

名医面对面

>>>

秋冬心脑血管疾病易发 专家支招科学预防应对

——焦煤集团中央医院老年医学科主任陈东运做客本报《名医面对面》



焦煤集团中央医院老年医学科主任陈东运。本报记者 陈天昊 摄

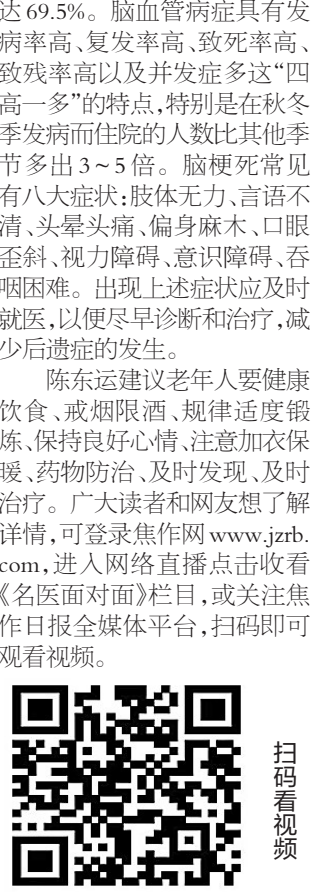
专家简介

陈东运,焦煤集团中央医院老年医学科主任、卒中中心副主任,主任医师。擅长脑血管病、神经科疑难病的诊断治疗,在脑心同治临床和理论方面以及各种难治性高血压有一定专长,曾三次荣获市人民政府颁发的科技进步奖。

2024年10月是我国第15个敬老月。为弘扬中华民族爱老敬老的传统美德,营造尊老助老的氛围,市卫健委、市老龄办组织开展了2024年“老龄健康大家谈”巡讲活动,为老人们普及健康知识,提高老年人健康水平。本报《名医面对面》栏目在这个特别的日子也为老年人送上一分关爱,邀请焦煤集团中央医院老年医学科主任陈东运为大家普及一些关于老年人秋冬常见疾病的相关防治知识。

陈东运在节目中为老年朋友科普了秋冬常见疾病高血压和脑梗死的相关知识。他讲到高血压在季节交替的时候,如春夏、秋冬交替的时候血压会出现比较大的波动。冬天天气寒冷,血管收缩,血液流速变慢,会导致动脉阻力增高,会引起血压升高,老人晨练最好要避开早起天气寒冷,改至午后为宜。高血压的治疗主要包括:低盐低脂饮食;生活方式、节律调整;适度锻炼;药物控制。进入秋冬季节,脑血管疾病也进入高发期,脑血栓发病人群占全年发病人群的比例高达69.5%。脑血管病症具有发病率高、复发率高、致死率高、致残率高以及并发症多这“四高一多”的特点,特别是在秋冬季发病而住院的人数比其他季节多出3~5倍。脑梗死常见有八大症状:肢体无力、言语不清、头晕头痛、偏身麻木、口眼歪斜、视力障碍、意识障碍、吞咽困难。出现上述症状应及时就医,以便尽早诊断和治疗,减少后遗症的发生。

陈东运建议老年人要健康饮食、戒烟限酒、规律适度锻炼、保持良好心情、注意加衣保暖、药物防治、及时发现、及时治疗。广大读者和网友想了解详情,可登录焦作网www.jzrb.com,进入网络直播点击收看《名医面对面》栏目,或关注焦作日报全媒体平台,扫码即可观看视频。



陈东运向记者介绍老年人康复器材的治疗方法。本报记者 陈天昊 摄



出品团队

●策划:曾琳琳  
●脚本执笔:韩笑  
●录制:毋千举 陈天昊 石媛媛  
●摄影:陈天昊  
●海报设计:杨铭

●技术:刘佳 陈婷  
●剧务:王雪静  
●链接:登录焦作网www.jzrb.com进入网络直播收看本期节目,同时关注焦作日报全媒体矩阵。

网谈聚焦

>>>

增强国防意识 厚植爱国情怀

本报记者 李润生

近日,市图书馆组织小读者开展“赵庄太行八英红色之旅”主题活动。该活动经市图书馆官方账号发布后受到了网友的广泛关注和点赞,纷纷表示要让孩子好好看看视频,有机会也会带孩子到中站区龙翔街道赵庄村参观学习,增强国防意识。

网友“富贵竹”在该视频评

论区留言:“视频里那些不规则的石雷就是当年我们赵庄民兵因地制宜、就地取材用来抗击日本侵略者的主要武器,可以想象当时保家卫国的条件有多艰苦。”

网友“红茶老字号”在评论区的留言更是被诸多网友点赞:“斗转星移,革命先辈用生命和鲜血孕育的抗战精神,深植于这片热土,我们要铭记历史,牢记国强的根本是国防建设。”

赵庄村,是抗日战争时期太

行山革命根据地的前沿门户,与张盘沟、高窑河、麦桔河、窄门等几个自然村扼守着进山的道路,这几个村的民兵与八路军主力部队相互协同作战,留下无数团结御侮、血战到底的英雄壮歌。

1938年年初,焦作被日军占领后,赵庄村等革命根据地民兵就利用游击战、地雷战消灭敌人。当时的地雷就是在青石中间凿成“炮眼儿”,填上炸药,装上

导火索,利用引线引爆,在敌人必经之路上形成了“雷场”。这种石雷就地取材,利用黑火药的爆炸让石头子爆速飞行对敌造成较大杀伤,后来又衍生出了踏雷、群雷、定向雷、真假雷等地雷。地雷战在抗日战争时期有效地震慑、打击了日本侵略者,为抗战胜利起到了积极的作用。

著名的“太行八英”是在战争年代活跃在赵庄村一带的八位青年女共产党员,她们是连启英、邵兰英、邵明英、靳子荣。在敌强我弱的形势下,她们在抗日战争、解放战争中立下了赫赫战功,作出了不可磨灭的贡献。1947年12月,焦作一区 and 焦作市先后召开杀敌斗争表模大会,连启英等8人全部被评为“杀敌英雄”“爆破英雄”“支前模范”,并被誉为“太行山上的八盘雄鹰”,也称“太行八英”。

时光飞逝,焦作人民始终铭记革命前辈抗击日寇、浴血奋战的故事。2020年8月1日建军节,焦作市规划建设太行八英纪念馆隆重开馆。4年的时间,前来该馆研学、参观的市民、学生络绎不绝,爱国、拥军、强军的种子,在广大群众心中扎了根。

小妞、林发英、赵桂英、靳禄英、赵兰英、邵明英、靳子荣。在敌强我弱的形势下,她们在抗日战争、解放战争中立下了赫赫战功,作出了不可磨灭的贡献。1947年12月,焦作一区 and 焦作市先后召开杀敌斗争表模大会,连启英等8人全部被评为“杀敌英雄”“爆破英雄”“支前模范”,并被誉为“太行山上的八盘雄鹰”,也称“太行八英”。

时光飞逝,焦作人民始终铭记革命前辈抗击日寇、浴血奋战的故事。2020年8月1日建军节,焦作市规划建设太行八英纪念馆隆重开馆。4年的时间,前来该馆研学、参观的市民、学生络绎不绝,爱国、拥军、强军的种子,在广大群众心中扎了根。

焦作中裕燃气

全力推进“瓶改管” 助力小微餐饮安全发展

本报讯(记者朱颖江)在我市市政公用服务领域,焦作中裕燃气有限公司一直发挥着至关重要的作用。今年年初以来,该公司积极响应并全力推进我市商业用户“瓶改管”重点工作。截至目前,已圆满完成2024年市区“瓶改管”改造任务,527户用户实现“瓶改管”。

“瓶改管”是将使用瓶装液化气改为使用管道天然气,是城镇燃气改造工程中的一项重要内容,此

举能显著提高燃气供应的稳定性和安全性,大幅降低安全事故的发生概率。为更好地服务小微商业用户,提供优质的“获得用气”服务,助力商户重振市场信心,焦作中裕燃气有限公司专门成立了小微商开发专班,致力于为小微餐饮企业提供更加便捷、高效的服务,加速“瓶改管”进程,确保小微商用户能够安全、稳定地使用燃气。

在小微商经营者工商注册阶段,焦作中裕燃气有限公司积极对接工商管理部门,根据行业特性主动联系用户对接用气需求。此外,还对我市各城区设立专班,实行分区管理,设置区域专员,为用户提供“一对一”快捷上门服务,实现快报快装,责任到人。

在日常排查走访中,工作人员建立商户台账明细,逐一上门勘察现场环境,印制宣传单页,向用户宣传报装优惠政策,积极推动全市“瓶改管”工作,为提升全市用气安全水平,打造环保型城市提供保障。为更好推进“瓶改管”工作,企业让利于民,鼓励联排多家商户共同申请“瓶改管”报装,有效降低安装成本,缩短安装工期。

在供气服务方面,燃气抄收人员实时掌握用户用气设备及用气使用情况,提供“保姆式”贴心服务,实现全天24小时保供应不间断,对用气范围延伸服务以满足实际需求,提升用户对用气环节的认可度和信任度。

在安全管理方面,企业对于小

微商户定量定户进行任务指派,巡检运营人员交叉协同实施。安检人员针对发现的用气隐患及时跟进整改,通过现场讲、发传单、播视频等多种形式,持续开展安全用气宣传,努力增强小微商用户安全用气意识。

各专班有序高效开展工作,按照分级分时、有令必回的工作要求,全力保障一级隐患整改率达到100%,有效遏制燃气事故的发生。

民生之事无小事,安全之重大于天。供气安全始终是燃气行业的生命线。焦作中裕燃气有限公司持续以高度的责任感和使命感,积极推进“瓶改管”工作,为我市经济发展和民生保障贡献力量。

焦作中裕燃气多措并举有序推进冬季天然气保供工作

本报讯(记者朱颖江)供暖季即将来临,焦作中裕燃气有限公司提早谋划、周密部署,采购气源储备天然气。今年年初以来,该公司与上游气源企业签订合同,采购天然气4亿立方米,比去年增加8000万立方米,以充分满足用户今冬明春的用气需求。

2024年采暖季进入倒计时,天然气供应也即将迎来了一年中的高峰时刻,为切实保障居民、商业、企业等用户的正常用气需求,焦作中裕燃气有限公司高度重视,组织召开专题会议,对气源协调、设备维护、应急保障等工作进行全面细致的部署。

积极协调气源,确保稳定供气。焦作中裕燃气有限公司积极与上游气源企业沟通,争取更多的气源指标,确保气源稳定供应。今年年初以来,该公司先后与中石油、中石化、中海油签订气源合同,合同天然气量累计达到4亿立方米,比去年增加8000万立方米。为有限应对冬季寒流用气高峰,该公司与中石化另行签订了2000万立方米合同量,用于今年12月以及2025年1月、2月的天然气供应。与此同时,焦作中裕燃气有限公司提早谋划,在濮阳文23储气库和豫北LNG储液库进行天然气储备,为今冬明春的天然气稳定供应上了“双保险”。

优化气源结构,提升供气安全。今年8月,该公司成功实施焦作市人民路(山阳路—普济路)4.7公里燃气管道改造气源置换工作。新建管道设计压力为0.4兆帕,沿线3800余户工商业用户和居民用户受益。新建管线投入使用后,将与山阳路、普济路燃气管道形成环网,进一步优化气源结构,提升燃气管网供气的安全性,让城市燃气硬件提档升级,为确保采暖季来临各项设施设备稳定运行提供了更加可靠的保障。

加强设施检查,消除安全隐患。为确保生产设施设备的安全稳定运行,焦作中裕燃气有限公司加大了对燃气管道、调压站、阀门等设备的巡检力度,及时消除安全隐患。对老旧设备进行更新改造,提高设备的可靠性和稳定性。此外,还强化了对员工的培训,提高员工的应急处置能力,确保在突发情况下能够迅速、有效地进行处置。

金秋十月 乐购山阳

首届接娃神器三轮、四轮电动自行车 团购大会

◆两轮电动车(48伏12安)以旧换新 ◆政府最高补贴500元

时间:10月25日至27日 地址:东方红广场

主办单位:焦作日报社 山阳区商务局

参展品牌

雅迪电动车、绿源电动车、小刀电动车、台铃电动车、雅度电动车、金彭三轮车、赛鸽三轮车、台铃三轮车、东威新能源、大安罗纳多三轮车

咨询电话:13903892238