

市体育局党组扩大会议召开

贯彻落实全国两会精神、研究部署深入贯彻中央八项规定精神学习教育工作

本报讯（记者孙军）3月21日，市体育局党组扩大会议召开，传达学习习近平总书记在全国两会期间的重要讲话精神和全国两会精神，认真学习习近平总书记关于加强党的作风建设的重

要论述，传达学习中央、省委、市委党的建设工作领导小组会议

精神，研究安排市体育局开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育工作。

会议指出，今年的全国两会是在“十四五”规划收官、谋划“十五五”发展之年召开的一次重要会议，习近平总书记在

全国两会期间发表的重要讲话，为我们做好今年各项工作提供了科学指引和根本遵循。全市体育系统要秉持高度政治自觉，深入学习贯彻全国两会精神，不折不扣把党中央重大决策部署落实到体育工

作全过程各方面。要把学习贯彻全国两会精神特别是习近平总书记重

要讲话精神作为当前重要政治任务抓实抓牢，坚持深学细悟，准确把握精神实质，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，坚决做到“两个维护”，扛牢政治

责任。要紧紧锚定发展目标，扎实做好服务中心工作，在经济社会高质量发展的进程中释放体育能

量。要充分发挥体育在促进经济发展、拉动消费、改善民生等方面的作用，积极推动“体育+

”跨界融合，以体育助力“三十工程”、美好城市建设和美好生活提质行动。要紧盯目标任务，把牢把准政策导向，密切关注全国两会后国家层面出台的政策措施，持续开展“三争”工

作，把政策增量转化为体育事业发展增量。要坚持以人民为中

心，积极践行全过程人民民主，主动将接受各方面监督作为开展体育工作的基本遵循。要以高度的责任感和使命感强化落实省、市重点民生实事，完善“10分钟健身圈”，致力构建更高水平全民健身公共服务体系，让体育事业

发展成果惠及最广大人民群众。要主动接受人大监督、民主监督，认真落实人大决议和审议意见，认真办理交办的代表建议和提案。要广泛收集社会各界对体育工作的看法与诉求，以监督促提升、促优化。

会议指出，以习近平同志为核心的党中央作出在全党开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育的重大决策部署，是巩固深化主题教育和党纪学习教育成果、纵深推进全面从严治党的重要举措，是密切党群干群关系、巩固

党的执政基础的必然要求，是推进中国式现代化的有力保障，再次向全党释放了作风建设永远在路上的强烈信号，充分体现了党中央驰而不息抓作风建设的决心和韧劲。

会议要求，全市体育系统要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，切实把思想和行动统一到党中央关于开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育的决策部署上来，要深化思想认识，压实工作责任，把学习教育作为当前一项重要政治任务，党员领导干部要以身作则、率先垂范，带头学习、带头整改，积极投身到学习教育中，以优良作风确保学习教育取得扎实成效，为新时代新征程全市体育工作高质量发展提供坚强保障。要通过举办读书班、党组会第一议题学



双报到 靓党徽 解民忧 市体育局到帮扶社区开展服务

本报讯（记者赵改玲、孙军）3月19日下午，市体育局到山阳区太行街道华盛社区开展“双报到·靓党徽·解民忧”活动，通过座谈、法律宣传、科学健身指导等形式，切实解决社区居民的急难愁盼问题，推动基层治理与惠民服务深度融合。

倾听民声，解决实际问题。座谈会上，市体育局领导、社区班子成员和居民代表围绕基层治理和居民生活中的急难愁盼问题展开讨论。居民们踊跃发言，提出了再捐赠监控设备、垃圾桶等具体需求。市体育局工作人员认真记录，为后续精准帮扶打下基础。

普法宣传，让《体育法》走进生活。在普法宣传环节，

市体育局志愿者结合现实案例，用通俗易懂的语言解读法律条文，让居民感受到《体育法》与日常生活的紧密联系。社区居民纷纷表示，原来《体育法》离自己这么近，今后不仅要学法守法，还要学会用法律维护自身权益。

科学健身，倡导健康生活方式。市体育局志愿者除发放健康教育宣传资料外，还为居民普及了科学锻炼方法，倡导健康生活方式。社区居民王女士表示：“志愿者教了我们科学的健身方法，原来健康减肥离不开科学运动，真是受益匪浅。”

“双报到”机制，推动服务常态化。此次活动是市体育局弘扬“四下基层”优良作风，持续深化“美好城市当先锋我为群众办件事”主题活动的具体实践。通过“双报到”，拉近了市体育局与社区群众的距离，为居民带来了稳稳的幸福。

建设全民运动健身模范市



共享太极之美 共赴健康之约

——首个“亚洲太极拳日”太极拳展示活动(焦作站)见闻

本报记者 赵改玲

整齐划一，气势磅礴；场面壮观，气氛热烈。

阳春三月，万物复苏，市太极体育中心花红柳绿，春意盎然。3月21日，首个“亚洲太极拳日”，市太极体育中心太极广场成了太极拳的“海洋”。“健康人生 太极同行”暨“共享太极 共享健康”第一届“亚洲太极拳日”太极拳展示活动（焦作站）活动在这里举行，2000余名太极拳爱好者进行集体演练。

活动现场，太极拳爱好者身着统一的白色太极服，随着音乐的节奏缓缓起势，集体演练26式陈式太极拳和太极拳八法五步，参与者中既有白发苍苍的长者，也有朝气蓬勃的青少年。他们的动作流畅而有力。在阳光的照耀下，人影合一，展现了太极拳别样的魅力。

“一个人打太极拳和众人一起打太极拳感觉是不同的，能参与这次集体演练，我很骄傲。”一位参与活动的太极拳爱好者告诉记者，“通过练习太极拳，我

更加从容，也更加乐观。”

随着活动的深入，现场的气氛越来越热烈。太极拳爱好者们不仅在广场上集体演练，演练结束后，还自发聚在一起交流，互相切磋技艺，分享练习心得。大家纷纷留影，记录下动人的一刻，整个市太极体育中心充满了欢声笑语。“希望今后会有‘国际太极拳日’，让全球人共享太极、共享健康。”陈式太极拳第十二代传人王来卿说。

当天，全市1万余名太极拳爱好者分别在各县（市、区）同步进行太极拳演练，共同庆祝首个“亚洲太极拳日”。在太极拳发源地温县，处处洋溢着浓厚的太极氛围，老老少少齐参与，共同感受太极拳的独特魅力。各中小学校的学生在老师的带领下齐打太极拳，一招一式尽显少年的朝气与活力；在子夏公园、太极游园等场所，太极拳爱好者们同时起势，动作行云流水、刚柔并济。他们的身影与周围的自然景观和人文环境相得益彰，构成了一幅幅美丽的画卷。

太极拳作为中华文化的瑰宝，不仅是中华民族传统武术的杰出代表，更是

全人类共同的文化遗产。我市作为太极拳的发源地，近年来，始终坚持“保护为主、传承发展”的理念，广泛开展太极拳“六进”活动，加强人才管理，创编推广套路，深入研究太极拳技击方法，并积极打造云端太极拳传播平台。此外，我市已成功举办了十一届中国·焦作国际太极拳大赛，太极拳已成为我市展示城市形象、促进文化交流、推动经济发展的重要名片。

市体育局相关负责人表示，承办本

次活动，将进一步激励我市打好功夫牌、建设太极名城，一体推进太极拳推广普及、品牌打造、人才培养和套路创新，实现打造“世界太极城·中国养生地”战略目标。希望全市广大太极拳爱好者做太极拳运动最好的践行者、示范者、引领者，全面展示充满激情、充满活力的良好精神风貌，也期待通过此次

活动，进一步推动太极拳文化在亚洲乃至全球的传播与发展。



本组照片均为首个“亚洲太极拳日”太极拳展示活动（焦作站）精彩瞬间。
本报记者 吉亚南 摄



2025年豫北区域门球交流赛 在我市举行

本报讯（记者孙军）送球、击球、闪带……3月22日，2025年豫北区域门球交流赛在市太行路全民健身中心门球场（市人民公园北门旁）火热进行。

此次比赛由市老年人体育协会主办，市老年人体育协会门球专委会和市门球协会承办，来自我市和安阳、新乡、濮阳、鹤壁、济源等地的9支门球队代表100余人参加了此次比赛。此次比赛执行新实施的《门球竞赛规则与裁判法——2023》，采取大循环的比赛方式，在四个场地共进行36场比拼，最后决出

一、二、三名。

“好球！”比赛中，有的一杆定乾坤，有的转劣为优胜，参赛选手展示了精湛的门球技艺，赢得了观众的掌声和欢呼声。

据了解，门球是我市老年人体育健身的龙头项目之一，全市有5000多人经常参加门球健身，门球活动丰富多彩、长期不断。近年来，我市多次承办国家级、省级门球比赛活动，被国家体育总局授予全国农村门球大联动“杰出贡献奖”及“全民健身活动优秀组织奖”等荣誉。



图为比赛现场。

本报记者 孙军 摄