

## 河南理工大学第一附属医院

## 十八载公益长跑 护佑女性健康

本报记者 朱传胜

公益传承  
十八载坚守铸就公益丰碑

“关爱女性健康，强化妇女健康服务，是健康中国建设的重要要求。女性的发展不仅关乎自身生活品质，更与社会进步紧密相连，这促使我们构建整合型医疗保健服务，涵盖女性生理、心理及社会适应等方面。”该院党委书记于拥军表示，“每年的‘春暖万家’，是我们献给全市女性最贴心的节日祝福。”

把一件事做好不难，难的是十八年如一日地坚持，将好事做深、做透、做成人人称赞的品牌，这背后需要无尽的耐心、非凡的勇气与始终如一的坚守。

2月28日，第十八届“春暖万家·关爱女性送健康”大型公益活动启动仪式在河南理工大学第一附属医院举行。市总工会党组成员、经费审查委员会主任闵良，市妇联党组成员、副主席武燕，河南理工大学第一附属医院党委书记于拥军，党委副书记、工会主席张洪良等领导出席活动并致辞。医院临床医技科室及行政、后勤相关科室代表齐聚一堂，共同见证这一温暖时刻。

闵良表示，18年的不懈坚持，让“春暖万家”成为我市医疗卫生公益领域的标杆典范。“从最初的基础健康筛查，逐步拓展到如今覆盖预防、诊疗、康复的全链条健康服务，这项活动不仅提升了女职工的健康水平，更激发了她们投身现代化焦作建设的巾帼力量。”他还透露，市总工会将持续深化女职工关爱行动，通过HPV疫苗接种补贴、心理健康服务等举措，为女职工筑牢健康防线。

武燕赞誉此次活动为“健康中国母亲行动”的生动实践。“我们欣慰地看到，越来越多的女性通过早筛查治疗重获健康，越来越多的家庭因此摆脱疾病阴霾。”她表示，市妇联将联合各方力

量，推动健康讲座、义诊服务向乡村、社区延伸，让“健康焦作”的福祉惠及更多女性。

十八载坚守，十八载奉献。河南理工大学第一附属医院凭借“春暖万家·关爱女性送健康”大型公益活动，不仅为全市女性送去了健康关怀，更以实际行动诠释了公立医院的社会责任与担当。

## 精准服务

## 26项健康礼包筑牢防护之网

女性一生要经历月经期、怀孕期、哺乳期、更年期等多个特殊阶段，健康需求较男性更为复杂多元。春季气候多变，潮湿环境利于病菌滋生繁殖，早晚温差大，易引发生物钟紊乱，为妇科炎症复发创造了条件，使得春季成为妇科疾病的高发季。尤其是长期处于紧张工作状态的职业女性，在工作与生活的双重压力下，内分泌失调，雌激素易紊乱，免疫力易下降，患病风险更高。世界卫生组织数据显示，中国40%的女性患有不同程度的妇科疾病，已婚妇女患病率更是高达70%。乳腺癌、宫颈癌等已成为严重威胁女性健康的“头号杀手”，这也促使国家和社会更加重视女性疾病的早期诊断与预防。

该院将“春暖万家·关爱女性送健康”大型公益活动安排在三月，正是充分考虑女性健康特点的科学之举，饱含为全市女性送上“健康大礼”的美好初衷。

“今年，我们医院在以往活动经验和优质服务的基础上全面升级，期望为女性健康事业注入全新活力。在专家团队方面，不仅有妇科、乳腺科等直接关联女性健康的专业力量参与，还纳入了与女性全生命周期管理相关的专业，如营养学管理、皮肤管理、心理健康等，力求为女性提供全方位、全生命周期的健康呵护，助力她们以最佳状态拥抱生活。”该院院长王虹介绍。

为切实关爱女性健康，河南理工大

## 核心提示

春风轻拂怀川大地，温暖如期而至。在这充满生机的春日里，由市总工会、市妇联、市抗癌协会与河南理工大学第一附属医院（焦作市第二人民医院）联合举办的第十八届“春暖万家·关爱女性送健康”大型公益活动，再次暖心开启，为广大女性朋友送上一份饱含深情的健康厚礼。这场始于2008年的健康约定，历经十八载岁月洗礼，已累计为近3万人次提供专业健康服务，检出各类疾病上万例，减免医疗费用超千万元，已然成为焦作女性健康领域的夺目品牌。

第一附属医院精心推出26项健康优惠“大礼包”，涵盖多项免费与优惠项目，既彰显了医院对女性健康的高度重视，又体现了其强烈的社会责任感。

免费项目中，超声骨密度筛查、阴道镜检查、超重及肥胖人群人体成分分析、种植牙术前口腔CBCT及种植牙方案设计全部免费。这些检查对于早期发现女性常见的骨骼问题、妇科疾病以及口腔疾病意义重大，帮助女性及时了解自身健康状况，尽早干预治疗。

优惠项目里，盆底功能筛查门诊检查及相关视力检查与治疗享受5折优惠。盆底功能障碍在产后和更年期女性中较为常见，优惠检查有助于及时发现问题，采取有效康复措施；视力检查与治疗优惠则聚焦女性眼部健康，提供更全面的健康保障。所有专业美容项目8折优惠，激光祛除雀斑、老年斑，激光点痣、嫩肤及治疗痘坑痘印等项目7折优惠。这些优惠项目在满足女性对美的追求的同时，也体现了医院对女性身心健康的全面关怀。

此外，医院还推出超值体检套餐，满足不同女性的个性化健康需求，涵盖女性常见健康问题，提供定制化健康检查服务。通过这些优惠“大礼包”，医院希望更多女性关注自身健康，积极参与健康检查，做到疾病早发现、早诊断、早治疗。

令人欣喜的是，经过18年的坚持与努力，广大女性健康意识显著增强，线上线下报名人数不断攀升，从过去羞于咨询，到如今踊跃参与，女性们越来越主动地关爱自身健康。

除健康检查与治疗优惠外，河南理工大学第一附属医院还将联合市总工会、市妇联举办30场女性健康专题公益讲座，邀请院内优秀专家，围绕女性常见疾病预防、健康生活方式、心理健康等内容进行深入讲解，帮助女性提升健康管理水

平。“每年的‘春暖万家’就像一场及时雨，让我们真切感受到社会对女性的关爱。”市民陈女士连续多年参与活动，对其称赞有加。

公益爱心  
助力“女人花”绚烂绽放

春暖花开，繁花似锦，本应是女性尽情绽放魅力的美好时光。然而，35岁往往是女性生理老化的关键转折点，岁月痕迹悄然显现，不少女性渴望通过美容整形，留住青春容颜。

为积极回应广大女性对美的向往，河南理工大学第一附属医院在“春暖万家·关爱女性送健康”公益活动中，全面发力，深度聚焦女性健康与美丽需求，精心筹备一系列极具吸引力的优惠项目。

医院整形美容科、皮肤科、中医科及针灸科、盆底康复科、妇科、乳腺科、营养科、口腔科等多科室协同合作，形成强大合力，共同为女性的美丽蜕变保驾护航。优惠力度诚意十足：所有专业美容项目8折；激光祛除雀斑、

老年斑，激光点痣、嫩肤及治疗痘坑痘印等项目7折；有种植牙需求的女性，可享受免费种植牙术前口腔CBCT及种植牙方案设计。此外，医院定期举办专题讲座，邀请业内权威专家普及整形美容知识，帮助女性科学了解医美，理性选择美容项目，提升自我审美与认知。

据整形美容科负责人介绍，春季气候宜人，伤口愈合快，术后感染风险低，是整形美容的黄金时期。医院在春季推出优惠活动，旨在鼓励女性借助科学生医手段，提升外在形象，由内而外散发自信光彩。

针对超重及肥胖女性，医院提供免费人体成分分析服务，运用先进的多频激励频率算法，精准测量人体脂肪率、肌肉率、水分率、基础代谢率、内脏脂肪等级、蛋白质、骨盐量、身体年龄、身体成分等20多项关键指标。专业医疗团队依据分析结果，为每位女性量身定制减脂方案，综合运用穴位埋线、针灸、艾灸、火罐、美容针等传统与现代结合的治疗手段，帮助她们重塑苗条身材。对于产后塑形的群体，医院贴心推出盆腹动力学相关优惠治疗服务，助力她们快速恢复理想体态。

此次公益活动，充分展现了河南理工大学第一附属医院在整形美容领域的专业服务能力，深刻体现了医院对女性全面需求的深切关怀。这种将前沿医疗技术与公益爱心紧密结合的创新模式，切实满足了女性对美的追求，全方位支持女性健康与美丽事业，为女性美好生活增添助力。

公益赋能  
全力守护女性全生命周期健康

十八年如一日，河南理工大学第一附属医院用坚持与热忱，让“春暖万家·关爱女性送健康”大型公益活动深深扎根于怀川大地，成为公益领域的光辉旗帜。

作为国家级心脏康复中心、河南省

癌症区域医疗中心，医院在脑卒中高危人群筛查质控方面成绩斐然，位居全国前三；肿瘤多学科诊疗（MDT）模式贯穿疾病全病程，为公益项目中的健康筛查与治疗提供了坚实有力的技术保障。尤为突出的是，医院先后荣获全国优质医疗服务示范医院、全国百姓放心示范医院等称号，“移动卒中救治网络”“肿瘤药物监测”等创新模式获得国家卫生健康委高度认可，为公益项目赋予了权威力量。

强大的医疗团队是医院的核心竞争力。由博士、硕士及高级职称人员组成的专业队伍，在各自领域深耕细作，积累了深厚的专业知识与丰富的临床经验，以精湛的医术为女性健康保驾护航。同时，医院配备直线加速器、PET-CT、3.0T磁共振等医疗设备，精准捕捉疾病信号，为准确诊断与有效治疗奠定坚实基础。

在数字化浪潮下，医院依托全省首家互联网医院平台，构建“7+N”便民服务体系。线上咨询打破时空限制，远程诊疗让优质医疗资源触达每一位有需要的女性，极大地拓展了公益服务的覆盖范围。

在学科建设上，医院整合整形美容科、皮肤科、中医科、盆底康复科、妇科、乳腺科等10余个优势学科，建立起“美丽+健康”综合服务矩阵。从医美项目助力女性重塑自信容颜，到产后康复帮助新妈妈恢复身体机能，再到慢性病管理守护女性长期健康，提供全链条、一站式解决方案。针对乳腺癌、宫颈癌患者，医院组建“爱来癌去健康俱乐部”，为患者打造专属康复家园，多学科专家携手，给予患者身心双重关怀与支持。

春风十里，不如公益有你。河南理工大学第一附属医院用18年的坚持和奉献，书写了女性健康的温暖篇章。怀着对公益事业的执着追求，该院坚定不移地做女性健康路上的“护花使者”，让这朵“公益之花”在怀川大地常开不败，为女性的健康和幸福源源不断地贡献爱心与力量。

焦作市总工会 焦作市妇联 焦作市抗癌协会 河南理工大学第一附属医院 焦作市第二人民医院 焦作市肿瘤医院联合举办

第十八届

## 春暖万家

第十八届“春暖万家·关爱女性送健康”大型公益活动启动仪式已在河南理工大学第一附属医院（焦作市第二人民医院）启动，本次活动有几十位临床专家提供医疗保障，有二十多项检查、美容、体检项目优惠，还有讲座、义诊活动，旨在通过健康筛查、科普宣传和公益服务，增强女性健康意识，传递社会关怀。

## 项目一·送福利

项目	优惠比例	科室	备注
白带常规	优惠20%	检验科	
液基细胞学门诊检查	优惠20%	病理科	
阴道镜检查	免 费	妇产、妇瘤一、二	
乳腺钼靶机门诊检查	优惠10%	放射科	
PET/CT	优惠5%	PET/CT	
骨密度测定	优惠10%		
穴位埋线、针灸、艾灸、火罐、美容针	满10次赠2次。凡到科室咨询者，均送耳穴埋豆1次！	针灸科	针对女性调经、减肥、祛斑、失眠、更年期综合征、疲劳综合征及各种痛症。
红外线针灸理疗仪	费用减半	中医科	
艾条灸治疗	费用减半		
更年期综合征行星状神经节治疗	优惠20%	疼痛科	
视力检查	优惠50%		
干眼治疗	优惠50%		
裂隙灯检查	优惠50%		
盆底功能筛查门诊检查	优惠50%		
盆底康复治疗	10次赠送2次或三人同行一人免单	盆底康复科	用于治疗各种尿失禁（漏尿）、阴道松弛、盆腔脏器脱垂、性生活不满意等。
盆腹动力学治疗	6次赠送2次		主要针对产后塑形、腹直肌分离治疗。
激光祛除雀斑和老年斑、激光点痣及嫩肤、激光治疗痘坑痘印、冰点激光光剥脱毛	优惠30%	皮肤科	
所有专业美容手术项目	优惠20%		
光子嫩肤、祛斑、祛痘、祛痘、祛红血丝、脱毛、激光祛痣	优惠30%	整形美容科	
种植牙术前口腔CBCT	免 费	口腔科	
种植牙方案设计	免 费		
新生儿游泳+抚触	优惠25%		
手工催乳	优惠25%		
产休一体化病房	前十名房价优惠30% (不含包含医疗费用)	综合病房	“一站式”服务——入院、待产、分娩、最初恢复和产后监护都在同一房间进行，无需转院。
超声骨密度筛查	免 费 (周一、周五,限每天前50人)	内分泌一区 (门诊2楼205室)	采用多频激励频率的人体成分算法，精准测量人体脂肪率、肌肉率、水分率、基础代谢率、内脏脂肪等级、蛋白质、骨盐量、身体年龄、身体成分等超过20多项的体量。适合临床意义：1. 体型管理；2. 营养状态评估。
人体成分分析	免 费 (限超重及肥胖人群, BMI>24)	内分泌二区 (门诊2楼236室)	

关爱女性送健康  
大型公益活动

活动时间：2025年3月1日至31日

## 项目二·送健康

— 春暖万家两癌筛查套餐体检套餐 —  
**女士(原价793元 优惠价639元)**  
CA125、妇科检查、TCT、HPV(定性)、妇科白带五联检、盆腔彩超、乳腺彩超

— 春暖万家基础体检套餐 —  
**女士(原价1459元 优惠价1019元)**  
内科、外科、眼科、耳鼻喉、口腔、身高体重血压、采血(肝功九项、肾功二项、尿酸、血糖空腹、血脂四项、血常规、癌胚抗原(酶法)、甲胎蛋白(酶法)、25羟维生素D)、粪便常规、粪便常规、心电图、彩超(肝胆脾胰腺、双肾、前列腺、甲状腺、颈部血管、心脏)、胸部CT、经颅多普勒、妇科检查、TCT、HPV

— 男生(原价1456元 优惠价1019元) —  
内科、外科、眼科、耳鼻喉、口腔、身高体重血压、采血(肝功九项、肾功二项、尿酸、血糖空腹、血脂四项、血常规、同型半胱氨酸、癌胚抗原(酶法)、甲胎蛋白(酶法)、25羟维生素D)、尿常规、粪便常规、彩超(肝胆脾胰腺、双肾、甲状腺、盆腔)、胸部CT、经颅多普勒、骨密度(髋关节)、动脉硬化测定

— 春暖万家深度体检套餐 —  
**女士(原价3082元 优惠价2159元)**  
内科、外科、眼科、耳鼻喉、口腔、身高体重血压、采血(肝功九项、肾功二项、尿酸、血糖空腹、血脂四项、血常规、同型半胱氨酸、载脂蛋白a、小而密低密度脂蛋白、C反应蛋白、糖化血红蛋白、25羟维生素D、癌胚抗原(酶法)、甲胎蛋白(酶法)、CA199、CA125、铁蛋白、胃功能、CA242、cy211、NSE、甲功五项)、尿常规、尿微量白蛋白/肌酐比值(ACR)、粪便常规、胃幽门螺旋杆菌测定(C13)、肠癌甲基化基因检测、胃癌甲基化基因检测、阿尔茨海默症基因检测、心电图、彩超(肝胆脾胰腺、双肾、甲状腺、盆腔、心脏、颈部血管)、胸部CT、头部CT、3.0T磁共振头部血管成像、骨密度测定(髋关节)、动脉功能测定、妇科检查、TCT、HPV、妇科白带五联检

— 男生(原价4080元 优惠价2859元) —  
内科、外科、眼科、耳鼻喉、口腔、身高体重血压、采血(肝功全项、肾功全项、空腹血糖、血脂六项、血常规、同型半胱氨酸、载脂蛋白a、小而密低密度脂蛋白、C反应蛋白、糖化血红蛋白、25羟维生素D、癌胚抗原(酶法)、甲胎蛋白(酶法)、CA199、PSA、铁蛋白、胃功能、CA242、cy211、NSE、甲功七项)、尿常规、尿微量白蛋白/肌酐比值(ACR)、粪便常规、胃幽门螺旋杆菌测定(C13)、肠癌甲基化基因检测、胃癌甲基化基因检测、阿尔茨海默症基因检测、心电图、彩超(肝胆脾胰腺、双肾、甲状腺、盆腔、心脏、颈部血管)、胸部CT、头部CT、3.0T磁共振头部血管成像、骨密度测定(髋关节)、动脉功能测定、妇科检查、TCT、HPV、妇科白带五联检

**男士(原价3044元 优惠价2129元)**

内科、外科、眼科、耳鼻喉、口腔、身高体重血压、采血(肝功九项、肾功二项、尿酸、血糖空腹、血脂四项、血常规、同型半胱氨酸、载脂蛋白a、小而密低密度脂蛋白、C反应蛋白、糖化血红蛋白、25羟维生素D、癌胚抗原(酶法)、甲胎蛋白(酶法)、CA199、PSA、铁蛋白、胃功能、CA242、cy211、NSE、甲功七项)、尿常规、尿微量白蛋白/肌酐比值(ACR)、粪便常规、胃幽门螺旋杆菌测定(C13)、肠癌甲基化基因检测、胃癌甲基化基因检测、阿尔茨海默症基因检测、心电图、彩超(肝胆脾胰腺、双肾、甲状腺、盆腔、心脏、颈部血管、心脏)、胸部CT、头部CT、3.0T磁共振头部血管成像、骨密度测定(髋关节)、动脉硬化测定

## 项目三·名医义诊活动

时间：3月8日 9:00~11:30 地点：医院门诊楼前  
内容：妇产科、妇瘤科、乳腺科、内分泌科专家现场义诊，提供健康咨询和疾病预防建议。联系电话：2631846。

急救电话：2620120 2610120 病友服务热线：2631846 健康管理中心电话：2631897

## 项目四·送知识