、中西医协同发展的国家三级甲等中医院，先后荣获“河南省卫生健康系统先进集体”“河南省中医工作先进集体”“河南省群众满意医院”等称号。

这是一所专科建设特色显著、人才济济的中医医院，脑病、康复是河南省区域诊疗中心，康复科成功申报为国家中医优势专科建设项目；拥有全国优秀研修人才1人，河南省仲景国医传人3人，河南省青苗人才指导老师5人，青苗人才继承人10人，全国中药特色传承人3人，国家卫生健康行业经济管理领军人才1人，省名中医1人、市名中医22人，博士2名，高级职称88人。

这是一所技术先进、管理科学、综合救治能力强的现代化医院。获批中央预算内资金1亿元的中医优势专科楼即将投入使用，焦作市体育医院在该院挂牌，是国家中医类别执业医师实践技能考试基地。

这是一所充满人文关怀的医院，医院围绕“想病人所想，急病人所急”的服务宗旨，坚持患者需求导向，将患者就医的“痛点”“堵点”“难点”“痛点”视为医院的“问题清单”，找准并解决，服务举措不断创新，让医学更有温度。

它就是焦作市中医院。

习近平总书记高度重视中医药事业发展，强调：“要着力推动中

医药振兴发展，坚持中西医并重，推动中医药和西医药相互补充、协调发展。”

作为我市中医药事业发展排头兵的焦作市中医院，近年来，坚持人民至上、生命至上，以党建为统领，以党建促业务，按照“集中抓建设、重点抓学科、突出抓人才、努力抓管理、持续抓发展”的发展战略，谱写了中医院新时代高质量发展新篇章，为中国式现代化建设河南实践先行区注入中医力量。

民之所需，行之所至。透过一项项举措、一个个成绩、一串串数据，一起来探寻焦作市中医院高质量发展的核心动能。

### 核心动能之魂 党建“一面旗”引领全院“一盘棋”

越是壮阔的征程，越需要领航的力量。该院党委书记刘文烈说：“越往前走，越要思考一个问题：医院的发展为了谁？”该院领导班子审时度势，迅速达成了引领全院工作的思想共识——人民至上、生命至上的底色必须清晰。

如何有力推动实施？焦作市中医院给出的答案：必须加强党的建设，将“红色基因”融入医院发展的血脉。

精诚团结的该院领导班子发挥“头雁效应”，每位班子成员从自身做起，率先垂范，加强学习、调查研究，切实从习近平新时代中国特色社会主义思想中汲取奋进智慧和力量。

在探索党建工作中，该院启动一项举措——将党支部建在专科上，启动实施党建带头人、业务带头人“双带头人”工程，将党建和业务拧成“一股绳”。

对于“党建+业务”，获得河南省公立医院示范党支部的该院外科一党支部书记、ICU主任程伟深有感触：“实行党支部书记、科室负责人一肩挑，党建工作与业务工作同安排、同部署、同落实、同考核，这样的深度融合，实现了党建和业务的双提升。”

目前，该院有15个党支部，其中12个由科室主任兼任党支部书记，占比达80%。党建与业务深度融合，夯实了该院区域“中医龙头”地位。今年，该院康复科成功申报国家中医优势专科，内分科、肾病科两个科室被评为焦作市重点中医专科建设单位。至此，该院拥有国家级优势专科1个（康复科），国家级重点专科1个（脑病科），省级区域诊疗中心2个，省级中医重点专科3个（脑病科、康复科、骨伤科），市级中医重点专科10个（脑病科、康复科、骨伤科、中内分科、心内科、肿瘤科、脾胃病科、不孕不育科、内分科、肾病科）。

该院以“党支部品牌、党员表率”为主题，着力打造“一党支部一特色一品牌”的党建品牌。在“一院三区”同步开展党员公开承诺，重塑党建阵地。充分发挥党支部在业务发展、学科建设、科室规划等方面的引领作用。通过设立党员先锋岗等方式，引导党员在医疗救治、学科建设、科研创新等关键领域勇挑重担，以实际行动践行党的初心和使命。同时，注重发挥党建阵地的宣传引领作用，弘扬正能量，传播好声音，为医院营造良好的舆论环境和发展氛围。

举一而反三，解一卷而众篇。该院把党建工作深度融合到医院建设的各个环节，内渗透到基层一线的“神经末梢”，医院重点任务推进到哪里，党建工作就精准保障到哪里，医院各项工作取得了长足进步，按下了医院高质量发展的“快进键”。

党建有力量，发展有质量。2023年度，该院领导班子被焦作市委考核为“优秀”等次；该院党委被焦作市委表彰为“2024年度先进基层党组织”；该院团委被共青团焦作市委表彰为“焦作市五四红旗团委”；该工会被焦作市总工会授予“五一劳动奖状”等。

### 核心动能之擎 管理立院解码破题 健全制度行稳致远

“管理理念指导管理行为，有什么样的管理理念，就有什么样的管理行为，就会产生什么样的管理结果。”刘文烈指出富有活力的内部管理机制是促进医院高质量发展的有力引擎。

按照习近平总书记提出的“生命至上，人民至上”的要求，该院建立了现代医院管理制度，本着“人人都管理、处处有管理、事事有管理”的

要求，向精细化管理转变。

五年时间，该院对医院行政管理部门进行了两轮职责划分，职责划分后，全院各行政管理部门依照制度要求，履行各自的职责，为医院高质量发展提供了有效的行政支持和服务。

为持续推动医院绩效考核工作，该院制订《三级公立医院绩效考核工作实施方案》，成立绩效考核领导小组，明确工作职责，并将绩效考核67项指标明确到科、责任到人，定期分析，逐一落实，按时上报，确保绩效考核工作落到实处。

该院构建优质高效的医疗质量管理体系，成立医院质量与安全管理委员会，规范医疗日常诊疗行为，严格落实医疗质量18项核心制度，每月形成《焦作市中医院医疗质量与安全控制报告》，内容涵盖核心制度、病案质量、教学管理、医疗安全、药事管理、护理管理、临床用血和感染管理等相关项目，并将科室存在问题纳入全院医疗质量考核。

医院作为一个庞大的运营机构，每年管理使用的资金量大，同时承担着重大的社会责任，如何筑好管理防线，担好“公立医院为人民”的重要职责，该院领导班子提出“阳光、刚性”管理思路。

实行预算管理，建立预算管理委员会，根据数据分析，设定预算目标和预算外执行管理制度，加大成本控制力度，实行“统一领导、集中管理”的财务管理制度，确保医院科学运营。

成立价格管理委员会，严格执行医药价格政策法规，落实《医疗机构内部价格行为管理规定》，建立并实施医疗服务价格调整、新增医疗服务项目、价格公示、费用清单（含电子清单）、医疗服务价格自查和投诉等管理制度。

建立医院内控体系，制定了《焦作市中医院内部控制规范》。积极开展内审工作，每年对重点工作、重点事项开展专项审计，落实审计整改。

开展医院经济运行风险的识别防范化解机制，加强风险识别预警，严格落实资金竞争性存放、公益事业捐赠、“三公”经费管理制度。

制度建设，严格执行，落实到位。该院院长王建国说：“制度建设的关键在于制度的执行，只有严格执行制度，赏罚分明，处事公正，医院才有凝聚力和执行力。”

该院在全市率先设置了独立的依法执业科（监督科），对全院各类合同进行审查，将风险降至最低。初时，一些职工不理解，党委班子顶住压力，严格按制度落实执行，推动了医院依法经营、依法管理、依法执业。

光之所向，初心永擎。现代化精细化管理全面提升医院的综合实力，让健康福祉惠及千家万户。

### 核心动能之基 学科建设谋篇布局 优势技术全省领跑

医院要发展，学科是关键。学科建设，是引领医院快速发展的“龙头”，是实现高质量发展的基石。

2024年7月，一个好消息传来，让焦作市中医院上下备受鼓舞。康复科成功申报为国家中医优势专科建设项目，河南省只有3家。这是该院推动学科建设的缩影。

区域医疗中心建设是以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，调整优质医疗资源结构与布局的重要举措，着力解决群众看病难问题，最大限度减少患者异地就医、跨区域流动，实现习近平总书记提出的“大病不出省”的要求。

按照“区域一流，省内知名”的建设目标，该院持续加强脑病、康复两大省级区域中医诊疗中心建设，先后成立4个脑病诊疗区，床位规模

由108张增加至282张；成立5个针灸推拿康复治疗区，床位由169张增加至321张。区域诊疗中心亚专业进一步分化，脑病中心先后建立了卒中、眩晕、失眠、头痛、痴呆、神经介入、神经外科、重症8个亚专业；康复中心建立了骨病、脊柱损伤、中风、关节、儿童、运动损伤、盆底7个亚专业。各亚专业组均拥有独立的团队和病区，能够独立开展亚专业方向相关疾病的诊治，充分满足了不同患者就诊需求。

王女士脑梗后，先后在我省多家医院进行康复治疗，最后选择在该院进行康复治疗，她说：“这里的设备好，技术高，康复效果太明显了。”

为了全面打造脑病、康复2个区域医疗中心，该院先后配备了西门子128层CT、西门子3.0磁共振、DSA、莱卡显微系统，脊柱定位周牵引系统、颈椎定位周牵引系统、高压氧舱等一流的诊疗设备和康复设备。截至目前，2个区域医疗中心设备总价值近1.5亿元。

该院把新技术、新业务的开展作为打造区域中心核心竞争力的标志。脑病区域医疗中心的脐灸灸、天麻素穴位注射治疗焦虑、急性大脑中动脉闭塞机械取栓术及急诊血管成形术、小脑幕膜微创切除手术、经导管介入动脉瘤栓塞术、面神经减压术、三叉神经微血管减压术7项新技术在全省领先，其中脐灸灸、天麻素穴位注射2项新技术，独具中医特色，临床效果显著，有效缓解了患者失眠、抑郁、头痛及中风等脑部疾病，改善了患者生存质量。康复区域医疗中心的透灸灸法、筋膜疗法、脐灸灸法、肌骨康复治疗系统、产后康复治疗、儿童康复治疗等6项新技术在全省处于领先水平。

专科带动，整体齐飞。中药制剂是中药的重要组成部分，是中医药建设的有效保障。为更好地突出中医特色，提高临床诊疗疗效，该院加大制剂中心建设力度，并于2023年3月通过验收并投入使用。现制剂中心面积1000余平方米，配备提取浓缩设备、固体生产设备、液体生产设备、栓剂生产设备等50余台，可配制水丸、浓缩丸、蜜丸、胶囊剂、颗粒剂、散剂共11个剂型。现有29个制剂品种，覆盖内科、外科、骨科、妇科、儿科、康复科等临床科室。另外，100个制剂品种正在积极申报。制剂中心的生产，有效解决了中药煎制复杂的现象，提高了患者服药的依从性和中药疗效。今年，该院拟筹建2个中药传承工作室和1个中药师承工作室。

为了提升院内科研教学能力，该院成立了科教科，2024年共申报科研项目19项，成功立项省级科研4项，填补了我市中医科研领域的空白。

该院坚持“中西并举，中西交融，学科协作”的发展思路，鼓励中西医相互学习、相互补充、共同提高，推动中医、西医两种医学体系的有机结合。目前，该院共有33个临床科室，其中内科22个、外科11个，三四级手术比例逐年提高，急救能力和效率持续提升。“中医有特色，西医有实力，中西医有优势”的局面在该院已初步形成。

“仅通过微信联系，素未谋面的廉主任就上门为我瘫痪的80岁母亲看病，我内心感到十分温暖；当廉主任不嫌脏臭，用手为我母亲掏出肛门内的宿便时，我感动的流下了眼泪。廉主任不仅治好了我母亲的病，对我的精神也是一种救赎。”来自医院肛肠科主任廉文隆送锦旗的市民拜女士激动地说。

这样医患感人的故事每天都在焦作市中医院上演。至爱患者，作为该院文化的一部分，潜移默化地融入每个中医人的血脉里。一位位有温度的中医人，坚持“患者至上，用心服务”的理念，用润物细无声的关爱，彰显着人性的温暖。

为进一步优化群众就医体验，提升医疗服

### 核心动能之根 引才聚才“强磁场” 人尽其才“搭舞台”

医学博士徐三鹏今年入职焦作市中医院，问及为何选择该院，他说：“医院对学科带头人实施政策倾斜，在工作、生活方面解决后顾之忧，我只管‘甩开膀子加油干’。感觉在这里可以大有作为。”在他举行的人职小型座谈会上，成文烈说：“给信心、给平台、给机会、给经费。”2024年该院引进2名博士，培养1名在职博士，对攻读博士的职工，该院保留现有岗位待遇，全额报销学费。

如果说聚纳人才是医院蓄力发展的第一

步，那么如何培植适合人才成长和发展的“肥沃土壤”，则是医院腾飞的翅膀。

党管人才，是亮点。“党建+业务”双融合，把业务骨干培养成党员，把党员培养成业务骨干。每年，该院都要把人才培养和人才队伍建设列入年度工作计划，按照三阶梯（市级怀川人才、省级青苗人才和仲景人才、国家级优秀人才）进行培育，为人才搭建施展才华的平台。

2024年9月，谢静红、宋汉秋、赵金岭被确定为焦作市领军人才培养对象，张军锋、丁志毅、黄立娜、刘二芳被确定为“焦作市中临床骨干人才培养对象”。

青苗人才是河南省遴选一批有丰富独到学术经验和专业技术专长的中医药专家为指导老师，选配具有相当专业理论和一定实践经验的青年业务骨干为他们的继承人，采取师承方式进行培养，目的是造就一批热爱中医药事业、中医理论深厚、中医药技术精湛、品德优良、医德高尚的中医药继承创新型人才。该院第二批青苗人才指导师为陈百顺、谢静红、赵明，继承人是徐晓亚、布振忠、魏鹏、司丹丹、刘甜甜、许静怡。

仲景国医传人是河南省卫生健康委加快中医药学术创新，培养一批高级中医经方传承人人才和具有较大社会影响力的中医药领军人才的培养计划。赵金岭、张继磊、谢静红分别被授予“仲景国医传人”称号。

中医临床优秀人才研修项目是国家中医药管理局高层次中医临床人才培养项目。培养对象为具备较扎实的中医理论基础和较丰富临床经验的中医主任医师，通过为期3年的经典研修、跟师学习、临床实践和素养提升，培养一批医德医风好、理论功底深厚、医术精湛的中医临床高层次人才。该院的赵金岭入选第五批中医临床优秀人才研修项目，是我市唯一培养对象。

时隔9年，河南省人力资源和社会保障厅、河南省卫生健康委、河南省中医管理局公布第三批“河南省名中医”评选结果，该院主任医师陈百顺光荣登榜，荣获第三届“河南省名中医”称号，这是我市唯一获此称号的中医医师。

该院完善了人才使用和引进管理办法，坚持引进一名专家，打造一个学科，带出一个团队，先后成立的骨伤科二区、疼痛科一区、肛肠科、神经外科、糖尿病、肺病科二区、肾病风湿免疫科、耳鼻喉科等临床科室，为该院高质量发展提供了新动力。

王建国说：“只要你有一技之长，医院一定会为你打造更广阔的发展平台。”

天高任鸟飞，海阔凭鱼跃。如今的焦作市中医院，汇聚了一批医术精湛、医德高尚的名医专家，培养了一批踔厉奋发、勇毅笃行的中青年骨干，为医院高质量发展蓄势赋能。

### 核心动能之本 服务下足“细功夫” 医者仁心爱无疆

“仅通过微信联系，素未谋面的廉主任就上门为我瘫痪的80岁母亲看病，我内心感到十分温暖；当廉主任不嫌脏臭，用手为我母亲掏出肛门内的宿便时，我感动的流下了眼泪。廉主任不仅治好了我母亲的病，对我的精神也是一种救赎。”来自医院肛肠科主任廉文隆送锦旗的市民拜女士激动地说。

这样医患感人的故事每天都在焦作市中医院上演。至爱患者，作为该院文化的一部分，潜移默化地融入每个中医人的血脉里。一位位有温度的中医人，坚持“患者至上，用心服务”的理念，用润物细无声的关爱，彰显着人性的温暖。

为进一步优化群众就医体验，提升医疗服

务质量，最近该院举行了“假如我是一名患者”就诊体验活动。此次活动，由一名医生和护士扮演患者和陪护角色，邀请临床一线的医、护、技、工代表和党办、院办、行风办等多部门负责人以及多次来院就诊的患者作为特别观察员，从入院、停车开始，到咨询、挂号、取号、预检分诊、医生诊疗、交费、检查，再到取药、离院，感受就医环节全流程。通过亲身体验和全面审视，为医院“把脉问诊”，指出“病因”，精准“开方”，直击“病灶”。

为提高医疗资源利用效率，降低群众就医负担，该院被列入河南省第一批100家检验结果线上互认三级医疗机构，通过业务协同，流程再造，系统重塑，推动检验结果实现互通共享，解决了人民群众看病就医难愁盼问题。

该院从细节入手，提升患者就医获得感、安全感和满意度。

为解决影响老年患者就诊的“数字鸿沟”等问题，该院志愿者为老年人开展导医、陪伴、使用智能化设备辅导等贴心服务。

根据儿童的特点，该院调整制剂的剂型和口感，让孩子乐于接受；根据中医四季养生理念，该院在一站式综合服务中心为门诊候诊患者提供免费中药茶饮，并开设了代煎中药或自煎中药饮片配送到家服务。

该院推行病区结算服务工作，将办理出入院窗口迁移至病区护士站，让“数据多跑路、患者少跑腿”。

该院创新推出“互联网+护理服务”，将院内护理服务延伸至社区和居家，打通护理服务从医院到患者家中的“最后一公里”，为出院患者、生命终末期患者或行动不便、高龄体弱、失能失智老年人提供便捷、专业的医疗护理服务。

为方便上班族患者就医，该院提供午间和下午下班后延时诊疗服务；为缓解群众看名老中医专家挂号难，医院增加了名老中医门诊号源、坐诊频次，新华院区增设3间门诊诊室，由名老中医专家坐诊。

基于人们对“未病先防”、中医养生保健的重视，该院积极组织护理人员带领患者及家属练习八段锦、太极拳、健身气功五禽戏等中医传统功法，常态化开展了经络穴位拍打操、舒心降操、降糖操、促脑手指操、促眠手指操、护肺操等各种治疗操，推广并创新了养心、养肝、养脾、养肺、养肾的中医五行音乐疗法，不仅促进了治疗效果，还弘扬了中医文化。

该院注重构建新型医疗服务体系，积极履行社会责任，2023年派出专家分赴商丘市民权县中医院和修武县进行对口帮扶，组织专家对沁阳市中医院和温县中医院开展对口巡诊，培训医务人员380人次；与34家基层医疗机构签署医联体协议书，组织20名专家提供坐诊和查房服务，开展各项培训26次，培训人数800余人次，赴农村、社区、基层医疗单位等开展各种形式的义诊29次，服务群众1800余人，使当地群众足不出户就可以享受到优质的中医药服务；制订年度老年友善医院建设的工作计划，多次举办敬老、爱老、助老等健康教育活动，义诊活动，营造了浓厚的敬老、爱老、助老医疗氛围。

该院在医疗援助、精准扶贫方面也勇担当，付斌医师赴厄立特里亚开展援非医疗帮扶，杨银凯、杨洪涛、郭长江参加援疆医疗队，冯文涛、赵国顺分别赴洛阳嵩山黄庄乡卫生院和库区乡卫生院开展对口帮扶活动。

党旗所指风帆动，踔厉奋发阔步行。站在新起点，焦作市中医院认真学习贯彻习近平总书记关于中医药工作的重要指示精神，传承精华，守正创新，恪守初心，人民至上，在医管、专科建设、人才培养、科研创新等方面走出独具焦作特色的“新路子”，为人民群众提供全方位全周期健康服务，为中国式现代化建设河南实践先行区贡献中医力量。