

焦煤中央医院深低温储存自体颅骨修补科研项目启动

本报讯（记者朱传胜）无须人工材料，用患者自身颅骨实现“再生修复”的医学愿景正在走向现实。3月28日下午，焦煤中央医院正式启动《基于深低温储存自体颅骨用于修补颅骨缺损的真实世界研究》课题。这项由焦煤中央医院神经外科牵头、骨组织移植与再生技术转化医学中心提供技术支持的临床研究，旨在通过创新性应用深低温生物保存技术，破解自体颅骨体外存活难题，为颅骨缺损修复领域带来全新探索。焦煤中央医院党委书记、董事长马好斌，副院长原保利及国内神经外科权威专家出席启动会。

启动会上，马好斌在致辞中表示，颅骨缺损严重影响患者外观、神经功能及心理健康，降低生活质量。传统修补材料存在排异和感染风险，自体颅骨是理想选择。深低温技术能最大程度保留自体颅骨生物活性，为颅骨缺损患者带来福音。此次研究将基于大量真实病例数据，全方位评估技术的安全性、有效性和临床可行性，有望改写颅骨修复格局，为患者提供更优质的治疗选择。

来自北京天坛医院、河南省人民医院的专家在会上围绕深低温储存自体颅骨技术的前沿进展和临床应用，展开了交流，大家各抒己见，见解的交融激发出思维的光芒。焦煤中央医院骨组织移植与再生技术转化实验室则对课题研究计划进行了全面、细致的阐述，让在场的每一个人都对研究的目标、方法以及预期成果有了清晰且明确的认识。随后，来自我市多家医疗机构的50余名专家分组进行研讨，积极为区域医疗合作与科研成果的落地建言献策，现场气氛热烈且充满活力。

事实上，焦煤中央医院在自体颅骨回植手术方面已积累了丰富且宝贵的经验，并取得了令人赞叹的成绩。去年年底，温县的崔女士因前交通动脉瘤伴蛛网膜下腔出血，在焦煤中央医院神经外科二区接受了动脉瘤夹闭术并去颅骨骨瓣减压术。术中切下的骨瓣经过严格的无菌封装、精细的纯物理加工处理后，被妥善地放入深低温环境中储存。3个月后，该院医生凭借精湛娴熟的技术和丰富的临床经验，成功地为崔女士实施了颅骨缺损自体骨回植手术。术后，崔女士的头颅恢复完整，颅腔形态也恢复至正常状态，这让她重新找回了生活的信心，对未来充满希望。

去年，13岁的小张因突发脑出血被紧急送往焦煤中央医院抢救。医生迅速为其进行了开颅血肿清除和血管畸形团切除术，并妥善留存了颅骨骨瓣。术后20天，小张恢复良好。第一次手术后50天，该院医生又成功为小张实施了自体颅骨回植术，帮助他重新拥有完整的颅骨，恢复正常生活。这两个成功案例不仅彰显了医院在该领域的技术实力，也为此次科研项目提供了有力的实践支撑。

“颅骨是大脑的坚固防线，保护着脑内组织的正常运行。然而，生活中的意外无处不在，高空摔落、重物击伤、颅骨本身的病变等都可能导致颅骨缺损。”焦煤中央医院神经外科二区主任赵占升介绍，“目前，利用患者自身取出的颅骨治疗颅骨缺损被公认为是最理想的选择，它具有与缺损部位完全契合、无须塑形、患者无排异反应等诸多优势，就像是为患者量身定制



启动会现场。

本报记者 朱传胜 摄

的‘完美补丁’。”

然而，自体颅骨回植面临着一个巨大的挑战——颅骨体外储存。从取下颅骨到回植，短则需要1个月，长则需要1年，在这段时间内保持颅骨的无菌状态并维持其活性是一项艰巨的任务。高温或其他常规灭菌方式会对颅骨的活性造成不可逆的破坏。值得庆幸的是，焦煤中央医院于2023年成立的骨组织移植与再生技术转化医学中心，为解决这一难题提供了强有力的技术支持。该中心通过先进的无菌封

装、纯物理加工处理和深低温储存等技术手段，就像为颅骨打造了一个“生命保险箱”，确保了颅骨在体外储存期间的无菌和活性。

此次深低温自体颅骨修补科研项目的启动，不仅是焦煤中央医院在医学科研领域的一次重大突破，更是为广大颅骨缺损患者带来了新的希望曙光。它标志着该院在颅骨修复技术上迈出了坚实且关键的一步，有望推动整个颅骨缺损修复领域的技术进步。

市人民医院「毫米级」手术精准修复少年膝关节

本报讯（记者孙阎河）日前，记者从市人民医院获悉，该院骨科一区通过全关节镜技术，通过几个仅有5毫米的小切口，为一名今年参加高考的学生实施了后交叉韧带止点撕脱骨折修复术，成功修复了患者受伤的膝关节，从手术到出院只用了3天时间，确保孩子有更充足的时间和精力投入紧张的高考备战中。

前不久，这名17岁的高三学生因外伤导致左侧膝关节后交叉韧带止点撕脱骨折，剧烈的疼痛让他无法正常行走，这不仅让孩子充满了焦虑，也给整个家庭蒙上了一层阴影。为了能让患者得到及时的救治，孩子家长通过多方打听后，带孩子到市人民医院寻求治疗。该院骨科一区主任吴若丹接诊后，带领团队对患者的病情进行了评估，最终确定为后交叉韧带止点撕脱骨折，若不及时治疗，不仅会导致关节不稳、慢性疼痛，还可能引发继发性损伤，甚至影响终身运动能力。同时，面对孩子今年参加高考的特殊情况，如何在最短时间内完成手术并快速康复，也成为医疗团队必须面对的重要因素。

为此，在与患者和家长沟通后，该院骨科一区开通绿色救治通道，制订了科学的救治方案，即全关节镜下后交叉韧带止点撕脱骨折修复术。术中，该院骨科一区医疗团队通过2~3个仅5毫米的切口，借助高清关节镜的“火眼金睛”，精准定位骨折部位，利用带线锚钉将撕脱的骨块复位固定，同时修复韧带张力，最大程度保护了患者的关节功能，且出血量极少。

术后次日，患者就在医生的指导下开始进行康复训练，曾经撕裂般的疼痛感已明显减轻，膝关节活动度也逐步恢复。术后第三天，患者顺利出院。出院时，患者家长深有感触地说：“没想到在72小时内就实现了从手术到出院的快速救治，再也不用担心住院治疗会耽误孩子高考复习了。”

吴若丹介绍，全关节镜技术如同“微观世界”的精密操作，医生只需在患者膝盖部位开几个不到1厘米的小孔，将带有高清摄像头的关节镜镜头和精细的手术器械伸入关节腔，就可以通过连接的显示器实时动态观察关节内部情况，如派遣“侦察兵”和“特种部队”进入“战场”一样，实现精准定位病灶。传统意义上，这类后交叉韧带止点撕脱骨折需要实施大切口，创伤大、恢复慢。而全关节镜技术的优势在于“微创、精准、恢复快”，不仅能减少患者的痛苦，还能缩短住院时间，尤其适合学龄繁重的青少年患者。

不做“小胖墩” 中医有办法

新华社记者 田晓航

中医药体质辨识 多途径早期防治

近来，全国多家医院陆续开设体重管理门诊，儿童青少年超重肥胖话题再次引起关注。从中医的角度看，为何“小胖墩”越来越多？中医有什么好办法帮助他们减重？中西医如何“协同防治”？记者采访了有关专家。

先天体质和不良习惯 造就“小胖墩”

“少壮不减肥，老大徒伤悲”的说法毫不夸张。”首都医科大学附属北京中医医院儿科主任李敏告诉记者，与成人肥胖症常合并内分泌系统疾病等不同，儿童肥胖症多为单纯性肥胖，常与遗传因素、不良饮食习惯、运动不足等有关。

儿童青少年超重肥胖率呈现快速增长趋势，已成为威胁我国儿童青少年身心健康的重要公共卫生问题。中国疾控中心数据显示，我国约五分之一的6岁至17岁儿童青少年超重和肥胖。

在中医看来，具有某些先天体质特点的儿童青少年超重或肥胖风险较高。同时，儿童青少年常因缺乏自控力，过量食用高热量、高脂肪、高糖的零食、快餐等食物，导致痰湿或湿热内生，引起超重或肥胖。此外，运动不足致机体气机不畅，津液运行不利，或学习压力大等情绪问题影响脾胃功能，均可导致痰湿或湿热内生，引起儿童青少年超重或肥胖。

李敏强调，孩子越胖往往越不愿意运动，如此会形成恶性循环，加剧超重或肥胖；随着年龄增长，肥胖的儿童青少年在发育过程中还可能并发脂肪肝、痛风、哮喘等疾病，成人后还可能患上高血压、糖尿病等。

一些治疗在家中或“家门口”就能进行。专家举例说，脾虚痰湿型的肥胖儿童在家可食用山药茯苓粥、冬瓜薏仁排骨汤、陈皮薏米水等；儿童食积者可饮用山楂麦芽茶；小儿推拿、耳穴压

丸、穴位贴敷等方法，社区卫生服务中心中医科通常都可操作。

中西医、家校协同 帮孩子“减重防胖”

儿童青少年超重和肥胖的防控是一个系统工程，关涉学校、家庭、社区、医院多方，需要中西医协同努力、综合防治。

专家指出，超重或肥胖儿童青少年可先到医院营养科由医生制订营养饮食和运动方案，再到中医院儿科由医生根据辨证情况采用如代茶饮、针灸等中医疗法治疗。

“儿童肥胖‘防大于治’，可在中医‘治未病’理念指导下通过体质辨识早期防治。”首都医科大学附属北京地坛医院儿科副主任医师姚艳青认为，中医药通过个性化方案改善体质、调节机体代谢，作用温和，副作用小，也更易被儿童接受。

2024年，国家中医药局等五部门联合印发《关于开展儿童青少年肥胖、脊柱侧弯中医药干预试点工作的通知》，探索建立全国儿童青少年肥胖中医药综合防控体系。肥胖试点干预对象以单纯性肥胖为主，每个试点地市每年初次筛查人数不少于2500人。

记者在多家医院采访了解到，防治儿童青少年超重或肥胖，中医常采用中药内服、中医外治（如推拿、穴位贴敷、耳穴压丸、针灸、拔罐）结合饮食调理（如食用山药、茯苓、薏米等健脾利湿食物及荷叶明目茶、陈皮山楂茶等代茶饮）、运动指导（如八段锦、太极拳）的综合方式进行整体调节，以健脾利湿，增强脾胃功能，达到防治目的。

一些治疗在家中或“家门口”就能进行。专家举例说，脾虚痰湿型的肥胖儿童在家可食用山药茯苓粥、冬瓜薏仁排骨汤、陈皮薏米水等；儿童食积者可饮用山楂麦芽茶；小儿推拿、耳穴压

丸、穴位贴敷等方法，社区卫生服务中心中医科通常都可操作。

时令提醒

春天养生重养神

本报记者 孙阎河

说起春天养生，现在各类短视频中已经讲了很多。但是，春天养生最重要的又是什么呢？日前，记者在市中医院采访时，糖尿病肺病二区主任黄立娜说，中医认为，肝属木，喜条达，恶抑郁，与春天升发之气相应。如不注意调摄情志，则肝气郁滞、神气浮躁、神明紊乱，会出现头昏眩晕、心烦失眠、妄想狂乱等症。其中，高血压病患者还容易出现肝阳上亢、血压升高的症状，并有发生中风的危险；糖尿病患者如果情绪波动，血糖则难以控制；患精神分裂症的人，春天更易复发犯病。古人讲“神强则生长”、“神全气盈则寿”。所以，春天养生还要以养神为主。

黄立娜建议，春天养神要清心。沈括在《苏沈良方·养生说》中说：“（心）安则物之感我者轻，（心）和则应物者顺，外轻内顺，则生理备矣。”唐代医家孙思邈在《千金方·养性》中也说：“莫忧思、莫大怒、莫悲愁、莫大惧、莫大笑，勿汲汲于所欲，勿惆怅忘恨。”春天本就是心理及精神疾病高发期，这时候大家一定要保持一颗平常心，学会调控和驾驭好自己的情绪，一旦遇到烦恼时，要学会自我宣泄，做到“自讼、自克、自语、自解”，以保持心神的宁静，避免心神受到伤害，从而使自己气血通畅、脏腑和谐、阴阳平衡。

黄立娜表示，春天要寡欲保神。中医认为，精、气、神是人体三宝，神由先天之精生成，需后天的滋养才能旺盛。古人说：“欲多则神散，神散则疾生。”“保精则神明，神明则长生。”所以，春天要有规律的生活，节制房事，不要过度劳累。同时，要做到知足常乐，人的欲望没有止境，千万不要“欲壑难填”。如果能常常到清静宽敞的环境中调息净心，就更好了，这样可以使周身气血通达，起到养精保神的作用。

春天要做到运动健神。《黄帝内经》指出：“春三月，此谓发陈，天地俱生，万物以荣，夜卧早起，广步于庭，披发缓形，以使志生。”因此，在春日的清晨或傍晚可以到空气清新的野外进行适度运动，如打太极拳、散步、慢跑、做健身操、放风筝等，以达到解除“春困”的烦恼，保持体健神清的效果。

睡眠可以安神。古人称睡眠为“眠食”，世界卫生组织把“睡得香”确定为健康的重要标志之一。所以，古代有“不覩仙方觅睡方”的说法。要想睡得香、睡得好，可以注意以下几个方面：一是顺应自然规律，做到起居有时，夜卧早起；二是讲究睡姿，睡觉时宜“卧如弓”，以右侧卧位为好，利于全身放松，睡得安稳；三是先睡心后睡眼，不要在睡前千般计较；四是要是有良好的睡眠环境，居室要幽静，温度适宜，空气新鲜，床铺舒适。总之，睡眠好自然体健神清。

最后，黄立娜提醒，古人认为，饮食可以资气，气足可以生神，神足可以全生。所以，春天还要通过合理的膳食来滋补精神，饮食上应遵循“春日宜省酸增甘，以养脾气”的原则，常吃护肝养脾的甘性食物。比如，小麦红枣粥可以养血益心安神，山药粳米红枣粥可以健脾益气养神，绿豆鲜藕粥可以清热生津宁神，竹叶粥、百合粥可以润燥清心益神等。



从左到右依次为：许进才、王新生、雷保军。

3月份的一天，许进才、王新生、雷保军三人结伴来到位于市东方红广场北

三人结伴来献血 汇聚爱心助他人

侧的市群众文化艺术中心二楼的爱心献血屋，准备参加无偿献血。“我们三个平时在一起工作，今天特意抽出时间一起来献血。”许进才说。

许进才、王新生、雷保军三人都在中山区许衡街道李封三村工作。许进才担任李封三村党总支副书记，今年54岁，曾有过多次无偿献血经历，他说，他们三人中王新生献血次数最多，曾获得过“全国无偿献血奉献奖金奖”。王新生经

常向有需要的人宣传无偿献血知识，是大家的榜样。“一个偶然的机会参加了无偿献血，这些年的坚持，让无偿献血变得更有意义。”今年54岁的王新生说。

出生于1981年的雷保军也有多次无偿献血经历，他说，每次到参加无偿献血的时候，心里总有个声音在提醒自己立即行动起来，这让他更加坚定。“贵在坚持。正确的事情要想尽一切办法坚持做下去，长久坚持能让爱心奉献更多，让更多人受益。”他说。

面对记者的采访，许进才、王新生、雷保军起初还有些不好意思，当了解到要宣传他们的爱心行为、号召更多人奉献爱心时，他们又十分积极。“捐献血液，分享生命。如果每个人都能尽己所能奉献一点力量，这个世界终将会成为爱的海洋。”许进才说。他们三人约定，以后还要一起再来参加无偿献血，也要当一名无偿献血宣传者，多宣传无偿献血相关知识，带动身边更多人了解无偿献血，并加入无偿献血队伍。

本报记者 梁智玲 文/图

成分献血		
东红广场爱心献血屋 (市群众文化中心三楼东厅)	周一至周日 (上午8:00—11:30下午13:30—16:00)	3933317 18339102035
人民路爱心献血屋 (人民路与劳动路东北角)	周一至周日 (上午8:00—11:30下午13:30—16:00)	18339102037
武陟县爱心献血屋 (武陟县青少年宫门口)	周一至周五(9:00—15:30)	19639191823
博爱县爱心献血屋 (博爱县关爱老人山庄)	周一至周五(9:00—15:30)	18339102038
金血献血		
东红广场爱心献血屋 (东红广场二楼东厅)	周一至周日 (上午8:00—11:30下午13:30—16:00)	3933317 18339102035
人民路爱心献血屋 (人民路与劳动路东北角)	周一至周日 (上午8:00—11:30下午13:30—16:00)	18339102037
武陟县爱心献血屋 (武陟县青少年宫门口)	周一至周五(9:00—15:30)	19639191823
博爱县爱心献血屋 (博爱县关爱老人山庄)	周一至周五(9:00—15:30)	18339102038
修武县爱心献血屋 (修武县人民医院)	每月6—15日(周一至周五)	18339102036
温县爱心献血屋 (采血车)	每月16—月底(周一至周五)	18339102036
长治市音乐广场献血屋	每月1—15日(周一至周五)	18339102039
孟州市西虢大街惠亿家超市门前(采血车)	每月16—25日(周一至周五)	18339102039



欢迎您定期
参加无偿献血

本报记者 梁智玲 文/图