

焦作市太极拳协会新一届领导班子定位发展 继往开来打造“世界太极城”

本报讯(记者李晓军)1月18日,焦作市太极拳协会换届大会暨第四届一次会员大会在市太极体育中心召开。记者从会议上获悉,新一届太极拳协会领导班子将站在新起点上,继续扛牢太极拳发源地大旗,发挥好太极拳传承发展示范引领作用,紧密围绕我市打造“世界太极城”目标,为市委、市政府建言献策当参谋,为全体会员鼓劲加油作表率。

会议选举产生了协会新一届理事会、监事会、负责人。牛炎平当选新一届市太极拳协会会长;米纪文、陈沛菊、陈炳、张福旺、陈斌、朱向华、和慧超当选副会长;李兴亮当选秘书长。

换届大会深情回顾了进入新千年、新世纪以来,我市太极拳事业发展取得的阶段性成就、标志性成果:

——连续成功举办十一届“中国焦作国际太极拳交流大赛”,先后荣获“中国体育旅游精品项目”“中国体育旅游精品赛事”“首届中原经济区(河南)100名片”等称号,推动太极拳国内国际交流发展,展示焦作良好形象。

——出台《焦作市太极拳人才认定办法》,首次以政府文件形式对太极拳人才进行认定和褒奖,把太极拳师纳入全市人才管理和发展战略,是我市乃至全国范围内的一项创新之举,对我市太极拳事业发展产生深远影响。

——颁布实施《焦作市太极拳保护和

发展条例》,这是我市制定的首部涉及历史文化保护领域的法规,也是我国首部关于太极拳保护的法规,为太极拳保护传承与创新提供强有力的法治保障。

——出台推广普及太极拳意见、太极拳“六进”等活动方案,对太极拳实战技击进行研究,在社会层面上广泛开展推广普及活动。

新时代,新征程,新使命,新担当。新成立的市太极拳协会,将从以下方面持续发力,全力打造太极拳发源地形象,推动太极拳事业高质量发展:

——坚持政治引领。深入贯彻落实市委、市政府决策部署,对照“世界太极城”奋斗目标,坚持“人才是第一资源”理念,持续放大名师效应,切实为太极拳文化传承发展增势赋能,助力我市文旅文高质量发展;加强协会思想政治建设、组织建设,把协会建设为全体会员和广大太极人之家。

——注重挖潜增效。坚持统筹协调、开门问策,促进太极拳产业提档升级,推动太极拳高水平保护传承、高质量创新发展;强化要素支撑,持续做好“太极+”“体育+”等文章;运用好新媒体技术,深入挖掘题材,讲好太极拳故事,传播太极文化,让太极拳成为全球性的健康运动和文化现象。

——谋划精品活动。充分发挥协会办赛事的优势,突出抓好品牌赛事和大



大会现场。

本报记者 李晓军 摄

型展示交流活动,在积极参与我市两届国际太极拳交流大赛的同时,协会每年至少举办1至2次具有协会特点、规格、技术含量的赛事和展示交流活动;持续推进“六进”活动,强化协会与学校联合,增强广大青少年文化自信和民族自豪感。

——加强廉政建设。自觉接受上级部门、协会监事、全体会员的严格监督,守住廉政底线,清白做人,干净做事,忠诚担当,经得起任何考验;全体会员也要将清廉文化理念内化于心、外化于行,自觉抵制各种不正之风,共同营造风清气正的太极文化发展环境。

大学教授直播传授运动处方 ——太极拳“体医融合”新探索

本报记者 李晓军

“武汉群的朋友们,大家好!今天晚上我继续带领大家习练‘太极拳脊椎功’……”

1月16日19时30分,河南理工大学太极拳学院教授刘亚杰,面对手机,行了一个抱拳礼,开始直播传授太极拳运动处方。

在直播间中,远在武汉市的50名脊椎疾病患者在线跟练。当晚,在1个小时左右的直播教学中,刘亚杰与习练者在线交流,认真解答他们提出的问题。

“这样的直播教学活动,于上个月启动,每周定时进行3次。”刘亚杰说。

据介绍,为充分发挥太极拳在“体医融合”中的重要作用,河南理工大学太极拳学院与武汉市第一人民医院风湿免疫科合作,针对强直性脊柱炎等脊椎疾病,创编“太极拳脊椎功”运动处方。

刘亚杰是该运动处方的主要创编者。他之所以将强直性脊柱炎作为研究对象,是因为该病被称为“不死的

癌症”,治疗难度大,同时,他拥有运用太极拳运动处方治疗脊椎疾病的成功经验。因此,他对该运动处方信心十足。

刘亚杰根据太极拳功法原理,针对强直性脊柱炎患者的特殊情况,有针对性地设计了5个动作,作为该运动处方的主要内容。“功法简单,便于操作。坐着、站着、躺着都能练,不受任何场地限制。”刘亚杰说,功法简单有利于提升习练者的“黏性”,有助于解决习练者半途而废这一运动处方治疗中经常遇到的难题。

除了直播教学,刘亚杰还定期前往武汉市第一人民医院,现场教授脊椎疾病患者习练这套运动处方,讲授治疗原理等,消除患者的疑虑。

目前,这项研究正在进行中。武汉市第一人民医院定期测试习练者相关身体指标,检验治疗效果。

“创编运动处方,目的是为广大患者提供更加多元化的疾病治疗方案,提高患者生活质量,减轻患者经济负担和精神负担。”刘亚杰说。



刘亚杰在直播传授运动处方。本报记者 李晓军 摄

女医生创作健康科普作品 让更多年轻人爱上太极拳

本报记者 李晓军

“爱上太极拳,爱上太极拳,快乐工作好伙伴……”

伴随着轻快、悠扬的音乐,温县中医院医生王沛与搭档邓梦晓,行云流水般地展演太极拳缠丝功,让人领略“太极无处不缠丝”。

近日,在全国“健康知识普及行动——2024年新时代健康科普作品征集大赛”中,

王沛创作的《爱上太极缠丝功》,荣获表演类(演讲类)优秀作品。

“该健康科普作品展现了太极拳年轻化、时尚化的魅力,让更多年轻人爱上太极拳。”一位评委如此评价。

今年28岁的王沛,毕业于河南中医药大学针灸推拿专业,自幼跟随陈式太极拳十二代传人、国家一级拳师辛强习练太极拳,在各类太极拳比赛中屡获佳绩。

既懂中医理论,又有太极功夫,这为她创作健康科普作品奠定了坚实基础。

“在研究选题时,我曾犹豫不决。通过向温县健康科普专家库负责人朱宝军请教,我明确了发挥中医工作者、太极拳发源地传承者的优势,宣讲太极拳的健康功效,打造温县健康科普特色和亮点这一思路。”1月18日,在谈及创作经过时,王沛说。

如何在舞台上用3分钟呈现这一创作意图呢?王沛查阅资料、思考琢磨,决定以太极缠丝功为切入点。“因为它是入门功法,简单易学,特别适合于健康、

亚健康 and 长期伏案工作的办公室人群。”王沛说。

为方便群众理解、提升舞台效果,王沛邀请温县优秀青年拳师邓梦晓作为表演搭档,一起讨论细节、演练动作。从台词讲解到动作演示,她还虚心请教该县多位太极拳名师,以提高作品质量。

近年来,王沛积极参加各级健康科普能力大赛,成为温县健康科普专家库成员,每年下基层举办健康讲座10余场。

焦作日报 公益广告

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善