

多趟千人专列密集开行

# 云台山春日客流爆满

本报讯（记者韩静森）近日，随着气温逐步攀升，春日氛围愈发浓郁，云台山景区也迎来了春日旅游的高光时刻。一列列满载游客的“千人赏春专列”接连驶来，云台山景区内游人如织、摩肩接踵，处处洋溢着春日的蓬勃朝气。

各地专列纷纷抵达，游客共赴春日之约。4月14日，乘坐东北旅游专列的近千名游客和乘坐广东旅游专列的500余名游客率先抵达云台山景区，开启他们的春日之旅。紧接着，4月15日，乘坐云南旅游专列的近千名游客也顺利抵达。一时间，来自四面八方的游客跨越千山万水，带着对春天的无限向往，接连踏入这片山水胜地，共同奔赴这场与云台山的春日之约。

景区升级服务保障，打造便捷游览体验。为保障专列游客获得良好的旅游体验，云台山景区精心筹备，开辟快速验票通道，减少游客排队等待时间；设置专列停车场，保障车辆有序

停放，极大地提升了游客通行与游览的便利性。游客们在欣赏云台山壮美风光的同时，对景区一站式、全程化的贴心服务赞不绝口，纷纷表示此次旅程不仅饱览了如画美景，更感受到了无微不至的关怀。

春日的云台山移步换景，处处皆画。红石峡内，外旷内幽的独特构造令人称奇，深藏地下68米的盆景峡谷，一汪汪碧潭恰似翡翠撒落，在春日暖阳的映照下熠熠生辉。历经亿万年地质演变，红石峡沉淀出深厚的自然底蕴，静静向游客们讲述着岁月的故事。小寨沟则摇身一变，成了繁花的世界，五彩斑斓的花朵竞相绽放，与周边葱郁的青山、澄澈的绿水相互交织，共同绘就一幅生机勃勃的春日画卷。游客们漫步其中，宛如置身于梦幻仙境，纷纷拍照留念，定格这美好的瞬间。

后续客源持续释放，旅游旺季强势来临。据了解，随着气温持续升高，

云台山景区后续还将迎来来自云南、广东、东北、内蒙古等多个地区的旅游专列以及包机旅游团。云台山景区正以饱满的热情、完善的服务，迎接全国各地游客前来领略山水魅力，感受大自然的馈赠，共同书写春日旅游的精彩篇章。

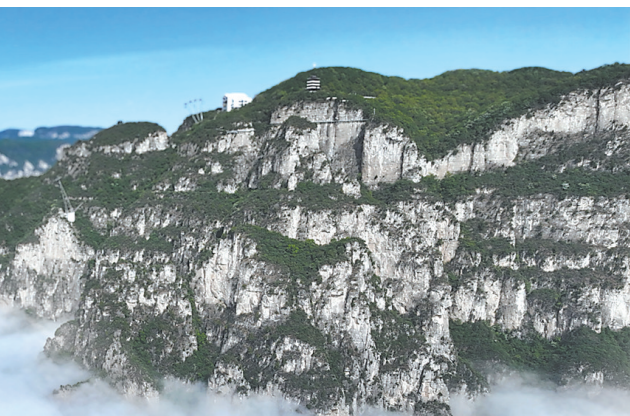
图① 洁白的云海与青翠的山峦交相辉映，将云台山装扮得如诗如画。

图② 4月19日，一场春雨过后，云台山再现绝美的云海景象。

图③ 游客们徜徉在云台山万花之境，感受春天的美好。

图④ 游客们行走在红石峡，感受14亿年的地质变迁。

图⑤ 多趟千人专列开进云台山，春日旅游市场热度飙升。（本栏照片均由云台山景区提供）



## 云台山惊艳亮相东北推介会

东北三省游客免票畅游福利来袭

本报讯（记者韩静森）春夏相约，“豫”见东三省。4月9日至14日，“穿越中原、畅游河南”2025年中原旅游东北三省推介会先后在辽宁沈阳、吉林长春、黑龙江哈尔滨三地举行。这场由河南云台山、老君山、鸡冠洞、重渡沟、隋唐洛阳城、龙潭大峡谷、新乡南太行七大景区联合发起的盛会，如同一座桥梁，将中原大地与东北三省紧密相连，翻开了两地文旅合作的崭新篇章。

作为河南旅游的金字招牌，云台山景区以“王维诗里的云台山”为核心亮点，巧妙融合自然景观与人文情怀，通过一系列沉浸式文旅展示与趣味互动活动，向东北游客及四方宾朋展开了一幅幅动人心魄的山水画卷，让每一位与会者都能深刻感受到那种跨越时空的诗意与美好。

同时，为进一步激活文旅市场活力，云台山景区紧抓机遇推出定向优惠政策：4月15日至6月30日（五一假期除外），东三省游客凭本人身份证原件、暂住证原件、社保卡原件、学生证原件均可享受免景区门票的优惠政策（需另购买60元/人观光车票，门、车票自购票之日起连续三日有效，各景区不限次游览）。这一举措无疑为东北游客送上了一份春日厚礼，点燃大家奔赴云台山的热情。

当松花江的晨雾遇见云台山的朝霞，当黑土地的豪爽邂逅中原文化的厚重，两地文旅深度合作已吹响号角，这场跨越千里的“豫”见，将以山水为媒，书写更多中原与东北三省文旅融合的精彩篇章。这个春夏，不妨背上行囊，共赴云台山，开启一场从林海雪原到峡谷奇观的诗意之旅，在自然的怀抱中，感受王维诗中的意境，邂逅别样的美好。

## A07 | 焦作网谈

2025年4月21日 星期一

■新闻热线:8797000 | ■编辑:李学杰 | 版式:车 璇 | 校对:王经东 | 组版:杨保星

名医面对面

## 齿间细雕琢 碑从口中来

——记武陟县中医院口腔科主任李德增



武陟县中医院口腔科主任李德增。本报记者 石媛媛 摄

### 专家简介

李德增，武陟县中医院口腔科主任、门诊部副主任、副主任医师，从事口腔工作20余年，历任中华口腔医学会委员、河南省医院协会口腔医院管理分会委员、焦作市口腔医学学会副主委、焦作市口腔医学专业医疗质量控制中心委员、武陟县口腔医学专业医疗质量控制中心主任委员、河南省口腔类执业医师技能考官等。

本报记者 詹长松 石媛媛

看片、诊断、治疗……4月15日一上班，武陟县中医院口腔科主任李德增就“高速运转”起来，悉心接待每一位来就诊的群众，用自己高超的技术为他们解除口腔疾患。

“很多患者都是从外地慕名而来，这是对我们的信任。我们在为他们做好治疗的同时，更要让他们感受到温馨的服务。”临近中

午，李德增才稍有闲暇。

一个县级中医院的口腔科，缘何能吸引众多外地患者前来就诊？也许是看出了记者的疑惑，李德增笑着讲起了武陟县中医院口腔科的发展历史，以及他自己的从业履历。

“2002年，我从郑州大学口腔专业毕业后，就来到科里工作。”李德增说，当时的口腔科加上他一共3个人，跟五官科没有分列，连一台正规的诊疗设备都没有，可谓“一穷二白”。

院领导看到有“新鲜血液”注入，为科室带来了活力，开始更多的关注口腔科的发展，经常到科室询问业务开展情况，加大支持力度。当年就凑了近5万元，购置了当时在武陟县处于领先水平的第一台牙科综合治疗机，并把口腔科从五官科单列出去，任命李德增为负责人。

“正是领导的关心、关注和关爱，让我暗下决心，一定要做出一番成绩，来回报医院和领导的信任。”李德增说，他在全县医疗单位里，最早建立“电话回访患者”制度，充分了解患者病情，增加互动、增强信任，下足了“把患者当家人”的笨功夫；通过大学同学引荐，前往广州、温州等南方发达城市口腔医院进修，学习最先进的前沿技术；还邀请华西口腔种植医院的专家教授到医院开展现场教学。

我们常说，一份付出才有一份回报。这句话在李德增身上，再次得到了印证。曾经是“三人一室一设备”，到如今的1000余平方米的现代化专科，几十名医护人员，细分了口腔内科、口腔外科、修复科、正畸科、儿牙科、牙周科、种植科等10余个科室，100多台现代化诊疗设备，尤其不



▲口腔科建设得到院领导和社会各界大力支持。  
董红丹 摄

▲李德增（左）跟患者沟通病情。  
本报记者 石媛媛 摄

久前又引进了3D打印义齿设备，

无不凝结着李德增的心血和付出。从业20多年来，李德增在不断提升追求技术提升的同时，始终把患者的满意放在心上。“优牙一生 众口皆碑”“妙手牙科 德医双馨”“仁心仁德好医生 全心全意为患者”……在口腔科的走廊上，挂满患者送来的锦旗，无不彰显着对李德增和武陟县中医院的高度认可。有就诊数据佐证，目前李德增带领的口腔科每年门诊量达数万人次，其中有10%的患者从外地慕名而来。

“金杯银杯，不如患者的口碑，他们的满意，就是我们最高

的追求。”武陟县中医院院长张保平说，李德增医德高尚、医术精湛，得到了广大人民群众的认可，在全院起到了示范引领作用，下一步，医院将以他为榜样，持续开展“名院名医生”打造活动，更好地为人民群众服务。



扫码看视频

## 认识遗忘 揭秘记忆的奥秘

——市第四人民医院精神三科主治医师吴忠印做客本报《名医面对面》



市第四人民医院精神三科主治医师吴忠印。  
本报记者 陈天昊 摄

### 专家简介

吴忠印，市第四人民医院精神三科主治医师，国家心理治疗师，焦作市精神病学学会委员。擅长脑器质性精神障碍、精神分裂症、抑郁症、情感障碍、睡眠障碍、神经症、物质成瘾等疾病的诊断及治疗。

记忆是每个人生活中不可或缺的一部分，但我们发现有的人过目不忘、记忆力超强，有的人记性特别差、经常忘事。人们为什么会遗忘？我们该如何来提升自己的记忆力呢？本期节目邀请市第四人民医院精神三科主治医师吴忠印，就记忆和遗忘的有关问题与网友们沟通交流。

吴忠印在节目中讲到，记忆过程主要包括编码、存储、提取三个阶段，依据记忆的时长，又将记忆分为：感觉记



吴忠印（左）录制《名医面对面》直播现场。  
本报记者 陈天昊 摄

忆、短时记忆、长时记忆。感觉记忆也称瞬时记忆，这是最短暂的记忆形式，信息储存容量很大，储存的时间极短。短时记忆能够暂时存储并处理信息，使我们能够进行复杂的认知任务，是感觉记忆和长时记忆的中间阶段。长时记忆是指信息经过充分的和有一定深度的加工后，在头脑中长时间保留下来，是一种永久性的储存。而遗忘是一种正常的生理现象，并非记忆系统的缺陷，而是大脑精心设计的功能。如果没有遗忘，我们的大脑会被大量感觉记忆的信息堵塞而崩溃。提升记忆避免遗忘的最佳时间，是在记忆后的第一天及时复习。

对于提升记忆力的方法，吴忠印建议大家可以通过保证良好睡眠、饮食健康均衡、坚持体育锻炼、重复练习、深度加工、应用记忆技巧等方法来对抗遗忘，更好地应对生活和学习中的各种挑战。

广大读者和网友想了解详情，可登录焦作网 www.jzrb.com，进入网络直播点击收看《名医面对面》栏目，或关注焦作日报全媒体平台，扫码即可观看视频。



扫码看视频

出品团队

●策划:曾琳琳  
●脚本执笔:韩笑  
●录制:陈天昊 石媛媛  
●摄影:陈天昊  
●技术:刘佳 赵银娥 施筱雯

●剧务:王雪静  
●链接:登录焦作网 www.jzrb.com 进入网络直播收看本期节目，同时关注焦作日报全媒体矩阵。