



新高考适应性演练测试明年1月3日至5日举行

我市3名学子获国家级奖学金

本报讯(记者赵改玲)按照教育部统一部署,为确保2025年高考综合改革平稳落地,我省将于明年1月3日至5日组织开展2025年高考综合改革适应性演练。

此次演练对象为已参加河南省2025年普通高考报名,并选择参加适应性演练的考生。我省适应性演练测试采用“3+1+2”模式。其中,“3”为语文、数学、外语(含英语、俄语、日语、法语、德语、西班牙语)3门统考科目;“1”为首选科目,从物理、历史2门科目中选择1门;“2”为再选科目,从思想政治、地理、化学、生物学4门科目中选择2门。语文测试时长为150分钟,数学和外语(含听力部分)测

试时长为120分钟,选考科目(物理、历史、思想政治、地理、化学、生物学)每门测试时长均为75分钟。

考生适应性演练测试总成绩由统考科目成绩和选考科目成绩组成,满分750分。其中,3门统考科目每门满分150分(外语科目笔试部分120分、听力部分30分,不计入考生总成绩),以原始分数计入总成绩;3门选考科目每门满分100分,首选科目以原始分数计入总成绩,再选科目以等级赋分转换后的等级分计入总成绩。

按照全省统一部署,适应性演练测试安排在国家教育考试标准化考点进行,评

卷工作由省教育考试院统一组织,工作流程参照我省普通高考评卷要求。

省教育考试院将于明年2月中下旬适时发布适应性演练测试成绩。届时,考生可通过省教育考试院网站查询本人适应性演练测试成绩,以及在历史科目组合或物理科目组合中的位次。

为帮助考生熟悉新高考志愿填报和录取流程,省教育考试院将模拟编制适应性演练招生计划,模拟划定各批次录取控制分数线,组织开展适应性演练模拟填报志愿及录取工作。模拟填报志愿的具体时间、方式等另行通知。

此次适应性演练不收取考生任何费

用,是考生熟悉新高考的重要途径,省教育考试院提醒广大考生务必积极参加,最大程度了解新招生录取政策、相关规则及各个环节。此次适应性演练的考场编排、测试试题、测试成绩、招生计划、志愿填报和投档录取等仅用于2025年高考综合改革适应性演练,与我省2025年普通高考正式考试及招生录取工作无直接关联。



本报讯(记者赵改玲)记者从市教育局获悉,近日,教育部、中国福利会和中国宋庆龄基金会公布了第十六届宋庆龄奖学金获奖名单。本届奖学金共奖励1542名优秀学生,每人将获得荣誉证书1份、奖学金1000元。其中,我市3名学子榜上有名,分别是解放区学生路小学五年级学生林疆域、孟州市初级中学学生宋昱瑶、市道清中学学生吴安迪。

宋庆龄奖学金是面向义务教育阶段学生设立的国家级奖学金,旨在弘扬宋庆龄爱国主义精神,树立优秀少年儿童榜样,为促进和引导广大中小学生学习成长为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人发挥全国性示范引领作用。

市名师工作室开展体育送教活动

本报讯(记者赵改玲)为助力乡村教育质量提升,促进城乡教育教学交流,推动城乡教育均衡发展,11月7日下午,焦作市名师陈敏中学体育工作室成员申瑞峰和刘忆贤到温县亢村小学开展体育送教活动。

在耐久跑教学中,申瑞峰根据小学生好动、好玩的特点,通过教学情境“贪吃蛇”导入,创设了一个生动有趣又能激发学生练习兴趣的游戏,从而引导学生不断突破自己,在游戏中增强学生的身体素质,提高学生的运动能力,达到有效促进学生身心健康发展的教学目的。

在多种形式的跳跃运动授课中,刘忆贤以环环相扣的教学设计,通过循序渐进的引导,激发学生们的参与热情。整节课通过游戏和比赛的形式,在愉快的氛围中层层递进,让孩子们在快乐中学习,在运动中成

长。送教活动旨在从名师的课堂教学中,借鉴能够推广运用的学练方法和教学技能,加深理解新课标教学理念以及改进自己的课堂教学,使常态化的课堂教学更加符合新课标理念和“四有”体育课堂的要求,让学生在“技能、体能、汗水、笑声”中真正提升核心素养。

此次体育送教活动,促进了城乡教育的融合,打破了城乡体育教育资源分配不均的壁垒,让乡村孩子享受到和城市孩子一样的优质体育教育资源,使孩子们真正体验到有体能发展、有竞赛活动、有技能学习、有运动兴趣的“四有”体育课堂。今后,市名师陈敏中学体育工作室将积极开展送教交流活动,搭建平台、互通有无,为乡村体育教育事业注入源源不断的运动活力。

河南省青少年学生读书行动“名家领读活动”走进沁阳市

本报讯(记者赵改玲)近日,河南省青少年学生读书行动“名家领读活动”走进沁阳市。此次活动由省教育厅主办。

活动中,北京联合大学语文教育教研室主任、硕士生导师韩卫娟为大家带来了题为《新课标背景下的“阅读与鉴赏”教学》的讲座。讲座分别从新课标“新”在哪里、从“阅读”到“阅读与鉴赏”、阅读与鉴赏、核心素养、阅读与鉴赏、学习任务群、数智时代的阅读与鉴赏5个方面深度解读了新课标的创新点和变革方向、鉴赏在阅读教学中的重要性以及构建学习任务群来优化阅读与鉴赏教学策略的方法。在互动环节,现场教师踊跃提问,积极交流,分别提出了自己在教学中的疑问与困惑,韩卫娟逐一解答。

讲座结束后,大家纷纷表示,此次活动既是知识的盛宴,又是理念的引领,为自己在新课标指引下开展阅读与鉴赏教学提供了清晰的思路和有效的策略。

阅读是人类获取知识、启智增慧、培养道德的重要途径。据了解,省教育厅积极开展的一系列“名家领读活动”,是全省青少年学生读书行动和全省全民阅读活动的一项重要安排,旨在邀请科技、文学、艺术以及学科教育等领域的专家学者走进基层、走进中小学,积极开展领读指导,推动阅读育人、以文化人,提升广大教师的阅读指导能力,激励青少年学生在心中播撒求知的种子,养成终身读书的好习惯,成长为有理想、有本领、有担当的时代新人。



武陟县实验中学教育集团举行“青蓝工程”师徒结对仪式

本报讯(记者赵改玲)为充分发挥优秀骨干教师引领作用,有效提升青年教师专业水平,促进青年教师快速成长,进一步提高教师队伍整体素质,11月6日,武陟县实验中学教育集团举行第四届“青蓝工程”师徒结对仪式。

本届“青蓝工程”本着“集团统领、校区落实”的实施原则,

紧紧围绕“师徒结对、以老带新、以新促老、共同提高”的工作目标,上好课,带好班,做好事,努力提高青年教师的教育教学水平和教研能力,使每一位教师都成为“真善美的使者”,成为“师德高尚、能力高强、学识高深、言行高雅”的新时代教育者,为实验中学教育集团高质量发展贡献力量。

博爱县新华小学攀岩设施投入使用

本报讯(记者赵改玲)记者从博爱县教体局获悉,为进一步推动国家全民健身模范县建设工作,博爱县深化教体融合,打造1+1>2的教体融合模式,积极推动运动项目进校园,选取新华小学、光智中学和博爱一中打造攀岩场地,组织学校、体育协会参加国家职业技能鉴定攀岩(初

第九届全国学生“学宪法 讲宪法”河南赛区总决赛落幕 我市教育系统获多个奖项

本报讯(记者赵改玲)11月8日,第九届全国学生“学宪法 讲宪法”河南赛区总决赛汇报展示暨法治宣传教育成果展演在新乡落下帷幕。市教育局荣获优秀代表队称号,两名选手获得冠军,将代表河南省参加全国总决赛。

演讲比赛中,我市5名参赛选手声情并茂地讲述宪法故事,传递宪法精神,充分展示了我市青少年的法治素养和思辨能力。经过严格评审,我市5名参赛选手均在比赛中取得了优异成绩,其中来自市许衡中学的张昕获得初中组冠军、市宇华实验学校李乐涵获得高中组亚军,解放区环城南路第一小学薛芋晏、市道清小学卫姝好分别获得优异成绩,市教育局荣获优秀代表队称号。



部分获奖选手合影。(市教育局提供)

此次比赛不仅是一次宪法教育的盛会,更是一次法治精神的传递和弘扬,带动了更多青少年学生尊崇宪法、学习宪法、遵守宪法、维护宪法、运用宪法,自觉成为宪法的忠实崇尚者、自觉遵

守者和坚定捍卫者。5名参赛选手纷纷表示,要继续坚定对宪法的信仰和追求,把这次学习的收获带回自己的班级、学校和家庭,成为学法、守法、用法、讲法的使者,努力成为担当民族复兴大任

的时代新人。本次比赛由省委教育工委、省教育厅主办,旨在加强青少年宪法法律教育,全面增强青少年法治意识,范围涵盖全省高校、中学(含中职)和小学各学段。

山楂飘香溢满园 童心童趣享自然

本报记者 赵改玲

亲近大自然,体验劳动的乐趣。近日,沁阳市崇义小学开展了以山楂为主题的系列活动。

画山楂。学生们利用课余时间,兴高采烈地来到山楂树下,认真观察山楂树、山楂的形状、颜色和纹理,在感受大自然美好的同时,用手中的画笔创作了一幅幅精美的作品。

知山楂。活动中,三至六年级的学生通过网络、图书等途径查阅了有关山楂的文化,了解了山楂的药食同源、山楂的价值等方面的知识,对于山楂的妙用有了清晰的认识。

摘山楂。老师向学生们介绍了山楂的特点和采摘方法,学生们按照班级顺序领取竹筐和塑料袋,三五成群地围绕在山楂树下,用劳动感受硕果累累。

品山楂。“把幸福和团圆连成串,没有愁来没有烦……”崇义小学的校园里到处洋溢着孩子们对冰糖葫芦的赞美声。看,孩子们在制作冰糖葫芦,一起享受着快乐时光。



↑制作冰糖葫芦。

↓展示劳动成果。

(本栏照片由沁阳市崇义小学提供)



风采录

本报记者 赵改玲

刘晓艳·潜心育人收获一路芬芳

在高新区大沙河河畔的教学园地里,有一朵茉莉正蔚然绽放,悄悄散发出芬芳,这就是宁郭镇张庄初级中学。学校的老师每天晨曦未露时入校,星光闪烁时归家,把最好的青春全部奉献给了学生,刘晓艳就是其中的一员。

刘晓艳是学校的语文老师兼道德法老师,从1995年参加工作至今,一直担任班主任工作。

“如果你想种植几天,就种植花;如果你想种植几年,就种植树;如果你想种植快乐,就种植教育观念,教书育人吧!”这就是刘晓艳的教育理念。

刘晓艳担任班主任29年来,每天早上都是赶在学生前面进班,言传身教,所以她班上的学生从不迟到。刘晓艳的班级管理理念是“做人比学习更重要”。因此,她在德育教育上潜心研究班主任理论,细心观察学生,摆事实、讲道理,用真心、爱心、耐心陪伴学生,用真情打动学生,从而收获一路芬芳。

2023年暑假,为了了解孩子的成长和学习状况,刘晓艳开始了漫长的家访之路。她提前给家长打电话预约,等在村口、体育馆门口、小区门口……虽然烈日炎炎,可看见孩子们时,那是一见倾心的喜欢、是一分信任的果断,更是一份对知识终生相随的牵念。一张张作业查阅,一个个孩子咨询,家长看在眼里,拉着她的手感动得说不出话来……暑假期间,刘晓艳骑着电动自行车西走大封、西陶,东到嘉应观、谢旗营,北至我市的一些小区,沿途走来,多少眼睛在期待,多少心跳随着老师的到来而加速。

“爱是教育的根基,爱是教育的归宿,没有爱就没有教育。”回首29年的教学生涯和班主任经历,她悟出一个道理:只要倾情付出、用爱呵护,定能换来学生的真心回报。作为一名老师,她将不断耕耘、不断探索,与学生一起成长,为教育事业贡献力量。

教改论坛

防控近视,做好“一加一减”

□丁垒

近日,教育部等三部门联合印发了《关于切实抓好幼儿园和小学近视防控关键阶段防控工作的通知》(以下简称《通知》),要求迁移防控关口,有效减少幼儿和小学生近视发生。

眼睛是人体中最复杂和精密的器官之一,被称为“上帝的杰作”。同时,它还是我们感知世界的重要器官,是我们身体中最具价值和最珍贵的部分之一,应受到悉心呵护。

此次教育部等三部门联合印发《通知》,正是抓住幼儿园和小学阶段学生课业负担轻、可塑性强的关键窗口期,作出一系列具体部署,目的是有效降低近视发生率。

很多人都已经有切身体会,眼睛近视,不仅会给我们的生活带来诸多不便,还会影响我们的学习、工作质量。不管是老师还是家长,普遍也都认为应该保护好孩子的视力,但一具体到实际,也确实有一些工作做得不够好。按照《通知》要求,防止幼儿和小学生眼睛近视,须在“一加一减”上下功夫。

户外活动时间要加上来。户外活动被认为是预防近视的“天然良药”,让孩子多到户外去,一方面可以中止长时间的读书、学习等近距离用眼,防止眼睛疲劳;另一方面可以创造条件让孩子远眺,让眼睛得到充分休息。当然,保证好孩子的户外活动时间,还有许多工作要做,比如治理教师拖堂,比如真正把体育、劳动教育做好做强,让孩子能走出并乐于走出教室,才能真正促进视力健康。

课业负担要减下去。长期疲劳用眼是诱发近视的主要原因,但是一段时间里,由于唯分数、唯升学等论调盛行,孩子课业负担繁重,只能长时间伏案学习,眼睛没办法不疲劳。所以,继续落实好“双减”政策,真正把孩子从过度的补课、刷题中解脱出来,才是避免近视的根本方法。

拥有一双明亮的眼睛,关乎孩子的健康,也关乎国家和民族的未来,这扇“心灵之窗”值得用心呵护。