

解放区首届“豫你同行 万步有约”
健走暨健康减重活动启动

本报讯（记者张苗）5月9日，解放区首届“豫你同行 万步有约”健走暨健康减重活动启动，开启了一场集全民健身、科学减重与公益行动为一体的健康盛宴，全区30余支队伍、近千名选手参与，掀起全民健身与公益关怀的热潮。

本次活动由解放区人民政府主办，区卫生健康委员会、区疾病预防控制中心承办，区体育局协办。活动深度融合“健走+健身+公益”，以“科学健走+精准减重”为心目标，致力全方位提升居民的健康水平和生活质量，助力“健康解放”建设。

本次活动中的一大亮点，是别具匠心的“步数捐”公益机制。参与者可以将活动中的累计步数转化为公益资源，定向帮扶困难群体。这种“健康理念+公益精神”的融合模式，不仅让参与者在运动中收获健康，还能通过步数传递爱心，实现个人健康提升与社会公益服务的完美结合，每一步都踏出健康与温暖的力量，赋予全民健身更为深远的社会价值。

解放区委社会工作会议召开

本报讯（记者张苗 通讯员张璇）5月9日，解放区委社会工作会议召开。区委书记赵海燕出席会议并讲话，区委副书记、区长王怀贵主持会议，区领导赵威、石文明、蒋凯丰、秦广东、崔国庆出席会议。各街道（园区）、区直相关部门主要负责同志和“两企三新”党组织书记代表参加会议。

会议强调，一要提高政治站位，坚决扛牢新时代社会工作的职责使命。全区各级党员干部要深刻认识做好新时代社会工作的重要意义，切实把思想和行动统一到党中央、省委、市委、区委的决策部署上来，深入学习领会习近平总书记关于社会工作的重要指示精神，充分发挥示范带头作用，主动适应新变化，积极应对新挑战，不断创新工作思路和方法，深入一

线，激发广大社会工作者进一步增强责任感和紧迫感，努力开创全区社会工作新局面。

二要充分肯定成绩，坚定做好社会工作的信心和决心。全区上下认真落实党中央决策部署和省委、市委工作要求，基层治理基础不断夯实，新兴领域党的建设拓面提质，凝聚服务群众工作持续深入，社会工作取得了新进展新成效，基层党组织体系更加健全，基层管理架构更加完善，治理服务队伍更加坚强有力，在全市率先启动了“骑手友好社区”建设，积极创新基层治理模式，创新开展满意社区建设工作，压实各方责任，扎实做好信访稳定工作，创新人民建议征集工作模式，提升为民服务效能，满足群众多样化需求。

四要加强组织领导，凝聚社会工作强大合力。区委要发挥总

力和水平，形成上下联动、部门互动的治理合力。

三要聚焦重点工作，狠抓各项工作推动落实。要狠抓新兴领域党的建设，摸清“两企三新”底数、党员数量和运行情况，提高新经济组织党建质量，推进新社会组织党建工作。要加强新就业群体党建与服务管理。要狠抓党建引领基层治理和基层政权建设，建强基层党组织，培育村级党组织后备力量，建立街道职责清单，严格落实社区、村工作事项准入制度，运用“枫桥经验”“浦江经验”化解矛盾风险。要狠抓凝聚服务群众工作，压实各方责任，扎实做好信访稳定工作，创新人民建议征集工作模式，提升为民服务效能，满足群众多样化需求。

就抓好工作落实，会议强调，要坚持党建引领。全区上下要认真领会各级党委社会工作会议精神，仔细谋划和抓好社会工作，健全体制机制，始终保证社会工作正确政治方向。要聚焦重点工作任务。各单位要抓好新兴领域

党的建设，开展“两个覆盖”集中攻坚，做好党建引领基层社会治理工作，用好解放社区建设成果，进一步为基层工作赋能，健全新时代志愿服务体系，完善信访工作法治化水平，抓好社会工作专业人员队伍建设。要站稳群众立场。树牢“一盘棋”思想，明确工作职责，创新方式方法，形成工作合力，进一步增强党性、严明纪律、改进作风，主动回应群众关切、维护群众利益、增进民生福祉，推动全区社会工作事业高质量发展。

会上，区委副书记、政法委书记、组织部长赵威传达中央、省委、市委社会工作会议精神和全国、全省、全市社会工作部长会议精神。民主街道、区市场监督管理局、河南省中纬测绘规划信息工程有限公司作交流发言。

焦北街道
就业服务进社区 技能培训惠民生

本报讯（记者张苗）当家务劳动化身就业“敲门砖”，技能培训如何开启居民增收新路径？近日，解放区焦北街道幸福街社区开展的家政技能提升培训给出答案。从婴儿护理的专业手法到家居清洁的高效技巧，这场“干货”满满的课程，不仅为众多居民带来实用知识，更架起了通往就业市场的桥梁。

此次培训围绕家政服务热门领域，采取“理论知识+实际操作”相结合的模式，聚焦家政服务项目，涵盖育婴、养老服务、卫生保洁等技能，授课讲师均为行业内经验丰富、资质过硬的行家里手。在育婴课堂，讲师利用仿真婴儿模型演示抚触技巧，学员分组实操时，讲师手把手纠正动作；养老服务课上，从老年人日常照料到慢性病护理、心理关怀，

讲师结合案例深入浅出讲解，让学员掌握专业护理流程；卫生保洁环节则带来家政行业最新清洁工具使用教学，针对厨房油污、地毯污渍等难题提供“一尘不染”解决方案。

培训结束后，不少学员与家政服务公司达成就业意向。参与培训的王女士激动地说：“我一直想找份工作补贴家用，但苦于没技能，这次培训给了我机会，学完感觉心里有底了，对未来工作充满信心。”居民李女士也分享道：“学完后我收获满满，没想到家政服务里的门道这么多，和社区姐妹们交流经验，也让我提升了不少。”鹿港小镇的二胎宝妈王女士表示，过去大量家务劳动让她身心俱疲，参加培训后，如今把家里打理得井井有条，生活更加温馨舒心。



5月8日，解放区第二届篮球赛在佳程篮球馆万达旗舰店开赛。赛事通过“政府搭台、企业助力、全民参与”模式，点燃群众运动热情，以体育活力赋能城市发展，助力打造全民健身示范区。
王孟阳 摄

解放区外贸企业在广交会上实现订单额约650万元

本报讯（记者张苗）4月15日至5月5日，第137届中国进出口商品交易会（广交会）在广州举行。在解放区商务局的组织下，辖区多家外贸企业携优势产品惊艳亮相，与全球客商展开深度交流，收获颇丰。

此次广交会吸引了来自全球215个国家和地区的超20万

名境外采购商，约3.1万家参展企业齐聚一堂。展会期间，我市对外贸易公司展位人气爆棚，其展出的纺织品、礼品凭借精美设计与优良品质，成为展馆内的焦点，引得众多国内外采购商驻足咨询。焦作市美博陶瓷有限公司、河南五矿东方实业有限公司等企

业积极与采购商面对面沟通，详细介绍产品性能、应用场景及技术优势，并耐心解答各类疑问。凭借良好的产品口碑与专业的服务态度，参展企业与法国、挪威、英国、芬兰等多个国家和地区的客户达成初步合作意向，预计订单金额达650万元。

5·12国际护士节特别报道



市妇幼保健院儿童重症监护室护士在抢救急诊患儿。

本报记者 朱颖江

今天，是第114个国际护士节。护士，平凡而又非凡，他们每天一袭白衣步履匆匆、目光如炬，是守护健康的战士；他们真诚无私、细致入微照顾每一位患者，是温柔暖心的白衣天使；他们分流患者、测量体温、更换药物、记录病情变化……日复一日地重复着琐碎的工作，随时坚守在保护生命的岗位上，构筑起生命安全的第一道防线。

在市妇幼保健院的每个角落，广大白衣天使传承着这份温暖与坚守，用创新与专业，编织出守护妇幼健康的温情画卷。他们以“六心服务”为帆，以人文关怀为桨，在四季轮回中，为每个生命节点点亮希望的灯塔。

笔墨诉衷肠

晨光微露，市妇幼保健院大楼的走廊已泛起微光。分娩中心里，新生命的啼哭如同破晓的钟声，打破了清晨的宁静，随之而来的是喜悦的泪水和轻声地安抚。这样温暖的场景，每天都在这里上演。然而，在这份迎接新生的喜悦背

真心融岁月 护理绽芳华
——市妇幼保健院优质护理服务纪实

愈”。在产房待得越久，越发现优质护理从来不是单向的付出，而是生命与生命的彼此滋养。”

该院产科一区护士长赵艳回忆：“记得有位早产的妈妈，每天都在焦虑中度过。出院时，我将印着宝宝足印的卡片轻轻放入她掌心，说：‘这枚脚印会陪着他长大，就像我们陪您走过这段最难的路。’她含泪抱住我，那一刻，我更加坚定，护理就是用双手托起生命的希望。”

没有豪言壮语的宣示，每段文字都在诉说真实的力量。在字里行间，我们看到那些被时光掩埋的细碎日常，所谓生命的托举，是这些护士用日夜的坚守，堆砌成最坚固的生命堡垒。

该院妇科一区的护士长许莉芳在征文中写道：“在帮助患者康复的过程中，我们逐渐明白：冰冷的流程永远无法抵达人心。”曾经，一位宫颈癌术后的年轻女孩，整日沉默寡言，对康复失去信心。细心的护士发现后，利用休息时间手绘了充满生机的向日葵窗帘绑带，在病区走廊摆放上翠绿的绿萝。这些小小的改变，如同一束光，渐渐驱散了女孩心中的阴霾。当她终于露出笑容的那一刻，护士们深深体会到：护理的真谛是用爱打开患者的心门。

该院分娩中心护士长王树艳分享了一段难忘的经历：“曾遇到一位难产的产妇，胎儿胎头过高，产妇在剧痛中几近崩溃。我蹲在产床前，握着她的手说：‘让我们一起加油！’随后，我拿来镜子，让她亲眼看到胎头下降的过程。当听到孩子第一声啼哭，产妇紧紧攥着我的手泪流满面。那一刻，我忽然明白，优质护理是生命给予的‘反向治

疗’。在产房待得越久，越发现优质护理从来不是单向的付出，而是生命与生命的彼此滋养。”

在该院妇科病区，护士们将“六心”服务落实到每个细节。当患者李女士入院时，责任护士主动上前热情接待，协助办理住院手续后，引导她到医生办公室就诊。在医生问诊间隙，护士已经悄悄为她整理好了床铺，摆放好生活用品。等李女士回到病房，医嘱已经处理完毕，治疗也随之展开。这一系列

创新服务举措实施以来成效显著，为医患之间建立了深厚的信任，护理团队的职业价值感和凝聚力也得到了极大提升。

在市妇幼保健院分娩中心，有两项

特别的服务让无数产妇倍感温暖：一杯温热的红糖水，一幅精美的胎盘画。当产妇经历分娩剧痛后，助产士会第一时间递上一杯暖暖的红糖水，给予身心双重慰藉。随后，她们还会将新生儿的胎盘精心制作成一幅画，寓意生命之树。

这不仅是一份特别的礼物，更是专业的体现——在制作过程中，助产士会仔细观察胎盘形态，确保产妇子宫内没有组织残留。

在该院儿科病房里，每天都上演着温暖的故事。3岁的妞妞戴着妈妈定制的护士帽，奶声奶气地说：“我长大要和阿姨一样，成为一名护士！”护士们纷纷蹲下身子，与她合影留念。这一刻，她们守护的不仅是孩子纯真的梦想，更是在幼小的心灵中播下了医者仁心的种子。

在该院儿科病区的墙壁上，挂着一个特别的意见本，里面画满了孩子们对护士阿姨的爱。听力障碍的琪琪，用稚嫩的画笔为朱海贝护士画了肖像，并一笔一画地写下“用爱的羽翼呵护每一位

患儿”；小欣则画了一座大房子，把所有护士的名字写在里面，还把自己画成了护士，她说：“我要保护这些可爱的阿姨！”

如果说，医疗技术是医院发展的基石，那护理服务则决定了医疗品质的高度。市妇幼保健院以“热心、爱心、细心、耐心、责任心、贴心”为核心，精心打造“生命之花”服务品牌。这不是服务的终点，而是服务新的起点。

当夕阳的余晖洒在病房，护士站的电子屏亮起温馨的祝福，那些穿梭在病房的白色身影，正提着永不熄灭的灯盏，继续守护着万千家庭的幸福与安康。



市妇幼保健院产科护士为新生儿做抚触。



市妇幼保健院新生儿科护士在护理早产儿。
(本栏图片均由本报记者毋干举摄)