

市人民医院 实施一例距腓前韧带修复术

本报讯(记者孙阔河)日前,市人民医院骨科二区(运动医学病区)成功为一位女性患者实施了关节镜下距腓前韧带修复术。术后,患者恢复良好。前不久,这位患者不小心扭伤右侧踝关节后,没有太在意,自行口服药物、外用膏药、理疗烤电治疗,但始终觉得效果不好。近期,她又觉得脚踝反复疼痛、肿胀,甚至走路也变得不太平稳,便到市人民医院骨科二区(运动医学病区)就诊。骨科二区主任王艳波接诊后,结合患者受伤史、症状和影像学检查结果,诊断为踝关节距腓前韧带断裂,建议做韧带修复手术。经患者同意后,骨科二区(运动医学病区)团队经过精心准备,顺利为患者实施了关节镜下距腓前韧带修复术,手术过程顺利,达到了全程微创、精准修复的效果,患者和家属都非常满意。该院专家介绍,距腓韧带是连接胫骨和腓骨的重要韧带,负责稳定踝关节,并保持足部运动的平衡。距腓前韧带断裂是一种常见的踝关节损伤,主要表现为外伤后踝关节肿胀、疼痛、活动受限,并且会出现踝关节不稳等症状,容易被误认为踝部韧带拉伤或软组织损伤,从而错失最佳治疗时机。另外,距腓前韧带断裂在脚踝进行屈伸活动和徒步负重活动时,疼痛感会明显加重,通过休息、口服药物、理疗等治疗方式不易有明显效果。因此,如果发生严重的踝关节扭伤,患者应及时到医院就诊,以确定是否为距腓前韧带断裂,进而及时治疗,以免发生踝关节不稳而导致反复扭伤、肿胀和疼痛。近年来,市人民医院骨科二区(运动医学病区)不断在学科方面进行探索与创新,王艳波也专门到北京大学第三医院运动医学研究所进修。目前,王艳波团队秉承微创化、出血少、痛苦小的理念,已顺利开展肩、髋、肘、踝、膝、腕关节镜微创治疗及多种运动损伤小切口的治疗,让患者足不出市就能享受到高质量的医疗服务。

“百家医院万里行”慢性乙肝巡讲 学术交流会在市人民医院举行

本报讯(记者孙阔河)日前,2024年“百家医院万里行”慢性乙肝巡讲学术交流会暨专家义诊活动在市人民医院举行,活动特邀河南省人民医院相关专家参加。随着社会的快速发展以及人口日趋老龄化,肝病成为一大病种。作为此次活动的主办方,市人民医院旨在通过交流和义诊活动,更好地规范慢性乙型肝炎的预防、诊断和治疗,大幅度提高我市慢性乙型肝炎的诊断率和治疗率,增强广大群众的肝病预防意识,帮助更多乙型肝炎感染者获得新生。会上,河南省人民医院感染科主任尚佳全面系统地讲授了慢性乙肝的最新临床进展,并结合自己丰富的临床经验和真实的临床数据,为大家分享了近年来临床治愈的乙肝案例。专家精彩的讲座和典型的病例分享赢得了与会人员的高度评价,也为提高我市慢性乙肝的临床诊治水平提供了宝贵经验。在义诊环节,该院消化内科二区医护人员组织乙肝患者与尚佳面对面交流。尚佳一边翻阅患者的病历资料,一边与其交流,为其提供切实可用的临床建议。同时,利用间隙与医护人员进行学术交流。义诊结束后,患者纷纷表示,此次义诊让他们在家门口就享受到高水平的医疗服务,更加提升了自己战胜疾病的信心。

扫一扫 关注我们 焦作健康 微信公众号

我市首届中医药文化节暨市中医院第六届膏方节即将开幕

本报讯(记者朱传胜)为贯彻落实全市中医药强市会议精神,进一步推动中医药传承创新发展,弘扬中医药文化,普及中医药知识,10月26日,焦作市首届中医药文化节暨市中医院第六届膏方节将在龙源湖公园北广场主会场和市中医院人民院区、解放院区分会场同时拉开帷幕。中医药文化是中华民族的瑰宝,传承千年,历久弥新。此次活动以“传承岐黄薪火,守护健康你我”为主题,10月26日开幕,11月1日结束,为期一周。其中,主会场活动仅限10月26日至27日两天。除了开幕式外,主会场还将设中医专家义诊咨询区、中医特色诊疗体验区、中医健身功法互动区、常见中医药产品展示区、中医药文化科普互动区、“非物质文化遗产”展示区;在市中医院人民院区、解放院区分会场,将设有中医专家义诊咨询区、膏方制作展示区、中医药文化科普互动、中医特色护理技术体验区。

届时,广大市民将领略一场精彩纷呈的中医药文化盛宴:以上海膏方名医为首的中医大咖面对面“望闻问切”,把脉健康;沉浸式体验艾灸、刮痧、耳穴压豆、颈肩按摩、成人推拿、小儿推拿等中医特色诊疗项目;现场学练太极拳、八段锦、五禽戏、六字诀、易筋经等中医传统健身功法;免费品尝润肺茶、健脾祛湿茶、八珍茶等中药茶饮;参与中草药手工DIY、中药标本制作、手工绘画、投壶等游戏体验活动;现场学习中药煎煮、服用、保存方法,中草药真伪优劣辨识技巧等实用知识和药膳制作技艺指导;现场观看中医药文物、中药动植物标本;参与中药有奖竞猜活动,并感受怀川中医药历史文化魅力,了解我市“非物质文化遗产”产品等。据介绍,膏方作为中医药文化的重要组成部分,已有2000多年的发展历史,是中医“治未病”思想的重要体现,具有调整阴阳、平衡气血、补虚疗疾等功效,在亚健康干预、体质调理、疾病防治中受到越来越多人的认可和欢迎。与该院往届膏方节相比,今年升级为焦作市首届中医药文化节暨市中医院第六届膏方节,能够让广大市民从视、听、看、感、验等方面了解中医、认识中医、体验中医、热爱中医,受益于中医,形成全社会“信中医、学中医、用中医、爱中医”的良好氛围,感受中医药产业发展及中医传统文化传承创新的蓬勃活力。

膏方进补正当时 方,经煎、熬、去渣、浓缩后,加入冰糖或蜂蜜等收膏而成。因其用料名贵、易于吸收,自古以来便是强身健体、滋补调理的佳品。市中医院利用“名医、名药”优势,凭借深厚的中医诊疗资源,严格的药材检验流程和规范的膏滋加工流程,膏方产品深受市民信赖。在前五届膏方节上,不少市民闻讯而来,在全市掀起了追捧膏方的热潮。目前,为推动“中医药强市”,市中医院以“膏”为媒,正致力于进一步推广和普及中医药文化,并努力让膏方这一中医药文化瑰宝惠及更多人。“良药一车,不如膏方一补。”该院专家表示,“随着现在生活质量的提高,人们更多地把膏方当成了滋补品,其实,这只是膏方为人熟知的一个方面。除了养生保健,膏方更是治疗多种慢性疾患的理想剂型,正所谓‘亦补亦治、治养结合’。临床上,膏方主要用于以下四大类人群:一是使用膏方增强体质、延年益寿的人群;二是平时体质虚弱之人和亚健康人

市人民医院独立开展腹腔镜下侧腹壁悬吊术

本报讯(记者孙阔河)日前,市人民医院妇科医护团队独立实施一例腹腔镜下侧腹壁悬吊术,成功为一名中年女性解决了子宫脱垂的尴尬,并保住了患者的子宫。前不久,这位患者到市人民医院妇科就诊,在医生询问病情时,满脸尴尬、支支吾吾地道出了病情。原来,最近半年,她总感觉阴道下有肿物脱垂,肿物会随着打喷嚏、咳嗽、提重物、蹦跳等动作越来越大。但因部位特殊,一直没好意思到医院检查,直到这几天受肿物影响已不能正常行走,并且有出血现象,才到医院就诊。根据患者的描述,医生为她进行了查体,最后诊断为子宫脱垂。子宫脱垂是由于子宫位置、形态、大小发生改变,部分或全部子宫组织从正常位置降至阴道或阔韧带内的一种现象,可能为多次分娩、长期腹压增加、盆底肌肉松弛等原因造成。子宫脱垂不仅令女性十分尴尬,还可能导致尿失禁、排便困难、腰痛等症状,严重影响患者的生活质量。治疗子宫脱垂有手术、保守康复、中医中药、生活方式改变等方法,具体因人而异而定,医生会根据患者的病情、年龄、生育需求等因素综合考虑治疗方案。市人民医院妇科团队通过与患者沟通,了解到她保留子宫的愿望比较强烈后,科主任决定为患者实施腹腔镜下侧腹壁悬吊术,这样既能有效治疗子宫脱垂,还能减轻伤口痛苦,最重要的是可以保住子宫。术中,妇科手术团队在患者的脐部切开一个小口,作为腹腔镜进入的通道。然后,分离阴道膀胱间隙后,将一张薄薄的网片平铺在中间,再将网片两翼横向悬吊在腹壁两侧,不需要固定,子宫就恢复了正常的解剖位置。最终,在医护团队默契的配合下,手术顺利完成,解除了患者的病痛。张科介绍,腹腔镜下侧腹壁悬吊术是目前治疗子宫脱垂的新型术式,可有效通过解剖的恢复达到功能的恢复,具有创伤小、效果显著、并发症少等优点,能显著提高患者的生活质量。此种术式摒弃了传统子宫脱垂手术方式的弊端,不用切除子宫,并且可以降低远期阴道残端、阴道前后壁再次脱垂的风险。此次,该院妇科医护团队能独立开展此项手术,充分证明了其在专科能力建设方面取得的成效。

王国祥:无偿献血早已成为习惯 月22日,王国祥翻开自己的献血记录说。这些年,他只要条件允许,无论在何方,都坚持无偿献血,早已把无偿献血当成了一种习惯。王国祥今年37岁,老家在山东省潍坊市。不久前,记者曾报道过在市人民路与塔南路交叉口东北角的爱心献血屋献血的他。当时,正在我市站前路一家公司上班的他,接到血站工作人员的电话,二话没说撂下手头的工作赶来献血。“没有什么

无偿献血 挽救生命 欢迎您定期参加无偿献血

成分献血		
献血地点	服务时间	服务热线
东方红广场爱心献血屋(东方红广场二号楼东厅)	周一-至-周日	3933317 18339102035
博爱县爱心献血屋(博爱县妇幼保健院)	周一-至-周五	18339102038
武陟县爱心献血屋(武陟县青少年宫门口)	周一-至-周五	15003911823
人民路爱心献血屋(人民路与塔南路交叉口)	周一-至-周日	18339102037

全血献血		
献血地点	服务时间	服务热线
东方红广场爱心献血屋(东方红广场二号楼东厅)	周一-至-周日	3933317 18339102035
人民路爱心献血屋(人民路与塔南路交叉口)	周一-至-周日	18339102037
武陟县爱心献血屋(武陟县青少年宫门口)	周一-至-周五	15003911823
博爱县爱心献血屋(博爱县妇幼保健院)	周一-至-周五	18339102038
修武县爱心献血屋(修武县东大街中街)	每周一-至-周五	18339177596
温县子夏公园南门(采血车)	每周一-至-周五	18339102036
沁阳首乐广场(采血车)	每周一-至-周五	18339102039
孟州新中医院门口(采血车)	每周一-至-周五	18339102039

如果您上次献血已满6个月,欢迎您持本人身份证再次参加无偿献血,感谢您的参与!

金秋十月 乐购山阳 首届接娃神器三轮、四轮电动自行车 团购大会 两轮电动车(48伏12安)以旧换新 政府最高补贴500元 时间:10月25日至27日 地址:东方红广场 主办单位:焦作日报社 山阳区商务局 雅迪电动车、绿源电动车、小刀电动车、台铃电动车、雅度电动车、金彭三轮车、赛鸽三轮车、台铃三轮车、东威新能源、大安罗纳多三轮车 咨询电话:13903892238