

国民体质监测车进农村 体育惠民提升群众幸福感



国民体质监测志愿服务活动现场。本报记者孙军摄

本报讯(记者孙军)11月6日,一辆挂有“2024年焦作市国民体质监测志愿服务活动”条幅的国民体质监测车驶入武陟县西陶镇西陶村村委会大院里,为村民免费开展国民体质测试服务。

这是市体育局开展以“送政策、送文化、送健康、送温暖和助力乡村振兴”为主要内容的“四送一助力”结对帮创活动之一。为精准指导市民科学健身,市体育局每年都深入开展“国民体质监测车走基层送健康”“社会体育指导员走基层送健康”等全民健身志愿服务,为群众开“运动处方”,为群众健身保驾护航。

在工作人员的引导下,大家依次有序地进行各个项目的测试。测试结束,科学健身指导服务人员根据电脑数据,现场出具综合评定报告,结合每位受测者体质测试评价,帮助村民了解自身的体质状况并给出科学运动健身指导。

度、心肺功能、亚健康6个测试项目。针对国民体质测试中发现的问题,我市体育部门还会定期举办科学健身知识讲座,培训社会体育指导员,增加健身设施,打造“10分钟健身圈”,有针对性地组织和指导群众性体育活动,引导广大群众不断加强体育锻炼,不断提高身体素质,提升生活质量。

全国象棋业余棋王赛河南赛区比赛开始报名

不限。报名截止时间为2024年11月13日18时。报名时需提供姓名、籍贯、手机号码。报到时签订安全责任书。
报名联系人:贾应林 15036507267(微信同号)、王永东 13803912305(微信同号),联系时请注明参赛。

市游泳协会举行换届选举暨水上运动会

本报讯(记者孙军)11月10日,市游泳协会举行换届选举暨水上运动会。我市200多名游泳爱好者参加了此次水上运动会。大会听取并审议通过了市游泳协会第三届会长的工作报告、财务报告及《焦作市游泳协会章程》,选举产生了第四届理事会和协会新一届领导班子成员。

建设全民运动健身模范市



运动员冲向终点。



运动员庆祝完赛。

解放区城市迷你马拉松举办

本报讯(记者孙军)11月9日9时,随着发令枪响,解放区城市迷你马拉松在景色宜人的市南水北调天河公园太极体育广场开跑。此次赛事精心设置了10公里个人组与5公里家庭组比赛。我市500余名跑步爱好者参与。比赛中,参赛者在奔跑中挑战自我的同时,享受“人在赛道跑,如在画中游”的城市美景。

据了解,马拉松运动作为一项全民健身事业,不仅是传递健康理念、丰富群众生活的一个重要载体,也成为展现城市魅力、推广城市品牌的体育载体。

2024年下半年二级运动员技术等级证书即日起申请

本报讯(记者孙军)记者昨日从市体育局获悉,市体育局定于11月13日至15日集中受理2024年下半年二级运动员技术等级证书申请。申请人为11月15日17时30分前(法定工作日内),由运动员学籍所在学校负责审核、报送相关材料,并按时间要求将申请材料报送至市政务服务中心(西厅)一楼综合服务窗口。

2024年河南省中国式摔跤锦标赛 我市健儿获4金7银8铜

本报讯(记者孙军)记者昨日从市体育运动学校获悉,“奔跑吧·少年”河南省中国式摔跤锦标赛日前在濮阳市清丰县体育馆举行,市体校中国跤队获得了4金7银8铜的优异成绩。据悉,本次“奔跑吧·少年”河南省中国式摔跤锦标赛共有来自我省12个地市代表队的运动员、教练员、领队306人参加,有男女甲、乙、丙组和成年组共39个级别。经过激烈角逐,我市获得了4金7银8铜。其中,朱博宇获得男子丙组55公斤级第一名,吴卓冉获得女子乙组45公斤级第一名,李高飞获得男子乙组40公斤级第一名,刘舒晴获得女子甲组56公斤级第一名。

2024年河南省青少年射箭锦标赛 我市斩获1金2银3铜

本报讯(记者孙军)记者昨日从市体育运动学校获悉,“奔跑吧·少年”2024年河南省青少年射箭锦标赛日前在濮阳市第二体育馆举行,市体校射箭队获得了1金2银3铜的优异成绩。河南省青少年射箭锦标赛是我省传统品牌赛事,旨在为全省广大青少年射箭选手搭建一个切磋交流、展示风采的平台,进一步深化体教融合,助力河南省射箭后备人才的选拔培养,完善梯队建设,全力助推河南省射箭运动持续高质量发展。本届比赛由河南省体育局主办。比赛设置男子甲组、女子甲组、男子乙组、女子乙组、男子丙组、女子丙组、混合团体7个组别,共有我省各地的200余名运动员参加,经过5天激烈角逐,市体校射箭队获得了1金2银3铜。其中,唐义杰获得男子乙组个人淘汰赛第一名。

2024年河南省青少年柔道锦标赛 我市获得2金4铜

本报讯(记者孙军)记者昨日从市体育运动学校获悉,“奔跑吧·少年”2024年河南省青少年柔道锦标赛日前在濮阳市体育中心体育馆举行。经过4天激烈角逐,市体校柔道队获得2金4铜和3个第五名。本次比赛由河南省体育局主办,河南省重竞技航空运动中心、濮阳市体育局承办,设有男子柔道、女子柔道不同级别、不同级别多个项目,共计17支代表队379名运动员参加。经过激烈角逐,我市运动员孟奕欣获得女子甲组-78公斤级第一名,常力文获得女子丙组-48公斤级第一名。

河南省老年人体育健身大会气排球交流活动我市获佳绩

本报讯(记者孙军)记者昨日从市老年人体育协会获悉,10月23日至25日,河南省第十四届老年人体育健身大会气排球交流活动在开封举行,经过激烈竞争,我市的两支队伍在比赛中荣获优胜奖和体育道德风尚奖。此次活动吸引了来自全省35支代表队的346名老年健身爱好者的参加。为在赛场上赛出风格、赛出水平,市老年人体育协会对本次赛事十分重视,进行了层层选拔,组建了男女两支参赛队。虽然参赛队员年事已高,但大家对气排球运动的热情不减,赛前克服困难、刻苦训练、积极备赛。此次取得了优异成绩,充分展现了我市老年人对体育健身的热爱和积极向上的、永不言败的精神风貌。

省青少年古典式摔跤锦标赛在我市举行

本报讯(记者孙军)11月8日至10日,“奔跑吧·少年”2024年河南省青少年古典式摔跤锦标赛在我市太极体育中心举行。来自我省的15支代表队302名男运动员在赛场上展示力与美,给摔跤爱好者带来视觉盛宴。焦作队共有17名选手参赛。本次比赛由河南省体育局主办,项目分为甲组(17岁至18岁组)、乙组(15岁至16岁组)、丙组(13岁至14岁组)。摔跤项目分古典式摔跤和自由式摔跤,在我国北方部分省份较为普及。据介绍,古典式摔跤要求运动员只许用手臂和上身攻击或搂抱对方身体的上半部分,不允许使用腿部动作;自由式摔跤则可以手足并用,使用包括抱头、颈、躯干、上下肢、缠腿、勾足、挑腿等多种技巧。市体育局负责人介绍,比赛为古典式摔跤运动员提供了交流平台,展现了运动员昂扬的精神风貌,也有利于我省发现、选拔优秀古典式摔跤运动员。



河南省青少年古典式摔跤锦标赛精彩瞬间。(本栏照片均由本报记者吉亚南摄)

在服务保障先行区建设中勇担体育使命

□张民英

市委十二届六次全会明确了市进一步全面深化改革的任务,提出了构建“一区五城”发展新格局的目标,为加快打造中国式现代化建设河南实践先行区确立了新坐标、指明了新方向。我市体育系统广大党员干部要深刻领会市委全会精神实质,切实把思想和行动统一到市委的决策部署上来,积极投身先行区建设的生动实践中,贡献体育智慧和力量。

一是坚持“五城共建”,打造高品质体育城。以“五城共建”的深入推进,全方位全链条全要素打造体育城,努力推动体育成为城市核心竞争力和软实力。全力打造世界太极拳城。以举办太极拳大赛为牵引,组织开展太极拳“六进”活动,加强太极拳技击研究,大力推广普及太极拳,打造知名城市IP。精心打造全国篮球城。积极承办高水平篮球赛事活动,举办好篮球文化节,发挥篮校“全国高水平篮球运动后备人才培养基地”“全国青少年篮球训练重点单位”作用,加强篮球人才培养,擦亮篮球城市名片。强力打造全民运动模范城。以全民运动模范市建设为抓手,建场地、办赛事、强服务,加强体育社会组织管理,积极引导社会组织举办赛事活动,全力办好2025年体育产业博览会。

二是突出创新驱动,培育体育新质生产力。挖掘焦作体育资源优劣势,激发市场主体科技创新活力,发展具有焦作特色和影响力的体育产业,培育体育新质生产力。推动场馆设施智慧化建设。加快推动智慧体育场馆、体育公园等智慧化体育场地设施建设,不断丰富体育场馆功能业态,将市太极体育中心打造成为高效运营的城市体育综合体,打造便捷便利的群众健身休闲新场景。着力发展赛事经济。积极承办高水平、精品体育赛事,打造赛事品牌,发展深受青少年喜爱的、健康的电子竞技、无人机等运动,以赛事活动的蓬勃开展激活体育供给内生动力,带动商业服务方案的进一步完善,拉动体育消费,促进区域经济全面发展。促进体商融合发展。大力发展文体旅商融合发展的新模式,推动体育赛事“进景区、进社区、进商圈”活动走向深入,积极引进、培育体育实业,深化政

策支持,增强科研创新能力,推动完善体育产业链。创新发展体育新业态,打造沿南太行户外运动产业、大沙河水上运动产业、特色赛事产业、体育服务产业,让新颖多样、丰富多彩的体育供给不断满足人民群众不同层次、多样化的消费需求。三是加强党建引领,锻造过硬能力作风。深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,持续深化“‘三合五全’赋能体育出彩”党建品牌培育,做实功能型党建联盟,全面加强支部堡垒。强化政治建设。深入学习贯彻党的二十大精神,及时跟进学习习近平总书记最新讲话要求,不断增强“四个意识”、坚

建设一区五城 体育要先行