



市人民医院获批“中国睡眠呼吸联盟单位”

本报讯(记者孙闾河)11月9日,第三届南山睡眠障碍论坛暨睡眠呼吸暂停万人筛查启动仪式在广东珠海举行。论坛期间,市人民医院获批成为“中国睡眠呼吸联盟单位”,院长郑献召带领医院相关专业专家参加论坛并领取牌匾。

本次论坛内容丰富,涵盖了睡眠呼吸疾病的年度进展、人工智能在睡眠医学中的应用、提升睡眠呼吸医学专业服务能力和睡眠呼吸暂停患者的预测模型临床研究等多个议题,并正式启动了“睡眠健康万里行”大型系列活动之睡眠呼吸暂停万人筛查。同时,论坛还举行了中国睡眠呼吸联盟第二批联盟单位授牌仪式。

市人民医院相关专业专家表示,将以成为“中国睡眠呼吸联盟单位”为契机,不断提升医务人员在睡眠呼吸暂停等疾病诊治中的专业能力,通过资源共享、技术帮扶及互助协作等方式,积极参与睡眠呼吸健康推广工作,特别是阻塞性睡眠呼吸暂停综合征(OSA)的筛查与防治,为更多有睡眠呼吸问题的患者提供科学、系统的诊疗方案。同时,还将建立数字化患者健康管理系统,为国家相关医疗政策的制定和优化提供可靠数据支持。另外,该院将以“中国睡眠呼吸联盟单位”为依托,与全国专家、学者深入交流,形成区域辐射作用,引导更多人群关注睡眠健康问题,提高就诊率和治愈率,更好推动我市及周边地区的睡眠医学发展。

据了解,中国睡眠呼吸联盟成立于2023年,由广东省人民医院(广东省医学科学院)、国家呼吸医学中心广州医科大学附属第一医院、中国医学科学院北京协和医学院、上海交通大学医学院附属瑞金医院共同发起,钟南山为联盟名誉主席。该联盟将围绕“促进睡眠呼吸健康、睡眠呼吸研究和睡眠呼吸医学发展”这一宗旨,通过资源共享、技术帮扶、互协作等方式,为覆盖区域内的群众提供更优质的医疗卫生服务。

市人民医院举行学习贯彻党的二十届三中全会精神宣讲报告会

本报讯(记者孙闾河)日前,市人民医院举行学习贯彻党的二十届三中全会精神宣讲报告会。会上,该院党委书记吕振普作专题报告,院领导班子成员,各党支部书记,各科室主任、护士长参加会议。

吕振普在报告中说,全体医务人员要把学习贯彻党的二十届三中全会精神与医院当前工作紧密结合起来,继续保持昂扬的备

要不断夯实巡察整改责任,确保整改工作精准有力、扎实有序推进。吕振普表示,党的二十届三中全会为新时代深化医药卫生体制改革指明了方向、提供了遵循。今后,全院要把学习贯彻党的二十届三中全会精神作为首要政治任务,切实把思想和行动统一到党中央决策部署上来。同时,贯彻落实好省委全会和市委

全会精神,持续巩固主题教育和党纪学习教育成果,紧密结合医院实际,创新管理思路,完善服务措施,推动党的二十届三中全会精神在医院落地生根、开花结果,为维护人民健康权益、推进健康焦作建设作出新的更大贡献。



前沿医讯

全球首个角膜病iPS细胞疗法成功恢复患者视力

近日,一个研究团队在新一期英国医学期刊《柳叶刀》上报告说,其成员在全球首次通过移植由人类诱导多能干细胞(iPS细胞)培养出的角膜组织,成功让患有角膜缘干细胞缺乏症的患者恢复了视力。

角膜缘干细胞缺乏症是一种可致盲的角膜病,过去只能用移植角膜的方法治疗。但临床上捐献角膜数量少,等待合适供体时间较长,有时移植已故捐赠者的角膜还会面临免疫排斥问题。

日本大阪大学等机构的研究人员使用人类诱导多能干细胞来制作供移植的角膜组织。他们从健康捐赠者身上提取血液细胞,将其“重新编程”使之回到类似于胚胎中的状态,然后将其培养为角膜组织。

研究团队在2019年6月至2020年11月期间招募了4名双眼均患有角膜缘干细胞缺乏症且视力严重受损的患者。这些患者都接受了由人类诱导多能干细胞培养出的角膜组织移植手术,其中两名患者同步接受免疫抑制药物治疗。研究者随后对他们进行了52周的随访和104周监测。

结果显示,移植后这4名患者的视力均很快得到改善。在跟踪监测中,除1名患者在一年观察期内视力有所下降外,其余患者视力均保持良好。完成移植两年后,没有一位患者出现严重副作用,移植没有形成肿瘤。两名未接受免疫抑制药物治疗的患者也未出现明显免疫排斥问题。

研究人员计划于明年3月启动更大规模的临床试验,以进一步评估该疗法的疗效。(据新华社)

健康小贴士

科学防治远离“难言之痒”

对于女性来说,外阴瘙痒是一件非常痛苦的事,常常因此坐卧不宁、寝食难安。日前,记者在市人民医院妇科,与副主任崔利娟聊到女性常见疾病时,她解释,外阴瘙痒在女性身上非常常见,但是还有很多女性朋友不知道,导致外阴瘙痒的主要“元凶”其实是阴道炎。

崔利娟介绍,健康情况下,女性下生殖道是以乳酸菌为优势菌组成的阴道微生态系统,阴道里定居了不同菌群,正常情况下它们相互制约,彼此相安无事地相处,而且一旦比例失衡就会导致阴道炎发生。目前,阴道炎已经成为女性生殖道感染的“头号疾病”,会发生在每个年龄段的女性,老年人和婴幼儿也会发生阴道炎,而育龄妇女发生阴道炎的概率更高。

崔利娟解释,导致阴道炎常见的病原体有三种,分别为霉菌性阴道炎、滴虫性阴道炎、细菌性阴道炎。其中,霉菌性阴道炎也称外阴阴道假丝酵母菌病,最典型症状是外阴瘙痒和灼痛、性交痛以及尿痛,严重时甚至会影响日常生活和睡眠,白带呈豆腐渣样或者凝乳块状,无特殊气味。滴虫性阴道炎由阴道毛滴虫感染引起,男女均可感染发病,典型症状是黄绿色泡沫样白带,有臭味,若泌尿道发生感染可出现尿频、尿急、尿痛等症状,传播途径由性交途径直接传播,也可由接触浴池、泳池等公共场所器具间接传播。细菌性阴道炎临床表现为阴道分泌物增多,呈灰白色,有鱼腥味,尤其是性生活后加重,可伴有轻度瘙痒或烧灼感,主要由阴道内乳酸菌减少,加德纳菌及厌氧菌等增加所致。的内源性混合感染。

崔利娟进一步介绍,阴道炎还有老年性阴道炎,常发生于更年期,原因为雌激素水平降低,阴道微生态平衡遭到破坏。孕期阴道炎,多为女性怀孕期间,由于激素水平升高,分泌物增加,阴道内的酸碱度发生改变,导致寄生于阴道内的细菌也会随之活跃起来,进而导致阴道炎。幼女阴道炎多见于穿开裆裤的小女孩,发病原因是女孩在玩耍时坐在地上,或往阴道里置放异物,致使外阴、阴道受污染,诱发阴道炎。

崔利娟提醒,对于外阴瘙痒,很多女性朋友在防治上还存在一些误区:一是洗洗更健康。有些女性为缓解外阴瘙痒,会用洗液去冲洗阴道,其实这样可能会因为大量地抑杀阴道内的乳酸菌,破坏阴道微生态平衡,而导致有害菌大量繁殖,从而引发炎症。二是私自用抗生素。不同抗生素的病菌不一样,在不清楚是什么原因导致的外阴瘙痒就盲目用抗生素,虽然杀死了有害菌,也会杀死有益菌,破坏生殖系统内的菌群平衡,从而导致病情更严重。另外,当发现外阴瘙痒的时候,女性朋友首先要考虑是否是阴道炎,如果是阴道炎导致的外阴瘙痒,可以通过应用阴道乳酸菌微生态制剂,恢复已有功能的乳酸菌为主的弱酸性环境,从而使阴道微生态恢复到平衡的状态;如果不是,则要考虑其他疾病的可能性。需要注意的是,女性朋友要多穿棉质透气的裤子,保持外阴的干燥清洁,不吃刺激性食物,且不要用手去抓挠瘙痒,否则会加重皮肤损伤,导致越来越痒,形成恶性循环,最终造成外阴皮肤破损,甚至感染。

呼吸道传染病高发季节 国家疾控局组织专家详解民众关切

新华社记者 顾天成

当前呼吸道传染病流行情况如何?为何有家长感觉,孩子越来越容易得呼吸道疾病?冬春季怎样更好守护“一老一小”呼吸道健康?针对公众热点关切,国家疾控局组织疾控和医学专家接受新华社记者采访,作出专业解答。

急性呼吸道传染病哨点监测有效促进临床救治和疫情防控

中国疾病预防控制中心传染病管理处副研究员彭质斌:冬春季是呼吸道传染病的高发季节。当前,我国已建立针对流感病毒、呼吸道合胞病毒等15种常见呼吸道病原体的急性呼吸道传染病哨点监测,能够及时掌握传染病流行趋势和病原谱构成,有效促进临床救治和疫情防控。

从今年第44周监测数据来看,哨点医院14岁及以下儿童的门诊流感样病例数和急性呼吸道感染住院病例数开始呈现上升趋势,当前该年龄组儿童常见检出的呼吸道传染病病原体是肺炎支原体和鼻病毒。

目前,肺炎支原体阳性率较高的省份主要集中在北方省份,南方大多数省份阳性率水平还较低。流感病毒、新冠病毒和呼吸

多因素叠加增加儿童呼吸道感染可能

首都儿科研究所附属儿童医院呼吸内科副主任医师于磊:冬春季孩子易患呼吸道疾病是一个多因素交织的复杂问题。由于儿童的免疫系统发育尚未完全成熟,他们在面对温度变化时,身体调节能力相对较弱。当室外空气寒冷,孩子的户外活动有所减少;同时冬春季空气干燥,可能影响呼吸道保湿;加之为了保温而长时间关闭门窗导致空气质量下降,进一步增加了呼吸道感染的风险。部分患儿还因冷空气刺激而引发呼吸道高反应,这些因素相互叠加,增加了儿童呼吸道感染的可能。

肺炎支原体作为一种常见呼吸道感染病原体,其主要通过呼吸道飞沫传播,感染者是常见的传染源。目前已有多种抗支原体药物应用于临床,且疗效肯定,家长

延伸阅读

冬季来临 中医支招呼吸系统疾病防治

新华社北京11月12日电(记者田晓航)冬季来临,天气愈发寒冷,容易诱发呼吸系统疾病。中医专家介绍,善用穴位贴敷、药膳食疗、艾灸等中医药方法,可以有效预防和应对常见呼吸系统疾病。

中国中医科学院西苑医院主任医师邹本良说,中医认为“肺主皮毛”“肺开窍于鼻”,由于鼻、口腔直接接触各种外邪,故肺脏也最易受到邪气侵袭,而冬季人体阳气封藏,卫外功能下降,加之风寒邪气更盛,人们容易患感冒、哮喘等呼吸系统疾病。

“穴位贴敷可以刺激穴位,通过经络传导,调节脏腑气血,增强机体的抗病能力,预防和减轻呼吸系统疾病。”邹本良说,在立冬时节,可以选用白芥子、细辛、甘遂等药物制成药贴,贴敷于肺俞、膏肓、膻中等穴位,“这些药物多有温肺化痰、止咳平喘的作用,而肺俞穴能调节肺脏功能,膏肓穴对治疗各种虚劳疾病较为有效,膻中穴则能宽胸理气。”

药膳食疗也能在一定程度上预防呼吸系统疾病。中国中医科学院西苑医院主治医师程相稳介绍,冬季食用以川贝母、雪梨、

冬季诺如病毒高发 如何预防?

诺如病毒是引起学校和托幼机构等人群密集场所急性胃肠炎的主要病原体,具有较高传染性和快速传播能力,全人群普遍易感,且感染后免疫保护时间短,冬季尤为高发。如何预防诺如病毒?学校应该如何应对?

北京市疾控中心介绍,诺如病毒主要通过粪口途径传播,如摄入污染的食物、水,接触了病人的排泄物或呕吐物,或接触污染的手、物体或用具,以及呕吐物或粪便产生的气溶胶等。特别需要注意的是,牡蛎等贝类可以富集海水中的诺如病毒,为高风险食物。

北京市疾控中心传染病地方病控制所副所长贾蕾说,人感染诺如病毒后可导致急性胃肠炎,一般在12-48小时出现症状,最常见的症状是腹泻和呕吐,其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒

和肌肉酸痛等;儿童比成人更容易出现呕吐。

“诺如病毒急性胃肠炎为自限性疾病,病情轻微,通常持续2-3天,预后良好。但高龄老人、低龄儿童或伴有基础性疾病的患者恢复较慢,个别病例有发展为重症的可能。”贾蕾说,诺如病毒目前还没有疫苗可预防,感染发病后也没有特效药可使用,以补液和对症治疗为主,但如果脱水严重就需要前往医疗机构就诊。

专家表示,预防诺如病毒感染,家长首先要教育孩子养成饭前便后用香皂认真洗手的好习惯,要注意消毒纸巾和免洗手消毒液不能代替洗手,同时要让孩子加强体育锻炼、均衡饮食、规律作息,以提高身体抵抗力。

另外,要提醒孩子,班级内如有同学呕吐时,一定在老师的指导

省市临床神经电生理学术年会召开

本报讯(记者孙闾河)为进一步促进全省临床神经电生理学术领域的发展和学术交流,日前,2024年河南省康复医学会临床神经电生理分会第一届第三次学术年会暨焦作市临床神经电生理学术年会在焦作迎宾馆召开。会议特别邀请30多名全国和省内外知名专家现场授课。此次会议由河南省康复医学会主办、焦作市人民医院承办。

神经电生理技术是一种先进的可以对大脑、脊髓、周围神经、神经肌肉接头、肌肉的复杂神经活动进行检测的方法,被广泛运用于临床诊断、术中监测、康复评定、神经重症意识障碍的评估、睡眠障碍的调控治疗等方面。其中,手术中神经电生理监测技术被誉为21世纪微创外科科学的“三驾马车”之一,也被称为医生的“第三只眼睛”。2019年,市人民医院率先将神经电生理监测技术运用到脊柱脊髓手术、脑血管手术、脑肿瘤手术、外周神经手术等多种手术中,有效填补了市在这一领域的技术空白。2021年1月,随着该院神经监测技术的不断提升和临床需求的不断提高,神经电生理室又与临床科室合作,率先在全省将此项技术运用到心脏大血管手术中,并成功开展了“无远程操控下胸腹主动脉瘤覆膜支架腔内隔绝术中多模态神经电生理监测新技术”,填补了省的技术空白。目前,该院神经电生理室是省内唯一的神经电生理机能诊断省级重点学科,也是市级重点实验室,可以开展40多项神经电生理技术,涵盖脑电图、肌电图、诱发电位、睡眠监测、眩晕监测、神经调控、引导下的肉毒素注射等。

会上,河南省康复医学会神经电生理分会主任委员李六一回顾了分会成立2年来的工作情况,并要求各位委员重视专委会委员这一学术荣誉,尤其是基层人员的讲座比例达50%以上。

交流研讨活动和下乡义诊等公益服务项目,不断推动我省临床神经电生理学术发展和提升。

会上,市卫生健康委副主任钱琪对各位专家的到来表示热烈欢迎,并简要介绍了我市的历史风貌以及近些年临床神经电生理学术发展状况。市人民医院院长郑献召致欢迎词,并感谢多年来各位专家对该院神经电生理学术方面的指导和帮助。河南省康复医学会临床神经电生理分会副主任委员、焦作市医学会神经电生理分会主任委员、市人民医院神经机能诊断与调控中心主任张燕简要介绍了该院神经电生理学科的发展现状。

学术交流环节,来自省内外众多肌电图、脑电图、经颅多普勒、神经超声及神经内科、外科,康复领域的医学专家和学者共同探讨了神经电生理技术对神经系统疾病诊断、康复、治疗等方面的最新研究成果和发展趋势。其中,来自北京大学第一医院的刘晓燕教授、北京天坛医院的乔慧教授、首都医科大学宣武医院的贾凌云教授、北京大学国际医院的刘献增教授、武汉大学中南医院的熊南翔教授、复旦大学附属华山医院的田东教授、福建医科大学附属协和医院神经内科的邹钰钰教授、大连医科大学附属第一医院的宋春莉教授和省内专家,先后进行了34场神经电生理专业方面的讲座,内容涉及技术应用、病例分享、标准解读、文献复习等,充分展示了神经电生理与康复医学各个专业领域的新理念和新进展,是一场名副其实的学术盛宴。

据悉,为使此次会议更具活力、更接地气和更能发挥促进作用,会议提交的交流文章主要来源于本省从事神经电生理技术工作的医务人员,尤其是基层人员的讲座比例达50%以上。

扫一扫 关注我们

焦作健康 微信公众号

