



# 社区运动会点燃健身热情

本报记者 孙 军 赵改玲

运动起来，生活更精彩！11月30日，市太极拳体育中心体育场热闹非凡，2024年河南省社区运动会焦作赛区暨焦作市社区运动会总决赛在这里打响，来自各县（市、区）的健身爱好者约400人参加比赛。比赛现场气氛热烈，大家尽享运动带来的快乐，共同营造热爱运动、参与运动、崇尚运动的良好氛围，展示了我市人民群众团结奋进、充满活力的良好精神风貌。

本次活动由河南省体育局、河南省体育总会主办，河南省全民健身中心、河南省体育彩票管理中心、焦作市体育局、焦作市体育总会承办。活动旨在广泛动员体育社会组织和广大人民群众积极参与全民健身，推广、普及科学健身指导，提升人民群众的健康水平和身体素质。

参加运动会的社区居民参与热情高涨，他们早早来到比赛现场，提前热身。这次比赛，创新设置国家锻炼标准测验项目，将群体活动和健身指导有机结合，设置的项目有绕杆跑、坐位体前屈、立定跳远、跳绳、1000米跑、800米跑等。另外，还设置羽毛球、乒乓球等群众喜闻乐见的体育健身项目，积极推进羽毛球、乒乓球进社区。

“我平时特别喜欢锻炼，这次和大家一起锻炼，特别有运动氛围，希望有更多的市民参加社区运动会，共同收获快乐、健康和幸福。”参赛选手代表鹿金秋说。

“社区运动会的举办仿佛黏合剂，将社区体育场地设施、文体达人、健身指导人才等各类体育资源和社会治理资源有效整合到一起。”市体育局相关负责人表示，通过举办此次比赛，让广大社区居民在“家门口”即可享受到便捷、高效的体育健身服务，不仅增强了社区居民的体质，而且提升了他们的幸福感和获得感，为共同创造美好生活注入了新的活力。



- 图① 1000米跑。
- 图② 乒乓球赛。
- 图③ 800米跑。
- 图④ 冲刺。
- 图⑤ 立定跳远。
- 图⑥ 绕杆跑。
- 图⑦ 争先恐后。

（本版图片均由本报记者吉亚南摄）

# 市体育局党组会议召开

## 传达学习上级指示精神 安排部署近期重点工作

本报讯（记者孙军）11月27日，市体育局党组会议召开，传达学习上级重要会议、文件精神，研究贯彻落实意见，谋划近期重点工作。市体育局领导班子成员、机关各科室及直属单位主要负责人参加会议。

会议传达学习中央社会工作部会议精神。会议强调，要提升政治站位。充分认识当前做好社会工作、维护安全稳定的极端重要性，深刻把握新时代社会工作的总体要求，始终坚持人民至上、生命至上，切实抓好安全生产、整治各类安全隐患、做好信访维稳工作，保证人民群众生命财产安全和社会大局持续稳定。要做好重点工作。全面理解和把握习近平总书记重要讲话精神，坚持和发展新时代“枫桥经验”，深入践行“四下基层”工作制度，深入基层一线，把握民生痛点，把统筹推进体育事业发展各项工作抓实抓细，千方百计提升公共体育服务设施水平、提升我市竞技体育综合实力，以体育事业发展为经济社会发展注入动力，为维护社会和谐稳定作出贡献。要加强党的建设。做实“三合五全”赋能体育出彩党建品牌，深化体育系统功能型党建联盟建设，加强对体育工作的全面统领，切实提升党建效能，引导党员干部树立和践行正确政绩观，提振干事创业精气神，常态化长效化推进党纪学习教育、整治形式主义为基层减负、集中整治群众身边不正之风和腐败问题，推动全面从严治党向纵深推进。

会议传达学习全城市工作会议会议精神。会议强调，要提升政治站位。深入学习贯彻习近平总书记关于城市工作的重要论述，认识和尊重城市发展的客观规律，明确我市建设美好城市的目标定位和发展方向，把握开展城市工作的新要求、新任务，在促进城市高品质建设、高质量发展中有所作为、展现体育担当。要落实重点任务。对照美好城市建设实施意见及行动方案，找准职责定位，在完善推进全民健身体育设施场地建设以及升级改造苏圃体育公园基础设施、业态、服务功能等方面重点发力，采取有力措施，进一步提升城市公共体育服务水平，助力高标准高质量推进城市建设发展，满足人民群众对美好城市生活的向往。要加强党的领导。加强党建统领，夯实基层组织建设，推动形成共治共享城市治理格局。加强学习研究，提高城市工作能力水平。强化责任担当，及时总结工作中的好经验好做法，不断争先创优，确保在全市高质量发展过程监管考核体系中按时完成相关目标任务。

会议还传达了上级重要会议精神，研究贯彻落实意见，并研究了其他事项。

# 市体育局召开2024年~2025年冬训动员会

本报讯（记者孙军）11月27日，市体育局召开2024年~2025年冬训动员会，标志着为期4个月的冬训工作全面启动。

会议总结2024年训练参赛工作，全面分析当前河南省第十五届运动会的备战形势，部署冬训期间的训练工作及明年重点工作。

会议强调，要高度重视。进一步统一思想，提升认识，认清形势，明确目标，以时不我待的紧迫感投身备战工作，高标准做好冬训工作，严格按照冬训计划抓好落实，确保冬训工作取得实效。

要科学训练。各运动队要以选材组队、系统训练、储备体能、提升能力为基本目标，通过冬训全面提高各项目运动员基本技术、身体素质、思想作风和技战术运用水平，突出科学训练和区别对待原则，对新组队运动员和有训练基础运动员加强针对性训练，做好重点运动员生理生化

监控，形成刻苦训练、顽强拼搏、思考训练、严格管理的训练氛围。以科技助推训练水平提高，强化训练作风，确保冬训质量和效果，为完成省十五运会目标任务奠定基础。

要抓好保障。局机关各处室要率先垂范，心系一线、深入一线、帮助一线、服务一线，优化办事程序，提高工作效率。各训练单位要坚持目标导向、问题导向，找出保障工作薄弱环节，全面提升保障水平。要加强食堂管理和公寓管理，确保运动员训练、学习、生活秩序良好、安全。要加大反兴奋剂工作力度，严格执行《反兴奋剂条例》的有关规定，通过教练员例会学习、队会宣讲、电子屏和海报宣传等形式，加强反兴奋剂教育、管理工作。

会上，市体育运动学校、市业余水上运动学校、市业余篮球学校等训练单位负责人作表态发言。

# 省第五届老年人广场舞大赛总决赛举行 我市代表队获佳绩

本报讯（记者孙军）记者从市老年人体育协会获悉，11月27日至28日，为期两天的河南省第五届老年人广场舞大赛总决赛在郑州市举行。由16名运动员组成的焦作市老年人代表队获得最高奖项优胜奖。

省老年人广场舞大赛是我省影响力广泛的群众性体育品牌赛事之一。此次比赛有来自全省的19支队伍300余名老年人参赛。据了解，广场舞作为一种独具韵味的群众性健身活动，越来越受到社会的重视。河南省老年人广场舞大赛自2018年首次举办以来，经过乡镇、县市到省级的层层选拔，已经成为推动老年人体育活动开展的重要文化品牌。

选手们或攻或守，或快或慢，每一个回合都充满了紧张和刺激。观众席上，掌声和欢呼声此起彼伏，为选手们的精彩表现喝彩。乒乓球运动的魅力和青少年的活力在这里得到了充分体现。

# 2024年“畅琦杯”学生乒乓球邀请赛举行

本报讯（记者孙军）11月29日至30日，为期两天的2024年“畅琦杯”学生乒乓球邀请赛在太极拳体育中心举行。

来自河北、山西及省内19支学校、俱乐部代表队的151名青少年来我市参赛。赛场上，

选手们或攻或守，或快或慢，每一个回合都充满了紧张和刺激。观众席上，掌声和欢呼声此起彼伏，为选手们的精彩表现喝彩。乒乓球运动的魅力和青少年的活力在这里得到了充分体现。

# 深化体教融合 完善竞技体育后备人才培养体系

□邓耀河

竞技体育后备人才是竞技体育可持续发展的基础，是体育强国建设的基石。近年来，焦作市以深化体教融合为抓手，不断完善竞技体育后备人才培养体系，持续锻造更具竞争力的高素质体育后备人才队伍，连续8届河南省运动会综合成绩位居全省前列，先后向国家队输送了以陈中、李根、李月汝、张茹、王浩宇等为代表的一大批优秀运动员。

一、师资共享，集聚发展合力

高质量的教练员和中小学体育教师队伍，是竞技体育后备人才培养的根本保障。焦作市统筹体育和教育部门资源，发挥高等职业院校人才科技优势，推动体校教练员和中小学体育教师互动互融，集聚竞技体育后备人才培养合力。

（一）成立焦作市体育师资共享中心。共享中心建立体育师资人才库，第一批吸纳专业教练员和优秀体育教师96人，每周入校指导训练，帮助学校建设体育代表队。同时，建立优势项目后备人才成长体系、优秀青少年运动员升学政策、青少年赛事体系、共享中心考核奖励机制，实现体育与教育系统教练员、体育教师的资源共享，推动体育师资队伍优化配置和合理流动。

（二）成立焦作市体育科技中心。该中心由焦作市体育局、河南理工大学体育学院、河南省体育科技中心合作共建，开展竞技体育后备人才精准测试，精准识别具备竞技天赋和潜力的

优秀后备人才等。同时，共同推进焦作市及河南省“拿干净金牌”反兴奋剂长效治理体系建设，确保各级运动员干干净净参加比赛。

（三）设置大中小学教练员岗位。广泛吸纳体育人才，探索将符合认定条件的高水平优秀运动员、体育教练员纳入当地人才认定范围，并享受相应的人才引进政策，缓解学校教练员力量不足问题。统筹利用学校教练员资源，按区域统筹安排学校教练员的训练任务，最大限度发挥学校教练员作用。

二、三校共建，打造培训高地

体育运动学校（传统体校）、新型体育运动学校（新型体校）、体育传统项目学校（体育传统校）是当前竞技体育后备人才培养的基础和中坚。焦作市不断强化“三校”建设，逐步形成以传统体校为龙头，新型体校和各级体育传统校为梯队的竞技体育后备人才培养格局。

（一）巩固发展传统体校。坚持立足省运、面向全运、瞄准奥运，着力把市体校、市业余篮球学校和市业余水上运动学校3所传统体校做大做强、扩容提质。总投资7489万元拆除重建市业余篮球学校，奠定打造全国示范性青少年篮球训练基地基础。谋划建设中原水上国民运动训练中心项目，计划投资约10亿元。成功创建了1个重点国家高水平后备人才基地、6个国家单项奥林匹克高水平后备人才基地和多个河南省单项训

练基地。

（二）拓展共建体育传统校。确定三级体育传统校130所。依托各级体育传统校布局项目，形成了“纵向贯穿，横向连片”新业训网络。市体校和各体育传统校开展了多方合作共建，全市130所体育传统校业余训练规模达到3000余人，形成了梯队层次科学的体育后备人才队伍。2020年以来，各级体育传统校输送的运动员每年获得省年度锦标赛前三名的人数平均达到150人。

（三）支持建立新型体校。充分学习借鉴河北、江苏、浙江等省份经验，采用一套班子、两块牌子的体教融合模式，依托普通中小学成立新型体校，一体化建设教学、训练场馆和设施，配备教练员和教师，满足文化教育和专业化体育训练需要，实现体育后备人才学习、训练两不误。到2025年底，每个县（市、区）至少在一所初中、一所小学挂牌成立新型体校，在一所幼儿园加挂体育幼儿园牌子。

三、赛事联动，搭建交流平台

对体育、教育系统的办赛优势进行资源整合，积极举办赛事活动，构建青

少年体育赛事体系，为青少年搭建学习交流的平台。

（一）建立沟通协调机制。由教育、体育部门共同对全市青少年体育赛事进行计划部署、组织策划，整合两部门主要赛事。每年年初由市、县两级体育、教育部门联合公布本级赛事计划。

（二）丰富校内竞赛活动。教育部门支持中小学校开展体育竞赛活动。体育部门利用丰富的办赛经验，对教育系统赛事进行技术指导，提高教育系统青少年体育赛事竞技水平。

（三）承办省级以上赛事。近年来，先后承办了中美国际篮球对抗赛、全国武术套路锦标赛（太极拳赛区）、全国摔跤锦标赛等省级以上高水平赛事，让广大青少年在家门口能够观赏到高水平赛事，激发起青少年参与体育锻炼的兴趣。

（四）打造特色体育赛事。体育、教育部门每年联合组织多项赛事活动和综合性运动会，参赛单位实现了各县（市、区）幼儿园、小学、初中、高中全覆盖，参赛人数达到10000余人，受到了社会各界高度关注。

（作者系焦作市体育局党组书记、局长）

焦作体育 与您同行

焦作体育微信公众号

# 建设一区五城 体育要先行