



“爱心帽”暖人心

本报记者 王颖

“这帽子戴上真好看，显得年轻。”可不是，新帽子戴着又暖又合适，社区的闺女们真是用心！”1月20日上午，马村区九里街道九里山社区党群服务中心传出阵阵欢笑声，50多位独居、空巢老人收到社区送的帽子，大家开心地说道。

“天气预报说春节前要降温，我们想着赶在降温前送给大家，戴上新帽子暖暖和和过大年。”九里山社区党支部书记周晓雯一边帮大家戴帽子，一边说。

戴上“爱心帽”，心头暖洋洋。老人们脸上溢满了幸福的笑容。

九里山社区是一个以退休矿工和家属为主的老齡化社区。老

人们上了年纪，冬天出门喜欢戴着帽子。然而，细心的周晓雯发现，老人们的帽子许多都是戴久了，洗得发硬不暖和，还有的脱色严重。于是，周晓雯组织社区网格员和志愿者利用社区新创办的“银龄手作坊”，为老人们织新帽子。

由于大家是一边学一边织，织帽子的进度不快。眼瞅着春节临近，寒潮也即将来临，只织好了6顶帽子，跟老人们的需求相差不少。周晓雯和社区“两委”干部商议后，决定购买一批帽子送给老人，让每一个独居、空巢老人都收到社区的春节礼物。于是，有了文章开头老人们开心地试戴帽子这一幕。

一顶帽子，礼轻情深。84岁的独居老人王淑玲老人收到帽子直夸赞：“这春节礼物暖到了心坎里。”

乔叶新书再获奖

本报讯（记者赵改玲）记者从昨日从修武县文联获悉，修武籍作家、第十一届茅盾文学奖得主乔叶最新散文集《要爱具体的人》获得“持微火者·女性文学好书榜”2024年度十大好书。

“持微火者·女性文学好书榜”由著名女性文学研究者、鲁迅文学奖得主、北京师范大学文学院教授张莉携研究生团队主

办，旨在关注今日的女性文学、女性生活和女性生存，希望以此记录时代女性精神、女性气质的变迁。

《要爱具体的人》由人民文学出版社出版。评委会在推荐语中指出，乔叶散文里有一种迷人的调性，她朴素、温厚地写下对日常生活的爱，也写下对他人处境的深切理解、体贴和情意。

暖心服务“点亮”盲人旅客归途

本报讯（记者慕乃强）1月16日早上，家住博爱县的盲人旅客任女士在列车工作人员的帮助下顺利走出焦作火车站。这8个多小时的归途，让她感受到了列车工作人员热情周到的服务。

1月15日21时许，K269次列车从北京丰台站始发时，列车长宋磊接到帮扶工单后急忙与重点旅客联系，见到盲人旅客任女士后，宋磊急忙迎上前

搀扶，当得知该旅客家住博爱县需到焦作火车站下车，赶快安排列车工作人员帮忙将旅客安排在9车爱心铺位上，再三叮嘱该车厢列车员宋国军照顾好这位重点旅客，并为其送上开水。当列车到达焦作火车站时，宋磊搀扶任女士亲手交接给焦作火车站工作人员，认真办理交接，让旅客平安顺利出站。

（上接A01版①）全省各级人大代表要更好为人民代言、为人民履职、为人民服务，在齐众心、汇众力、聚众智上多作贡献。

刘宁强调，新春佳节即将到来，要坚持人民至上、生命至上，树牢底线思维、极限思维，加强气象监测预警预报，加强交通路况巡查，加强重点部位防范，加强重要民生商品产销保供，保障小麦安全越冬，切实做好保安全、保民生、保稳定、保粮食生产工作。

刘宁指出，伟大事业呼唤伟大精神，伟大精神成就伟大事业。奋力谱写中国式现代化河南篇章，要大力弘扬焦裕禄精神、红旗渠精神、大别山精神，传承红色基因，赓续红色血脉，以实干开创美好未来，用奋斗创造别样精彩。

大道至简，实干为要。让我们更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，高举习近平新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜，深入贯彻落实习近平总书记对河南工作的重要论述，坚定信心、埋头苦干，奋力谱写中国式现代化河南篇章。

（上接A01版③）“孝敬法”种植、交易的涉法宣传资料，内容有多次到市场和大棚进行纠纷调解和法律宣传，让我们知道怎么签订合同、怎么保存好证据，即使发生纠纷也能依法维护自己的权益。”看见法庭干警，从事蔬菜买卖10多年的刘老板由衷地竖起了大拇指。

“快过年了，我今天来再给大家普法，这些都是有关蔬菜

样精彩。

刘宁强调，众力并则万钧举，人心齐则泰山移。让我们更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，高举习近平新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜，深入贯彻落实习近平总书记对河南工作的重要论述，坚定信心、埋头苦干，奋力谱写中国式现代化河南篇章。

大会在庄严的国歌声中闭幕。

刘玉江、宋争辉、孙运锋、郑海洋、李酌、谢玉安、戴柏华、霍金花、张震宇、朱焕然、胡道才、段文龙、祖雷鸣、刘阿天、高体健在主席台就座。

劳正忠、林树森、王京武、王小平、马骥、徐济超、乔新江、蒋笃运、赵建才在主席台就座。

使用医保看病报销要注意什么

参保人在使用医保进行看病、报销时，除了要留意报销比例、报销范围等常规事情外，还要注意医保基金的正确用法。

参保人在医疗机构就医时，应当注意：一是务必妥善保管好个人医保卡，切不可随意将医保卡留置在定点医疗机构。需警惕部分医疗机构可能会利用参保人的医保卡，虚构医药服务项目、安排虚假住院事宜，进而以参保人的医保身份来骗取医保基金。二是切勿贪图小便宜。某些医疗机构通过诸如住院、开药减免费用、签约赠送礼品等方式加以诱导，甚至可以借你住院、开

药之机，虚构医药服务费用，从而骗取医保基金。

日常生活中，参保人还应该注意：一是严禁将个人医保卡交由他人冒名使用，必须实名就医、购药。二是不能重复享受医疗保障待遇。三是不能利用享受医疗保障待遇的机会转卖药品，接受返还现金、实物等。

详情可关注焦作市医疗保障局微信公众号。

（市医疗保障局供稿）



为基层减负赋能 促干部实干担当

（上接A01版）越是任务艰巨，越是挑战严峻，就越需要以过硬的作风保驾护航，就越需要以钉钉子精神持续整治形式主义，维护党中央权威，确保党中央决策部署在基层落地生根。

去虚务实，敢于动真碰硬。这一年，习近平总书记对考核督办繁重、基层公务接待负担过重、“装修风”向基层蔓延、整治侵占耕地“挖湖造景”不力等问题作出重要批示，为持续整治形式主义为基层减负提供了科学指引和重要遵循。

政治坚定，源于理论清醒。这一年，习近平总书记在中央经济工作会议等重要会议上，对整治形式主义、官僚主义，为基层减负作出重要论述。

“要以党纪学习教育为契机，持续深化整治形式主义为基层减负，为基层干部干事创业营造良好环境”；

“树立和践行正确政绩观，察实情、出实招、求实效，坚决防止和克服形式主义”；

“坚持求真务实，坚决反对热衷于对上表现、不对下负责、不考虑实效的形式主义、官僚主义”；

……

举旗定向，掷地有声。一系列重要论述，体现了习近平总书记对形式主义弊病的明察秋毫，对解决形式主义突出问题为基层减负的深谋远虑。

为基层减负，是发展所需，也是民心所向。

走进田地深处关心作物长势、深入民族中学心系教育发展、察看供水工程关切饮水问题……习近平总书记在密集的地方考察行程中，深入人民群众，深切了解民意，为全党弘扬务实作风，深入调查研究作出表率。

2024年深秋时节，习近平总书记南下湖北。在咸宁市嘉鱼县潘家湾镇四邑村党群服务中心，墙上张贴的《服务群众事项清单》，吸引了总书记的目光。

“过去更多的是要求群众去做事，现在更多的是党员干部给群众办事、做服务，这是一个根本的变化。”习近平总书记说，“要持续为基层减负，让基层干部能够用更多时间和精力来服务群众。”

一年来，以习近平总书记为核心的党中央心系基层、关爱干部，狠抓作风、力除弊，把解决形式主义突出问题为基层减负的政治责任扛在肩上，在全党上下鲜明树立起基层松绑减负、激励干部为民服务的实干导向。

改革创新、从严从实，推动为基层减负工作向治本深化

2024年8月，中央层面整治形式主义为基层减负专项工作机制会议释放鲜明信号：“以改革精神和严的要求，持续整治形式主义为基层减负。”

从建章立制到通报整改、思想教育……一年来，中央层面整治形式主义

为基层减负专项工作机制把整治形式主义为基层减负融入进一步全面深化改革大局，同巩固拓展主题教育成果、开展党纪学习教育紧密结合起来，严抓不放、常抓不懈，推动为基层减负工作走深走实。

党的二十届三中全会《决定》明确要求，“健全为基层减负长效机制”。

2024年8月，中办、国办印发《整治形式主义为基层减负若干规定》，首次以党内法规形式制定出台为基层减负的制度规范。

“考核应当化繁为简，不搞‘千分制’”“上级机关、单位原则上不得从县及以下单位借调干部”“地方和部门制发文件应当进行与为基层减负一致性评估”……7方面21条具体规定，推动整治工作制度化规范化运行。

小智治事，大智治制。

最新修订的《中国共产党纪律处分条例》将“违反公文规定有关规定搞文山会海”“在督查检查考核等工作中搞层层加码、过度留痕，增加基层工作负担”等行为纳入处分范围；中办、国办印发《关于加强社区工作者队伍建设意见》在“深化减负增效”部分提出，规范社区组织的工作事务、机制牌子和证明事项。

为长远计，为根本谋。

过去一年，党中央以改革创新精神加强制度建设，把经过实践检验、行之有效的经验做法固化下来上升为制度规范，健全体制机制，让应尽之责和应减之负逐渐明晰，确保为基层减负常态化长效化。

山西省太原市清徐县违规使用资金，花费1300多万元在城市广场建设多景观小品；四川省成都市金牛区对外交流中心存在过度装修问题；贵州省黔东南苗族侗族自治州兴义市侵占耕地“挖湖造景”，整改存在形式主义……

2024年11月，中央层面整治形式主义为基层减负专项工作机制办公室、中央纪委办公厅联合发出当年第五批整治形式主义为基层减负典型案例的通报。

通报典型案例，正是强化警示震慑、推动以案促改纠治形式主义的一个有力举措。

数据显示，2023年底以来，中央层面公开通报6批17起典型问题，示范带动省、市两级分别通报400余起和近2000起典型问题，释放动真碰硬的强烈信号。

一名基层干部深有感触地说，党中央狠抓典型，以严的基调开展核查通报和整改整治。从通报案例来看，将“形象工程”“面子工程”、随意设立“点赞”任务、摊派经营主体增长任务等行为纳入形式主义范畴，抓细抓实，有利于更加精准地为基层减负。

善除害者察其本，善理疾者绝其源。力戒形式主义，为基层减负，必须找准其思想症结，从根本上解决问题。

2024年4月至7月，党纪学习教育在

全党开展，学习重点正是最新修订的《中国共产党纪律处分条例》。

对此，习近平总书记提出明确要求：“巩固拓展主题教育成果，抓好党纪学习教育，持续整治形式主义为基层减负。”

固本培元，方能凝魂聚力。

深入学习条例相关处分规定进行自我查摆，将通报的典型问题作为警示教育重要内容，把落实为基层减负要求情况纳入以上党员领导干部民主生活对照检查重点内容……

一年来，各地区各部门把开展党纪学习教育与持续整治形式主义为基层减负紧密结合，强化理论武装，用党的纪律规范履职行为、激励担当作为，教育引导广大党员领导干部树立和践行正确的权力观、政绩观、事业观。

春风化雨，人心见行。基层干部纷纷表示，规定标定底线红线，通报形成震慑效应，“不敢”的意识显著增强，整治形式主义为基层减负的制度支撑更加全面、保障更加有力，“不能”的篱笆越扎越紧，全党上下形成齐抓共管的强大合力。

松绑赋能、久久为功，基层减负取得良好成效

2024年是整治形式主义为基层减负取得明显实质性进展的一年。

找准靶节靶向施治、深化治本赋能基层、久久为功聚力提气……过去一年，全党上下持续深化整治形式主义，坚持减负和赋能同步发力，以实实在在的减负之效，焕发基层的活力与生机。

基层反映强烈的形式主义突出问题得到有效治理——

“以前社区办公室门口挂着各种牌子，我们办事不知道去哪个办公室好。现在门口牌子少了，我们办事直接到大厅，就会有专人主动接待。”在南京市浦口区桥林街道百合社区党群服务中心门口，居民王军德高兴地说，现在办事方便多了。

这是江苏聚焦村级组织整治形式主义的缩影。聚焦“牌子乱象”这一突出问题，提出针对性措施加以纠治，助力基层去繁减负，轻装上阵。

习近平总书记明确指出，对党员干部特别是基层群众反映强烈的突出问题，要发现一个整治一个；对具有一定典型性、普遍性的问题，要集中力量开展专项整治和清理，切实把基层从形式主义、官僚主义的束缚中解脱出来。

基层的“痛点”，就是整治的“靶点”。令出如山，中央层面整治形式主义为基层减负专项工作机制压实各级党委（党组）主体责任，以钉钉子精神推动破解突出问题。

一组数据，正是变化的生动写照：

整治基层“滥挂牌”问题，各地区将村（社区）办公场所外部各类牌子规范为4至6块，因地制宜明确室内挂牌数量、名称和式样；

把握团结奋斗的时代要求，把各项工作放到党和国家事业全局、全省发展大局中来聚智谋事，做到同声相应、同气相求，强化政策协同、工作协同，加强上下联动、左右配合，同心耕好“责任地”，携手下好“一盘棋”，调一致向前进。要抓落实，坚持干字当头、实干为要，不折不扣抓落实、雷厉风行抓落实、求真务实抓落实、敢作善为抓落实，对党中央的决策部署和省委定下的事情，盯住不放、一抓到底，确保抓出实效。要深入学习贯彻习近平总书记关于坚持和完善人民代表大会制度的重要思想，坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一，坚持好、完善好、运行好人民代表大会制度，积极发展全过程人民民主，更好把人大制度优势转化为治理效能。要深入学习贯彻习近平总书记关于加强和改进人民政协工

作的重要思想，坚持党的领导、统一战线、协商民主有机结合，发扬优良传统，认真履职尽责，切实把人民政协制度坚持好、把人民政协事业发展好、把人民政协政治优势发挥好，为谱写中国式现代化河南篇章广泛凝聚人心、凝聚共识、凝聚智慧、凝聚力量。要大力弘扬焦裕禄精神、红旗渠精神、大别山精神，传承红色基因，赓续红色血脉，以实干开创美好未来，用奋斗创造别样精彩。

大道至简，实干为要。让我们更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，高举习近平新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜，深入贯彻落实习近平总书记对河南工作的重要论述，坚定信心、埋头苦干，奋力谱写中国式现代化河南篇章。

经过刘均等人的呼吁，好消息来了。2024年4月，该校建立了戏曲人才定向培养班，并得到很多单位的支持，学校也给学生很多优厚条件：学生在校学习6年，家庭困难学生及特殊家庭学生享受每人每月500元（全年9个月）的补贴。学生毕业后进入焦作豫剧院实习、工作，也可以升入高等艺术院校继续深造。

这一利好政策，吸引了很多热爱戏曲的孩子，去年，该校戏曲人才定向培养班一下子招来20多个学生。认真培养，效果立现。在2024年7月，该校获得“第28届中国少儿戏曲小梅花荟萃小梅花优秀集体节目奖”。

这一成绩，让刘均更是看到了希望，她说，这些孩子不论身段、嗓子、用功程度，还是对戏曲的热爱，一项都不缺。她和同事们要帮助这些孩子深耕戏曲，让他们走向更大的舞台。

（上接A01版②）在于习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引，是全省上下顽强拼搏、担当实干的结果，是省人大、省政协和社会各界监督支持的结果。

以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业，是新时代新征程党和国家的中心任务，是新时代最大的政治，充满光荣与梦想。今年是“十四五”规划收官之年、谋划“十五五”发展之年，也是进一步全面深化改革的重要一年，做好各项工作尤为为重要。我们要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持党的全面领导，把习近平总书记对河南工作的重要论述作为河南各项工作的根本遵循，全面贯彻党的二十届二中全会、三中全会及中央经济工作会议精神，牢记嘱托、感恩奋进，锚定奋力谱写中国式现代化河南篇章，着力推动高质

量发展、扩大高水平开放、创造高品质生活、实施高效能治理，在融入新发展格局和全国统一大市场建设上奋勇争先，在深化改革和创新创业创新创造上奋勇争先，在推动城乡融合发展和乡村全面振兴上奋勇争先，在保障生态安全和促进人与自然和谐共生上奋勇争先，一步步把宏伟蓝图变成美好现实。

牢记嘱托、奋勇争先，是全省上下的共同使命、共同责任，必须问题共答、同频共振、同向发力。要学思想，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，坚决做到“两个维护”，始终做习近平新时代中国特色社会主义思想的坚定信仰者和忠实实践者，持续提升政治能力、思维能力、实践能力，大兴务实之风、弘扬清廉之风、养成俭朴之风，不断匡正干的导向、增强干的动力、形成干的合力。要讲协同，牢牢

种桃种李种春风

——记市职业技术学校艺术教学部主任刘均

本报记者 赵改玲

“山高水长路途远，绿水绕着青山转……”2024年12月23日下午，焦作市2025新年音乐会声乐专场在市职业技术学校上演，一首《就在水山间》，感动很多人，演唱者的动情演唱，赢得阵阵喝彩。

这位演唱者就是市职业技术学校艺术教学部主任刘均，她也是这台演出的策划者、艺术顾问、总导演。

刘均是一名“70后”，是土生土长的焦作人，初二那年，刘均报名参加全市歌手大奖赛，一举夺得第一名，这个第一名点亮了她的音乐梦。从此，她下定决心走音乐这条道路。

后来，她考入河南大学音乐系。大学期间，她成为系里最刻苦的学生之一，因为她知道勤奋是走向成功唯一的通行证。

“练功”是音乐系学生的常规状态，但刘均并不需要老师的督促。在学校里，她如饥似渴学习，每天就是宿舍、教室两点一线，摒弃喧哗的世界，完全痴迷在音乐的世界里。

功夫不负有心人。在大学期间，刘均参加了焦作市青年歌手大奖赛，一曲《中国的月亮》，让她获得一等奖。

学无止境。在天津音乐学院深造期间，通过听名家讲座、现场演唱，刘均学到了很多书本里学不到的理论和演唱技巧，她的民族唱法也渐入佳境。

经过名家指点、自己刻苦练习，刘均的民族唱法得到公认。她的演唱非常有自己的特色，音色甜美，对作品的主题和风格把握得准确。

大学毕业后，刘均选择当一名音乐教师。成为市职业技术学校的音乐教师、艺术部主任后，她非常注重言传身教，同事

们都说刘均是个“痴人”，干起工作来非常投入，有时一节课能讲两小时，在艺术楼里听到学生练声，她会趁课间去指导。高考前，学生压力大，她会把自己带回家，免费管吃管住管教。她培养的学生获得了河南省艺术类统招考试声乐专业第一名、哈尔滨音乐学院校考声乐专业全国第一名。多人考入武汉音乐学院、天津音乐学院、云南艺术学院等高等艺术院校。

最近，最让刘均有成就感的事是在该校建立了戏曲人才定向培养班，让戏曲专业在该校得以薪火相传。

刘均介绍，市职业技术学校艺术教学部主任是市艺术学校，市艺术学校前身是市戏曲学校，戏曲是该校的“王牌”。

近5年来，该校有3名学生考上了中国戏曲学院，尽管如此，也难怪该校戏曲专业的窘境——招生困难。