

## 建设全民运动健身模范市

# 体育跨界 产业融合

### ——我市持续打造“体育+”跨界融合发展模式采访札记

本报记者 孙 军

当以体育作为基数，叠加教育、旅游、卫生、商业等领域的加成系数，多元融合发展，影响力便可以呈几何级放大，成为驱动城市快速发展、百姓幸福生活的活力引擎。

近年来，我市深入推进竞技体育、群众体育和青少年体育运动的开展，体育产业也取得了丰硕成果，在持续完善“体育+”工作体系中，推动了体育与各领域的深度融合，充分释放出体育的综合价值和多元功能，为“体育+”跨界融合发展描绘出一幅多彩的画卷。

#### 体育+党建

##### 为焦作体育事业赋能

市体育局认真学习贯彻党的二十大精神，聚焦增强党组织政治功能和组织功能这个重要任务，结合体育事业发展、体育产业转型和党建资源的分布特点，探索出以功能型党建联盟为载体，以“组织力”激活“发展力”的区域化共建共享共赢发展新模式，深化拓展“三合五全”党建实践，加快形成体育新质生产力，统领体育事业高质量发展。

功能型党建联盟以增强党组织政治功能和组织功能为重点，按照焦作市体育系统各个党支部的工作性质进行整合，成立

了群众体育组织、竞技体育、体育产业3个功能型党建联盟，切实把党员组织起来、把人才凝聚起来、把群众动员起来。

为培养年轻干部，市体育局积极打造青年研习社品牌，开展青年读书会活动，组织开展志愿服务、主题征文、课题研究等活动，引导青年干部善学善思、善作善成。今年年初以来，该局青年干部共申报课题10余项，有9人走上科级领导岗位。

#### 体育+卫生

##### 开创全民健康新局面

以体为先，护航健康。2023年5月17日，市体育局、市中医院共同成立焦作市体育医院，并就共建全国社区运动健康中心试点合作进行签约，发挥科学运动在健康促进、慢性病预防、中医康复等方面的特色作用，为“健康焦作”建设提供新动能。

去年7月份以来，市体育医院已经到村庄（社区）开展了18次国民体质检测免费服务活动，医护人员因人而异开具运动处方、营养处方、医疗处方“三个处方”。

积极构建“体育医院（一核）+社区卫生服务中心（多点）”的社区运动健康服务网络，挂牌成立了焦作市运动康复站和市体育医院门诊部。日前，市体育医院健康管理及运动康复中心成立，面积207平方米，增添了数字化运动健康管理系统和心肺功能测试系统。

5月26日，市中医药学会组织召开体卫融合发展论坛暨中医康复技术研讨会，面向全国介绍推广焦作体卫融合的经验做法。

#### 体育+旅游

##### 激发经济发展新动能

中国焦作国际太极拳大赛、云台山国际登山邀请赛、全国群众登山健身大会、中国陈家沟太极拳邀请赛、河南省南太行山地越野赛……今年，一场场品牌体育赛事相继在我市举行，点燃了城市活力。

近年来，我市依托太极文化、山水资源等特色优势，不断丰富体育旅游融合内涵，放大体育“催化效应”，通过创新品牌、融入本土文化等，为全域旅游发展、优化营商环境注入新动能，越来越多的人在旅游中选择运动元素，在从事体育运动时深入领略各地特色风情。同时，我市鼓励赛事活动进景区、进商圈、进街区，通过引导、支持、帮扶各级体育社会组织走进商场开展公益培训、举办品牌赛事的方式，吸引更多群众聚集，提升商场人气，提振消费市场，实现全民健身和拉动消费的双赢。

全市各大景区每年均与体育部门联合举办赛事。市体育局以各种体育赛事为契机，量身定制旅游产品，每年都要举行的云台山国际登山邀请赛、全国群众登山健身大会等，不仅为游客带来了更加舒心的旅游

体验，而且充分利用了丰富的旅游资源。

以赛为媒，以体促旅。一场场体育赛事、一系列体旅融合实践，不断发挥辐射带动效应，随着更多精品特色赛事的举办，更多精品线路被开发出来，我市体育旅游融合将驶入快车道，进一步激活城市经济发展新动能。

#### 体育+教育

##### 助力青少年健康成长

11月5日，市体育局、市教育局联合成立了市体育师资共享中心，这是我市体育与教育深度融合的里程碑，也是推进体育人才队伍建设、促进青少年健康成长的重要举措。

该中心共建内容包括建立焦作市体育师资人才库、健全焦作市优势项目后备人才成长体系、完善焦作市优秀青少年运动员升学政策、构建焦作市青少年赛事体系、健全共享考核奖励机制等。到2028年，我市将建立体育师资人才库，构建优势项目后备人才成长体系和青少年赛事体系。

近年来，我市持续深化体教融合，加强体育传统特色学校建设，完善青少年体育赛事体系，积极开展体育夏令营、选拔训练营等活动，推动青少年文化学习和体育锻炼协调发展，促进青少年健康成长、锤炼意志、健全人格，青少年体育工作呈现生机勃勃的局面。在连续八届省运会上，我市综合成绩均位居全省第一方阵。

## 体育大讲堂开讲 指导大众科学健身

本报讯（记者孙军）11月21日，第27期体育大讲堂在市体育局机关会议室开讲，邀请河南省体育科技中心副研究员袁林授课。

袁林以《大众科学健身指导》为题，分别从科学运动的定义与功能，运动项目的选择，运动量、时间和注意事项，预防日常损伤，运动损伤和运动误区5个方面进行深入讲解。他阐述了体

医融合的重要性，强调了科学健身在预防疾病、促进健康方面的积极作用，针对大家关心的热点问题，进行了深入浅出的讲解，并提出了切实可行的建议。此外，袁林还就日常体育锻炼中的常见问题进行了指导，包括健步走、慢跑、广场舞等活动的正确姿势和注意事项，以及运动损伤的预防和应对方法。

## 市老年人乒乓球比赛举行

本报讯（记者孙军）11月23日至24日，由市体育局指导、市老年人体育协会主办的2024年焦作市老年人乒乓球比赛在市太极拳体育中心健身馆举行，来自全市的240余名老年乒乓球爱好者参加了此次比赛。

本次比赛分为混合团体赛、55岁至70岁男子单打、50岁至70岁女子单打、71岁至75岁男女混合单打等。比赛现场，参赛选手们挥拍、接球、扣杀，动作一气呵成，展现出高超的技艺和积

极乐观的精神风貌，每位选手都尽情享受运动的乐趣和竞争的快乐，现场气氛热烈。据了解，我市深入推进“国球进社区、国球进公园”活动以来，越来越多的乒乓球爱好者走进运动场地，成为体育活动的主角，从运动中获得感、幸福感、满足感。

今年年初以来，市体育局联合住建部门、园林部门在老旧小区、城市公园安装乒乓球台42个，有效满足了乒乓球爱好者的健身需求。

## 赛事速递

## 省青少年和U13篮球锦标赛结束 焦作男女篮获得优异成绩

本报讯（记者孙军）从市业余篮球学校传来捷报：近日，省青少年三人制篮球锦标赛、省青少年U13篮球锦标赛相继结束，我市分别夺得女子甲组三人制篮球赛冠军和U13男子组冠军、女子组冠军。

10月29日，“奔跑吧·少年”2024年河南省青少年三人制篮球锦标赛在安阳职业技术学院举行。本次比赛共有74支球队、近300名青少年运动员参加。经过6天的激烈角逐，市篮校女队在女子甲组三人制篮球赛上获得了第一名。

11月19日，“奔跑吧·少年”2024年河南省青少年U13篮球锦标赛在郑州举行。本次比赛男子组共有12支队伍、女子组共有7支队伍参赛，参赛青少年运动员近200名。经过6天的激烈角逐，市篮校男队和女队一路过关斩将，双双将冠军奖杯收入囊中。

我市是全国篮球城市，是省市联办篮球项目重点后备人才基地，篮球运动有着广泛的群众基础和较高的竞技水平。近年来，我市累计获得全国青少年篮球比赛冠军16个、省运会冠军21个，先后培养了薛玉洋、王磊、李根、张茹、李月汝等一批优秀运动员，有近50名运动员在CBA和WCBA球队效力，为全省乃至全国篮球事业的发展作出了积极贡献。

## 省青少年射击锦标赛落幕 我市选手斩获6金6银6铜

本报讯（记者孙军）记者从市体育运动学校获悉，11月9日，“奔跑吧·少年”2024年河南省青少年射击锦标赛（步、手枪项目）在洛阳市体育中心射击馆举行。经过6天的激烈角逐，市体校射击队获得6金6银6铜的优异成绩。

此次比赛汇集河南省八个地市的代表队，领队、教练员、运动员共384名。比赛中，我市教练员、运动员团结互助，严守反兴奋剂工作要求

和赛风赛纪规定，在赛场上表现出良好的精神风貌和优异的竞技状态，稳扎稳打，最终以稳定的发挥获得6金6银6铜。其中，杨兰兰获得女子甲组10米气步枪第一名、50米步枪三姿第一名；李佳睿获得女子甲组气手枪60发个人第一名；王浩然获得男子甲组10米气步枪个人第一名；马淑晴获得女子乙组10米气步枪个人第一名；王浩然、张澜哲、成雨泽获得男子甲组10米气步枪团体第一名。

## 省青少年自由跤锦标赛鸣金 我市小将勇夺3金6银10铜

本报讯（记者孙军）记者从市体育运动学校获悉，在11月5日于新乡市开幕的“奔跑吧·少年”2024年河南省自由式摔跤锦标赛上，市体校自由跤队的运动员发挥出色，夺得3金6银10铜。

据了解，本次比赛为期5天，共有来自全省17支代表队的400多名运动员参

赛，比赛分为男子自由式摔跤和女子自由式摔跤两大项，比赛内容为文化素质测试、运动员专项测试和竞技比赛。经过激烈角逐，我市运动员靳丰臣获得男子乙组75kg级第一名，尚嘉颖获得女子乙组58kg级第一名，杨薇获得女子乙组73kg级第一名。

## 市体校冬训大练兵掀热潮

本报讯（记者孙军）记者昨日从市体育运动学校获悉，11月4日起，市体校冬训拉开帷幕，掀起冬季训练大练兵热潮，为即将到来的各项赛事蓄力赋能。

本次冬训大练兵从2024年11月4日开始，一直持续到2025年3月14日结束，共计131天。主要训练内容包括耐力、力量、速度、柔韧性和协调性，引导运动员充分掌握各运动项目的特点、制胜规律、竞赛规则等。

本次冬训以选材组队、系统训练、储备体能、提升能力为基本目标，通过训练全面提高各项目运动员的基本技术、身体素质、思想作风和技战术运用水平，突出科学训练和区别对待原则，对新组队运动员和有训练基础运动员加强针对性训练，做好重点运动员生理生化监控，营造刻苦训练、顽强拼搏、严格管理的氛围，以科技助推训练水平提高，确保冬训质量和效果，为完成省十五运会目标任务奠定基础。

训练中，该校各运动队教练员、运动员将严格按照学校关于冬训的相关要求，科学训练、严格管理，努力提高训练质量，通过冬训，进一步增强运动员的身体素质，磨炼运动员的意志品质，提高运动员的技战术水平，形成比、学、赶、帮、超的良好训练氛围，确保冬训质量和效果。

据了解，市业余篮球学校和市业余水上运动学校各运动队也开启了冬训工作。



## 冬日健身“热”起来

连日来，虽然气温较低，但市民健身的热情依然高涨。昨日清晨，许多体育爱好者来到市龙源湖公园，或打太极拳，或做健身操，或打乒乓球，或健步走，认真晨练，强身健体。

本报记者 吉亚南 摄



## 田径为翼，助力焦作体育高质量发展

□卢一飞

在焦作这片充满活力与希望的土壤上，体育事业正以前所未有的速度蓬勃发展。市委十二届六次全会明确了焦作市进一步全面深化改革的任务，提出了构建“一区五城”发展新格局的目标。作为市体育运动学校的一名田径教练员，要深刻领会市委全会精神实质，切实把思想和行动统一到市委的决策部署上来，积极投身先行区建设的生动实践，为焦作体育事业的发展贡献力量。

坚持聚焦创新发展，推动田径训练科学化。体育事业的发展离不开创新。田径作为体育运动的基石，其训练方法的科学性、有效性直接关系到运动员的成绩提升与潜力挖掘。

要引入先进的科技手段，如运动生物力学分析、可穿戴设备

监测等，对运动员的训练状态进行精准评估，实现训练计划的个性化定制。同时，加强与国内外高水平田径教练的交流合作，引进先进的训练理念和技术，不断提升训练水平。

要注重运动员的心理健康建设，引入心理咨询师，帮助运动员增强抗压能力，确保在高强度训练中保持积极向上的心态。

坚持聚焦人才培养，打造田径精英梯队。人才是体育事业发展的核心。在“一区五城”建设中，焦作体育需要一支高水平的田径队伍作为支撑，这不仅关乎比赛成绩，更是提升城市形象、激发市民体育热情的关键。

要深化体教融合，进一步加强与全市各中小学校的合作，建立健全田径后备人才培养与培养制度。体育要从娃娃抓起，只有

选拔具有潜力的苗子，加强系统训练和培养，才能逐步构建起从基础训练到专业竞技的完整梯队。同时，要加大对优秀运动员的奖励和扶持力度，吸引更多青少年投身田径事业。

要注重教练员队伍的建设和提升，定期组织教练员参加各类专业培训，提高教练员的专业能力和教学水平，确保每位运动员都能得到最适合自己的指导。

坚持聚焦赛事引领，提升焦作体育影响力。赛事是展示体育成果、传播体育精神的重要平台。要充分利用我市独特的地理优势和自然资源、人文资源，举办或承办高水平的田径赛事，如全国田径锦标赛、国际田联黄金联赛分站赛等，通过这些赛事的举办，吸引更多国内外顶尖运动员和观众的关注，提升焦作体育的国际知名度

和影响力。结合焦作的文化特色，创新赛事形式，如举办田径文化节、田径嘉年华等活动，让田径运动更加贴近群众，激发市民参与体育运动的热情，形成浓厚的体育氛围。

田径运动的发展不应孤立进行，而应与“一区五城”建设的各个方面深度融合，相互促进，共同发展。

在创新创业城市建设中，可以探索田径运动与科技创新的结合点，如田径训练手段创新、智能穿戴设备研制等，既服务于田径训练，又推动科技创新产业的发展。在文旅康养城市建设中，设计以田径为主题的旅游线路，如马

拉松赛道观光、田径名人故居探访等，丰富旅游文化内涵，促进体育旅游融合发展。

田径运动还可以与现代农业城、新型工业城的建设有机结合，通过举办农民运动会、趣味田径赛、职工运动会等形式，增强全民健身意识，推动健康生活方式在全社会普及。

作为一名田径教练员，我深知自己肩负的使命与责任，将以更加饱满的热情、更加科学的训练方法，为焦作体育事业的发展贡献力量，让田径之翼在焦作这片热土上翱翔得更高更远。

（作者系焦作市体育运动学校田径队教练员）

## 建设一区五城 体育要先行

焦作体育 与您同行

焦作体育微信公众号