

医院动态

我市放射影像专业质控工作会召开

本报讯(记者孙阎河)为贯彻落实《河南省卫生健康委关于明确河南省2024年质控工作改进目标的通知》,全面提升我市放射影像专业质控水平,按照《焦作市卫生健康委关于印发焦作市医疗质量控制中心管理办法的通知》,日前,市放射影像专业质控中心在市人民医院召开2024年度放射影像专业质量控制工作会议暨培训会。会议邀请多名省内放射影像专家现场授课。

随着社会的不断发展和技术的不断进步,作为医疗行业中的一个专业领域,放射影像的质量控制更是直接关系到患者的健康和生命安全。因此,加强放射影像专业质量控制工作,提高医疗服务质量,已成为各级医疗机构的共识和责任。会议提出,要逐步建立适合我市特点的放射影像质控体系,组织和实施全市放射影像

质控工作,紧紧围绕国家、省质控改进目标和质控目标开展医疗质量安全质控改进工作,开展放射影像专科医师培训和质控知识普及工作。同时,希望相关单位能够加大对质控中心的支持力度,全市其他医疗机构要积极配合质控中心,共同推进放射影像专业质控中心的发展,并以此为契机,进一步加强内部培训,提高医疗服务质量,为广大患者提供更加优质的医疗服务。

培训环节,郑州大学第一附属医院执行院长高剑波作了题为《国家放射影像质控指标解读——CT伪影率》的学术报告;河南省人民医院影像科朱绍成教授作了题为《关节炎的影像诊断思路》的学术报告;郑州大学第五附属医院影像科徐红卫教授作了题为《影像报告及数据系统(RADS)临床应用价值》的学术报告。

健康小贴士

冬季易发脑卒中 专家教你如何预防

本报记者 朱传胜

随着寒冬的到来,脑血管疾病也进入高发期。为此,焦煤中央医院神经内科主任邱茜茜提醒公众,除了日常坚持预防脑血管疾病外,疾病发作前“紧急预防”尤为关键。

邱茜茜表示,卒中这种疾病并非“一日之过”,看起来像是急性病,突然发作,似乎猝不及防,但它其实是慢性病,在发作前的数年到来时,多在冬季,“三高”、吸烟、肥胖、喜静少动等危险因素,持续导致脑血管受损,并逐渐加重,最终达到发生卒中的程度,在触发因素的启动下,导致疾病发作。

卒中中存在许多促发因素,也可视为其为发病条件或诱因,如气候的急剧变动(典型的有寒潮)、机体的感染炎症、饮食失衡、过量烟酒、过度劳累、精神应激状态等,这些环境和机体状态的变化,导致机体处于“易卒中状态”。

那么,在冬季该如何预防脑卒中呢?邱茜茜建议,老年人在对外界环境变化适应能力较差,在冬季应注重提高抵御寒冷的能力,外出时宜穿着保暖舒适的衣

服,戴好帽子、手套和口罩,避免受到寒冷的刺激。室外停留时间不宜过长,洗澡水温不要过热,这样对促进血液循环有帮助。环境骤冷骤热也容易致伤风感冒,诱发上呼吸道感染、支气管炎、肺炎、气喘等疾病,这些都是卒中高发的危险因素。在冬季,中老年人也不宜长时间待在家中,活动缺乏会使脑部血液灌注减少,通风缺乏则会加剧脑部缺血缺氧,从而增加中风发生的概率。适当参加户外锻炼可以降低血压、血脂,增强免疫力,提高耐寒能力。

邱茜茜表示,卒中一旦发生,脑组织就开始了难以逆转的损伤。卒中发病后4.5小时内是黄金救治时间,快速识别救治非常重要。如何快速识别脑卒中呢?邱茜茜建议公众记住“中120”口诀:“1”代表看到1张不对称的脸;“2”代表2只手臂是否出现单侧无力;“0”代表聆听讲话是否清晰。如果有任何一个症状突然出现,极有可能是卒中,要立刻拨打急救电话,到医院进行静脉溶栓治疗,把堵在脑血管里的血栓溶解掉,使闭塞的血管恢复供血,减少缺血脑组织坏死和后遗症的发生。

HPV阳性就一定得宫颈癌吗

本报记者 孙阎河

近年来,随着健康科普宣传的不断深入,许多女性朋友对自己的健康状况越来越关注。近期,有多位女性读者致电本刊热线,询问HPV阳性的问题,担心自己在体检中HPV阳性是不是就说明患上了宫颈癌。为此,记者专程走访了市人民医院妇科主治医生赵攀攀。她解释,感染HPV并不意味着就得了宫颈癌。

赵攀攀介绍,HPV又称人乳头瘤状病毒,是一种DNA病毒,有200多种亚型,不同的HPV喜欢寄生于人体不同的部位。高危型HPV会引起外生殖器、宫颈癌、外阴癌、阴茎癌、肛门癌及膀胱癌等癌症。HPV病毒遍布在周边的环境中,可以通过性传播,也可以通过皮肤传播,对某些特殊类型的HPV而言,容易黏附在皮肤组织上,感染后可表现为足底疣、普通疣或扁平疣等。而有些HPV则更容易黏附在黏膜上,表现为阴茎、宫颈、阴道、外阴口或肛周病变甚至口腔癌、呼吸道乳头瘤等,主要通过性器官接触感染。对于正常性生活频率的育龄期女性而言,有70%~80%的人一生中曾感染过HPV,但大多数是一过性的、暂时性的,可以通过自身免疫力清除病毒。所以,对于有过性生活的人来说,均有感染HPV的可能,故感染不等于一定感染。但是,女

性感染HPV的风险确实和其男性伴侣数量及男性伴侣的女性伴侣数量直接相关。

赵攀攀进一步解释,高危型HPV包括HPV16、18、31、33、35、39、45、51、52、56、58、59、68、73、82等型别。只有持续感染才有可能发展到宫颈癌。在这之前,还需了解自己在体检中HPV阳性是否有宫颈病变、高级别鳞状上皮内病变等过程。一旦HPV阳性,医生可以通过阴道镜检查发现是否有宫颈病变,然后及时治疗就可以早期阻断宫颈癌的发生。值得注意的是,如果感染了HPV16、18这两个类型,就要引起警惕了。目前,世界卫生组织推荐9~45岁女性接种HPV疫苗,越早接种疫苗,保护效果越好,随着年龄增长,接种疫苗的效果会下降。HPV疫苗已在全球范围内广泛应用,被证明安全且具有高度免疫原性,都能提供长时间的保护。但是,疫苗接种不能取代常规宫颈筛查,也不能取代预防HPV感染和性传播疾病的其他措施。因此,常规宫颈筛查仍然极为重要。

最后,赵攀攀提醒,女性应定期到医院妇科进行宫颈癌筛查。如果出现异常阴道出血、水样分泌物,则要及时去做检查。目前,尚无治疗HPV的特效药物,在经过妇科专业医生检查后,如果只是单纯的HPV感染,又无组织学的病理改变,则只需配合密切随访,无须滥用药物。同时,可以通过提升自身免疫力将病毒清除。

A07 | 健康之路

构建区域大网络 畅通救治高速公路

市人民医院通过国家胸痛中心再认证

本报讯(记者孙阎河)日前,2024年心血管健康大会在北京召开,会上,市人民医院再次通过“国家胸痛中心(标准版)”认证,并领取牌匾。这标志着该院在胸痛患者的救治能力和服务水平上再次获得国家认可。

胸痛是许多疾病的常见症状,其中高危胸痛包括急性冠脉综合征ACS、主动脉夹层、肺动脉栓塞等致命性疾病,其发病急、致死率和致残率较高,如果得不到及时救治,会短时间内死亡。为了健全快速救治体系,提

高胸痛患者的救治率,市人民医院积极推进胸痛中心建设,依托雄厚的技术力量和多学科诊疗模式,联手各级医疗卫生机构,形成了完整的区域协同救治体系。同时,该院领导高度重视,对照标准,在充分整合院前120急救资源的基础上,实现了院前急救和院内绿色通道无缝衔接。2019年,该院成功获得第四批次国家胸痛中心认证。

按照国家胸痛中心建设要求,获得国家胸痛中心牌匾的医院需要定期复审再次认证。市人

民医院成为国家胸痛中心以后,继续秉承“时间就是心肌,时间就是生命”的理念,不断整合多学科资源,不断优化急性胸痛患者的救治流程,完善绿色通道建设,并与周边地区医疗机构紧密协作,极大地缩短了胸痛患者从发病到接受有效治疗的时间,显著提高了救治成功率,为胸痛患者赢得了生机与希望。同时,该院不断强化胸痛中心常态化质控管理体系建设,从患者初诊到精准诊断,从高效治疗到细致的愈后跟踪,都实现了在质控网络下

有条不紊地运行,确保了胸痛患者救治流程的规范化与高效化。此次再认证审核过程严格全面,涵盖了胸痛中心的组织架构、人员资质、救治流程、设备设施、质量控制等方面。市人民医院胸痛中心团队始终不忘初心,坚守高标准、严要求,凭借扎实的专业知识、丰富的临床经验以及高度的责任心,积极应对各项审核要求,不断优化改进工作中的每一个细节,最终顺利通过了严谨的评审流程,获得再次认证。这无疑是对该院近年来胸

痛中心建设工作的有力肯定。该院相关负责人表示,此次国家胸痛中心再认证的通过与授牌,不仅是对过往成绩的高度肯定,更是对未来发展的有力鞭策。市人民医院将进一步优化救治流程,不断完善区域救治体系,大力推进胸痛救治单元建设,扩大区域协同救治网络,并始终坚持质量管理和持续改进原则,切实提高胸痛患者的救治成功率,为急性胸痛患者的生命安全与健康构筑更加坚实的防线。

科学防“艾” 共筑健康防线

——我市2024年世界艾滋病日集中宣传活动见闻

本报记者 朱传胜

渐冷的冬日里,第37个世界艾滋病日如期而至。12月1日上午,由市卫生健康委主办,市疾控中心联合山阳区卫生健康委、山阳区疾控中心承办的2024年世界艾滋病日集中宣传活动在市龙源湖公园北广场举行。广场主舞台中央,醒目的红丝带格外醒目,象征着对艾滋病患者的关怀与希望。

“看,今天我们都系上了红丝带。”来参加艾滋病日宣传活动的市疾控中心一名工作人员指着胸前的红丝带说。红丝带,这个看似简单的红色标志,却承载着沉重的使命与深切的希望。自20世纪90年代初诞生以来,它逐渐成为全球关注艾滋病防治、理解与关爱艾滋病病毒感染者及患者的象征。

人体感染人类免疫缺陷病毒(HIV)后,免疫系统严重受损,并进展出现各种机会性感染和肿瘤时,被称为艾滋病。一提到艾滋病,很多人都会谈“艾”色变。日常生活中,它给人的恐惧感一点也不亚于癌症,因为它具有传染性,并且很难治愈。

今年的宣传主题活动为“社会共治,终结艾滋,共享健康”,旨在号召政府、部门、单位、个人等各方行动起来,共同担起防艾责任,昂首迈向2030年终结艾滋病公共卫生威胁的目标,形成强大合力,共建健康中国,共享健康成果。

在市龙源湖公园北广场主舞台旁,一块块电子显示屏循环播放着艾滋病相关知识,营造良好的宣传氛围;主舞台的两侧,教育、公安、民政等部门和市疾控中心、部分市直医疗卫生机构等单位的宣传展位一字排开,前来咨询的群众络绎不绝;在主舞台对面,一块块图文并茂的宣传展板让市民不时驻足观看。

市疾控中心相关负责人介绍,截至去年年底,全国报告存活的艾滋病病毒感染者和患者共有129万名,2023年我国新增艾滋病患者11.05万人。目前,在我市各界的共同努力下,我市艾滋病整体控制在低流行水平。但是,当前影响艾滋病传播的因素复杂而多样,防控难度仍然较大,性传播已经成为我市艾滋病的主要传播方式。其中,18~24岁



活动现场。

本报记者 林晓 摄

青年人和60岁以上老年人的发病人数在悄然上升。“艾滋病本身并不可怕,可怕的是对艾滋病的无知和偏见。自1995年我市发现第一例艾滋病患者以来,艾滋病的防控工作在我市已历时多年,并取得显著成效。消除偏见、及时知晓、规范行为,防治艾滋病,没有旁观者。”这位负责人说。

在这次活动中,来自焦作大学、焦作师专的学生志愿者们扮演了重要角色。他们运用自己所学的防“艾”知识,向市民普及艾滋病相关知识,纠正错误观念,并针对市民提出的疑问进行了详细解答。年轻的脸庞上写满了认真与执着,他们的行动不仅展现了当代大学生的社会责任感,更为整个活动增添了一抹青春活力。

与此同时,来自各医疗机构的医护人员为群众提供免费体检,包括血压测量、丙肝筛查检测等项目,并耐

心解答各种健康问题,让参与者能够在获取健康资讯的同时,享受到专业的医疗咨询和指导。

为了增强宣传教育的效果,相关单位还特别设计了一些寓教于乐的环节,例如套圈游戏和转盘抽奖,以此来吸引更多的市民参与到学习中。

活动现场,参与活动的民警还向群众展示了各种毒品的样本,讲解毒品及吸毒者容易引发聚众淫乱等不安全的性行为,导致艾滋病经性途径传播。

通过此次集中宣传活动,进一步加深广大市民对艾滋病的认识,增强防范意识,树立健康、安全的生活观念,让更多人担负起自己的社会责任,积极参与到预防艾滋病的活动中来。每个人都要做自己健康的第一责任人,只有全社会参与,才能早日实现终结艾滋病流行的目标。与此同时,唤起全社会对艾滋病患者的关爱之心,共筑健康防线。

扫一扫 关注我们 焦作健康 微信公众号

赵军利:参加无偿献血,实现多年心愿

中心二楼爱心献血屋参加无偿献血时,自豪地说。

赵军利今年51岁,退休后她加入了无偿献血队伍。一年多时间里,她捐献了两次全血、一次成分血。在爱心献血屋,记者看到,赵军利顺利通过了登记、体检,毫不犹豫卷起了衣袖,很快就完成了无偿献血。

为啥要参加无偿献血?退休前,赵军利也了解一些无偿献血信息,但由于工作、生活繁忙,距离献血点远

等原因,参加无偿献血的愿望一直没能实现。退休后,她搬到市区居住,时间也宽裕起来,参加无偿献血的想法也愈加强烈。一个很偶然的机会,赵军利在市民公园锻炼身体时得知,和自己一起锻炼的一名同伴是“献血达人”,10多年间参加了50余次无偿献血,两次获得全国无偿献血奉献奖金奖,这让她很受震撼,也决定立即加入无偿献血者队伍。她回忆,或许是心理准备十分充分的原因,自己第一次献血就特别顺利,不仅没有不适,反倒还感受到了满满的身心愉悦感。随后的一段时间,她又捐献了成分血,每次献完血内心都很兴奋,感觉这件事很有意义。

赵军利性格十分开朗、健谈,她告诉记者,参加无偿献血得到了家人的支持,都给予她很大的鼓励和支持。“只要想开始献爱心,50岁也不算晚。在身体条件允许的情况下,我要把无偿献血一直坚持下去。”她说。

本报记者 梁智玲 文/图



赵军利

“参加无偿献血是我多年来的愿望,如今实现了心愿,内心特别为自己骄傲。”12月中旬的一天,赵军利在市东方红广场群众文化艺术

Table with columns for donation location (献血地点), service time (服务时间), and service hotline (服务热线). Lists various donation points like Dongfang Red, Wuji County, and Wuyang County, along with their respective hours and contact numbers.

