

持续推进体教融合
助力青少年成长

本报记者 孙 军

培养了陈中、贺璐敏、王朔、娄佳惠、陈佳敏等一大批国字号运动员；刘晓蒙、张莎莎、王嘉欣等高水平运动员考入清华、北大；在河南省第十四届运动会上，我市青少年运动员取得了84金83银117铜位居全省第三的好成绩……我市的青少年体育工作成果丰硕，20年来一直位居全省前列。

近年来，我市积极贯彻落实国家有关文件精神，大力推进体教融合工作，创新实施学校体育训练机制，因地制宜开展青少年赛事活动，持续开展好传统体育进校园等活动，青少年体育工作呈现出生机勃勃的新气象。

赛事引领，促进青少年体育蓬勃发展。今年，我市成功举办焦作市第十四届运动会青少年竞技组各项赛事活动。本届运动会青少年竞技组共设10个大项191个小项，设金牌251枚，共有3249名运动员参与角逐。

“无赛事不体育”。今年，市体育局和市教育局联合举办了2024年焦作市排球比赛、焦作市亲子运动会、焦作市无人机选拔赛等赛事活动，涉及排球、体操、手球、无人机等项目，有46所幼儿园、20所小学、8所初中的1400余人参赛。

探索具有焦作特色的体教融合模式，出台《焦作市关于深化体教融合促进青少年健康发展的实施意见》，对构建课余训练体系、完善青少年体育赛事体系、优化青少年体育训练网络、深化体校改革、规范青少年体育俱乐部等方面进行了安排部署。

发挥传校示范作用。在130所各级体育传统项目学校中，开展篮球项目的学校有50余所，建立固定训练点20余个。目前，各传校篮球业余训练规模为1000余人，形成了梯队层次科学的后备人才基础。

搭建赛事平台。每年举办焦作市篮球文化节，年龄覆盖幼儿到老年，包含各行各业人员，营造浓厚的篮球文化氛围。每年举办焦作市传校运动会、焦作市学生篮球比赛、焦作市游泳比赛等市级赛事，参加赛事运动员从幼儿到高中生，扩大了选材范围，提高了选材质量。

建立共建模式。根据“选星计划”要求，市体育局与市教育局结合，积极开展全域性摸排工作，招募800余名运动员参加测试，筛选出符合“大个子”“大心脏”“飞人”等标准的运动员40余名。

其中，游泳项目与焦作市解放东路第一小学、东环小学、学生路小学建立共建模式，定期进行选材；与体育幼儿园建立合作模式，在幼儿园开设游泳课，通过普及游泳知识和讲授运动技巧，激发幼儿的游泳兴趣；与市内各游泳俱乐部建立合作关系，形成新老区结合、体校与社会力量合作的业余训练网络。市业余篮校与山阳区教育局联合开展“篮球进校园”活动……

市体育局相关负责人表示，将持续深化体教融合，加强青少年后备人才培养，提高科学化训练水平，推进全市青少年体育工作长足发展，助力青少年健康成长。

第二十五期体育大讲堂开讲
学习《中华人民共和国体育法》

本报讯（记者孙军）10月24日，第二十五期体育大讲堂在市体育局会议室开讲。市体育局邀请河南理工大学教师蔡骞，为体育系统干部职工作《中华人民共和国体育法》（以下简称《体育法》）学习宣传专题讲座。本次专题讲座对新时代规范引领体育事业高质量发展、加快推进体育法治建设等方面进行深入解读。蔡骞从《体育法》修订过程、内容解析、典型案例讲解等方面介绍了《体育法》，大家受益匪浅。

河南省全民健身大赛大众羽毛球公开赛第四站比赛在我市举行

本报讯（记者孙军）10月26日至27日，2024年河南省全民健身大赛中的大众羽毛球公开赛第四站比赛在我市太极体育中心体育馆举行。来自全省各地的近500名羽毛球爱好者汇聚我市，切磋比拼，角逐赛事总决赛“门票”。

2024年河南省全民健身大赛中的大众羽毛球公开赛，采用分站赛加总决赛的赛制，均按照分组循环赛和淘汰赛两阶段进行。获得分站赛各组别、各单项前16名的选手及组合，将晋级总决赛。本次比赛由河南省体育局等部门主办，比赛设有男、女单打，男、女双打，混合双打5个项目，分为青年组（18岁至30岁）、中年组（31岁至45岁）、常青组（46岁至60岁）三个年龄组别，青年组设有全部5个项目，中年组设有男、女单打，混合双打3个项目，常青组设有男子双打、混合双打2个项目。

比赛现场，一场场精彩对决赢得观众阵阵掌声。虽然参赛的都是业余选手，但比赛充满了观赏性和悬念。据了解，2024年河南省全民健身大赛大众羽毛球公开赛已经走进安阳、驻马店、周口等地，推动了我省全民健身运动在各地的开展，激发了广大群众参与体育锻炼的热情。该项赛事的持续举办，不仅提高了羽毛球运动在我省各地的普及度和影响力，而且促进了体育产业的健康发展，为我省全民健身事业注入了新的活力。

焦作体育
与您同行



焦作体育微信公众号



河南省“三山同登”群众登山健身大会
神农山分会场活动举行

本报讯（记者孙军）金秋十月，层林尽染。10月26日，第十三届河南省“三山同登”群众登山健身大会神农山分会场活动在沁阳市神农山景区举行。来自全省15个地区及山西省的4700余名全民健身爱好者参加了此次活动。

当日上午，随着一声发令枪响，登山爱好者们身着轻便运动装备，精神饱满，奋勇前进，从花蕊广场出发，途经云阳寨门，最终抵达纪元广场，全长约2公里。登山路线沿途风景如画，红叶满山，秋意盎然。登山者们徜徉于山林间，尽情享受运动带来的快乐。在登山过程中，大家相互鼓励，相互帮助，展现出良好的团队协作精神和积极向上的精神风貌。

来自郑州的周女士说：“虽然来神农山的路途辛苦，但当我看到满山红叶，领略到大自然的鬼斧神工时，觉得一切都值得，心情非常愉悦、舒畅。”

据了解，此次活动由河南省体育局、河南省体育总会、焦作市人民政府主办，河南省全民健身中心、河南省登山户外运动协会、焦作市体育局、焦作市文化广电和旅游局、沁阳市人民政府承办，沁阳市神农山风景名胜区管理局、沁阳市教育体育局、沁阳市文化广电和旅游局、沁阳市体育运动发展中心、沁阳市农业农村局、沁阳市体育总会协办。

上图 第十三届河南省“三山同登”群众登山健身大会神农山分会场活动现场。
（本栏照片均由本报记者吉亚南摄）

河南省射箭俱乐部公开赛(焦作站)比赛举行



2024年河南省射箭俱乐部公开赛（焦作站）比赛现场。

本报讯（记者孙军）

10月26日、27日，2024年河南省射箭俱乐部公开赛（焦作站）比赛在中站区生态植物园举行。来自省内的20支代表队、180余名运动员参加比赛。

本次比赛由河南省全民健身中心、市体育局主办，中站区文化广电和旅游局承办，旨在为广大射箭爱好者搭建切磋技艺、展示实力的平台，同时从射箭爱好者中发现和培养更多射箭人才，推动我市射箭运动发展。比赛根据弓种分为反曲弓、复合弓、光弓、传统弓四个大项，设成人组、青年组和少年组。选手中既有65岁的老将，也有6岁的少年。

河南省“走基层送健康”全民健身志愿服务活动(焦作站)启动



本报讯（记者孙军）10月29日，2024年河南省“走基层送健康”全民健身志愿服务活动（焦作站）在太极体育中心太极广场启动。来自全市的800余名社会体育指导员参加了启动仪式。

本次活动由河南省体育局、河南省体育总会主办，焦作市体育局、焦作市体育总会承办。活动中，河南省全民健身中心向焦作市捐赠了体育用品，我市社会体育指导员参与了太极拳、广场舞志愿服务活动。

河南省“走基层送健康”全民健身志

愿服务活动已连续举办多年，旨在深入实施“健康中国”和“全民健身”两大国家战略，加快体育强国建设，构建更高层次的全民健身公共服务体系。此次活动中，市体育部门将组织全市社会体育指导员深入街道、社区、乡村、学校、机关、企事业单位，针对各年龄段、不同人群的健身需求开展健身项目交流展示、健身技能培训、健康知识宣讲等志愿服务活动，将科学健身指导、运动项目普及与推广、技能培训等全民健身志愿服务送到千家万户，送到群众身边，帮助群众掌握一定的体育技能，提高群众运动能力和水平，增强群众参加体育活动的积极性。

左图 2024年河南省“走基层送健康”全民健身志愿服务活动（焦作站）现场。

探讨“太极功夫之都”建设的着力点

□杨青华

太极拳经过一代一代的传承，如今已经成为风靡全球的“世界第一健身运动”。2020年12月，太极拳被列入人类非物质文化遗产代表作名录，标志着太极拳的文化价值和国际影响力得到世界范围的认可 and 高度评价。我市拥有得天独厚的太极拳文化资源，打造“太极功夫之都”具有坚实的基础和广阔的前景。

2024年8月，市委十二届六次全会明确，打造文旅融合示范城市，持续放大“太极故里·山水焦作”品牌影响力，加快建设国际知名文化旅游目的地，在推动旅游强省建设中树立焦作典范。

近年来，太极拳在焦作的发展取得了令人瞩目的成绩。一是传承和保护。制订了《加快太极拳发展战略规划》，出台了《焦作市太极拳保护和发展条例》，制定出台了太极拳人才管理办法，加快推进拳师认定工作，使太极拳的保护和发展有法可依、

有法可循。二是推广和普及。近年来，累计培训10000人次以上，成为服务全民健身的高质量师资力量，并且依托高校研究推动太极拳年轻化、时尚化、数字化、国际化、健康化发展。三是赛事和交流。中国·焦作国际太极拳大赛被国家体育总局、文化和旅游部评为“中国体育旅游精品项目”，带动城市知名度、美誉度和影响力持续提升。四是产业和发展。焦作深入发掘南太行山水和太极拳等优质资源，持续实施文旅文融创合。创新推出“探秘功夫源地”国际旅游产品，被文化和旅游部列入深受“一带一路”国家游客喜爱的十佳精品线路。2023年，焦作市再次获得“全国体育旅游目的地”称号，陈家沟太极拳文化旅游区被评为国家级体育旅游基地。

成绩有目共睹，但是相对于“太极功夫之都”建设和城市的发展、群众的期待还有差距。因此，建设“太极功夫之都”，持续放大太极拳的品牌影响力，助推城市发展，要进一步找准着力点，聚力推进，乘势而上。

一是在高标准谋划上着力。以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的二十大精神，坚持以人民为中心，以传承和弘扬太极文化为核心，以建设“太极功夫之都”为目标，充分利用太极拳已被列入人类非物质文化遗产代表作名录的有利契机，深入挖掘太极文化内涵，创新太极文化传播方式，扩大太极文化国际影响力，将焦作打造成为集太极拳传承、推广、交流、研究、产业发展于一体的世界级太极文化中心，推动太极文化创造性转化、创新性发展，为建设社会主义文化强国、增强中华文化传播力影响力、推动焦作市经济社会高质量发展、提升城市文化软实力，在打造中国式现代化建设河南实践先行区中作出贡献。

二是在高层建设上着力。其一建设世界太极拳传承中心，全面传承和保护陈式太极拳的传陈式太极拳历史文献、拳谱、文物等资料的收集、整理和研究，建立完善的传承体系，培养高水平的太极拳师资队伍，使焦作成为太极拳人才培养的摇篮。其二建设国际太极拳推广中心，积极开展太极拳国际推广活动，通过举办国际性太极拳赛事、论坛、培训班、文化交流等活动，加强与国内外太极拳组织的交流合作，提升焦作的国际知名度和影响力。其三建设太极文化研究中心，加强太极文化的研究和挖掘，从历史、哲学、医学、美学、社会学等多学科视角开展研究，建立太极文化研究机构，搭建学术交流平台，出版太极文化研究成果，推动太极文化创造性转化和创新性发展。其四建设太极产业发展中心，发展太极拳培训、旅游、康养、文化创意等相关产业，打造太极文化特色小镇，开发太极文化创意产品，推动太极文化与旅游产业、健康产

业、体育产业深度融合，将太极文化资源转化为经济优势，促进焦作市经济高质量发展，实现文化效益和经济效益的双丰收。三是在高效力保障上着力。太极拳的发展涉及城市管理方方面面，政府的引导和协调作用是任何组织和机构不能替代的。成立焦作市太极拳文化产业发展工作领导小组、成立太极文化产业集团、成立“国字号”太极文化研究中心。建立完善的投融资体系，设立太极拳文化产业发展基金，创新多元化的投融资模式。出台配套的人才引进、土地、税收等一系列优惠政策。

焦作历史悠久、人杰地灵，是一个能够成就人间大美传奇的福地。“太极功夫之都”将吸引焦作人以融入式的主动，把太极拳嵌入城市建设的方方面面，让太极拳浸润城市的每一寸肌肤，展现给世界一个丰盛、有趣、独特的文化现象。

（作者系焦作市体育运动学校校长）