



最长“双11”电商大促落下帷幕

我市快递揽收和投递量双创新高



本报讯（记者王爱红）一年一度的“双11”电商大促落下帷幕，和往年不同，今年我市快递业务进入全年旺季时间提前、战线拉长。市邮政管理局最新统计数据显示，10月21日至11月12日，全市邮政快递业揽收量4649.3万件、投递量2537.7万件，均创历史新高。

“今年‘双11’是史上最长‘双11’，不少平台从10月21日开始大促，延长的大促周期让‘双11’期间的快递高峰前置。”市邮政管理局相关负责人介绍。

据了解，自10月21日进入快递业务旺季以来，我市快递行业迎来了一波又一波投递高峰。其中，10月22日揽收快递包裹252万件，刷新单日业务量纪录。11月11日当日，我市快递行业揽收快递包裹217万件，同比增长43.5%；投递快递包裹106万件，同比增长22%。（下转A02版②）

市委召开专题会议研究项目谋划建设和安全稳定工作

统筹推进高质量发展和高水平安全 确保经济平稳健康运行社会大局和谐稳定

本报讯（记者董柏生、翟倩倩）11月13日上午，市委书记李亦博主持召开市委专题会议，研究部署增量政策承接落实、重大项目谋划储备、安全风险防范等工作。市委副书记、市长刘冰出席会议。

会上，市发改、财政、住建、交通、水利、应急等部门单位和各县（市、区）围绕增量政策承接落实、重大项目谋划储备以及风险隐患排查化解等工作，结合各自职责实际，依次进行汇报并提出意见建议。李亦博认真听取汇报，不时与大家探讨交流，要求各级各部门要切实增强政治意识、大局意识，在前期工

作的基础上，持续抢抓政策机遇，积极主动作为，凝聚工作合力，精心谋划储备更多大项目好项目，慎终如始守好安全发展底线，推动高质量发展和高水平安全良性互动，奋力完成全年经济社会发展目标任务。

李亦博强调，一要持续发力项目建设。要坚持市县联动、左右协同，针对前期研究谋划的重大项目，成立专班、建立清单，逐个逐项开展评估论证，做实做细项目前期，切实提高项目精准度和成熟度，争取更多项目纳入国家和省大盘子。同时，要聚焦政策导向、产业培育、市场需求和群众期盼，找准结合点和突破

口，注重借智借力，精准谋划更多优质重大项目，为有效争取政策资金支持提供支撑，为持续实施“三十工程”夯实基础。要全力推进重点项目特别是各类政策资金项目建设，努力形成更多实物工作量，为接续承接增量政策、更好释放政策红利争取主动。二要紧抓不放安全稳定。要建立健全定期分析研判工作机制，聚焦安全生产、消防安全、森林防火、交通安全、校园安全、冬季取暖等重点领域，精准把握区域性、季节性规律特点，有针对性强化风险隐患排查整治，严防各类安全事故发生。要坚持抓早抓小，注重源头防治，

深入细致做好各类矛盾纠纷排查化解，加大困难群体关心帮扶力度，确保社会大局和谐稳定。三要密切关注经济运行。要加强经济运行监测分析，及时发现解决苗头性问题，增强政策措施的精准性和有效性，促进经济运行在合理区间，以最大努力确保完成今年预期发展目标。要充分发挥考核牵引撬动作用，一体统筹高质量党建和高质量发展，对照省委省政府重点工作部署，着力补齐短板弱项，促进各项工作争先进步、竞相出彩。四要精心谋划明年工作。要系统总结今年工作成效，着手谋划明年工作重点，紧紧围绕构建“一区五城”发展

新格局，深度思考谋划明年拟实施的重大项目、改革举措和民生事项，持续推动经济实现质的有效提升和量的合理增长。五要切实履职尽责担当作为。要树立全市“一盘棋”思想，各级领导干部特别是主要负责同志要守土有责、守土负责、守土尽责，发挥示范带头作用，积极担当、主动作为，充分调动党员干部干事创业的积极性、主动性和能动性，齐心协力抓好各项工作任务落实，以高质量发展的实绩实效不负市委重托、不负人民期盼。

闫小杏、董炳麓、王朝杰、张一均、程宝成、薛志杰、王继勇、战歌、吕沛出席会议。①4

本报讯（记者焦娟、翟倩倩）11月13日下午，市委书记李亦博到市纪委监委调研，看望慰问纪检监察干部并开展座谈交流，强调要深入学习贯彻习近平总书记关于党的自我革命的重要思想，围绕中心、服务大局，聚焦主责主业、忠诚履职，坚定不移推进全面从严治党，持之以恒正风肃纪反腐，不断巩固发展风清气正良好政治生态，为加快打造中国式现代化河南实践先行区提供坚强纪律保障。

李亦博先后到纪检监察信访接待处、监督检查、巡察等处室，与纪检监察干部亲切交流，详细了解信访接待受理、专项监督检查和巡察等工作开展情况。座谈会上，李亦博听取全市纪检监察工作汇报，充分肯定市纪委监委工作成效。他指出，近年来，市纪委监委认真落实市委工作部署，政治监督精准有效，服务大局坚定有力，主责主业成效显著，自身建设不断加强，切实以高质量监督服务保障了焦作经济社会高质量发展。要紧紧围绕建设“一区五城”发展目标，保持战略定力、发扬斗争精神，坚定履行全面从严治党从政治和反腐败斗争的职责使命，着力提升监督执纪执法能力水平，以纪检监察之力为现代化焦作建设保驾护航。

李亦博到市纪委监委调研时强调 聚焦主责主业 忠诚履职尽责 为现代化焦作建设提供坚强纪律保障

李亦博强调，一要坚定不移强化政治监督。要明确监督任务，推进政治监督具体化。要把贯彻党中央重大决策部署和习近平总书记重要指示批示作为首要政治任务，建立健全推动落实闭环机制，确保党中央各项决策部署和省委工作要求在我市条条落实、件件落地、事事见效。要突出监督重点，推进政治监督精准化。要紧盯“关键少数”、重要领域和突出问题，持续深化政治巡察，精准发力、靶向出击，对苗头性、倾向性问题早提醒、早发现、早处理，持续提升监督实效。要落实监督责任，推进政治监督常态化。要建立健全责任清单，推动各级党委（党组）落实主体责任，强化纪检监察机关监督责任，压实职能部门监管责任，着力形成横向联动、纵向贯通的监督格局。同时，要围绕全市中心大局，紧盯推进“三十工程”、实施“345”创新行动、培育“3+13+N”重点产业链群等工作，找准监督的切入点和着力点，助推各项工作提质增效开展。

二要持续发力推进反腐败斗争。要始终保持惩治腐败高压态势，聚焦医药、金融、招投标等重点领域，深化行业性、系统性腐败问题专项整治，精准惩治新型腐败和隐性腐败，严惩政商勾连腐败，坚决打赢反腐败斗争攻坚战、持久战。要强化基层腐败治理，以集中整治群众身边不正之风和腐败问题为抓手，紧盯群众反映强烈的突出问题，聚焦“6+4”重点领域、“15+6+3”民生实事相关领域。（下转A02版①）

优化营商环境 服务企业

零跑腿 不见面 免费寄 中站区帮办代办 48小时证照到手

本报讯（记者董蕾）“真没想到现在办业务这么方便，我一趟也没跑，一分钱也没花，工作人员全程电话指导，两天就把所有证照拿到了！”近日，在外地工作的刘女士收到营业执照后赞叹不已。

前些天，刘女士致电中站区政务服务中心窗口工作人员，表示自己想在中站区开设一家公司，但不清楚操作流程且人在外地，希望给予帮助。

考虑到刘女士的特殊情况，中站区政务服务中心帮办代办员积极与区市场监管局沟通协调，指导刘女士线上办理业务，避免来回跑腿。随后，帮办代办员利用电话、微信等方式为刘女士提供远程帮办服务。中站区市场监管局收到刘女士申请后，加急为其审批、制证。同时，中站区政务服务中心帮办代办员联系邮政快递，为刘女士免费邮寄了营业执照。从电话咨询到拿到证照，刘女士仅用两天时间，体验了一把“零跑腿”“不见面”服务。

这是中站区政务服务中心提供帮办代办服务的成效，也是开展“零跑腿”业务的工作缩影。如今，凡是企业、群众无法到场或者无法当场获取证照、证件和办理结果的，该区均可为其提供免费邮寄等服务。该区推出这项服务有效节省了企业、群众的办事时间和费用，从“上门取”到“送上门”的转变，也切实提升了企业、群众对政务服务的满意度。

“中站区政务服务中心立足企业需求、群众需要，持续优化政务服务，加强与相关部门联动，形成工作合力，持续推行‘零跑腿’‘不见面’审批，让更多群众享受足不出户的服务体验，以实际行动打造一套利企、便民、促发展的政务服务新体系，为中站区高质量发展营造一流政务服务环境。”中站区政务服务中心相关负责人说。①4



11月12日，焦作中鑫重工机械有限公司工人在装运矿山设备配件。该公司位于博爱经济技术开发区，自行研发的多彩圆锥破碎机以极高的稳定性和破碎效率赢得了国内外客户良好口碑，成为中国知名多彩圆锥破碎机品牌，产品出口全球30多个国家和地区。本报记者 刘金元 摄

央视《文化十分》深度打卡温县太极拳

本报讯（记者赵政玲 通讯员王孟杰、杨玉洁）11月13日，央视综艺频道《文化十分》栏目推出的“健康有法”系列报道，以《养生太极拳：太极舞动健康来 拳法行云心性开》为题，用近14分钟时长深度打卡温县陈家沟，探索太极拳的传承之路及其背后的养生价值。

节目中介绍，作为传统武术项目，太极拳动中有静、刚中寓柔，蕴含着中国哲学思想，讲究阴阳之道与“天人合一”的境界，既可强身健体，又能修身

养性，以其独特的运动形式和养生哲学，深受世界人民喜爱。

节目中说，沉肩坠肘、含胸拔背、气沉丹田……练习太极拳的人往往只专注于气息的把控与姿势的调整，很少被外界嘈杂所牵动。这种专注力，正是让人能够静下心来秘密与诀窍。人们在练拳过程中放松身心，并能在安静的环境中悟出人生的哲理与智慧。这，就是太极拳的魅力所在。①4



“好人之城”绽放“文明之花”

本报记者 孙军

11月12日，2024年第三季度“中国好人榜”发布仪式在湖北省十堰市举行。孟州市会昌街道许村村民徐顶柱，凭借带头成立红白理事会，制定推广婚嫁娶新规范，筹建民俗馆，大力倡导移风易俗文明新风，用行动诠释“退休不褪色，余热亦生辉”的奉献精神，被评为2024年第三季度助人为乐“中国好人”。截至目前，我市已有100人入选“中国好人榜”。

一个好人，感动一座城市。如今，越来越多“焦作好人”汇聚在怀川大地，“学习好

人、崇尚好人、争当好人、关爱好人”在我市蔚然成风。

近年来，我市坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，大力培育和践行社会主义核心价值观，全面提升社会文明程度，深化“身边好人”典型选树宣传工作，积极传播真善美、传递正能量，以凡人善举点亮道德灯塔，用“好人效应”引领向上向善，城市充满道德滋润、向善力量和文明风尚。

好人辈出 春风满城沁人心

焦作是一座充满大爱的城市，是一方孕育好人的沃土。

焦煤集团冯营电力公司工人李鹏，9岁开始帮助家人照顾高位截瘫的姐姐，19岁时父亲突发脑溢血瘫痪，31岁时母亲又患病成了植物人。面对精神和经济上的双重压力，他勇敢承担起家庭重担，在平凡生活中，用爱心和孝心让苦难的家庭充满温暖，用实际行动演绎了真爱无边的感人事迹。2009年，他被评为“中国好人”。

李鹏的故事宛如火种播撒着光和热，我市也因此拉开了“中国好人”道德品牌建设的序幕。

在我市，像李鹏这样的平凡好人还有很多，他们挺身而出、乐于助人；他们见义勇为、奋不顾身；他们敬业奉献、勇于担当；他们孝老

爱亲、至善至美……

这是我市精神文明建设的丰硕成果，也是深化城市精细化管理，创建全国文明城市的生动缩影。

2009年12月19日凌晨，沁阳人郭小亮在骑车上班的途中，偶遇飞车劫匪抢劫一名女子的手提包。于是，他二话不说抡起单车砸向迎面而来的劫匪摩托车，两名劫匪摔倒在地，其中一人被当场制伏。他是温暖社会的“单车侠”，“砸”出了人间正义，引发了人们

内心深处的共鸣。2010年，郭小亮荣登见义勇为“中国好人榜”。

市学雷锋志愿者协会会长许琳娟，2000年组建了焦作市学雷锋服务队。多年来，她奔走于各个志愿服务点，带领广大志愿者开展扶弱帮困、敬老爱幼、捐资助学等学雷锋志愿服务活动，把全部热情倾注到了学雷锋志愿服务事业上，用高尚的人格感召着大家，播撒着助人为乐的种子，使雷锋精神照耀怀川大地。2021年，（下转A02版③）

倡导文明新风 共建美好家园

乡村振兴 在行动

马村区 “一村一品”有特色 乡村振兴动力足

本报记者 孙茜

“请品尝，我们这里的葡萄口感特别好，皮薄汁多味甜，深受客户青睐。”11月5日，马村区马街街道阳光玫瑰种植家庭农场负责人韩国芳向记者展示这里的葡萄。

通过实施“合作社+家庭农场+农户”模式，韩国芳持续改进葡萄种植技术，如今产量更高、品质更好，今年预计收入可达40万元，并吸纳30余名村民就业。“多亏我把葡萄园选地在山亮线。这里风景美，许多游客来打卡摘葡萄，销路

特别好。”韩国芳说。

韩国芳口中的山亮线，是马村区重点打造的乡村振兴线路。

走进山亮线沿途村庄，各村都在因地制宜把资源优势转化为发展优势，做优做实“一村一品”，打造乡村特色产业。

今年以来，马村区以山亮线沿线的6个村为重点，高标准打造了各具特色的美丽乡村，全力构建“一村一品”发展格局。

演马街道赵屯村是马村区今年重点打造的乡村建设示范村。（下转A02版④）