解放区委常委会会议召开

本报讯（记者**张苗** 通讯员**张璇**）10月30日，解放区委书记赵海燕主持召开十一届区委常委会第143次会议，传达学习习近平总书记近期重要讲话、重要指示精神，听取有关工作情况汇报，研究部署下步重点工作。区领导赵威、秦广东、刘海霞、王为平出席会议。

会议传达学习了习近平总书记在福建、安徽考察调研时重要讲话重要指示精神，习近平总书记在全国民族团结进步表彰大会上的重要讲话精神，习近平总书记在国家勋章和国家荣誉称号颁授仪式上的重要讲话精神。会议强调，各部门要主动对标、联系实际，牢牢聚焦推动高质量发展，统筹抓好各项工作，全力确保党中央决策部署和省委、市委工作要求在解放区落地落实。要坚持以铸牢中华民族共同体意识为民族工作主线，深入开展民族团结进步创建，坚持以法治思维和法治方式处理涉民族事务，不断巩固发展各族群众团结和谐的良好局面。要学习宣传英雄模范的先进事迹，讲好英雄模范感人故事，做到以英雄模范为榜样，厚植爱国情怀，大力锤炼干事创业本领和能力，在经济社会发展各条线、各领域不断展现新担当、新作为。

会议传达学习了全市三季度重点工作总结推进会精神，听取了全区贯彻落实情况汇报。会议强调，全区上下要抓好政策红利转化，坚持存量政策和增量政策有效统筹，强化机遇意识，吃透政策精神，做到专班跟进、主动对接，着力抓好项目、政策、资金争取等工作，切实把政策优势转化为发展优势和动能。要紧盯全年目标任务，奋力冲刺四季度。围绕主要经济指标，加强经济运行分析和科学调度；紧盯全市高质量发展考核体系，抓好创先争优和年底排名争先进位；提升招商引资质效，抓好项目对接和转化落地；全力推进项目建设，加大重大项目重点企业联系服务力度，确保项目建设扎实推进；坚持扩大投资和促进消费双向发力，加强政策宣传引导和配套衔接；深入开展秋冬季大气污染防治，扎实办好承诺的民生实事；认真做好明年工作谋划，强化前瞻思维，为明年工作高质量开局抢得先机、赢得主动；坚决兜牢兜实“三保”底线，抓好重大事故隐患排查整治，坚决防范各类安全事故，确保社会大局和谐稳定。

会议传达学习了全市城市工作会议精神，听取了全区贯彻落实情况汇报。会议强调，要尽快安排部署解放区美好城市建设工作，对涉及解放区的重点任务进行全面梳理，建立工作台账，细化分解任务，明确牵头领导和责任单位，抓好工作推进和落实。要认真谋划美好城市建设的有关项目，力争纳入全市大盘子，积极争取上级资金和政策支持。要建立工作机制，抓紧成立美好城市建设专班和有关制度，建立健全督导评价和日常推进机制，抓好上下衔接、协同联动，确保美好城市建设工作扎实有力开展。

会议听取了解放区工会第九次代表大会筹备有关情况汇报。会议强调，各相关单位要高度重视，做好代表酝酿推荐、预备人选报批和集中选举等各个环节工作。要突出政治性、先进性、群众性要求，注重代表候选人的综合素质，准确把握结构、性别和比例规定，确保入选代表、差额人员和代表结构符合要求。

会议听取了《解放区党建引领基层治理协调机制工作规则》制定有关情况汇报。会议强调，各有关部门要提高政治站位，积极推动党建引领基层治理工作开展，不断创新治理模式、完善治理体系。

解放区项目谋划汇报会召开

本报讯（记者**张苗** 通讯员**朱丽颖**）10月30日，解放区项目谋划汇报会召开，听取有关情况汇报，安排部署下步工作任务。区委书记赵海燕出席会议并讲话，区委常委、常务副区长刘海霞主持会议。

就进一步做好项目谋划工作，会议强调，一要加强政策研究。紧盯国家、省、市政策导向和投资动向，围绕科技创新、产业转型、基础设施、民生保障等重点领域，找准战略定位和切入点，坚持前瞻性、带动性、引领性的整体思路，扩大改革开放，注重改革创新，充分利用政策红利，打造经济增长新引擎，切实把项目谋深谋细谋实。

二要广泛对接资源。各部门要牢固树立管行业必须管产业、管行业必须管项目的理念，深挖招商资源，广泛搜集线索，借势借力、以商招商，加快项目形成和落地速度；要精准对接，扩展渠道，以开放视野、创新思维加快推进项目谋划，推进“文旅+”融合发展，促进更多项目纳入国家和省、市大盘子，切实把政策红利转化为发展实效。

三要加快前期工作。对谋划的省、市重点项目，加强项目前期研究论证，加快推进项目前置要件办理，加强部门协调联动，强化土地、资金等要素保障，做细做实项目谋划、立项等前期手续，做好后续跟进追踪工作，及时掌握动态信息，切实提高项目成熟度，确保项目能落地、可实施。

四要优化营商环境。要增强服务意识，强化责任担当，加强政策宣传解读，抓好惠企政策清单化落实，最大限度释放政策红利，为项目和企业家提供优质服务，注意沟通的方式方法，切实加强土地、资金等要素保障，及时帮助协调解决困难和问题，和企业建立良好的关系。

五要建立制度机制。设立目标任务，层层分解，明确细化各部门承担的任务，压实工作责任，加强统筹调度，强化督导检查，注重横向对比，细化考核标准。当前正值“冲刺两个月、打好收官战”的关键时期，要坚定信心和决心，全力冲刺、攻坚突破，为明年项目建设打下良好基础。

解放区领导到老牛河村宣讲党的二十届三中全会精神

本报讯（记者**张苗** 通讯员**刘相宜**）11月1日，解放区委书记赵海燕到上白作街道老牛河村宣讲党的二十届三中全会精神，与党员干部群众代表交流学习体会，进一步把思想和行动统一到全会精神上，解放思想、奋发进取，推动全会精神在解放区落实落地。

赵海燕指出，党的二十届三中全会是在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时期召开的一次十分重要的会议，是新的历史起点上进一步全面深化改革、推进中国式现代化的总动员、总部署。全会通过的《决定》，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，深入贯彻党的二十大精神，确立继续完善和发展中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化的总目标，是党的历史上又一重要纲领性文献。全会取得的重要成果、作出的重大部署，充分体现了以习近平同志为核心的党中央坚定不移高举改革开放旗帜的坚强决心，对于动员全党全军全国各族人民团结奋斗、锐意进取，以进一步全面深化改革开辟中国式现代化广阔前景，实现第二个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦，具有重大意义。

赵海燕强调，全会提出的一系列重大改革举措，目标清晰、指向明确、重点突出、系统集成，具有鲜明的战略性、前瞻性、引领性，为我们推进区域改革和乡村发展指明了方向、提供了根本遵循，也为我们的发展带来了难得的机遇，要深入学习领会党的二十届三中全会精神，在全面深化改革的浪潮中抓住机遇，加快推进乡村全面振兴，持续增强改革获得感，为解放区高质量发展作出新的贡献。

赵海燕要求，要不断提高思想认识。转变思想观念，依托本村特色，积极招商引资，建设项目，持续培育壮大乡村主导产业、特色产业，做大做强文旅产业，尽快形成文旅产业连片发展效应，不断优化提升乡村整体风貌、丰富内涵，努力走出特色乡村建设路、打造乡村振兴样板。要深入研究改革举措。抢抓政策机遇，吃透把准宏观政策，加大统筹谋划力度，积极加强对上争取，谋划包装一批打基础、利长远、增后劲、惠民生的大项目、好项目，力争更多项目纳入省、市盘子，利用全面深化改革的契机，真正将政策红利转化为实实在在的发展成效。要充分发挥资源优势。利用好即将建成通车的牧野路以及明年将修建的影视路等项目，提升各村基础设施建设水平，打通乡村发展“脉络”，架起连接城乡的桥梁，带来发展新机遇，真正承接和利用好各种资源，把资源优势转化为产业优势、发展优势，以产业融合发展推进乡村全面振兴。

学习贯彻党的二十届三中全会精神

解放区三季度重点工作讲评推进会召开

本报讯（记者**翟倩倩** 通讯员**张璇**）11月2日，解放区三季度重点工作讲评推进会召开。区委书记赵海燕出席会议并讲话，区委常委、常务副区长刘海霞主持会议。

就抓好“1+10+N”工作，会议强调，要大员上阵抓调度。各分管部门一把手要亲自谋划、亲自部署、亲自协调、亲自督办，坚持日调度、周调度，做到心中有数。要明确重点抓突破。抓好经济运行、分析监测，持续跟踪“1+10+N”重点任务办理，强化“焦给我”问题跟踪督导，坚决稳住经济基本盘。要兑现奖惩抓考核。严格落实考核工作机制，认真履行监督执纪问责，定期通报考核结果，充分发挥考核“指挥棒”激励引导作用。

就做好四季度工作，会议指出，当前正值宏观政策效应的集中释放期，也是抓项目扩投资的关键期、完成全年目标任务的冲刺期，要切实把思想和行动统一到党中央对经济形势的科学判断以及对经济工作的决策部署上来，认真落实市委、市政府工作要求，坚定信心、保持定力，锚定目标、加压奋进，努力完成全年目标任务。

会议强调，一要全力抓好各类政策争取。全力上争增量政策，把准政策取向、支持方向，按照重大政策对接工作机制，研究谋划针对性措施，把任务压实到人、细化到天。用足用好存量政策，对中央和省级层面已经出台的政策，持续抓好跟踪对接，加强跟进调度，确保政策落地见效。同时，要紧盯上级改革动态，提前研究消费税贡献度较高的行业领域和产业，不断培育新的财源增长点。

二要全力抓好重点项目推进。要持续抓好在建项目进度，坚持“一项目一专班”“周调度”等重点项目管理调度机制，及时解决项目建设中的土地、资金要素保障问题，保障各个重点项目顺利推进。要强化项目谋划储备，进一步完善项目包装，加快项目前期，利用好政策对接工作机制，力争获得更多上级政策倾斜和资金支持，确保项目早日开工。

三要全力抓好主导产业招商。突出用好以商招商、基金招商、产业链招商等新型招商方式，加强与企业、商会、运营团队的合作交流，重点引入一批科技含量高、产业链条长、带动作用强的大项目、好项目，不断提高招商引资质效。要建立跟踪服务机制，做足前期准备、服务保障工作，积极推进洽谈项目签约落地、签约项目开工建设。

四要全力抓好消费潜力释放。要制定更具针对性的促消费政策措施，积极开展节庆促销、活动展销、电商直播等活动，持续扩大传统消费，大力发展首店经济，探索智慧商超、智慧餐厅等新零售业态，推动消费提档升级。要继续落实好国家相关政策措施，促进房地产市场平稳健康发展。

五要全力保障和改善民生。要始终坚持人民至上，加快推进重点民生实事办理和民生项目建设，深入开展秋冬季大气污染防治，扎实做好农民工工资支付、困难群体兜底、保障群众温暖过冬等工作，更好满足人民群众对美好生活的新期待。

六要全力抓好安全稳定工作。要始终把安全稳定贯穿经济社会发展全过程、各领域，紧抓不放安全生产，加大信访案件化解力度，抓好重大事故隐患排查整治，防范化解风险隐患，兜牢兜实“三保”底线，保持社会大局和谐稳定。

七要全力抓好收官和工作谋划。要认真总结盘点全区2024年工作，找准薄弱环节，全面查漏补缺，确保完成今年各项目标任务。要扎实做好明年工作谋划，谋实重点目标、重点工作、重大项目，掌握工作主动，确保2025年各项工作再上新台阶。要提前着手“十五五”规划编制工作，坚持高标准、高质量、高要求，全力以赴做好“十五五”规划编制工作。

会上，刘海霞宣读了《关于2024年三季度区政府重点工作综合成效评估情况的通报》，对过程监管工作进行点评。区农业农村局、区住建局、解放公安分局作了典型发言，区科技局、区环卫处、区医保局作了表态发言。

用好红色资源 这个“活教材”

□王水涛

解放号角

红色资源是我们党艰辛而辉煌奋斗历程的见证，是最宝贵的精神财富。保护好、运用好红色资源能有效加强革命传统和爱国主义教育，引导广大干部群众发扬优良传统、赓续红色血脉，践行社会主义核心价值观，培育时代新风新貌。

解放区作为我市的中心城区，不仅承载着焦作这座城市关于“解放”的红色记忆，更珍藏着建党百年的风云激荡中无数与焦作发展息息相关的“红色宝藏”。如百年焦作陈列展览馆、烈士陵园、王忠殿事迹陈列馆、焦作煤矿工人罢工指挥部旧址、军调处新乡执行小组焦作谈判旧址等。这些红色资源蕴含着共产党艰苦卓绝的奋斗史、波澜壮阔的革命史、可歌可泣的光荣史，对于教育引导广大党员干部坚定理想信念、筑牢初心使命意义重大。

近日，解放区在传承利用红色资源上喜报频传：在河南省第八届红色故事会大赛决赛上，由解放区委宣传部改编创作的情景故事短剧《昆仑雄鹰王忠殿》位列作品组第三名，荣获十佳红色故事奖；由市委宣传部指导，市文化广电和旅游局主办的焦作市2024年沉浸式文旅情景小剧大赛上，由解放区委党校、史志办排演，解放区文广旅局选送的情景小剧《一封诀别书》荣获最佳作品奖。这些成绩正是解放区用好红色资源、传承红色基因的有力尝试。

红色资源是不可再生、不可替代的珍贵资源，要发挥红色资源在传播红色文化、厚植爱国情怀的重要作用，必须用好红色资源这个“活教材”。这就要求我们一方面深入挖掘保护红色资源，使其完整准确地呈现出来；另一方面，我们要让红色资源真正“活”起来，运用声光电等手段，通过情景再现、沉浸式演绎等方式，推出高质量红色文创产品、规划高品质红色研学路线，让更多的人接受红色资源的教育、洗礼。

2024年解放区城市迷你马拉松赛9日开赛

本报讯（记者**詹长松**）记者从解放区体育局获悉，2024年解放区城市迷你马拉松赛将于11月9日在美丽的天河公园太极体育广场激情开跑。

本次比赛由解放区体育局、解放区文化广电和旅游局主办，解放区体育总会承办，赛事运营单位为河南源奥体育运动有限公司。比赛全程10公里，起点、终点均为天河公园太极体育广场。赛事设10公里个人组迷你马拉松、5公里家庭组迷你马拉松、5公里全民健步走展示3个组别。迷你马拉松赛将赛道设置在南水北调渠沿岸道路上，让选手们在比赛中同绿道为伍，与运动相伴，充分感受“天河”两岸贯穿城区的城市“绿肺”，尽情享受“人在赛道跑、如在画中游”的城市美景。

迷你马拉松作为一项广受欢迎的跑步活动，具有广泛的参与性和趣味性。即将开赛的迷你马拉松赛将为参赛者提供一个展示自我、挑战自我的舞台，满足人民群众日益增长的体育健身需求，也进一步推动“体育+文旅”的深度融合发展。通过积极争取更多体育赛事活动在解放区举办，进一步推动该区体育赛事经济快速发展，为解放区经济社会高质量发展注入强劲动力。

民主街道

用好“五步全周期管理法” 彰显人大责任担当

本报讯（记者**詹长松**）位于解放区民主街道焦作街社区的新华巷，曾是周边居民的“烦心路”。这条400多米长的道路坑坑洼洼，每逢雨天寸步难行，还臭味熏天，严重影响市民通行。

在参加民主街道人大代表联络站的选民接待日活动中，解放区人大代表了解到排水设施改造涉及街道、区城管局、市政公司等多个主体，且没有一个统筹管理机制。在街道代表联络站的推动协调下，将相关单位纳入承办单位，这一问题在当年“雨季”来临前得到妥善解决，新华巷、荣耀巷、民权二巷和铁四街小巷都得到了全面改造提升。

这样的为民办实事的生动事例，正是通过“五步全周期管理法”得到了有效解决。

实施“五步全周期管理法”，形成“意见收集→分类交办→督办督查→结果反馈→考核评价”的周期闭环管理机制，确保工作成效体现到让人民群众满意上来。

第一步，畅通民声渠道，“原汁原味”汇集民意。针对代表进站接待、走访调研、代表二维码、民情坐标点、民情联络员会议等渠道收集了解的群众身边“忧心事”，把问题“过筛子”，事实清楚简单能及时答复的，及时告知群众；应当通过诉讼、行政复议、仲裁等解决的，引导群众通过法律途径解决；属于信访问题转交信访部门办理。

第二步，精准分类交办，“有本有源”落实责任。意见建议按解决难度从高到低分类交办，一类问题代表领办、二类问题代表督办、三类问题代表交办，人大代表联络站向有关责任部门出具联系函，明确领衔代表、联系事由、问题症结、办结时间等，做到事件可回溯，可复盘。

第三步，强化督办督查，“知微知彰”跟踪问效。人大代表通过主持召开座谈会、推进会，收集整理意见建议，通过沟通协调、跟踪督办、研究总结，向有关部门提出工作建议。人大代表在监督履职中，直接把群众的意见转化为代表的建议，做到“办好一项重点问题督办，解决一个方面问题，促进一个领域工作”。

第四步，做好结果反馈，“一问一答”回应群众。办理过程中召开群众参加的对话恳谈会，人大代表讲措施、讲结果，就办理结果向选民答复，仔细回答群众关切。对于解决到位的，通过一桩桩“办成的事”跟群众拉家常，增进和群众的情感交流。对于未完全解决的，做好释理说法，争取群众的理解，针对重点难点领域，还选派人大代表担任监督员，继续做好后续文章。一问一答之间，回应民生关切，尽显监督真味。

第五步，公正考核评价，“不偏不倚”树立导向。全周期办理结果由人大双评，评部门“干得怎么样，群众说了算”，开展群众满意度测评，定期对政府部门依法履职情况进行评议，形成被评议单位的问题清单和整改建议清单，反馈至区人大及被评议单位。评代表“办了几件事，人大来掂量”，把为民办实事情况计入代表履职档案，作为推优、表彰的重要依据，加强宣传“办得好”的事例和“干得好”典型，激励代表履职更加主动、向先进看齐。

“五步全周期管理法”试行以来已收集并解决30多个民生诉求，五步全周期管理过程中处处都能见到人大代表积极参与、发挥作用的身影，使发挥代表作用成为人民当家作主的重要体现，成为推进基层治理现代化的重要力量。

为人民履职 为解放添彩

10月30日，解放区在月季公园东广场设立“参保市集”，通过面对面交流、现场指导缴费等形式，开展城乡居民参保征缴宣传活动，深入了解并解决群众所关心的参保问题，让群众在“家门口”就能进行参保。图为工作人员向群众讲解参保政策及缴费流程。 冯周德铭 摄

科普角

为何秋冬季多发脑卒中

脑卒中，俗称中风，是一种急性脑血管疾病。它是由于脑部血管突然破裂或阻塞导致血液不能流入大脑而引起脑组织损伤的一种疾病。

秋冬季节，天气由凉转寒，气温骤降，人体受到冷空气刺激后，常导致交感神经异常兴奋，全身毛细血管痉挛性收缩，血液循环的外周阻力加大，左心室和脑部负荷加重，引起血压升高。此时，血小板也易于凝集而形成血栓，还会导致内分泌系统失调、血液黏稠度加大、血凝时间缩短，进一步促使血压增高和血栓的形成。中老年人的生理机能减退，对外界环境变化的适应性、应激性和抵抗力降低，因此极易导致脑卒中的发生。另外，寒冷天气下，人们偏好高热量食物，如火锅和烤肉，这就如同给血液“加料”，血脂、血压随之“升温”，也容易导致脑卒中的发生。

（解放区科协供稿）

扫一扫 关注我们
扫描二维码
了解更多解放区资讯